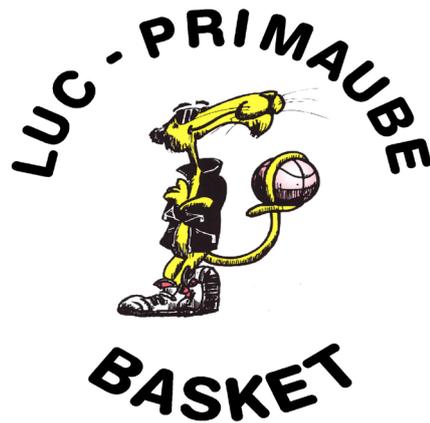


Le Primaubois Basketteur

Le journal mensuel du :



Numéro 19 - Novembre 2017

La saison est bel est bien lancée avec toutes les catégories qui ont repris leur championnat officiel, fini les brassages, place aux choses sérieuses pour jeunes et séniors. Une nouveauté appréciée de ce début de saison sur les séniors, et qui sera étendue sur les jeunes, est la possibilité de suivre les matchs en direct sur l'application «Score n' Co». Télécharger sans plus attendre cette application, qui permet à chacun (parents, dirigeants..) de mettre à jour, le score en direct du match que vous regardez, pour en finir avec les chaînes SMS interminables.

Alors n'attendez plus, mettez vous à la page et faites vivre la communauté LPB !

24 secondes avec... Sabrina Martin (membre du bureau)



Un voyage inoubliable ?

La Sicile et la Corse

De qui avais-tu le poster dans ta chambre d'ado ?

Pascal Obispo

A qui demanderais-tu un autographe ?

Tony Parker

De quelle mésaventure as-tu absolument honte ?

Mes 30 ans, soirée avec des trous de mémoire...

Si tu avais une machine à remonter le temps que changerais-tu ?

Je ferai revenir mon papa

Tes jobs d'été quand tu étais jeune ?

Quick.

Le site internet où tu vas tous les jours ?

Facebook

Un acteur ou une actrice pour jouer à tes côtés ?

Clovis Cornillac

L'objet auquel tu tiens le plus ?

Mon alliance

Si je te dis LPB tu penses à quoi ?

Un club familial avec une super ambiance



Succès pour le premier «LPB Camp»



C'est un projet qui tenait à cœur du club et de ses dirigeants depuis quelques années. Du 1er au 3 novembre, le LPB organisait son premier camp avec hébergement du côté de Palavas les Flots et Montpellier avec 25 enfants accompagnés de 4 adultes. Trois jours pendant lesquels les enfants ont enchainé les activités : beach volley, trampoline park, basket, zoo, match d'Euroligue féminine... Trois jours de pur bonheur pour les U11 et U13 issus de six clubs du département qui ont participé à ce camp, symbole du dynamisme du club. L'album photo et une vidéo retraçant le camp sont en ligne sur le site internet du club.

Stages vacances de Toussaint



Les vacances sont généralement consacrées aux stages en tout genre et la Toussaint 2017 n'y a pas échappé. Après les U13F le mardi 24/ octobre, ce sont les U9 qui le lendemain ont foulé le sol du gymnase encadrés par Anais, Jervi, Romane, Line, Jérôme et Nicolas. Une chorégraphie répétée à la pause de midi et menée par les jeunes édicatrices a même fait le buzz sur le site internet du club !

Le jeudi 26 octobre, c'est un nouveau stage qui a vu le jour. En effet, devant la recrudescence de grands gabarits et très grands gabarits dans les clubs de la CTC Rodez Agglo Basket, les éducateurs ont décidé d'accorder une après-midi entière à ces jeunes filles. Souvent le temps manque aux entraîneurs pour proposer un travail spécifique à ces postes assez spécifiques. Fred et Nico ont accueilli Clara, Luna, Andréa, Mauryne et Claire. Initiative qui sera renouvelée sur de prochaines vacances.



Présentation des U17F

Chaque mois une équipe du club sera mise en avant de façon sérieuse ou décalée, suivant le choix de son coach ou de son capitaine. Liberté totale pour faire connaître les membres de son équipe à l'ensemble du club! Ce mois-ci, place à l'équipe des U17 féminines qui évoluent en Pyrénées 2, présentées par leur entraîneur Frédéric Maucoronel.

LE MOT DU COACH :

Cette saison le groupe U17 fille évoluera en Pyrénées 2 (Niveau1), même si ce n'était clairement pas l'objectif souhaité, le groupe est prêt à travailler d'avantage pour se rattraper et montrer sa réelle valeur basket. C'est une équipe avec des joueuses au très bon état d'esprit et avec cette année des joueuses d'Olemps, club qui vient de rentrer dans la CTC, intégration réussie pour ces filles. Le groupe espère bien disputer des phases finales et donnera tout dans ce championnat qui promet d'être intéressant.



Loise Robert (N°4)

Numéro 4, «Lolo» pour les intimes. Du haut de ses 1m20 elle n'a pas peur du contact et aime essayer à se la jouer intérieure ! On peut aussi la nommer «Maître de l'échauffement» ou «sous capitaine» car elle sait motiver la troupe. La petite guerrière de l'équipe comme on l'aime.

Julie Rombaux (N°10)

Notre Juju tout le temps souriante, elle s'est blessée au genou lors des brassages on espère qu'elle reviendra vite.

Lucie Briane (N°7)

Toujours de bonne humeur, sa deuxième passion: faire la fête. Au basket elle est toujours à fond, c'est la shooteuse de l'équipe qui a su garder le moral malgré sa blessure.

Maeva Guillebaste (N°9)

Ou «Maeve» est la blonde de l'équipe et remplie plutôt bien sa fonction. Elle est capable de sortir du terrain sans changement même si il reste encore 5 minutes. Mais bon on l'aime quand même, surtout dans la raquette.

Elodie Tillet (N°12)

Toujours de bonne humeur c'est notre DRH de l'équipe qui ramène autant de garçons dans les tribunes que de points au score. Nous on espère qu'elle va beaucoup scorer!

Charlotte Saizonou(N°8)

«Chacha» pour les intimes. Toujours le sourire. Ses ballons peuvent atterrir dans les fils au dessus des paniers mais ne pas s'inquiéter. Elle a toujours la pêche.

Anais Marty (N°5)

Meneuse et capitaine de l'équipe alias « Nana », a tout le temps la joie de vivre, cri « Ball Ball Ball » partout sur toutes ses joueuses avec une voix très aiguë. Fait rire la galerie par dessus tout!

Dorine Crayssac (N°13)

«Dodo», fille plutôt discrète devant le coach mais elle cache bien son jeu. Sinon niveau basket, elle prend de plus en plus confiance et devrait beaucoup progresser cette saison.

Clara Martin (en civil)

Clara la fille qui déborde d'énergie peut être un peu trop (sa cheville lui a bien rendu) assez moqueuse mais une des premières à répondre face à l'adversité. Jamais sans son acolyte ! On attend ton retour avec impatience sur le terrain et pas que l'échauffement.

Johana Combes (N°11)

Dite « Jo » ou « Jonana » est très discrète. Si aux entraînements elle dit à celle qui est derrière elle qu'elle n'a pas compris l'exercice, elle fait quand même ce qui est demandé. Elle est toujours sérieuse.

Coach Fred (vu par les joueuses) :

Basketteur pro, tir (quasi) infaillible, qu'il ne manque pas de faire remarquer, mais s'est résigné à être coach, domaine qu'il pratique d'ailleurs très bien. Il sait être à l'écoute de l'équipe et possède un sens de l'humour qui lui est propre.

DELSOL - SALLES

Toutes Assurances



ASSURANCES
Delsol
Salles



Gardez la date !

**SAMEDI 2 DÉCEMBRE
A PARTIR DE 20H
SALLE PODIUM LA PRIMAUBE**

NO RÉSO

Chanson française et compagnie

**APÉRO
TAPAS
SOUPE AU FROMAGE**



Anniversaires novembre

- 03/11 - Rafal Cestkowski (loisirs) - 33 ans
- 04/11 - Lia Lacassagne (U9) - 7 ans
- 22/11 - Cyril Arnal (SG1) - 41 ans
- 29/11 - Mickael Raynal (loisirs) - 29 ans
- 30/11 - Méлина Cardoso (U15F1) - 13 ans
- 30/11 - Nathan Moliné (U9) - 8 ans
- 30/11 - Ema Laire (U9) - 7 ans
- 30/11 - Caroline Landez (dirigeant) - 30 ans

Suivez le LPB au quotidien !



[www.facebook.com/
luclaprimaubebasket](http://www.facebook.com/luclaprimaubebasket)



[@lpbasket](https://twitter.com/lpbasket)

**Centre
Presse**
le journal de
l'Aveyron

LA DÉPÊCHE
DU MIDI

A. Cardoso
Menuiserie
Luc

AMC
Auto Ecole
La Primaube



**POINT
BACHES - STORES**
www.pointbaches12.com

Bar Restaurant
L'Arlequin
La Primaube