

Basket : trois recrues et des ambitions pour les féminines du CTC Élan Aveyron

Abonnés



Les basketteuses ont perdu leur deuxième match amical, hier, face à Ouest-Toulousain (75-55). Jean-Louis Bories

Publié le 04/09/2021 à 22:49 , mis à jour le 05/09/2021 à 15:01

Baskets et maillots enfilés, les joueuses du CTC Élan Aveyron s'échauffent avec quelques matches amicaux avant de plonger dans le championnat.

L'heure est presque à la reprise pour les joueuses de la CTC Élan Aveyron basket (anciennement CTC Rodez Agglo basket, Nationale 3 féminine). Arrêtées depuis de longs mois, comme tous les sportifs non professionnels, les basketteuses aveyronnaises sont de retour sur le parquet depuis le milieu de l'été. "On a recommencé les entraînements le 4 août, dans l'idée de reprendre tôt", détaille Nicolas Flottes, entraîneur de la formation féminine. Mais après tant de temps sans jouer, les organismes ont du mal à s'accorder avec la forte envie de rechausser les baskets. "Même en faisant attention, on déplore des petits bobos", ajoute-t-il.

Préparation nouvelle version

Nicolas Flottes a donc dû adapter la présaison. "On a commencé par un travail de préparation physique. Puis on a repris les contacts plus tardivement." Autre changement par rapport aux années précédentes : Élan Aveyron basket a programmé moins de matches amicaux, trois au total. Un moyen pour les joueuses de reprendre "en y allant doucement", précise l'entraîneur.

L'intersaison a également été l'occasion pour l'équipe de renforcer ses rangs. Ainsi, trois joueuses ont rejoint l'effectif. La première recrue est Justine Goulignac. Une jeune meneuse de jeu de 17 ans en provenance de Carmaux, avec qui le club construit un "projet sur trois – quatre ans". Elle a ensuite été suivie par Ludivine Gamba, 18 ans, qui va "amener de l'expérience et de l'intensité" à la formation. L'étudiante en Staps formée à Montech reprend progressivement après une blessure aux ligaments croisés, survenue début 2020. Enfin, la troisième et dernière arrivée est Alizée Pélopidas, 23 ans. La basketteuse est suivie de près par Nicolas Flottes depuis sa première rencontre face aux Ruthénoises, sous les couleurs de l'Entente basket ondaine, deux saisons plus tôt. "Alizée va apporter un peu de talent et de leadership", annonce l'entraîneur.

Ambitions de haut de tableau

Renforcée, l'équipe a de belles ambitions pour la saison. "Avec le recrutement, on peut viser plus haut que le maintien et penser à la première partie de tableau, assure-t-il, même si chaque week-end va être une bataille car la poule est très homogène."

L'effectif est au complet depuis cette semaine, pour la rentrée. Quelques joueuses ont encore des blessures à soigner, mais l'équipe a quelques semaines pour être bien rodée. Car le championnat commencera le 19 septembre chez les Gersoises de l'entente Gimont-l'Isle-Jourdain-Mauvezin.

Avec la pause forcée, la saison dernière, les joueuses comme l'encadrement ont "rechargé leurs batteries", se réjouit Nicolas Flottes. "C'est déjà une victoire de pouvoir rejouer, mais il va maintenant falloir des victoires sur le plan comptable", sourit-il.

Margot Pougenq