

Ce document est composé de nombreuses pages.

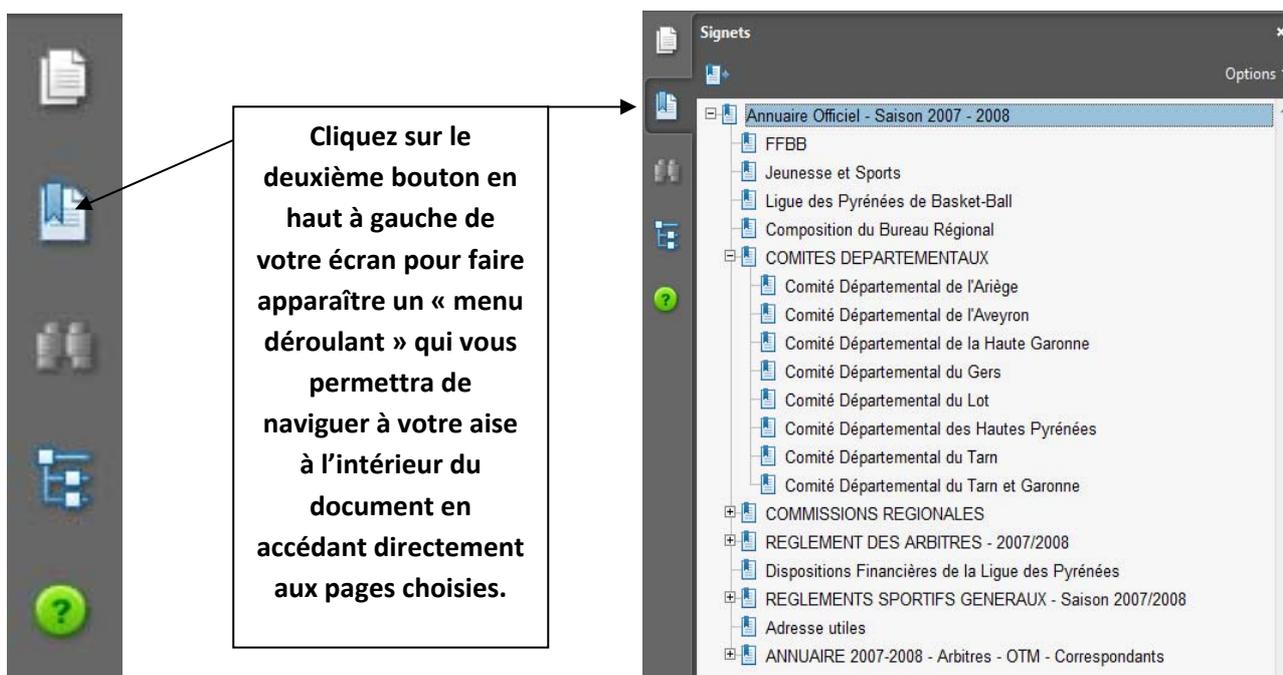
Pour en faciliter sa lecture et la recherche des documents, vous disposez d'un index interactif, qui, sur ce document au format Pdf se traduit par l'utilisation des « signets».

Pour avoir des explications, voyez la page suivante ...

Astuce numéro 2 :

Naviguez dans un fichier  de plusieurs pages, grâce aux « Signets »

Si le fichier que vous avez ouvert ne possède pas le bouton , c'est que ceux-ci n'ont pas été créés dans ce document.



Cliquez sur le deuxième bouton en haut à gauche de votre écran pour faire apparaître un « menu déroulant » qui vous permettra de naviguer à votre aise à l'intérieur du document en accédant directement aux pages choisies.

- Annuaire Officiel - Saison 2007 - 2008
 - FFBB
 - Jeunesse et Sports
 - Ligue des Pyrénées de Basket-Ball
 - Composition du Bureau Régional
 - COMITES DEPARTEMENTAUX
 - Comité Départemental de l'Ariège
 - Comité Départemental de l'Aveyron
 - Comité Départemental de la Haute Garonne
 - Comité Départemental du Gers
 - Comité Départemental du Lot
 - Comité Départemental des Hautes Pyrénées
 - Comité Départemental du Tarn
 - Comité Départemental du Tarn et Garonne
 - COMMISSIONS REGIONALES
 - REGLEMENT DES ARBITRES - 2007/2008
 - Dispositions Financières de la Ligue des Pyrénées
 - REGLEMENTS SPORTIFS GENERAUX - Saison 2007/2008
 - Adresse utiles
 - ANNUAIRE 2007-2008 - Arbitres - OTM - Correspondants

Vous pouvez visionner le contenu des différents dossiers en cliquant sur le « + » ou le « - »

Luc-la-Primaube. Le bilan sportif très positif du basket



Publié le 03/08/2024 à 05:13

L'école de basket de Luc Primaube Basket qui comptait 70 licenciés de 3 à 11 ans comportait 4 catégories : microbasket, U7, U9 et U11. Chez les U13, les filles en entente avec Olemps, coachées par Valentin et Corentin ont terminé 4e sur 7. Les garçons ont terminé 3e sur 5, coachés par Caroline Guillerme qui met bénévolement ses qualités pédagogiques au service des jeunes. Chez les U15, les filles terminent 4e sur 7 avec une belle progression tout au long de la saison, coachées par Audrey Daures. Chez les U15 garçons, l'équipe 2 termine 3e/5 en dernière phase, coachés par Léoni Miravitllas puis par Audrey Hautcolas. Mention à l'équipe une, coachée par Marine Routhe qui est championne départementale 1. Les U17 garçons et U18 filles ont terminé 6e sur 7, avec une progression certaine pour les 2 équipes. Les filles étaient coachées par Eugénie Ferrand et les garçons par Vincent Bouvignes. Tout au long de la saison, les jeunes de toutes les catégories ont pu participer à un entraînement de perfectionnement le mercredi soir, encadrés par Marine, Audrey et Lucie mais aussi à des stages proposés chaque 1re semaine des vacances. Le but de ces stages étant de se perfectionner, permettre à tous les jeunes du club de pouvoir se connaître, et surtout de se faire plaisir. Ayant bien fonctionné cette saison, ils seront reconduits la saison prochaine. Quant aux 2 équipes seniors, elles ont aussi réalisé une super saison. Les filles managées par Caro ont terminé 3e sur 11 en pré-région et échouent de peu en finale de la coupe du Comité. Les garçons de Romain ont terminé second sur 9 en pré-région et ont remporté la coupe du Comité !

Correspondant

Luc-la-Primaube. Basket : le projet sportif 2024-2025 présenté



Véronique Romulus la présidente de LPB et Lucie Gal l'entraîneuse.

Publié le 10/08/2024 à 05:13

Lors de l'assemblée générale de Luc Primaube Basket, un projet sportif sur la saison 2024-2025 a été présenté aux participants, l'objectif étant de maintenir une dynamique positive au sein du club et de continuer à proposer un accueil et un accompagnement de qualité pour tous.

L'école de basket reste l'enjeu prioritaire dans le parcours de formation des jeunes joueurs. Afin de proposer un accueil plus cohérent, l'équipe d'encadrement a fait le choix de constituer des groupes d'entraînement en lien avec le niveau de pratique sur les catégories U9-U11.

Pas de changement de fonctionnement pour les U7 et le microbasket. Le projet de l'antenne de Réquista devrait être pérennisé. Chaque équipe de jeunes se verra attribuer un créneau d'entraînement et un accès à un centre de perfectionnement club.

La collaboration avec le club d'Olemps mise en place cette année pour la catégorie U13F sera étendue au U15F. Le partenariat avec la CTC Elan Aveyron Basket et l'Aveyron Basket Académie se poursuit pour permettre aux licenciés filles et garçons d'accéder à un projet de formation le plus adapté possible à leur niveau de pratique.

En seniors filles, l'équipe 1, suite au retrait du club de Rodez de la CTC, sera engagée en Pré national la saison prochaine. Porté par le projet de la CTC Elan Aveyron Basket, l'ensemble des matchs sera réalisé à la salle de La Primaube. Les équipes départementales filles et garçons resteront sur ce niveau de qualification.

Sur le plan de l'encadrement, Lucie Gal poursuivra ses actions d'animations de la vie du club et de formations pour l'ensemble des licenciés. Elle sera épaulée par Quentin Lacout qui s'engage sur un nouveau contrat d'apprentissage et Faustine Pons qui arrive au club et que le club accompagnera dans son projet de BPJES Basket.

Des services civiques seront également reconduits pour les catégories jeunes et l'animation de la vie du club.

Correspondant

INTERVIEW. "J'ai senti qu'il y avait un soutien" ... Leïla Lacan, médaillée d'argent en basket aux JO remercie l'Aveyron



La Ruthénoise Leïla Lacan en visite à Vabre hier matin, lors d'une séance d'entraînement des footballeurs de la ville. DDM

Publié le 21/08/2024 à 05:05

Un peu plus d'une semaine après avoir décroché l'argent olympique à Paris avec l'équipe de France, la Ruthénoise Leïla Lacan a rendu visite hier matin aux footballeurs du Raf lors d'un entraînement. À tout juste 20 ans, elle a réalisé une petite tournée dans cet Aveyron qui l'a soutenue durant toute la compétition, à la veille de son retour à l'entraînement, dans son nouveau club ambitieux de Basket Landes. Entretien.

Vous êtes venue ici à Vabre avec cette médaille d'argent olympique en poche. De l'argent qui vaut presque de l'or au regard de cette fameuse finale face aux États-Unis et un scénario serré jusqu'à la dernière seconde (67-66). Avec quelques jours de recul, comment voyez-vous cela ?

On espérait gagner. On n'est pas allées pas loin ! Cela s'est joué à pas grand-chose, il y avait match. On n'est pas allées à ce match en se disant qu'on allait perdre parce que c'était les États-Unis en face ou je ne sais quoi. Du coup, contente au final du résultat car c'est quand même une médaille olympique, mais aussi déçue et prête à repartir au travail pour faire mieux.

Si vous ne deviez garder qu'une seule image de ces Jeux ?

Toutes nos célébrations entre nous pendant les matches. Ces émotions, bonnes comme moins bonnes. On a été vraiment un groupe très investi dans l'énergie.

Vous avez eu personnellement un temps de jeu assez conséquent durant ce tournoi. Des Jeux à Paris dont vous nous aviez confiés depuis plusieurs années que c'était un rêve d'y être. Quelques jours après, que ressentez-vous ?

Je suis en vacances, donc j'essaie de penser à tout sauf à ça. Forcément contente de cette médaille olympique, mais il reste un petit goût amer de cette finale et ce petit point, ce sur quoi cela se joue, mais heureuse quand même du résultat.

Vous êtes aussi un peu "en tournée chez vous à Rodez" en ce moment, comme ce mardi matin avec les joueurs du Raf durant leur entraînement. Quel était le principe de cette visite ?

À la base, ils m'avaient proposé de passer il y a quelques jours mais je ne pouvais pas. Je ne connais pas grand-chose au football et je trouvais intéressant de voir comment se passent les entraînements. J'ai été impressionnée par des mouvements, des passes. C'est différent du basket mais il y a quand même des similitudes dans l'approche du travail et le but du jeu au final.

Vous avez senti durant les Jeux, l'Aveyron, Rodez, pousser derrière vous ?

J'ai reçu beaucoup de messages, mes parents m'ont fait aussi des retours sur ce qui était dit, sur les retours qu'ils avaient eus en direct. J'ai vu aussi dans les salles des pancartes Aveyron, des drapeaux, des gens qui me criaient qu'ils étaient de l'Aveyron. Oui, j'ai senti qu'il y avait un soutien.

Depuis ces Jeux, sentez-vous aussi votre image changer autour de vous, une certaine effervescence ?

Forcément, quand tu reçois du soutien, ça te montre que les gens ont regardé, qu'ils ont été investis, qu'ils se sentent plus concernés du coup peut-être du fait que l'Aveyron ait été représenté.

Dans toute son histoire, l'Aveyron a compté deux médaillés d'or, Georges Rigal en waterpolo (1924) et Guy Lacombe en football (1984). Vous êtes en revanche la toute première médaillée d'argent du département...

J'aurai bien aimé être la troisième médaille d'or. Mais si j'amène quelque chose de nouveau, tant mieux.

La suite pour vous, c'est désormais en club avec Basket Landes (Mont-de-Marsan) que vous avez rejoint cet été. Quel est votre programme du coup ces prochaines semaines ?

J'y pars demain (*aujourd'hui, NDLR*) ! Pour les bilans médicaux et entraînement jeudi. Donc c'est reparti et je suis plutôt contente d'y aller.

Quel est votre objectif avec votre nouveau club, comment entrevoyez-vous cela ?

Je n'y suis pas encore allée. Je n'ai pas encore pris la température. Mais pour l'objectif, ce sera de faire au moins aussi bien que le club la saison dernière (*troisième de la saison régulière et finaliste en play-offs, 7e sur 8 de poule en Euroleague*), c'est le minimum.

Au printemps, vous aviez aussi été draftée par Connecticut. Quelle relation entretenez-vous depuis avec la franchise américaine ; les Jeux ont-ils changé quelque chose par rapport à ça ?

Lors des Jeux, ils m'ont fait passer des affaires, des maillots, des joggings... J'ai vu le manager général lors de la finale. J'ai également joué contre Alyssa Thomas, et il y avait aussi DeWanna Bonner, toutes les deux joueuses de Connecticut. On a fait des photos. J'ai pu discuter avec eux. Le but, c'est d'y aller dès que je pourrai et je ne sais pas quand ça sera.

Cette finale olympique peut-elle accélérer les choses ?

Accélérer, non. Car dans tous les cas, si j'ai été draftée, c'est que dans les trois prochaines années, je peux aller en "training camp" ; donc ça n'accélérera rien. Mais au moins, ça a permis un premier contact physique.

JO de Paris 2024 – Basket : l'équipe de France de Romane Bernières s'incline contre les États-Unis et décroche l'argent



Romane Bernières (au 1er rang, à droite) devra se consoler avec une médaille d'argent. AFP - DAMIEN MEYER

Publié le 11/08/2024 à 17:29 , mis à jour à 19:24

l'essentiel Ce dimanche 11 août, les partenaires de la Lot-et-Garonnaise se sont inclinées en finale des Jeux.

En ce dimanche, le Lot-et-Garonne était assuré de repartir avec une seconde médaille des Jeux de Paris, après celle en or obtenue par le Duraquois Jefferson-Lee Joseph. Il restait à définir la couleur.

L'Agenaise Romane Bernières faisait face à l'armada américaine lors d'une finale a priori difficile pour les Bleues. Mais les Françaises, poussées par leur public et l'équipe masculine présente en tribunes, comptaient déjouer les pronostics.

Romane Bernières gênée par les fautes personnelles

Pour cette rencontre, le sélectionneur Jean-Aimé Toupane, passé comme joueur à l'Aviron Villenuevois entre 1980 et 1984, avait décidé de concocter un cinq de départ sans Bernières, laissée sur le banc au profit de Marine Fauthoux.

En difficulté offensivement, cette dernière laissait néanmoins sa place assez rapidement à la Lot-et-Garonnaise après plus de trois minutes de jeu (3-4, 4e). La numéro 47 se battait comme un beau diable, prenant un rebond défensif (5-6, 6e), avant de commettre une bonne faute (5-7, 7e).

Malheureusement, la native d'Agen se laissait emporter par sa fougue, commettant une seconde, puis une troisième faute en quatre minutes seulement (5-8, 8e). Elle était contrainte de céder sa place, remplacée par Leïla Lacan.

Les Bleues, toujours en panne d'adresse (4/21 au tir durant les dix premières minutes), viraient logiquement derrière au tableau d'affichage après le premier quart-temps (9-15, 10e). La deuxième partie de ce premier acte voyait le renouveau offensif des Bleues.

Plus en verve en attaque et toujours intraitables en défense, elles recollaient au tableau d'affichage grâce notamment à Gabby Williams. Sur le banc, Romane Berniès jouait son rôle à fond, poussant ses partenaires jusqu'au retour des vestiaires, où les deux formations se retrouvaient sur un score de parité (25-25, 20e).

Romane Berniès, toujours pénalisée par ses trois fautes, restait sur le banc pour le début de la deuxième mi-temps. Mais, sur la lancée des dix dernières minutes, les Françaises, déchaînées, claquaient un 10-0 à des Américaines quelque peu désorientées (35-25, 24e).

Cependant, les USA, expérimentées, recollaient petit à petit. Jusqu'à même prendre les devants au terme d'un troisième acte passé sur le banc par l'Agenaise (43-45, 30e). La dernière période était toujours aussi serrée. Aucune formation ne parvenait réellement à prendre l'ascendant sur l'autre.

Tant et si bien que Françaises et Américaines abordaient le money-time toujours au coude-à-coude (55-55, 36e). Restant sur le banc, la Lot-et-Garonnaise continuait d'haranguer ses partenaires, toujours au contact (59-60, 39e).

La huitième médaille du département

Insuffisant néanmoins, les USA assurant leur succès dans les dernières secondes à l'expérience sur la ligne des lancers francs (66-67). Après un immense bras de fer, les protégées de Jean-Aimé Toupane finissaient par baisser pavillon.

Cruel pour des Tricolores si proches de l'exploit et laissant éclater leurs larmes à l'issue du match. Personnellement, Romane Berniès terminait une rencontre difficile avec un petit rebond au compteur en quatre minutes disputées. Mais ce n'est pas ce qu'il faut retenir.

La basketteuse, marraine du club de l'ALPA (Association Le Passage d'Agen Basket, club de la CTC ABCLLA avec les équipes de l'Agen Basket Club et du BC Layrac Astaffort) remporte, à 31 ans, la huitième médaille olympique du Lot-et-Garonne. S'il y aura certainement des regrets, ses supporters seront certainement fiers de son parcours.

France 66 – États-Unis 67

Q.-T. : 9-15 ; 25-25 ; 43-45.

Arbitres : MM. Krejic (SVN), Vulic (CRO) et Mme Gyorgyi (NOR).

Pour la France : 73 tirs tentés, 23 tirs réussis dont sept à trois points. Treize lancers francs tentés, treize réussis.

L'équipe : Ayayi (9), Badiane (8), Fauthoux (8), Salaun (2), Williams (19), Berniès, Chery (4), Johannès (9), Lacan (7), Malonga, Michel, Rupert.

25 fautes personnelles.

Pour les États-Unis : 56 tirs tentés, 19 tirs réussis dont deux à trois points. 34 lancers francs tentés, 27 réussis.

L'équipe : Collier (7), Gray, Stewart (8), Wilson (21), Young (2), Copper (12), Griner (4), Ionescu, Loyd, Plum (12), Taurasi, Thomas (1).

Treize fautes personnelles.

[Lucas Dupont](#)

Ce document est composé de nombreuses pages.

Pour en faciliter sa lecture et la recherche des documents, vous disposez d'un index interactif, qui, sur ce document au format Pdf se traduit par l'utilisation des « signets».

Pour avoir des explications, voyez la page suivante ...

Rodez. Les Ruthénois entre nouveauté et quête de progression



Les Ruthénois vont découvrir de nouveaux horizons. Repro CP

Publié le 14/09/2024 à 05:12

Les hommes de Matija Sagadin devront s'adapter à une nouvelle poule et des adversaires plus rugueux afin de continuer à jouer les premiers rôles cette saison, qui commence par la réception de Cugnaux, ce soir.

à l'Ouest du nouveau. Le Rodez basket Aveyron change de poule et évoluera désormais face à des adversaires du Sud-Ouest, après avoir affronté des formations d'Auvergne et de la vallée du Rhône lors des précédentes saisons. La troisième consécutive en Nationale 3 des Ruthénois revêt donc un petit air d'inconnu. De quoi inspirer de la prudence à l'entraîneur Matija Sagadin au moment d'évoquer les attentes. "Ce serait prétentieux d'avoir des objectifs de classement, prévient-il. De tous les adversaires que nous aurons, nous n'en avons affronté aucun la saison dernière."

"Une phase d'adaptation" face à de nouveaux adversaires

Le coach estime qu'il faudra "une phase d'adaptation". Car la formation aveyronnaise va se frotter à un style de jeu différent de celui qu'elle avait connu. "On sait que ces équipes pratiquent un jeu plus engagé, plus rugueux", précise Matija Sagadin. "On va aller dans des petits villages où le basket est une religion", ajoute-t-il, en faisant référence aux formations des Landes, de Gironde et du Périgord qui vont se présenter face à ses hommes. Lesquels devront s'adapter à un autre paramètre. "On sait que les terrains sont plus petits que le nôtre, en largeur comme en longueur. Il faudra donc être plus précis."

Malgré la prudence liée à cette nouveauté, les Ruthénois entendent bien poursuivre leur chemin. "Lors de nos deux saisons en N3, on a terminé 6e puis 4e ex æquo, rappelle le coach né en Slovénie. On progresse." Au point de pouvoir jouer la montée en Nationale 2 à court ou moyen terme ? Là encore, Matija Sagadin préfère se montrer prudent. Cependant, son équipe avait longtemps été en course pour la première place la saison dernière, jusqu'au départ de l'intérieur Klay Zéphirin en cours de route, qui s'était avéré préjudiciable. "Pour faire mieux et viser une montée, il faudrait mettre les moyens sur un ou deux joueurs supplémentaires, estime l'entraîneur. Il nous faut avoir de la qualité dans l'effectif pour pallier les absences, ce qui n'était pas suffisamment le cas la saison dernière." Il espère avoir plus de solutions désormais grâce aux renforts de Jérémie Ngandu, Mathis Rambaud et Yannis Fotso, en plus du retour de Luca Bonnal, revenu à Rodez sept ans après son départ (*lire ci-dessous*). Mais les Aveyronnais ont perdu Joseph Sharta et Alexander Bannerman, et surtout leur ancien Adam Williams, qui a pris sa retraite à 41 ans. L'effectif peut aussi être renforcé grâce à la jeunesse. Nourdine Salhi, Fadel Diop et Maël Abbad, issus des équipes de jeune et déjà apparus en N3 la saison dernière, pourraient avoir un temps de jeu de plus en plus important. Preuve de cette volonté de miser sur la formation, Matija Sagadin porte aussi la casquette d'entraîneur des U21, vainqueurs de la coupe d'Occitanie la saison dernière.

"Construction progressive"

"Une montée vient en fonction des moyens. On est sur une construction progressive, poursuit le coach. Pour être au top, c'est une affaire de détails. Il faut des créneaux d'entraînement adaptés, un soutien médical, un soutien au coaching..."

Sur ce dernier point, le RBA s'est affaibli durant l'été puisque Matija Sagadin ne pourra plus compter sur son ancien assistant Sabri Zenboudji, qui ne poursuit pas dans ce rôle. Et quant au médical, le Slovène y voit un axe de progression. "Le club doit aussi développer la préparation physique ainsi que le suivi médical, affirme-t-il. Lors des deux dernières saisons, on a terminé le dernier mois avec peu de joueurs disponibles, à cause des blessures. Elles sont dues à un manque d'effectif et au fait qu'on tire trop sur les organismes."

"On essaie d'avancer, mais on ne prend pas le TGV", image Matija Sagadin pour expliquer que son club progresse, mais peut-être pas à la vitesse rêvée.

guillaume verdu

Rodez réussit sa rentrée



Publié le 15/09/2024 à 05:11

Les Ruthénois se sont nettement imposés face à un promu, hier, pour lancer de la meilleure des manières leur saison.

Un succès sans trop trembler, un beau récital offensif pour franchir le mur du 100 et des satisfactions chez les recrues et chez les jeunes. La soirée d'hier a revêtu les aspects d'une rentrée parfaite pour le Rodez basket Aveyron, qui a débuté de la meilleure des manières sa troisième saison consécutive en Nationale 3.

Après une première mi-temps accrochée face au promu Cugnaux, qui a longtemps fait le match grâce à son adresse à longue distance, les partenaires de Valentin Gélín ont pris leur envol pour de bon lors des deux derniers quart-temps. Les trois premières minutes suivant le repos ont donné le ton : un Mathis Rambaud impérial dans la raquette et un Fadel Diop adroit de loin ont permis de creuser rapidement un écart conséquent (63-54, 23e) et de lancer les sang et or vers une victoire sans appel. "On a joué avec beaucoup de vitesse en attaque et nous avons réalisé deux belles mi-temps sur le plan offensif", a noté l'entraîneur Matija Sagadin à l'issue de la rencontre.

Sur le plan défensif, en revanche, un changement important s'est opéré entre les deux mi-temps. "À la pause, j'ai dit aux joueurs qu'ils n'avaient pas montré leur meilleur visage, a témoigné l'entraîneur. On a retrouvé ensuite une équipe plus conquérante, on est allé presser plus haut et cela nous a donné du rythme pour lancer nos attaques." Ce supplément d'agressivité a aussi grandement perturbé les Haut-Garonnais, incapables de prolonger leur réussite de loin. Les Aveyronnais, eux, ont récité leur jeu, dans le sillage d'un Valentin Gelin inspiré à la mène et d'un Mansour Diouf qui a assuré le spectacle, à l'image de son bloc suivi d'un panier à trois points dans la continuité (25e).

D'autres individualités se sont mises en avant, dans une équipe privée de Pierre-Ismaël Chuimatcher et Luca Bonnal, blessés. Côté recrues, Mathis Rambaud a bien réussi ses débuts, avec adresse et autorité dans les airs, pour devenir le meilleur réalisateur du match (25 points). Yannis Fotso a lui aussi affiché de belles dispositions par son dynamisme et sa créativité, mais il a manqué de discipline et a commis sa cinquième faute au début du quatrième quart-temps.

"Je suis content de la performance des jeunes joueurs", a également souligné Matija Sagadin. Ces louanges concernent surtout Diop et Nourdine Salhi. Comme l'ensemble de leur équipe, ils ont affiché quelques promesses qui attendent désormais d'être confirmées dans la suite de la saison.

guillaume verdu

Capdenac-Gare. L'équipe Première de l'ALBA entame son championnat de Régionale 3, ce samedi



Les "Jaunes" de l'Alba prêts pour une énième saison au niveau régional

Publié le 19/09/2024 à 08:41

Ce samedi 21 septembre, à 20 h 30, l'équipe Première de l'ALBA entame son championnat de Régionale 3 en accueillant l'entente Sidobre Agout, un promu. Le "chaudron jaune" de Capdenac, réputé pour être une salle difficile pour les adversaires, sera le théâtre de cette première rencontre attendue.

Après une préparation sérieuse, débutée mi-août, l'équipe Albacienne aborde cette nouvelle saison avec de belles ambitions. L'effectif n'a quasiment pas bougé, mis à part le retour de Maguette Dieng, qui revient après une saison à Villefranche en Prénational. L'intérieur de 29 ans, Franck Delgado Silva (1m91), s'est également joint au groupe, venant lui aussi de Villefranche. Enfin, un autre intérieur viendra solidifier la raquette Albacienne, il s'agit de Corentin Berger (19 ans, 1m93), qui arrive du Vaucluse où il jouait également en Prénational. Le reste du groupe sera composé de Inyadhuï Chamssidine, Joshua Mountford, Mathéo Nouyrgat, Joris Villardi, Guillaume Deschodt, , Axel Cabrit, Mathis Valenq, Damien Aguiar, Luka Imart, Jean Weiler, Corentin Berger, Ambroise Cadennes, toujours sous la houlette de l'entraîneur Cantien Houplain. Le meneur Quentin Lacout sera absent jusqu'en janvier, durée de sa convalescence suite à sa rupture des ligaments croisés. Une perte importante, mais l'équipe comptera sur son collectif pour pallier cette absence. Le départ de Peutet reste le seul mouvement notable côté effectif.

L'ALBA ambitionne de figurer dans les quatre premières places de la première phase, synonyme d'accès à la poule haute. Objectif que l'équipe n'avait pas réussi à atteindre la saison dernière. Les hommes du président José Rubio avanceront néanmoins un peu à l'aveugle, leurs adversaires étant pour la plupart inconnus, notamment Sidobre Agout. Parmi leurs concurrents figurent aussi Rodez 2, Olemps, Castres, Albi 2, Gaillac et Bruguères.

Malgré ce flou, l'envie de bien démarrer est là, avec toujours cette volonté de défendre chèrement le chaudron jaune, véritable forteresse où il est de réputation, difficile de s'imposer.

Correspondant

Luc-la-Primaube. L'Élan Aveyron ouvre un nouveau chapitre de son histoire



Le 14 avril, l'Élan Aveyron de Nicolas Flottes a bouclé son aventure de cinq saisons en N3 à La Primaube, en battant 62-52 Saint-Just-Saint-Rambert. Jean-Louis Bories

Publié le 19/09/2024 à 05:11

Dimanche, les têtes seront pratiquement les mêmes qu'il y a cinq mois, dans la salle de la Citadelle de La Primaube, à l'occasion du duel Élan Aveyron – Montpellier Ouest (13 heures).

Mais c'est bien un nouveau chapitre qui s'ouvre pour l'équipe fanion de l'entente. Relégué en Prénationale après une saison de frustration qui s'est tout de même terminé sur une bonne note, l'Élan Aveyron a tourné la page Nationale 3 après cinq saisons à ce niveau. Le 14 avril, dernier jour du championnat, "on a quasiment tout arrêté de suite", se souvient Nicolas Flottes, l'entraîneur de l'EAB. "Ça a été une cassure un peu naturelle, on s'est laissé du temps, la saison avait été longue. Et finalement les filles qui, en décembre, voulaient arrêter, ont pris du recul. Ça a fait du bien au groupe."

La problématique des mutations

Si l'Élan Aveyron repart avec un nouveau souffle, l'équipe a vu le départ d'Oumy Gueye (Cournon-d'Auvergne, N2), de Laurine Viguié (arrêt) et de Paula Solier (pôle France). En n'enregistrant qu'une arrivée : le retour de la poste 5 Marion Binda, qui avait participé à la montée de l'EAB en 2019 et réalisé une saison en N3 avant de faire une pause.

"On a un groupe de dix joueuses, ce n'est pas large, reconnaît Flottes. Mais on a toujours des passerelles avec la réserve (R2) et les U18." Mais pour ce qui est de l'effectif, l'un des plus

gros problèmes est la question des mutations. Car fin avril, le club de Rodez, détenteur des droits sportifs de l'équipe fanion de l'EAB, a décidé de quitter la CTC (Coopération territoriale de clubs). L'association sang et or a cédé ces droits au club de La Primaube, car beaucoup de joueuses y étaient licenciées... mais pas toutes. Ce sont donc quatre cadres, Pauline Bouissou, Laura Sinholle, Audrey Hautcolas et Lucie Gal, qui ont le statut de mutées pour toute la saison... alors que chaque feuille de match ne peut en voir que trois inscrites. "Ça ne va pas être simple, souligne Nicolas Flottes, mais on va faire en sorte qu'il y ait un roulement équilibré. Tout est calé jusqu'à Toussaint."

Après un mois de prépa, renforcée par trois matches amicaux (contre Lescure, N3, et Albi, relégué de N2), les Aveyronnaises vont découvrir la poule Méditerranée, alors qu'elles étaient tournées vers les Pyrénées avant de se hisser en N3. Et surtout, ce nouveau départ se fait "sans prise de tête". "On ne s'est pas fixé l'objectif de remonter tout de suite. Si ça arrive, tant mieux, ajoute Flottes. Et tous les dimanches, on aura la tête à la compétition."

M.P.

Basket : Top départ pour le M2V Basketball 12



Le nouveau logo de l'association a été présenté lors de l'assemblée générale du club.

Publié le 19/09/2024 à 06:25

Vendredi dernier, le nouveau club M2V Basketball 12 a officiellement lancé sa première saison lors de sa première assemblée générale. Né de la fusion des clubs de Villefranche, Villeneuve, et Martiel, ce projet ambitieux marque une étape importante pour le basketball local, unifiant les forces de trois communes sous une même bannière. Avec plus de 200 licenciés, le M2V est prêt à écrire une nouvelle page de son histoire, promettant un rayonnement sportif régional renforcé.

Cette AG a été l'occasion de constituer le premier Conseil d'Administration (CA) du club, composé de 15 dirigeants. Ce CA se divise en trois commissions : sportive, administrative, et financière, qui permettront une gestion équilibrée et performante du club.

Le projet sportif du club a également été rappelé. Entre autres, professionnaliser l'encadrement et offrir aux joueurs, des plus jeunes aux vétérans, une formation adaptée à chaque niveau. L'accent est aussi mis sur la formation des arbitres et des OTM (Officiels de Table de Marque), dans le but de former des passionnés compétents, garants du bon déroulement des rencontres. Une initiative qui démontre la volonté du M2V de prendre soin de tous les aspects de la pratique sportive.

Le championnat débute pour les adultes

Alors que les jeunes joueurs ont déjà fait leur retour sur les parquets le week-end dernier à l'occasion des premières journées de brassages, les équipes séniors s'apprêtent à leur tour à entamer leur saison. L'équipe fanion, dirigée par son nouvel entraîneur Anthony Guillamet, affronte Castera ce samedi à domicile à 20h.

Les séniors filles, quant à elles, débutent leur saison dimanche à 15h, en recevant Laissac au gymnase Robert Fabre.

Cette nouvelle ère s'accompagne également d'une nouvelle identité visuelle, avec un logo inédit qui symbolise l'unité et la dynamique du M2V Basketball 12. Ce logo, dévoilé lors de l'Assemblée Générale, incarne parfaitement l'ambition et l'esprit collectif du club.

Le Villefranchois

Basket-ball. Pour son entrée au pôle France, l'Aveyronnaise Paula Solier rend hommage à Leïla Lacan



Basket-ball. Pour son entrée au pôle France, l'Aveyronnaise Paula Solier rend hommage à Leïla Lacan

Publié le 17/09/2024 à 05:09

La native de Lescure-Jaoul, qui soufflera sa 15e bougie en novembre, vient de faire sa rentrée au pôle France de basket, installé à l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) à Paris.

En choisissant le numéro qu'elle porterait désormais dans le dos, Paula Solier a décidé de rendre hommage à la Ruthénoise Leïla Lacan, médaillée d'argent aux Jeux olympiques de Paris.

"Je voulais prendre le 12 mais il était pris, alors je me suis dit que j'allais faire honneur à Leïla", confie-t-elle au club dont elle portait le maillot il y a encore quelques mois, l'Élan Aveyron. C'est donc le 42 que Solier arborera sous ses nouvelles couleurs, en portant au plus près d'elle la joueuse qui l'inspire.

D'autant que l'arrière qui vient de passer deux saisons au pôle espoir de Toulouse marche dans les pas de Lacan, mais aussi de Camille Cirque, en étant la troisième Aveyronnaise à intégrer le pôle France.

Capdenac-Gare. L'ALBA entame sa saison face à un promu



Le "chaudron jaune" va revenir à ébullition le samedi soir

Publié le 21/09/2024 à 05:17

Ce soir à 20 h 30, l'ALBA débute sa saison de Régionale 3 en accueillant l'entente Sidobre Agout. Cette première rencontre est attendue avec impatience par les joueurs et supporters. L'ALBA entend bien profiter de l'avantage de commencer la saison à domicile, pour débiter sur une bonne note.

Leur adversaire du jour, Sidobre Agout, est un promu dans la division, inconnu de l'ALBA. "Cette équipe sera une véritable inconnue à aborder avec prudence", avançait le coach Cantien Houplain, en prévenant : "les joueurs devront rester concentrés face à cette formation qui pourrait réserver des surprises."

Avec un effectif solide, renforcé par le retour de Maguette Dieng, et les arrivées de Franck Delgado Silva et Corentin Berger, l'ALBA vise la partie haute de la poule dans la première phase. Pour cela, il faudra bien démarrer, et ce dès ce soir à 20 h 30, dans le "chaudron jaune" qui doit conserver sa réputation de place difficilement prenable.

Le groupe : Inyadhui Chamssidine, Joshua Mountford, Mathéo Nouyrigat, Guillaume Deschodt, Mathis Valenq, Damien Aguiar, Luka Imart, Jean Weiler, Maguette Dieng.

Correspondant

Capdenac-Gare. L'ALBA en déplacement périlleux à Castres, les féminines débutent à domicile



Les basketteurs de l'Alba en déplacement périlleux à Castres

Publié le 28/09/2024 à 05:16

Après une entrée en matière réussie face à Sidobre Agout (87-53), l'équipe masculine de l'ALBA se prépare à un déplacement compliqué à Castres ce samedi. Les Castrais, vainqueurs de leur premier match face à Rodez 2, sont réputés pour être solides à domicile. L'enjeu est d'autant plus incertain que la ligue n'a pas pu désigner d'arbitres officiels pour la rencontre, un imprévu qui pourrait influencer le cours du match. À cela se rajoute l'absence de Damien Aguiar, plutôt brillant la semaine dernière avec 16 points inscrits, mais qui sera rendu indisponible par sa blessure au genou contractée durant le match.

Les féminines de l'ALBA, dont la rencontre de la semaine dernière à Lunac a été reportée, feront quant à elles leur rentrée ce dimanche à 15 heures. Elles recevront Basket Vallon, une des équipes favorites du championnat. Les Albaciennes, qui seront cette année coachées par Maguette Dieng et Léonilde Mateus, espèrent pouvoir perturber leurs adversaires le plus longtemps possible. En lever de rideau, à 10 h 30, les équipes 3 et 4 masculines de l'ALBA s'affronteront, promettant une belle journée de basket au gymnase.

Correspondant

Saint-Christophe-Vallon. La formation au cœur du projet sportif de Basket Vallon



Coralie a donné de bons conseils aux apprentis arbitres.

Publié le 28/09/2024 à 05:16

Depuis 5 ans qu'elle est présidente de Basket Vallon, Mailys Vernet a toujours eu à cœur de privilégier la formation pour tous les membres du club. Arbitres, officiels table de marque (OTM) entraîneurs, joueurs... tout est mis en œuvre pour que "chacun puisse monter en compétence et s'épanouir, quelle que soit sa place".

En ce début de saison, arbitrage et table de marque étaient au programme d'un premier rendez-vous studieux. Coralie, une des arbitres officielles du club, a donné le goût du sifflet aux seniors qui pourront ainsi arbitrer quelques matchs de jeunes le week-end. Les OTM officiels ont quant à eux initié les parents qui s'essayaient au chronométrage et à la e-marque. "Nous avons la chance d'être un club qui fonctionne à 100 % avec des bénévoles auxquels nous adressons un grand merci pour leur engagement."

Côté sportif, les catégories de jeunes disputent actuellement des brassages afin de déterminer le niveau de jeu de chacun pour l'année. Seules les seniors filles ont commencé le championnat ce week-end, et de la plus belle des manières, en s'imposant sur le score de 106-40 face à Naucelle.

Correspondant

Basket : Un départ sur les chapeaux de roues pour le M2V BB12



Premier match de la saison en championnat, et première victoire haut la main pour les joueurs du M2V BB12.

Publié le 26/09/2024 à 06:41

Pour son premier match de championnat sous la houlette de son nouveau coach Anthony Guillaumet, la fanion du M2V BB12 frappe fort en s'imposant largement face à Castéra-Réjaumont.

Dans le premier quart-temps, les deux équipes se rendent coup pour coup. Cependant, la défense des Villefranchois montre quelques signes de fébrilité, encaissant 24 points dès le premier acte. Malgré cela, le M2V BB12 reste au contact grâce à une attaque solide.

Le tournant du match intervient dès le deuxième quart, où l'alternance défensive des locaux fait nettement la différence. Ils étouffent les offensives adverses, imposant un rythme infernal en contre-attaque. Résultat : les Gersois n'inscrivent que 6 points durant cette période, contre 25 pour les locaux. Le M2V prend alors le contrôle du match.

Au retour des vestiaires, la dynamique villefrancoise fléchit. Profitant de ces errements, Castéra-Réjaumont réduit l'écart à 13 points.

Le dernier acte voit les deux équipes afficher des signes de fatigue, mais les locaux, forts de leur avance, gèrent intelligemment leurs efforts. Une bonne maîtrise du tempo du jeu et la solidité de son collectif, permettent à l'équipe locale de recréer un écart de 20 points, qu'elle maintient jusqu'au coup de sifflet final.

En ce début de saison, les Aveyronnais démontrent que leur force réside dans leur intensité défensive et leur cohésion. Une performance prometteuse pour le reste de la saison.

> *Score final* : 95 – 77.

Les marqueurs pour le M2V : J. Kalifa, 2 points ; W. Haraoui, 8 ; T. Darde, 13 ; C. D'Ambrosio, 25 ; T. Bouyssou, 1 ; F. D'Ambrosio, 9 ; J. Adam, 34 ; I. Tarbouch, 3.

> Résultats des brassages chez les jeunes : U13F, 3 défaites et 1 victoire (4 matchs). U15F, 2 défaites et 1 victoire (3 matchs). U18F, 2 victoires (2 matchs). U15M, 2 victoires (2 matchs). U18M1, 2 défaites et 2 victoires (4 matchs)

> Les prochains matchs : Samedi prochain les SG1 se déplacent à Tarbes. Les séniors filles, privées de leur 1re journée de championnat dimanche dernier, reçoivent l'équipe 2 de Rignac.

Le Villefranchois

Luc-la-Primaube. La montée en puissance de l'école de basket



L'école de basket, micro-basket, U6 et U7 lors du dernier entraînement aux côtés de la présidente Véronique Romulus.

Publié le 04/10/2024 à 05:14

Après l'engouement des JO et les très bons résultats des tricolores et notamment la belle médaille d'argent remportée par l'Aveyronnaise Leïla Lacan, l'école de basket de Luc Primaube qui accueille les jeunes à partir de 3-5 ans pour le micro-basket, U6-U7, U8-U9 et U10-U11, s'est enrichie en jeunes champions. Les U11 ont repris le chemin des terrains, dimanche 29 septembre pour le 1er Open U11 départemental où ils ont effectué un tournoi à Villefranche-de-Rouergue.

Cette saison, l'équipe d'éducateurs s'est renforcée en accueillant Faustine Pons qui suivra une formation BPJeps Basket à Toulouse au Creps. Lucie Gal poursuivra ses actions d'animations de la vie du club et de formations pour l'ensemble des licenciés. Elle sera épaulée par Quentin Lacout qui s'engage sur un nouveau contrat d'apprentissage et ainsi que Faustine et les 2 services civiques, Vincent et Léna. Le calendrier complet débutera après les vacances de Toussaint avec les tournois pour chaque catégorie. Le club organisera un stage aux vacances de Toussaint, pour les U9-U11-U13 les 21, 22 et 23 octobre et pour les U15-U18 les 24 et 25 octobre. Toutes les autres catégories U13-U15-U18 continuent leur brassage en coupe d'avenir et débiteront leur championnat respectif après les vacances, où bien nombre de rebonds de la balle orange résonneront dans la salle Citadelle.

Dimanche 6 octobre, belle affiche féminine. À partir de 11 heures, l'équipe départementale recevra le club de basket Vallon.

Ensuite les équipes Élan Aveyron Basket recevront à partir de 13 heures en régionale 2 le club d'Horizon Toulouse Nord et l'équipe Pré nationale féminine la CTC Cévennes basket à 15 h 30. À cette occasion l'équipe fanion sera dotée d'un nouveau jeu de maillots "Octobre rose" pour la cause de la lutte contre le cancer. L'équipe d'animation sera présente pour vous servira ses délicieuses crêpes salées et sucrées.

Correspondant

Test défensif pour Rodez



Ngandu et les Ruthénois auront fort à faire à l'intérieur, ce soir en Gironde. JLB

Publié le 05/10/2024 à 05:11

Rodez quatre à quatre ? Après avoir glané trois succès inauguraux, assortis qui plus est d'un jeu plein de promesses, les Ruthénois se déplacent ce soir (20 heures), en Gironde à Saint-Médard lors de la 4e journée de N3. À seulement quelques kilomètres de Castelnau où ils se sont imposés (58-66) il y a 15 jours.

Mais selon le coach aveyronnais Matija Sagadin, ce sera une tout autre histoire : "Saint-Médard descend de N2. C'est une équipe ambitieuse, qui a déjà annoncé vouloir remonter et qui dispose de joueurs expérimentés, dont certains sont plus habitués de la N2, voire de la N1."

Frugère toujours out

Autant dire un très bon test pour des Aveyronnais qui devront toutefois se passer encore de Pierre Frugère dont les douleurs au dos et aux cervicales conduisent à ce qu'il doit passer des examens complémentaires avant de pouvoir connaître la durée exacte de son indisponibilité. Un test surtout défensif, face notamment à "un meneur de 38 ans très expérimenté qu'il faudra réussir à stopper", toujours selon Sagadin. Avec un travail effectué dans ce secteur durant la semaine après certains soucis vus samedi face à Layrac, malgré le succès au final 88-83. "Ce sont de petits réglages sur les replis défensifs, au niveau de la concentration et de l'organisation." Le revers de la médaille peut-être aussi d'un jeu rapide et plein de percussions, pour lequel il sera intéressant de voir ce soir ce qu'il peut livrer comme résultat face à un cinq tel que celui de Saint-Médard.

Le groupe ruthénois : Chumiatcher, Gelin, Fotso, Diouf, Diop, Ngandu, Bonnal, Rambaud, Salhi.

Rodez rentre dans le rang



Diouf et les Ruthénois stoppés dans leur élan à Saint-Médard. Archives JLB

Publié le 06/10/2024 à 05:10

"On n'a pas existé offensivement. On s'est sûrement vu un peu trop beau, mais il va vite falloir se remettre au travail." Colère froide après la première défaite de la saison hier soir pour le coach de Rodez, Matija Sagadin. Une contre-performance 75-56 encaissée néanmoins à Saint-Médard, formation qui descend de Nationale 2 et qui a déjà annoncé vouloir y remonter sans tarder.

"Il n'y a pas de honte à perdre chez cette équipe et je n'ai pas grand-chose à reprocher aux gars dans l'engagement, a-t-il indiqué. Mais le basket reste malgré tout un sport d'adresse ; et quand tu ne scores pas, tu ne peux pas espérer quelque chose. Ce n'est pas un scandale de perdre ici, mais la manière et l'écart, ce n'est pas nous. " Il faut dire que ses hommes ont vu leur réussite devant le cercle adverse réduite à peau de chagrin, ne marquant ainsi que 22 points en première période. Un véritable trou d'air – notamment aux tirs primés –, à peine masqué en fin de match par plus de paniers réussis, "mais en cache-misère". Face aux expérimentés Girondins, et leur taille surtout (deux joueurs à plus de 2 mètres quand les Ruthénois en sont très loin), "on s'est aussi fait démonter à l'intérieur", analysera encore sans concession le technicien. Des Aveyronnais ayant également subi la loi du meneur local, plus habitué aux joutes de N1, qui, malgré son âge avancé, a pesé sur le match comme aucun Rouergat n'a su le faire hier soir. "Prendre une bonne claque dans la gueule, ça peut aussi faire du bien ", a voulu positiver un Sagadin dont le cinq sera à nouveau sur le terrain le week-end prochain, salle Ginette-Mazel face à un Villeneuve affichant le même bilan de trois succès pour un revers.

[Alain Baute](#)

Capdenac-Gare. L'ALBA s'impose face à Olemps



Le chaudron "jaune" était rose samedi soir.

Publié le 09/10/2024 à 05:15

Samedi soir, dans une chaude ambiance, l'ALBA a remporté son troisième succès consécutif en championnat en s'imposant 86-68 face à Olemps. Un derby aveyronnais particulier, puisque le traditionnel "chaudron jaune" de l'ALBA s'était paré de rose à l'occasion d'Octobre Rose, une initiative en faveur de la lutte contre le cancer.

Venus avec seulement sept joueurs, les Olympiens ont néanmoins montré un visage combatif, rendant la tâche difficile aux Albaciens durant toute la première moitié de la rencontre. À la mi-temps, le suspense était encore total, l'écart restant relativement faible. Ce n'est que dans le troisième quart-temps que la différence a commencé à se dessiner, l'ALBA accélérant le rythme pour prendre le contrôle du match.

Olemps, malgré ses efforts, a progressivement fléchi sous la pression et les fautes personnelles. Plusieurs joueurs clés ont été contraints de quitter le terrain, laissant les visiteurs terminer la rencontre avec seulement quatre joueurs sur le parquet. Un handicap trop important face à une équipe albacienne bien en place.

Du côté de l'ALBA, la marque s'est bien répartie entre les joueurs. Joris Villardi a été le meilleur marqueur de la soirée avec 18 points, suivi de près par Guillaume Deschodt (16), Josh Mountford (14), Luka Imart (12) et Maguette Dieng (11).

Avec cette victoire, l'ALBA conserve la première place du classement en compagnie de Gaillac, qui reste également invaincu après trois journées. Le prochain match s'annonce cependant compliqué avec un déplacement à Bruguères, une équipe actuellement sixième avec une victoire et deux défaites, mais toujours dangereuse à domicile.

Victoire des féminines

Les féminines de l'ALBA ont elles aussi brillé ce week-end, en remportant leur match face à Bassin Houiller sur le score de 50-42. Un succès qui permet aux Albaciennes de lancer leur saison.

À venir cette semaine

Seules les équipes réserves masculines seront à domicile cette semaine, avec deux rencontres vendredi soir. L'équipe 2 affrontera Olemps II à 19 h 30, tandis que l'équipe 3 sera opposée à M2VV III (Martiel-Villefranche-Villeneuve) à 21 h 30.

Correspondant

Rignac. Le basket au service d'Octobre Rose



Les deux équipes et les jeunes du club ont célébré Octobre Rose.

Publié le 09/10/2024 à 05:15

Excellente initiative du Rignac Basket club que de célébrer Octobre Rose lors du match de Régionale 2 les opposant à Olemps. Les joueuses des deux camps arboraient des tee-shirts rose à l'échauffement et une tombola avait été organisée.

Concernant la rencontre, les Rignacoises menaient 27 à 16 à la pause après un passage intermédiaire à 14 à 9. Et puis... comment se faire peur quand on a le match en main ? À la reprise, les Rignacoises sont restées 9 minutes sans marquer alors que les Olempiennes doubler leur score : 29 à 34 au troisième quart-temps pour un final particulièrement serré : 42 à 41. Ouf !

À 2 points près, Octobre Rose se serait transformé en dimanche noir et ce, d'autant plus, que l'équipe II s'était inclinée dès 13 heures, face à Laissac-Bozouls, 39 à 61.

Correspondant

Défaite frustrante pour l'équipe fanion



Les U13F ce week-end.

Publié le 12/10/2024 à 06:44

Dimanche à 13 heures, la fanion du M2V BB12, sous le coaching d'Anthony Guillamet, accueillait l'équipe espoir du Toulouse Olympique Aérospatiale Club lors d'un match disputé mais maîtrisé jusqu'à 5 minutes du terme. Les Aveyronnais n'ont pas concrétisé leur avance maintenue jusqu'au milieu du 4e quart-temps.

Les locaux ont pris le contrôle du match dès les premières minutes de la rencontre (10-2 dès la 3e minute), profitant de leur agressivité et d'une adresse à trois points qui a immédiatement mis les visiteurs en difficulté. Les jeunes espoirs du TOAC retrouvent de l'allant profitant des quelques pertes de balles et paniers ratés des hôtes. 1er quart accroché mais à l'avantage du M2V (21-15)

Le début du second quart-temps voit les espoirs toulousains revenir grâce à leur agressivité, autant offensive que défensive, mettant les bleus en difficulté. Il faut attendre 5 minutes avant de voir les locaux remettre de la pression sur les visiteurs, récupérant ainsi des ballons et concrétisant en jeu rapide de l'autre côté du terrain (44-35).

Le début de la seconde période est à l'image du 2nd quart-temps, 5-0 infligé par les Toulousains, qui mettent à mal les Rouerguats dès le retour des vestiaires. Le M2V, maladroit et emprunté en début de période redevient agressif concrétisant de bonnes séquences défensives et provoque des fautes adverses leur permettant d'aller sur la ligne des lancers-francs (69-59).

Le M2V BB12 commence les 10 dernières minutes comme les deux précédentes et voit les visiteurs revenir rapidement à 4 points. Les jeunes espoirs font parler leur vitesse et agressivité, mettant à mal les locaux qui ne trouvent pas les solutions, pour leur infliger un sévère 11-28.

Défaite frustrante pour le M2V qui aura mené durant 35 minutes avant d'être dépassé par l'énergie et la volonté de la jeune armada Toulousaine.

Prochain match à Caraman ce samedi 12 octobre à 20 heures.

Correspondant

Rodez au-dessus du Lot



Fadele Diop a été le détonneur de la victoire ruthénoise en début de troisième quart-temps, hier. JLB

Publié le 13/10/2024 à 05:11

Les Ruthénois de Sagadin se sont imposés grâce à leur force collective et défensive, hier, face à Villeneuve-sur-Lot.

Rodez Basket n'a pas de star dans son équipe. De celle qui prend les responsabilités et porte sa formation. La star de cette formation, c'est sa force collective.

Cela aura été le cas, hier soir en parvenant à s'imposer de 16 points (89-73) sur une équipe qui n'a d'autre ambition que de jouer la montée en Nationale 2, Villeneuve-sur-Lot.

Les hommes de Matija Sagadin ont dû batailler dans le premier quart-temps avec le démon de l'adresse. Peu de paniers rentraient mais la défense tenait plus qu'en respect un adversaire qui n'avait pas plus de réussite. Que ce soit à mi-distance, dans la raquette, les ballons tournaient, choquaient les cercles mais ne faisaient pas trembler les filets.

À défaut de paniers, et il faut l'avouer de rythme, Rodez serrait la peinture en éloignant les deux intérieurs lot-et-garonnais Rodriguez et Lawore de la zone préférentielle. Même à sept unités de retard, à la fin du premier quart-temps, l'inquiétude n'était pas de mise, car Rodez avait des jambes, du cœur pour défendre fort, haut et surtout bien, comme l'ajoute le coach Sagadin : "Nous n'avons pas démarré comme on se l'était dit dans la semaine. L'intensité n'y était pas mais au fil du match, nous avons su corriger cela." Comme les tirs primés d'ailleurs, Valentin Gelin, Fadele Diop, Nourdine Salhi inscrivaient leurs trois points respectifs et Rodez prenait le large avec onze unités pour arriver à la pause avec sept points d'avance.

Et la jeunesse ruthénoise prenait le pouvoir dans le troisième quart-temps. Sortis du banc les Diop, Salhi, montraient tout leur potentiel et offraient des bouffées d'oxygènes et quand ce n'était pas les jeunes, les plus expérimentés rajoutés leurs touches à l'image d'un Jérémie Ngandu, meilleur marqueur ruthénois avec 17 points, ou encore Yannis Fotso et ses 13 points.

Villeneuve-sur-Lot perdait trop de ballons, manquait trop d'occasions de recoller au score malgré sa domination en taille à l'intérieur et l'excellente prestation d'Antoine Chevalier, rien ne pouvait y faire. Rien ne pouvait plus arriver à ce collectif sang et or, à cette envie de combattre ensemble.

"Nous avons su relever la tête collectivement en insufflant beaucoup plus de rythme. Il y a une vraie dynamique dans ce groupe. Il n'y a qu'à voir les jeunes qui sortent du banc. C'est une réelle satisfaction", ajoutait Matija Sagadin avant de conclure : "On met 89 points à une formation qui veut monter, ce n'est pas mal quand même !"

En signant une quatrième victoire face à une adversaire certainement plus huppée, s'il avait été au complet, Rodez prouve tout son potentiel.

Une formation jeune, qui a par moments pêché par trop d'excès en surjouant des temps de jeu mais une formation qui ne lâche rien en défense et collectivement. De quoi se forger une identité, se bâtir un avenir.

philippe cauffet

Le club d'Olemps en phase de reconstruction



Guillaume Lauraire a pris la présidence du Basket club d'Olemps il y a trois ans. S.C.

Publié le 23/10/2024 à 05:10

À la tête d'un bureau rajeuni, le président Guillaume Lauraire, âgé de 33 ans, œuvre sans relâche à la reconstruction du Basket club d'Olemps, au sein duquel il est licencié depuis qu'il a 5 ans.

A Olemps, c'est un club de basket-ball vieillissant et a été mis à mal par les années Covid-19 que Guillaume Lauraire a repris en main il y a près de trois ans maintenant, avec pour objectif principal de lui donner un souffle nouveau. "Ça fait longtemps que je suis bénévole au sein du club et, à un moment, il n'y avait vraiment plus personne pour prendre la présidence. Je me suis lancé, accompagné par quelques jeunes, qui ont remplacé les anciens qui voulaient passer la main." Et avant de se lancer, Lauraire avait quelques doutes : "C'est vrai qu'au début, je ne

savais pas trop. J'avais peur de ne pas être au point et puis finalement, j'aime bien et on est en train de reconstruire le club."

Une vingtaine de licenciés de plus que la saison dernière

Une reconstruction en bonne voie puisque pour la troisième année de présidence de celui qui est aussi entraîneur de l'équipe senior II, le club compte une centaine de licenciés, soit une vingtaine de plus que la saison précédente. "Nous avons des jeunes qui arrivent et c'est bien, car il y avait beaucoup de trous générationnels", souligne le dirigeant. Un apport de sang neuf qui permet au club d'avoir des équipes U11 et U13, aussi bien chez les filles que chez les garçons, ainsi qu'une formation U15 filles en entente avec La Primaube. "C'est un de mes objectifs principaux que d'amener des jeunes au club."

Du côté des seniors, le BCO s'appuie sur quatre équipes : deux féminines et deux masculines, évoluant en Régionale et en Prérégionale. Et ces dernières jouent avant tout pour le plaisir. "Nous ne cherchons pas forcément de résultats. Ce sont les équipes qui décident, je ne mets aucune pression. Le but est qu'ils se fassent plaisir, s'ils ont envie de monter qu'ils y aillent et s'ils ont envie de rester à leur niveau, c'est bien aussi, ajoute Guillaume Lauraire. J'essaye d'accompagner au mieux tout ça. Ce n'est pas dans l'ADN du club de jouer le résultat à tout prix."

Reconstruire par l'animation, la jeunesse et les ententes

Le Basket club Olemps possède également une école de mini-basket, en commun avec l'Association basket club Druelle. "Nous sommes deux clubs avec un profil assez similaire et, à un moment, on s'est dit plutôt que d'avoir dix enfants par ci et dix par là, c'est mieux de les mettre ensemble, rembobine le président olempien. C'est également une solution pour les clubs pour continuer à exister car, aujourd'hui, c'est de plus en plus difficile en étant seul." Ce sont donc entre 25 à 30 enfants qu'entraîne Audrey Hautcolas en charge du mini-basket, et également capitaine de l'équipe de Prénationale de l'Elan Aveyron. "Nous avons vraiment de la chance de l'avoir avec nous car elle est compétente et passe très bien auprès des enfants", se réjouit-il, qui précise être en permanence à la recherche de bénévoles à tous les niveaux. "Plus nous aurons de bénévoles et mieux ce sera pour le club", complète Lauraire, dont l'objectif majeur pour son club est de : "reconstruire des équipes de jeunes, avoir de l'animation et que le club continue à vivre." En plus des animations sportives, comme le récent mini-tournoi U7, le BCO œuvre également sur le terrain extra-sportif avec des quines, des concours de belote etc. afin de fédérer autour du club, et pas seulement du basket.

Serge Carrière

B. Jean-Jacques Espinasse médaillé d'or par la fédération de basket-ball



B. Jean-Jacques Espinasse médaillé d'or par la fédération de basket-ball

Publié le 22/10/2024 à 05:17

Une première dorée pour l'Aveyronnais Jean-Jacques Espinasse. Samedi soir, l'éducateur de l'Élan Aveyron a assisté à sa première assemblée générale de la fédération française de basket-ball, à Paris, et pas pour n'importe quelle raison : il a reçu la médaille d'or de l'instance des mains de Jean-Pierre Siutat (*à gauche sur la photo*), président sortant de la FFBB, après 14 ans de service. Une récompense qui honore plus de 40 ans de bénévolat au service du basket aveyronnais. *"Un honneur de se voir octroyer cette distinction, avec une pensée immédiate à mes proches (parents) de m'avoir transmis le virus associatif et (ma femme et mes enfants) pour leur soutien permanent"*, a réagi Jean-Jacques Espinasse.

Basket : Les filles du M2V BB12 continuent leur sans-faute avec une troisième victoire



Trois sur trois pour les filles du M2V BB12.

Publié le 24/10/2024 à 09:51

Dimanche dernier, l'équipe féminine du M2V BB12 a de nouveau brillé sur son parquet en s'imposant 59 à 47 face à l'ALBA. Avec cette victoire, les joueuses comptabilisent désormais trois succès en autant de matchs depuis le début de la saison, confirmant une excellente cohésion d'équipe et un bon état de forme.

Le match débute sur un ton serré, chaque équipe répondant point pour point dans un premier quart-temps disputé. Mais dès l'entame du deuxième quart-temps, les locales prennent l'ascendant. La bonne dynamique des joueuses du M2V se maintient malgré une troisième période plus difficile, marquée par une série de fautes adverses qui leur permet de conserver une avance confortable grâce aux lancers francs.

Le dernier quart-temps est un exercice de gestion. Bien que la fatigue commence à se faire sentir, les Bleues font preuve d'une belle solidarité et d'une concentration à toute épreuve pour s'assurer une victoire bien méritée.

Les marqueuses pour le M2V : A. Meunier (7 points), P. Laurens (1), O. Fouace (8), L. Cuoc (21), N. Africain (1), L. Bouscayrol (2), O. Allaman (6), E. Onno (11).

Les autres résultats du week-end

Après une défaite en triangulaire contre Caussade (53-32), et une autre contre Gimont (25-40), les U18F évolueront en régionale 3 cette saison. Idem pour les U18M1, après deux défaites contre l'Astro (47-40) et contre BAB'SS (48-35).

Les U15F l'emportent face à l'ALBA (74-58) et décrochent elles aussi leur ticket d'entrée pour la R3.

Le Villefranchois

Rodez. "On est en train de trouver notre identité"



Matija Sagadin, entraîneur du Rodez basket Aveyron. Jean-Louis Bories

Publié le 02/11/2024 à 05:10

À l'heure de recevoir Valence-sur-Baïse (10e) à l'Amphithéâtre (20 heures), le club ruthénois (2e) est en très bonne forme : seul Saint-Médard, relégué de N2, l'a pour l'instant fait chuter. Un départ encore meilleur que l'an dernier ! Entretien avec son entraîneur, Matija Sagadin.

À mi-chemin de la phase aller, dans cette poule que vous découvrez (Sud-Ouest), vous faites une très bonne entame : cinq succès en six matches !

Ce début de saison est une belle satisfaction. Les nouveaux joueurs se sont très vite adaptés, ils se sont fondus dans le collectif rapidement et ils ont aussi compris leur rôle respectif. Du coup, la mayonnaise a bien pris et la dynamique s'est enclenchée.

C'est cette dynamique collective qui fait la différence en ce début de saison, selon vous ?

Je pense qu'on est en train de trouver notre identité, petit à petit. Les plus, par rapport aux saisons précédentes, c'est d'abord, qu'on a plus de profondeur de banc. On a plus de joueurs qui sont capables de performer et d'avoir un impact. Et la deuxième chose, c'est qu'on défend plus fort. On est capable d'impacter les équipes adverses sur le plan défensif et derrière, ça nous donne des possibilités de jouer rapidement. Et je sens de la part des joueurs une volonté de se préparer du mieux possible, ils font attention aux détails et ils ont faim de gagner ensemble.

En plus des nouveaux (Jérémie Ngandu, Mathis Rambaud, Yannis Fotso et Luca Bonnal), les jeunes, comme Nourdine Salhi, Maël Abbad et Fadel Diop ont aussi trouvé pleinement leur place dans le groupe. Arrivez-vous à trouver du temps pour tous ?

Il y a aussi Pierre-Ismaël Chumiatcher, qui est un peu blessé en ce moment (absent en début de saison, il est de nouveau arrêté trois semaines pour soigner les nouvelles inflammations et retrouver de la masse musculaire au niveau des jambes), et qui a été formé ici. C'était une volonté du club de les intégrer, mais ça ne s'est pas fait en quelques jours. C'est un travail qu'on a effectué sur des années. Ce sont des jeunes qui ont du mérite, qui s'entraînent quasiment tous les jours depuis plusieurs années pour en arriver là. Ils ont fait beaucoup de sacrifices et on a envie de les récompenser. Je leur dis qu'ils sont capables, et c'est au mérite : quand ils font de bonnes entrées, je leur donne plus de temps de jeu.

En ouverture de la saison, vous évoquiez le travail à faire sur la préparation physique, pour éviter au maximum les pépins physiques. Arrivez-vous à le développer comme vous voulez ?

Bien sûr. Un préparateur physique nous suit, Sofiane Weitten, qui a rejoint notre organisation depuis quelques semaines. Et son rôle est de réussir à prévenir les blessures, et de réussir aussi à analyser les périodes de creux, quand les joueurs seront un peu fatigués, ça va arriver. Et d'être à l'écoute des joueurs : de savoir quand on doit en faire un petit peu plus et quand on doit être sur du déchargement musculaire.

Qu'attendez-vous de ce match contre Valence-sur-Baïse, 10e mais qui, même s'il a encaissé beaucoup de points (536), en a aussi marqué pas mal (491) ?

On veut continuer notre série et continuer à progresser dans le jeu. C'est une équipe qu'on a jouée en préparation. Je suis prudent, car même s'ils ont deux victoires pour quatre défaites, ils ont perdu de peu contre deux équipes qui sont en tête du classement avec nous. Et ils ont un calendrier pas forcément favorable, donc c'est une équipe dont il faut se méfier.

Propos recueillis par margot pougenq

Rodez haut la main



Mansour Diouf a signé pas moins de 19 des 92 points ruthénois, hier soir. Photos Jean-Louis Bories

Publié le 03/11/2024 à 05:09

Les sang et or ont maîtrisé de long en large leur duel face à Valence-sur-Baïse, hier soir, malgré quelques maladresses au shoot.

Rodez continue sur sa lancée ! Déjà dans les hauteurs du classement avant le coup d'envoi, grâce à leurs cinq succès en six matches, les protégés de Matija Sagadin en ont ajouté un autre hier soir, en dominant 92-64 Valence-sur-Baïse. Et sauf peut-être sur l'entame de la rencontre, les sang et or n'ont pratiquement jamais laissé la place au doute. C'est autour de la 10e minute, alors que le rythme s'est nettement accéléré, que la bande à Valentin Gelin a commencé à creuser l'écart au score, grâce notamment à une action qui a été leur signature jusqu'au buzzer : les récupérations de balles. Et peu à peu, les Ruthénois ont donné le tempo, profitant du grand manque d'adresse des visiteurs. Tout en soulignant que les locaux sont eux aussi passés à côté de plusieurs tirs, notamment au lancer franc. "Si on avait eu plus d'adresse, on aurait pu passer les 100 points", reconnaissait Matija Sagadin, l'entraîneur du Rodez basket Aveyron.

Mais c'est aussi en défense que les Aveyronnais ont fait le travail, avec un grand Mansour Diouf, très réactif en contre. Face à une formation rugueuse, dans un duel physique, en témoigne le nombre de fautes qu'affichait le tableau au bout de l'ultime quart-temps. Le Ruthénois Pierre Frugère a d'ailleurs été exclu du terrain à la 25e minute, après avoir enchaîné une faute antisportive et une faute technique.

Alors que les Gersois s'accrochaient, Rodez continuait son festival. Mathis Rambaud permettait aux siens de passer la barre des 90 points avec deux lancers francs à la 38e, avant

que Luca Bonnal, décisif en deuxième mi-temps, n'ajoute deux unités à dix secondes du terme.

"On a été un peu poussif sur la première mi-temps, on a eu du mal à trouver du rythme en début de match. Après on s'est bien installé défensivement, quand on a commencé à presser assez haut. Ça nous a fait gagner des ballons et nous a donné du rythme, observait Sagadin. On a l'effectif pour défendre tout le terrain, et défendre en anticipation. On l'a bien fait sur ce match-là, maintenant on va se préparer pour la semaine prochaine : un gros match, à Chalosse, chez une équipe qui veut monter. Il faut continuer sur la même dynamique."

Valence-sur-Baïse

64

Ridez

92

À l'Amphithéâtre.

Score aux quart-temps : 21-14, 41-28, 69-41.

Arbitres : MM. Laghribi et Maurici.

Spectateurs : 700 environ.

Rodez : Diouf 19 points, Bonnal 16, Fotso 18, Salhi 2, Vérol-Mangeot, Gelin (cap.) 9, Rambaud 10, Diop 2, Ngandu 11, Frugère 5.

Valence-sur-Baïse : Garbay 5 points, Dugoujon, Dufau 8, Zadro 13, Sidibé 10, Munsu-Kaniki 10, Bordenare 1, Seremet (cap.) 11, Lambert 6.

margot pougenq

"On n'en a pas fixé, on ne parle pas de montée..." les basketteuses de l'élan Aveyron ont digéré leur descente



La dernière édition de l'épreuve a eu lieu sur trois jours et au mois d'août. Archives JLB

Publié le 05/11/2024 à 05:10

Elles ne baissent pas le rythme. Les joueuses de l'Elan Aveyron ont signé un cinquième succès en cinq rencontres, dimanche à La Primaube, en venant à bout de Castelnau II (68-52).

De quoi permettre aux reléguées de Nationale 3 de confirmer leur bon départ, elles qui partagent la tête de leur poule de Prénationale avec La Croix d'Argent et Rivesaltes, également auteurs d'un sans-faute.

Cette série montre que les Aveyronnaises ont bien digéré le traumatisme de la relégation. "On a eu du temps. Dès le mois de février on savait qu'on ne se maintiendrait pas, rappelle Nicolas Flottes, l'entraîneur. La première étape pour effacer cette déception a été de se mettre à regagner des matches en fin de saison dernière. Ensuite, les joueuses ont bien coupé cet été, on ne leur a pas parlé de basket. Et maintenant, on reprend le plaisir de jouer et aussi de gagner."

Après cinq saisons à jouer le maintien à l'étage au-dessus, les filles de l'Elan parviennent de nouveau à enchaîner les bons résultats. "Les groupes se forment plus facilement dans la victoire que dans la défaite, note le coach. On fait maintenant subir aux autres ce qu'on subissait lors des saisons précédentes."

Sans Laura Sincholle mais avec des jeunes

Côté effectif, l'entraîneur a dû composer avec blessure de l'une de ses cadres, Laura Sincholle, touchée à un mollet et qui pourrait ne pas revenir avant le début d'année prochaine. Mais il a pu incorporer des jeunes joueuses à la rotation. C'est notamment le cas de Pauline Combelles, une joueuse U18 qui a effectué sa première apparition en Prénationale ce week-end. "On peut proposer du temps de jeu aux jeunes, précise-t-il. Elles sont au niveau, alors que c'était plus difficile en Nationale 3."

Toutefois, derrière ces bons résultats, Nicolas Flottes reste prudent : "Par rapport au contenu de nos prestations, je note qu'on a alterné le bon et le moins bon. C'était encore le cas dimanche : on était mené 20-12 en fin de premier quart-temps, mais derrière, quand la machine s'est mise en marche, cela a été très positif. Mais on n'a pas encore dominé un match du début à la fin."

De gros morceaux à venir

Il avance par ailleurs la circonstance d'un calendrier pour l'instant assez favorable. Les partenaires de Pauline Bouissou ont en effet battu quatre des cinq dernières équipes au classement. Et il faudra encore patienter avant qu'elles se mesurent aux deux autres formations encore invaincues, puisqu'elles se rendent à La Croix d'Argent début décembre et accueilleront Rivesaltes début janvier, au retour de la trêve.

"Cela nous laisse le temps de nous améliorer dans le jeu, mais il ne faudra pas faire de faute entre-temps", lance l'entraîneur. Mais il se refuse encore de parler d'objectif. "On n'en a pas fixé, on ne parle pas de montée, j'ai l'impression que les filles n'aiment pas la pression que cela peut amener, assure-t-il. Ce qu'on veut, c'est prendre du plaisir, gagner des matches. Et s'il y en a assez pour jouer la montée, ce sera tant mieux."

Guillaume Verdu

Capdenac-Gare. L'ALBA prend la tête de la poule



Franck Delgado Silva a fait parler sa puissance dans la raquette / photo Anne Forestier

Publié le 06/11/2024 à 05:13

Après trois semaines sans compétition, l'ALBA a réussi son retour en fanfare en s'imposant 73-58 face à Gaillac, invaincu jusqu'ici. Devant un public fidèle, les Albaciens n'ont pas manqué leur rendez-vous, prenant rapidement le contrôle du match dès la première mi-temps. La dynamique de l'équipe a permis de creuser un écart important dès le premier quart-temps, bien que les Gaillacois n'aient pas baissé les bras. Avec courage, ces derniers ont tenté de réduire la distance, parvenant même à revenir à moins de dix points à l'entame du quatrième quart, et ce malgré une blessure rapide de l'un de leurs cadres et un nombre élevé de fautes personnelles.

L'ALBA, pour sa part, a pu compter sur le retour inspirant de son capitaine emblématique, Terry Berdin, qui a redonné une énergie supplémentaire à l'équipe. Côté offensif, le jeune Luka Imart s'est une nouvelle fois illustré, marquant 16 points et confirmant sa bonne progression. Son impact, couplé à une solide défense collective, a permis à l'ALBA de repousser chaque tentative de retour des visiteurs et de sécuriser une victoire importante.

Ce succès permet aux Albaciens de prendre la première place de la poule, devançant Gaillac grâce à un goal-average particulier favorable. Ils dominent désormais le classement devant Olemps et Castres, à égalité pour la troisième place. Leur prochain match les mènera sur le terrain d'Albi 2, lanterne rouge qui n'a toujours pas décroché la moindre victoire cette saison. De quoi aborder sereinement cette prochaine rencontre, avec l'objectif de conforter leur place de leader.

Correspondant

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V renoue avec la victoire à la maison



Les séniors fêtent leur victoire.

Publié le 06/11/2024 à 05:13

Samedi soir, la fanion du M2V BB12, recevait Albi (11è sur 12) au Gymnase Robert Fabre, équipe qu'ils avaient déjà rencontrée la saison dernière. Victoire impérative, pour relancer la saison, après 3 revers d'affilée.

Le match sera lancé par les visiteurs avec un panier à 3 points, cela marquera le seul moment où ils seront devant au score. Les bleus, déterminés à remporter cette partie, répondent avec un 3 point à leur tour. Ils creusent rapidement le premier écart de la partie pour ne jamais le lâcher. (21-12)

Ce premier break n'est néanmoins pas acquis et le Albi Basket 81 cherche aussi sa seconde victoire de la saison. Les deux équipes feront jeu égal durant le deuxième quart-temps de la partie, avec un léger avantage pour les Tarnais (19-22). Plus six à la mi-temps pour le M2V qui ne doit rien lâcher au retour des vestiaires.

Le troisième quart-temps est à l'image du second : accroché. Les deux équipes se rendent coup pour coup, mais les Aveyronnais sont un peu plus adroit et appliqués tant en défense qu'en attaque, récupérant des ballons et rentrant leur tir dans les moments importants. Avantage M2V (20-18).

Les locaux concluront ce match de belle manière. 22 à 2 sera le score du dernier acte. Les bleus serrent les vis en défense, n'encaissant qu'un seul panier, et déroulent en attaque pour sceller une victoire qui fait du bien et replace le M2V au milieu de tableau.

Les quart-temps : M2V, 21 – Albi, 12 ; 40-34 ; 60-52 ; 82-54

Score final : 82-54 en faveur du M2V Basketball

Les marqueurs :

J. Adam (12 pts), G. Filhol (15), T. Darde (27), C. D'Ambrosio (19), L. Delon (2), W. Haraoui (2), J. Kalifa (2)

Correspondant

Basket : Le M2V BB12 domine Albi et repart de l'avant



Une formation pour assurer les tables de marque a été proposée aux licenciés et autres parents de joueurs du M2V BB12.

Publié le 07/11/2024 à 06:12

Samedi soir, les Villefranchois, exceptionnellement privés de leur coach, reçoivent les Albigeois du Albi Basket 81, 11e sur 12 au classement du championnat.

Avec trois défaites consécutives, les Aveyronnais étaient sous pression pour relancer leur saison. Motivés par cette perspective, ils ont proposé une rencontre électrique à un public survolté. Ce sont pourtant les Albigeois qui ouvrent les hostilités, prenant brièvement l'avantage.

Les Bleus répliquent immédiatement avec leurs propres paniers longue distance, amorçant une série décisive. Ils sanctionnent ainsi les erreurs d'Albi en défense.

L'avance creusée dès la première période (21-12) est confortable pour les locaux, qui restent maîtres du jeu et de leurs nerfs pendant la quasi-totalité de la rencontre.

Les Albigeois, en course pour une deuxième victoire cette saison, font preuve de combativité. Leur passage en zone calme les velléités des locaux en attaque.

Le deuxième quart est ardemment disputé, montrant Tarnais et Aveyronnais se répondre point par point. A la mi-temps, le M2V conserve une avance de 6 points.

Au retour des vestiaires, les Villefranchois sont plus constants et efficaces en attaque, et retrouvent leur adresse.

Une défense impénétrable leur permet de sceller leur victoire en dernière période, pendant laquelle ils n'encaissent que 2 points (22-2).

Ce succès net et sans appel 82 à 54 repositionne la fanion du M2V au milieu du classement (6e sur 12).

Les marqueurs pour le M2V : J. Adam (12 pts), G. Filhol (15), T. Darde (27), C. D'Ambrosio (19), L. Delon (2), W. Haraoui (2), J. Kalifa (2)

C'est dans le Gers, à Jegun, que l'équipe jouera sa 6e journée de championnat samedi prochain à 21h.

> Week-end de formation réussi pour le M2V BB12

Engagement tenu ! Depuis sa création, le M2V s'est fixé pour objectif de développer des initiatives de formation, et les résultats se concrétisent. Samedi après-midi, le Gymnase Robert Fabre a accueilli un atelier de formation OTM.

Ouvert aux licenciés et à leurs parents, cet événement a permis à une vingtaine de participants de se préparer pour assurer les tables de marque lors des prochains matchs.

> Les matchs à domicile à venir :

Vendredi, les SG2 et les SG3 donnent rendez-vous à leurs supporters à domicile.

Les SG2 reçoivent Olemps au gymnase de Villeneuve (Émile Couderc) à 21h.

Les SG3 reçoivent Rodez 3 à Robert-Fabre à 21h.

Les féminines, quant à elles, affrontent Luc-Primaube Basket à 20h à Robert-Fabre.

> Rappel : RDV lundi 11 novembre à 15h à la salle des fêtes de Treize Pierres pour le loto annuel des clubs sportifs de Villefranche.

Le Villefranchois

Capdenac-Gare. L'ALBA en déplacement chez Albi II, la lanterne rouge



Le coach Cantien Houplain veut garder ses troupes mobilisées pour ce déplacement à Albi

Publié le 09/11/2024 à 05:15

Ce soir à 18 h 30, l'ALBA sera sur le parquet d'Albi II pour affronter la lanterne rouge du championnat. Opposés aux derniers de la poule, qui n'ont pas encore remporté le moindre succès en cinq journées, les Albaciens, nouveaux leaders, partent logiquement favoris. Toutefois, l'équipe de Cantien Houplain sait qu'un tel match demande vigilance et humilité.

Les leçons de la saison passée sont encore dans les mémoires, à commencer par la défaite surprise contre Grisolles, alors que ces derniers étaient sans victoire après dix journées. Pour l'ALBA, l'objectif sera donc de rester concentré et d'éviter tout excès de confiance afin de conserver leur position en tête. Face à une équipe d'Albi II qui cherchera forcément à se dépasser à domicile, les Albaciens devront afficher le plus grand sérieux pour ne pas être les premiers à céder face à la lanterne rouge. Un match où chaque détail comptera pour maintenir leur dynamique et asseoir leur statut de leader.

Correspondant

Basket (M2V BB12) : L'équipe fanion défaite, l'équipe 3 se réveille



Les U15M2 et les U13F se sont imposés ce week-end.

Publié le 14/11/2024 à 06:16

Samedi soir dernier à Jegun, l'équipe fanion locale a pris le dessus sur le M2V BB12, malgré un début de match équilibré. Durant les cinq premières minutes, les deux formations se rendent coup pour coup dans un rythme effréné, laissant espérer un duel serré. Cependant, cette intensité ne dure pas pour les Villefranchois.

Après un départ dynamique, la formation villefranchoise s'effondre brusquement.

L'écart se creuse de manière alarmante, et à la mi-temps, les locaux mènent déjà largement (46-30).

Les Bleus vont courir après le score jusqu'à la fin du match. Ils montrent d'ailleurs un léger sursaut en troisième période, infligeant un 18-24 qui redonne un peu d'espoir à leurs supporters. Mais cette faible remontada ne suffit pas à inverser la tendance.

Malgré des efforts pour réduire l'écart, les Aveyronnais ne parviennent pas à combler leur retard accumulé. Leur défense montre de sérieuses lacunes et ils peinent à trouver leurs pivots. En l'absence de Thomas Bouyssou et Florian D'Ambrosio, toujours blessés, la fanion du M2V souffre d'un manque de rotation, comparé à une équipe de Jegun plus complète. Cette défaite met en lumière les difficultés des Villefranchois à maintenir leur niveau de jeu sur la durée, surtout avec un banc limité.

Les marqueurs pour le M2V BB12 : J. Adam (16 points), G. Filhol (16), W. Haraoui (5),

T. Dardé (18), C. D'Ambrosio (13), I. Tarbouch (5).

Ce samedi, les Bleus accueillent l'équipe 2 du Stade Toulousain Basket. RDV à Robert-Fabre à 20h.

Les autres résultats du week-end

Première victoire des SG3 contre l'équipe 3 de Rodez, 51 – 45

Autre victoire face à Rodez des U15M2, 63 - 24

Victoire des U13F contre Basket Vallon 57 à 41

Défaite des séniors filles contre Luc Primaube, 58 – 65, après un très bel affrontement contre leader invaincu de la poule.

Défaite des SG2 contre Olemps 2, 42 – 58

Défaite des U18M3 à Druelle, 40 – 77

Défaite des U18M2 contre l'ALBA, 45 – 71

Défaite des U18M1 contre Albi, 45 – 40

Défaite des U15F à Castres, 75 – 46

Défaite des U13M1 contre Rignac, 26 – 34

Défaite des U13M2 contre Basket Vallon, 14 – 58

Défaite des U11 contre Luc-Primaube, 24 – 33

Autres infos : Francs succès pour la bourse aux jouets de Villeneuve et le loto géant annuel à Treize Pierres, ce lundi 11 novembre. Cette année encore, les clubs de sport de Villefranche ont su remplir la salle des fêtes et proposer un moment convivial et ludique, partagé par tous pour soutenir les clubs locaux.

Le Villefranchois

"Mont-de-Marsan est bien plus équipé", "avantage à Rodez"...



Publié le 16/11/2024 à 05:20

Ce soir, à 20 heures, Rodez reçoit Mont-de-Marsan à l'Amphithéâtre pour un duel entre coleaders. L'occasion pour les entraîneurs de la poule ayant déjà affronté les deux équipes de se pencher sur cette rencontre au sommet.

Je ne sais pas s'il y aura une télé locale ou s'il sera retransmis sur les réseaux, mais c'est un match que j'aurais bien vu avec plaisir !" Nicolas Ducasse n'est ni supporter de Rodez, ni de Mont-de-Marsan. Pire encore, en tant qu'assistant-coach du Réal Chalossais, il est un adversaire de ces deux formations. Pourtant, comme c'est certainement le cas de tous les suiveurs de la poule C de N3, la rencontre de ce soir entre les deux coleaders attire son œil de passionné. "Ce sont deux effectifs qui ont beaucoup de similitudes, avec beaucoup d'adresse de chaque côté, des joueurs intérieurs très intelligents, très mobiles et qui sont bien coachés. Ça risque d'être un match passionnant", prévoit l'adjoint, qui connaît bien les formations concernées par l'affiche à l'Amphithéâtre pour s'être incliné face à elles sur les deux dernières journées.

"C'est difficile de se projeter, mais je dirais quand même avantage à Rodez, qui est à domicile, lance de son côté, Brice Fréon, entraîneur de Villeneuve-sur-Lot, actuel troisième de la poule. On fait tous trois heures de route minimum pour venir là-bas, donc c'est compliqué." Son équipe en avait d'ailleurs fait les frais le 12 octobre à Ginette-Mazel, tandis qu'elle s'était imposée le week-end précédent sur son parquet face à Mont-de-Marsan. "Le premier match, on était à domicile, au complet et bien préparé. Alors que quand on est allé à Rodez, on n'avait pas notre meilleur extérieur, ni notre meilleur intérieur. On est arrivé à poil, on n'était que sept", tempère-t-il. Le Lot-et-Garonnais poursuit : "Rodez m'a fait vraiment

très bonne impression sur "l'aspect groupe" et sur sa combativité. Mont-de-Marsan, j'ai trouvé que quand le match était serré, (les joueurs) se sont un petit peu désunis, alors que Rodez, je n'ai pas du tout eu cette impression-là. Je sens qu'il y a une vraie cohésion, le groupe est sain."

"Rodez a peut-être le plus beau collectif de la poule"

Un sentiment partagé par Nicolas Ducasse : "Rodez a peut-être le plus beau collectif de la poule, même s'il y a moins d'individualités que dans certaines autres équipes. Par rapport à la construction de l'effectif et des recrues, on savait que ça pouvait jouer vraiment ensemble, défendre fort, mais à ce point-là ? En plus, le week-end dernier, ils ont eu une adresse diabolique. On a été surpris par cette qualité de jeu."

L'entraîneur de Saint-Médard (4e), Dimitri Saint-Jean, chez qui le RBA a connu son unique défaite, le 5 octobre, se veut, lui, davantage dithyrambique envers son adversaire du soir, qui l'a battu le week-end passé. "Mont-de-Marsan est bien plus équipé et bien plus rodé que Rodez. Déjà parce qu'il a un effectif beaucoup plus complet et des menaces sur à peu près tous les postes, ce qui est un peu moins le cas pour Rodez, que je trouve plus faible dans le secteur intérieur. Alors que Mont-de-Marsan a trois joueurs capables de jouer à un bon niveau. C'est ce qui a fait la différence quand on a joué contre Rodez, qui a eu beaucoup de mal à contenir nos joueurs intérieurs", analyse le technicien. Nicolas Ducasse ne voit, de son côté, pas cela du même œil : "Le secteur intérieur n'est pas une faiblesse de Rodez, ce ne sera pas sur ce point-là que la différence se fera, à mon avis. Après, il n'y aura pas d'avantage pris par Rodez à l'intérieur, ça c'est sûr. Mais est-ce qu'ils vont souffrir ? Je n'en suis pas persuadé."

Mont-de-Marsan et le RBA coleaders, une surprise ?

Si le coach de Saint-Médard estime que le Stade montois fait office de favori à la montée, notamment de par son "effectif très bien bâti", Rodez réalise un départ tout aussi bon, malgré une poule qu'il ne découvre que depuis cet été. "De les voir premiers avec une seule défaite, contre nous, je suis un peu surpris. Mais pas tant que ça, parce qu'ils ont quand même quelques très, très bons joueurs", nuance Dimitri Saint-Jean.

"Pour moi, ce n'est pas une surprise, parce que Rodez, c'est quand même une institution. On connaît très bien Matija Sagadin, anciennement en tant que joueur, et on ne doutait pas qu'il allait bien driver son équipe cette année, assure le Villeneuvois Brice Fréon. L'équipe est très cohérente. Je les attendais en haut avec Saint-Médard, Mont-de-Marsan et nous. Les confrontations vont beaucoup compter." Ça tombe bien, celle entre les deux leaders de la poule a lieu ce soir !

Un choc "passionnant" à l'Amphi

Ce soir, à 20 heures, Rodez reçoit Mont-de-Marsan à l'Amphithéâtre pour un duel entre coleaders. L'occasion pour les entraîneurs de la poule ayant déjà affronté les deux équipes de se pencher sur cette rencontre au sommet.

Je ne sais pas s'il y aura une télé locale ou s'il sera retransmis sur les réseaux, mais c'est un match que j'aurais bien vu avec plaisir !" Nicolas Ducasse n'est ni supporter de Rodez, ni de

Mont-de-Marsan. Pire encore, en tant qu'assistant-coach du Réal Chalossais, il est un adversaire de ces deux formations. Pourtant, comme c'est certainement le cas de tous les suiveurs de la poule C de N3, la rencontre de ce soir entre les deux coleaders attire son œil de passionné. "Ce sont deux effectifs qui ont beaucoup de similitudes, avec beaucoup d'adresse de chaque côté, des joueurs intérieurs très intelligents, très mobiles et qui sont bien coachés. Ça risque d'être un match passionnant", prévoit l'adjoint, qui connaît bien les formations concernées par l'affiche à l'Amphithéâtre pour s'être incliné face à elles sur les deux dernières journées.

"C'est difficile de se projeter, mais je dirais quand même avantage à Rodez, qui est à domicile, lance de son côté, Brice Fréon, entraîneur de Villeneuve-sur-Lot, actuel troisième de la poule. On fait tous trois heures de route minimum pour venir là-bas, donc c'est compliqué." Son équipe en avait d'ailleurs fait les frais le 12 octobre à Ginette-Mazel, tandis qu'elle s'était imposée le week-end précédent sur son parquet face à Mont-de-Marsan. "Le premier match, on était à domicile, au complet et bien préparé. Alors que quand on est allé à Rodez, on n'avait pas notre meilleur extérieur, ni notre meilleur intérieur. On est arrivé à poil, on n'était que sept", tempère-t-il. Le Lot-et-Garonnais poursuit : "Rodez m'a fait vraiment très bonne impression sur "l'aspect groupe" et sur sa combativité. Mont-de-Marsan, j'ai trouvé que quand le match était serré, (les joueurs) se sont un petit peu désunis, alors que Rodez, je n'ai pas du tout eu cette impression-là. Je sens qu'il y a une vraie cohésion, le groupe est sain."

"Rodez a peut-être le plus beau collectif de la poule"

Un sentiment partagé par Nicolas Ducasse : "Rodez a peut-être le plus beau collectif de la poule, même s'il y a moins d'individualités que dans certaines autres équipes. Par rapport à la construction de l'effectif et des recrues, on savait que ça pouvait jouer vraiment ensemble, défendre fort, mais à ce point-là ? En plus, le week-end dernier, ils ont eu une adresse diabolique. On a été surpris par cette qualité de jeu."

L'entraîneur de Saint-Médard (4e), Dimitri Saint-Jean, chez qui le RBA a connu son unique défaite, le 5 octobre, se veut, lui, davantage dithyrambique envers son adversaire du soir, qui l'a battu le week-end passé. "Mont-de-Marsan est bien plus équipé et bien plus rodé que Rodez. Déjà parce qu'il a un effectif beaucoup plus complet et des menaces sur à peu près tous les postes, ce qui est un peu moins le cas pour Rodez, que je trouve plus faible dans le secteur intérieur. Alors que Mont-de-Marsan a trois joueurs capables de jouer à un bon niveau. C'est ce qui a fait la différence quand on a joué contre Rodez, qui a eu beaucoup de mal à contenir nos joueurs intérieurs", analyse le technicien. Nicolas Ducasse ne voit, de son côté, pas cela du même œil : "Le secteur intérieur n'est pas une faiblesse de Rodez, ce ne sera pas sur ce point-là que la différence se fera, à mon avis. Après, il n'y aura pas d'avantage pris par Rodez à l'intérieur, ça c'est sûr. Mais est-ce qu'ils vont souffrir ? Je n'en suis pas persuadé."

Mont-de-Marsan et le RBA coleaders, une surprise ?

Si le coach de Saint-Médard estime que le Stade montois fait office de favori à la montée, notamment de par son "effectif très bien bâti", Rodez réalise un départ tout aussi bon, malgré une poule qu'il ne découvre que depuis cet été. "De les voir premiers avec une seule défaite,

contre nous, je suis un peu surpris. Mais pas tant que ça, parce qu'ils ont quand même quelques très, très bons joueurs", nuance Dimitri Saint-Jean.

"Pour moi, ce n'est pas une surprise, parce que Rodez, c'est quand même une institution. On connaît très bien Matija Sagadin, anciennement en tant que joueur, et on ne doutait pas qu'il allait bien driver son équipe cette année, assure le Villeneuvois Brice Fréon. L'équipe est très cohérente. Je les attendais en haut avec Saint-Médard, Mont-de-Marsan et nous. Les confrontations vont beaucoup compter." Ça tombe bien, celle entre les deux leaders de la poule a lieu ce soir !

mathis fessard

Capdenac-Gare. L'ALBA accueille Rodez II pour clore les matchs aller



Joshua Mountford et ses coéquipiers souhaitent préserver leur invincibilité à domicile

Publié le 16/11/2024 à 05:21

Ce samedi à 20 heures, l'ALBA reçoit Rodez II pour le dernier match de la première phase aller. Ce deuxième derby aveyronnais de la saison, après la victoire face à Olemps, s'annonce intense pour les Albaciens, leaders de leur poule et bien positionnés pour accéder à la poule haute de la deuxième phase.

Toutefois, l'équipe de Cantien Houplain reste sur ses gardes : un faux pas pourrait compromettre cet objectif et relancer la compétition. Rodez II, actuel cinquième du classement, cherchera quant à lui à faire chuter l'ALBA chez elle, un défi qui promet du spectacle et une belle ambiance dans le chaudron jaune.

Pour les Albaciens, il s'agira d'affirmer leur statut et de clore cette première moitié de saison sur une note positive, avec la dynamique qui les porte depuis plusieurs matchs. Les supporters sont attendus nombreux pour soutenir leur équipe dans ce dernier effort avant la phase retour.

Le groupe : Imart, Dieng, Deschodt, Valenq, Mountford, Villardi, Aguiar, Delgado Silva, Nouyrigat, Weiler.

Correspondant

Rodez a pris feu !



Publié le 17/11/2024 à 05:09

Hier soir, les Ruthénois se sont imposés en prolongation face à Mont-de-Marsan, leur coleader, pour s'offrir la première place à eux seuls. Et ce dans une ambiance extraordinaire à l'Amphi.

Boum ! Rarement une telle explosion de joie avait surgi à l'Amphithéâtre de Rodez comme ce fut le cas lors de l'incroyable dunk de Yannis Fotso à 3 secondes de la fin du temps réglementaire. Juste avant ce coup de génie, Rodez était mené 75-77. L'Amphithéâtre retenait son souffle. Les quelque 900 personnes dans les travées de l'enceinte ruthénoises n'attendaient qu'une chose : exploser de joie ! Ce panier de l'égalisation a donc été célébré tel une action de victoire, et ce même si les sang et or allaient encore devoir cravacher cinq minutes supplémentaires pour s'offrir un succès de prestige face à Mont-de-Marsan, pour s'emparer seuls du trône de leader. "Après cette action extraordinaire qu'il nous a sortie au meilleur moment, je leur ai dit "là, les gars, on ne peut pas perdre, c'est impossible"", livrait après coup l'entraîneur Matija Sagadin, encore remué par cette folle fin de match déconseillée aux personnes cardiaques.

"Un match exceptionnel"

Et il ne croyait pas si bien dire ! En prolongation, ses hommes ont tout simplement été injouables pour leurs adversaires. Alors que l'adresse à trois points n'avait jusqu'alors pas forcément été leur point fort, les Aveyronnais ont dégainé trois coups de pétards longue distance par Lucas Bonnal, à deux reprises, puis par Mansour Diouf. Le tout agrémenté de fautes pour finir le travail aux lancers francs et offrir une effusion de joie avec l'Amphi au RBA. Un moment exceptionnel que les gars du président Xavier Alric n'oublieront pas de sitôt, de même que le public à qui cette soirée aura, à coup sûr, donné envie de revenir pour les prochaines échéances à la maison, même lorsque les matches rebasculeront à Ginette-Mazel. C'était tout simplement dingue. "Je suis encore sous le coup de l'émotion. C'est un match exceptionnel, une grosse victoire avec beaucoup de caractère. De prendre ce match, qui était mal embarqué, ça va nous donner de la confiance", estime Sagadin.

Pour en arriver à ce finish des plus tendus, les Aveyronnais ont dû résister à une équipe montoise très costaud, elle qui est considérée comme "favorite à la montée" cette saison, notamment par le coach du RBA. Chose qui n'a pas été aisée, tant les visiteurs ont appuyé sur l'accélérateur au retour des vestiaires, menant jusqu'à +9 après six minutes dans le troisième quart-temps, après un premier acte serré, mais plutôt à l'avantage des locaux (36-35). Pour

maintenir un écart raisonnable et se permettre de rêver, malgré une adresse parfois en berne, les Ruthénois ont largement remporté la bataille des rebonds offensifs, écœurant très régulièrement le staff landais.

Bref, hier soir, en remportant son 8e match en neuf journées, Rodez a une nouvelle fois envoyé un gros message aux autres formations de la poule. Si elles veulent monter à l'échelon supérieur en fin de saison, il faudra compter sur le RBA pour tenter de les en empêcher !

mathis fessard

Seul premier, Rodez veut "rester en haut le plus longtemps possible"



Samedi, le capitaine du RBA Valentin Gelin a été l'un des principaux artisans du succès face à Mont-de-Marsan. JLB

Publié le 18/11/2024 à 05:17

"Ce serait malhonnête de ma part de dire qu'on ne veut pas rester premier ! On l'a mérité, les gars se sont beaucoup donnés pour en arriver là, maintenant, on veut profiter et rester en haut le plus longtemps possible." Samedi soir, il était difficile pour l'entraîneur ruthénois Matija Sagadin de cacher les nouvelles ambitions de son équipe. En s'imposant face à Mont-de-Marsan, favori à la montée en Nationale 2 et coleader de la poule avec le RBA avant le coup d'envoi, au terme d'un match dingue fini en prolongation (92-85), les Aveyronnais ont confirmé leur statut "d'équipe surprise de ce championnat".

"Personne ne nous attendait à ce niveau-là, mais on y est arrivé avec beaucoup de mérite et d'engagement, lançait le technicien à même le parquet, pas encore remis de ses émotions. Mais il faut rester humble, parce qu'on n'est qu'à un tiers du championnat, on sait qu'on aura des matches difficiles à l'extérieur sur la deuxième phase."

"Quand tu es premier, tout le monde veut ta peau"

Alors que la bande à Valentin Gelin et Luca Bonnal vient de disposer de ce qu'il se fait peut-être de mieux dans la poule, il reste quatre journées à celle-ci pour tenter de conclure la phase aller en tête. Et sur le papier, Rodez semble en avoir la capacité,

puisque trois de ses affiches seront face à des équipes du bas de classement : Tresses (13e), dans deux semaines, l'Élan Tursan (11e) et Bordeaux II (14e). Entre-temps, les sang et or iront également à Malaussanne (5e), le 7 décembre, pour un duel qui s'annonce, lui, bien plus coriace, puisque la formation basque a remporté cinq de ses six rencontres sur son parquet. *"Ce n'est pas la même équipe à l'extérieur et à domicile, où elle donne sa vie. On sera ciblé, ce sera à nous d'être prêts aussi mentalement"*, explique Sagadin.

L'entraîneur du RBA poursuit sur les prochaines échéances au calendrier : *"Ce sera difficile, parce qu'on va à l'extérieur (trois fois sur les quatre derniers matches de la phase aller) et que quand tu es premier, tout le monde veut ta peau."* Mais si le club du Piton montre le même visage que samedi à l'Amphithéâtre, il pourra alors se prendre à rêver !

Olemps. Une nouvelle équipe de basket



Une nouvelle équipe pleine d'envie.

Publié le 19/11/2024 à 05:13

Le BCO est en forme et voit avec plaisir l'arrivée de nouveaux passionnés ! En effet, plusieurs mamans de jeunes joueuses du club ont eu envie, elles aussi, de dribbler et de marquer des paniers. D'anciennes joueuses, puis des débutantes se sont greffées au groupe et c'est ainsi qu'est née une nouvelle équipe de basket loisirs qui compte actuellement une quinzaine de licenciées. Cette équipe mixte vient de jouer son tout premier match et l'a remporté mais elle a surtout réussi le mélange des genres, des profils, des âges, des niveaux pour un même objectif : partager de bons moments sportifs. Un vrai régal autour du ballon ! Souhaitons à cette équipe fort sympathique une belle saison. Le groupe tient à remercier tous les bénévoles investis dans le club qui permettent que de telles rencontres soient possibles.

[Correspondant](#)

Capdenac-Gare. L'Alba en déplacement à Roquecourbe pour la phase retour



Les Albaciens en déplacement dans le Tarn ce soir.

Publié le 30/11/2024 à 05:15

Ce soir à 20 heures, l'Alba entame la phase retour de son championnat par un déplacement à Roquecourbe.

Actuellement septièmes du classement avec seulement deux victoires en sept rencontres, les locaux tenteront de bousculer les Albaciens, leaders à égalité avec Gaillac.

Forts de leur large succès face à Rodez II (82-57) pour conclure la phase Aller, les joueurs de Cantien Houplain aborderont cette rencontre avec confiance, mais aussi vigilance. Le piège serait de sous-estimer une équipe de Roquecourbe capable de surprendre dans son gymnase.

Une victoire permettrait à l'Alba de conserver son élan et de rester solidement installé en haut de tableau avant des confrontations plus corsées.

À noter également, du côté des féminines, la réception ce dimanche à 15 heures, du leader invaincu Luc-Primaube.

Les Ruthénois ont un statut à étrenner

Publié le 30/11/2024 à 05:11

Une première en tant que premiers. Deux semaines après s'être emparés du trône de leur poule de Nationale 3, grâce à leur succès ébouriffant face à Mont-de-Marsan (92-85 ap), les Ruthénois se rendent à Tresses, aujourd'hui à 20 heures, avec une idée en tête : confirmer leur nouveau statut. "Il nous reste deux matches à l'extérieur avant la fin de l'année, rappelle Matija Sagadin, l'entraîneur, en englobant le déplacement à Malaussanne-Mazerolles une semaine plus tard. On veut les prendre pour aborder la trêve sereinement."

"On devient la cible"

En battant un cadreur du championnat, les gars du RBA ont montré qu'ils auront leur mot à dire dans la course à l'accession. Toutefois, l'état de grâce est déjà terminé. Ses joueurs ont en effet été battus samedi dernier en coupe d'Occitanie par Toulouse OAC (87-63), une équipe de N2. De quoi donner une idée du chemin à accomplir s'ils veulent aller voir plus haut. Il faudra pour cela que Luca Bonnal et compagnie poursuivent leur bonne série en N3, eux qui restent sur cinq succès dans cette compétition. "Après la victoire contre Mont-de-Marsan, qui a laissé des traces physiquement, les gars ont repris l'entraînement avec du sérieux et de l'envie d'avancer", poursuit Matija Sagadin. Mais désormais, son équipe va être un peu plus exposée avec ce nouveau statut de leader. "C'est sûr qu'on devient la cible. Tout le monde veut nous taper", convient-il.

L'entraîneur ruthénois peut compter sur un groupe quasiment au complet pour ce déplacement en Gironde, car seul Pierre-Ismaël Chumiatcher, blessé de longue date, manque à l'appel. De quoi renforcer le statut de favori des sang et or, face à l'avant-dernier de leur poule. "Mais il ne faudra pas les sous-estimer car ils sont en train de progresser", se méfie le coach. Malgré leur classement, les Tressois sont dans une bonne passe, avec trois succès lors des quatre derniers matches. "Il s'agit d'une équipe jeune, dynamique, qui met beaucoup d'intensité sur les postes d'arrières", détaille Matija Sagadin. Et face à laquelle les Ruthénois vont étrenner leur nouveau statut.

Le groupe : Gelin, Frugère, Fotso, Diop, Rambaud, Diouf, Ngandu, Bonnal, Salhi.

[Guillaume Verdu](#)

Capdenac-Gare. L'ALBA s'impose logiquement à Roquecourbe



Les féminines de l'ALBA ont pris la pause avec le Label Citoyen attribué au club par la Fédération Française de Basket

Publié le 04/12/2024 à 05:13

En déplacement à Roquecourbe, l'ALBA a confirmé son statut de leader en s'imposant largement 84-59. Une victoire qui s'est construite progressivement entre le premier et le troisième quart-temps, grâce à une défense solide et une attaque bien en place. Avec ce succès, les Albaciens restent en tête de leur poule, d'autant plus que Gaillac (2e), a chuté à Bruguières (4e).

Le prochain match, prévu ce samedi 7 décembre à domicile, marquera la réception de Castres (3e). Un rendez-vous important, car cette rencontre sera également prise en compte lors de la seconde phase du championnat.

Du côté des féminines, le week-end a été marqué par une belle performance. Face au leader invaincu Luc-Primaube, les joueuses de Maguette Dieng ont livré une bataille acharnée pour s'imposer 40-36. Le match s'est joué dans les toutes dernières secondes, offrant une belle récompense aux efforts collectifs déployés. Avec cette victoire, les Albaciennes remontent à la 5e place du championnat Départemental.

Saint-Christophe-Vallon. La bonne progression de Basket Vallon



Les U11 filles sont sur la bonne voie.

Publié le 04/12/2024 à 05:13

Ce week-end les rencontres se sont enchaînées pour Basket Vallon avec à la clé des victoires et des défaites. Les seniors garçons ont réussi une belle performance à domicile en battant l'équipe Bassin Houiller (68-53). Les joueurs du coach Maxime Lugardon se montrent particulièrement combattifs dans ce nouveau championnat au niveau plus élevé que l'an dernier.

Les U18 filles et garçons s'inclinent de peu, d'un seul petit point pour les garçons à la dernière seconde face à Cahors, dans un climat un peu tendu.

Un bon résultat et une progression constante pour cette équipe qui évolue en championnat interdépartemental pour la première année. Les U13 filles ont gagné contre Montech (14-50) et les U13 garçons contre Alba (64-26), deux jolis scores qui reflètent la motivation et la progression de ces jeunes. Malgré leur défaite, les U11 filles ne cessent de progresser et sont en route vers leur objectif.

Le week-end s'est terminé par une large victoire des seniors filles face à Laissac 2 (76-31). Dimanche 8 décembre à 15 heures elles recevront le leader Laissac à Saint-Christophe et comptent sur un soutien massif de leurs supporters.

Basket-ball (Prénationale) : CahorSauzet remporte le derby du Quercy Rouergue



Les joueurs du CSB victorieux du BBV remercient leur fidèle public pour cette dernière de la saison au Chaudron. DDM

Publié le 01/12/2024 à 13:01

CahorSauzet 104 – Villefranche de Rouergue 72

Mi-temps : 53/44 pour le CSB.

Quart temps : 28/21 ; 25/23 ; 33/11 ; 18/17.

Pour le CSB : 9 paniers à 3pts/28 paniers à 2pts/21 lancers francs réussis sur 29 tentés/1 joueur éliminé Prouillac/17 ballons perdus.

Bambanza/Dronjak 17pts/Béthune 25pts/Prouillac 7pts/Doumbia 16pts/Diakhaté 16pts/Khoussa 8pts/Discazeaux 7pts/Peltier 6pts/Benne/Pointel 2pts.

Ce derby s'annonçait spectaculaire et rugueux et il l'a été avec 104 points marqués par les Lotois et pas moins de 52 fautes sifflées (dont 30 contre le CSB) ce qui a eu pour conséquence de casser le rythme que voulaient imposer les hommes de Bruno Prouillac.

Ce sont les Aveyronnais qui débutent le mieux ce derby du Quercy Rouergue avec un 0/5 après une minute. Mais le meilleur marqueur de l'équipe lotoise samedi soir Quentin Béthune marque son premier panier à 3points. Issa Diakhaté ajoute un 2+ 1 tout comme Béthune qui permettent au CSB de prendre les devants au score pour ne plus le lâcher (9/7 à la 2e).

La défense des Lotois est bien en place. Béthune (auteur de 13 points en cinq minutes) et Diakhaté son très efficaces à 3points, comme à mi-distance, et à la 10e, le CSB mène de 7points (28/21).

Dès la reprise du deuxième quart-temps, Hugo Discazeaux marque à 3points et donne

10points d'avance à son équipe (31/21). Mais le BBV ne lâche pas grâce à Adam (37/34 à la 15e). Le CSB fait la course en tête dans ce derby grâce notamment à Oumar Khoussa et Léon Dronjak. Kevin Peltier récolte des rebonds importants. Diakhaté, auteur d'un panier à 3points juste avant la mi-temps, donne 9points d'avance aux Lotois à la 20e (53/44).

C'est dans le troisième quart-temps que le CSB va faire la différence. Dronjak, Doumbia et Béthune vont creuser un premier écart conséquent pour porter l'avance des Lotois à 20points à la 24e (66/46). Grâce à leur défense les Lotois éteignent, petit à petit, les offensives du BBV et après deux dunks de Doumbia et Khoussa et deux paniers à 3points d'affilée de Dronjak, l'écart monte à 31points (86/55 à la 30e).

Dans les dix dernières minutes, le CSB va gérer son avance malgré beaucoup de fautes sifflées qui gâchent un peu la fête. Le centième point sera marqué par Doumbia et les « jaunes et bleus » remportent leur 7e victoire en 8 rencontres (toujours invaincus à domicile) sur le score de 104 à 72.

Rignac. Les basketteuses à leur main



Les basketteuses à leur main

Publié le 04/12/2024 à 05:13

Les Rignacoises recevaient Gaillac et n'ont pas tardé à montrer qu'elles étaient supérieures même si les visiteuses ont régné en maître sous les panneaux grâce à leur taille. Les locales se sont imposées grâce à une arme qui s'est avérée décisive : elles ont dégainé à neuf reprises des tirs à 3 points. Et dire qu'elles passaient pour être maladroitesses ! Cette réussite leur a permis de prendre rapidement l'avantage : 14 à 8, 29 à 17, 39 à 26 aux passages intermédiaires et 49 à 30 à la fin du match. 5 victoires pour 3 défaites, elles sont bien calées au milieu du tableau.

Défaite 53 à 58 de l'équipe II face à Olemps.

"Cris de gorille" ou "aboielements", que s'est-il passé vendredi soir lors du match Mende – Rodez 3 ?



Fin de match sous tension vendredi soir à Mende. Capture d'écran

Publié le 02/12/2024 à 19:49 , mis à jour à 19:56

Le match de basket-ball en Division 2 départementale, Mende – Rodez III, joué vendredi 29 novembre, a été émaillé d'incidents. Alors que la partie était pliée (85-60) et qu'il restait moins de quinze secondes à jouer, les cris d'un joueur lozérien ont abouti à une vive tension sur le terrain, amenant l'arbitre à distribuer quatre fautes disqualifiantes. Une première cette saison pour le comité Aveyron-Lozère, qui, ne disposant plus de commission de discipline propre, a transmis le dossier à la ligue Occitanie.

Mais que s'est-il exactement passé ce soir-là, alors que la partie s'était déroulée jusque-là de manière normale, dans le petit gymnase du lycée Chaptal, du BC Mendois ? **Sur les images capturées** à ce moment précis et que nous nous sommes procurées, on entend un joueur local être l'auteur de cris en plein jeu, alors en défense.

" On ne peut pas laisser passer cela "

Renouvelant ces mêmes cris ensuite, en y ajoutant ses bras levés de manière arrondie « Ce sont des cris de gorille. C'est clairement du racisme. On ne peut pas laisser passer cela », indique le président ruthénois Xavier Alric.

Des faits face auxquels ses joueurs n'ont pu retenir leur colère, sans toutefois que l'altercation collective ne tourne au pugilat. S'en suivant néanmoins un moment de flottement pour lequel l'homme en noir a donc sorti quatre fautes disqualifiantes, deux de chaque côté.

"Cri de guerre du club"

Des insultes racistes que réfute le président du joueur mis en cause, Arno Jannarely. « Il y a eu une mauvaise interprétation de ses cris, dit-il. Alors que l'écart était fait, notre joueur a voulu reproduire le cri de guerre du club, comme ce qu'il se fait avant les matches ou avant chaque reprise par beaucoup d'équipes : "BCM ahou, ahou, ahou". Ce ne sont pas des cris de singes, mais des aboiements. » Le logo du club affichant d'ailleurs un loup.

Du chambrage comme cela peut se pratiquer assez souvent donc pour lui. Et d'arguer : « A la fin, certains joueurs de Rodez sont restés à l'après-match pendant 40 minutes quand même. » Pour une réponse du côté ruthénois : « Oui, 40 minutes, mais pour établir les rapports. »

« Il s'est excusé ensuite auprès des joueurs, de l'arbitre aussi », poursuit le dirigeant lozérien. Mais pour lui, ce qu'il s'est passé ce soir-là résulte « juste d'un excès de zèle de la part de l'arbitre, d'une mauvaise interprétation et d'une réaction trop vive des Ruthénois, dont les joueurs sur le banc sont rentrés sur le terrain ». Affaire à suivre.

Rodez assoit son statut tout en maîtrise à Mazerolles



Mansour Diouf et ses coéquipiers partent en trêve sur une dixième victoire en onze matches. Archives JLB

Publié le 08/12/2024 à 05:10

Rodez peut partir en trêve (plus que) tranquille. Hier soir, les sang et or ont enchaîné avec brio, tout en asseyant leur première place à l'heure de couper pendant un mois. Les protégés de Matija Sagadin se sont imposés (59-82) sur le parquet de l'entente Malaussanne-Mazerolles (5e), dans les Pyrénées-Atlantiques, lors d'un duel qu'ils ont maîtrisé du début à la fin. "On ne les a jamais laissé entrer dans le match, confirmait l'entraîneur ruthénois. On a joué à huit (Luca Bonnal, touché à un genou à l'entraînement pendant la semaine, a été préservé) et tous ont fait un très gros match." S'ils ont été devant au tableau des scores toute la partie, les Aveyronnais ont vraiment creusé l'écart dans le troisième quart-temps : en l'espace de dix minutes, ils ont infligé un 8-22 aux locaux. La différence s'est également surtout faite "en défense et au rebond", indiquait Sagadin, qui avait prévenu les siens que la clé du match résidait dans ces deux secteurs.

Les Ruthénois vont maintenant pouvoir souffler, tout en cultivant leur envie d'enchaîner. "On veut continuer, on a faim", soulignait le coach sang et or, qui concédait : "Honnêtement, je ne m'attendais pas à ce qu'on en soit là, dix victoires, dont cinq à l'extérieur, en onze matches. Je suis fier des gars et content pour eux, c'est la récompense de leurs efforts. Car un de nos points forts est l'intensité, mais il y a aussi le collectif."

Malaussanne – Rodez59-82

Scores aux quart-temps : 12-24, 35-48, 43-70.

Arbitres : MM Castets et Gahat.

Rodez : Diouf 11 points, Fotso 14, Salhi, Gelin 13, Rambaud 8, Diop 9, Ngandu 24, Frugere 3.

Capdenac-Gare. L'ALBA conclut l'année par une victoire face à Castres



De retour après quelques mois d'arrêt, l'icône capitaine Albacien Terry Berdin a montré qu'il n'avait rien perdu de son adresse

Publié le 11/12/2024 à 05:16

Dans un chaudron jaune une nouvelle fois en ébullition, l'ALBA a terminé l'année sur une note positive en s'imposant face à Castres, 83-74. Une victoire acquise au bout d'un match très disputé, où les visiteurs, troisièmes du classement, ont vendu chèrement leur peau.

Dès le premier quart-temps, les débats étaient équilibrés (25-20). L'ALBA prenait un léger ascendant mais voyait les Castrais répondre coup pour coup, maintenant l'écart à six points à la pause (45-39). Le troisième quart ne changeait pas la physionomie de la rencontre (59-53), Castres continuant à mettre une pression constante sur les locaux.

Mais le dernier quart-temps a marqué la bascule : les visiteurs, frustrés, ont perdu leurs nerfs, tandis que les Albaciens gardaient leur sang-froid, portés par un Terry Berdin des grands soirs. Le capitaine emblématique, de retour après plusieurs mois d'arrêt, a illuminé la fin de match en inscrivant 17 points dans la seule seconde mi-temps, avec quelques tirs primés spectaculaires, pour asseoir la victoire de son équipe.

Grâce à ce succès, l'ALBA s'assure la première place en solitaire à l'issue de cette première partie de saison. Place désormais à une trêve bien méritée : les "jaunes" retrouveront le parquet le 11 janvier pour un derby à Olemps.

Villefranche-de-Rouergue. Les joueurs assurent la victoire avec une prestation aboutie



Les SG1 avec les nouveaux ballons offerts par Nutri Services.

Publié le 11/12/2024 à 05:16

Samedi soir, au gymnase Robert Fabre, les bleus du M2V (7^e) recevaient Montastruc (5^e). Le match est important dans la course au maintien et la victoire est nécessaire face à un concurrent direct. La rencontre commence timidement pour les locaux. Malgré l'inquiétude installée après ces premiers temps de jeu, les Aveyronnais se reprennent rapidement. Ils déroulent ensuite leur jeu, alternant jeu de passe, attaque du cercle et paniers derrière la ligne à 3 points, pour terminer devant après 10 minutes. (22-17)

Le M2V enchaîne dès la reprise avec 2 paniers primés et des lancer-francs qui témoignent de la bonne agressivité mise en place par les bleus. Ils récupèrent des ballons en défense et concrétisent de l'autre côté du terrain (36-26).

Tous les ingrédients sont là pour ravir les spectateurs de Robert Fabre. Mais les Haut-Garonnais ne l'entendent pas de cette oreille et durcissent le ton. Après des stops défensifs réalisés et une adresse retrouvée les deux équipes s'en vont au vestiaire sur le score de 41 à 37.

La tension d'avant mi-temps est retrouvée dès la reprise. Un tir primé de chaque côté pour commencer, s'ensuit un chassé-croisé de paniers et de stops défensifs. Après 7 minutes de jeu et 2 lancer-Francs pour le M2V, le score est de 58 à 53.

C'est le moment choisi par les locaux pour accélérer le jeu et terminer la période sur un 12-7 pour prendre 10 points d'avance avant le dernier acte important. La tension monte d'un cran encore avant l'entame de la dernière période car les deux équipes ont besoin de cette victoire. Cela se fera sentir dans l'adresse et l'agressivité défensive mise en place par les deux équipes. Elles se rendent coup pour coup et rendent l'accès à leur cercle difficile.

Heureusement, les bleus du M2V ont de l'expérience à ce jeu-là et finissent par s'imposer de 8 unités. Score final 83 à 75 pour les Aveyronnais.

Cette victoire donne de l'air au M2V qui, après 9 rencontres, se positionne en sixième place (sur 12) avec un bilan de 4 victoires et 5 défaites à égalité avec Jegun, OTB et Albi. Place parfaite pour bien profiter du mois de trêve avant de reprendre le 11 janvier chez le leader Ossun.

Résultats du Week-end

Victoire des SF par forfait face

à Onet

Défaite des U18M1, 88-33 à Lavour

Victoire des U18M2, 87-31 face aux U18M3

Victoire des U18F, 85-31 face à Rignac

Victoire des U15M2 40-68 en déplacement à l'Alba

Victoire des U15F, 58-54 face à Naucelle

Défaite des U13M1, 32-29 en déplacement à Bozouls

Victoire des U13F face à Montpezat du Quercy, 58-21

Défaite des U11 Face à Rignac 29-25

Capdenac-Gare. L'équipe réserve de l'Alba en finale de la coupe du Comité



Les réservistes Albaciens en route pour la finale de la coupe du Comité

Publié le 27/12/2024 à 05:11

Vendredi dernier, l'équipe réserve de l'Alba a décroché avec brio son ticket pour la finale de la coupe du Comité, en s'imposant largement face à Olemps II sur le score sans appel de 46-90. Les Albaciens, emmenés par le coach Cantien Houplain, ont dominé les débats dès le début de la rencontre. À la pause, le score était déjà largement en leur faveur (17-38), et l'écart n'a cessé de se creuser au fil des minutes.

Jean Weiler, auteur d'une belle prestation avec 23 points inscrits, a été l'un des grands artisans de cette victoire, bien épaulé par le jeune Axel Cabrit, qui a également brillé avec 15 points. La supériorité collective et individuelle des "jaunes" a permis de rendre ce match à sens unique et d'ouvrir les portes d'une finale attendue. Les Albaciens retrouveront donc Basket Vallon pour cette ultime rencontre, qui se jouera le jeudi 8 mai prochain à Rodez. Basket Vallon a obtenu sa qualification en battant Rieuepeyroux/Lunac, et l'affiche s'annonce passionnante. Ce sera la cinquième participation de l'Alba à cette finale. Le club espère renouer avec la victoire dans cette compétition, un succès qui leur échappe depuis leur unique titre remporté en 2011.

Cette qualification vient récompenser le travail collectif et l'investissement de l'équipe depuis le début de la saison. Les supporters de l'Alba sont déjà attendus nombreux pour encourager leurs joueurs lors de cette finale.

Basket-ball : "On compte sur Leïla Lacan", assure Rachid Meziane, prochain entraîneur français du Connecticut Sun



Mercredi, le Français Rachid Meziane deviendra l'entraîneur du Connecticut Sun. Voix du Nord/MaxPPP - Pascal Bonniere

Publié le 28/12/2024 à 10:31

Mathis Fessard

Entraîneur français de Villeneuve-d'Ascq depuis 2019, et sélectionneur de la Belgique, Rachid Meziane s'apprête à prendre la tête d'une franchise américaine de WNBA, et plus précisément du Connecticut Sun, à partir du mercredi 1er janvier. Il pourrait retrouver là-bas la Ruthénoise Leïla Lacan (20 ans), qui a été draftée dans cette équipe au printemps, bien qu'elle n'ait pas encore porté ce maillot. Entretien.

Avant toute chose, quel regard portez-vous sur Leïla Lacan que vous connaissez pour l'instant comme adversaire en France (avec Angers, puis Basket Landes) ?

Leïla, c'est le futur du basket français ! Elle est en train de montrer qu'il va falloir compter sur elle ces prochaines années. J'aime ce type de joueuses qui sont polyvalentes. Elle a cette particularité de pouvoir évoluer aux postes 2 et 1, elle a un gabarit assez intéressant, j'aime son énergie, sa façon de développer son jeu avec agressivité, c'est une joueuse qui est toujours intense. Elle est capable de défendre fort et a un vrai impact en attaque. Je pense sincèrement qu'elle a une belle marge de progression. En côtoyant la WNBA, la plus grande ligue de clubs au monde, elle pourra apprendre aux côtés des meilleures joueuses, ce qui va l'aider à progresser. Je suis ravi en tout cas de pouvoir rejoindre une franchise dans laquelle il y a une joueuse française ! Si je peux l'accompagner dans son développement, je serai d'autant plus heureux.

Leïla est une joueuse sur laquelle on s'était positionné (avec Villeneuve-d'Ascq, NDLR) à la sortie de l'Insep et aussi après sa belle saison à Angers. C'est marrant de la retrouver loin de tout ça (rires). Elle a de vraies qualités qui intéressent, je pense, beaucoup de coaches et d'équipes. On tombe rarement sur des joueuses qui ont un impact aussi important des deux côtés du terrain. Ça fait d'elle une joueuse qui va être courtisée.

Après avoir été draftée en avril, elle avait décidé de se concentrer sur l'équipe de France et son nouveau club, Basket Landes, et de ne pas rejoindre les États-Unis immédiatement. Avez-vous déjà discuté avec elle de son programme pour l'été prochain, alors que la saison WNBA démarrera le 16 mai et que se tiendra aussi le championnat d'Europe ?

Non. Je ne la connais pas personnellement encore, si ce n'est d'avoir joué contre elle, mais j'ai récupéré ses coordonnées récemment pour pouvoir échanger un peu plus en profondeur, savoir quel va être son projet et cadrer son été, pour qu'elle puisse être un peu avec nous, avant de rejoindre l'équipe de France, pour mieux revenir sur la deuxième partie de la compétition outre-Atlantique.

Une saison WNBA est vraiment compatible avec un Euro ?

Oui, il y a déjà des joueuses qui ont fait ça. Il y a des choses qui sont faisables, il faut juste les faire intelligemment. On veut y réfléchir avec elle, bien entendu, pour optimiser le maximum de temps que l'on peut passer avec elle.

Vous comptez donc sur elle dès la saison prochaine ?

Moi, coach, je le souhaite et la franchise du Connecticut Sun, aussi ! On compte sur elle. Mais il faut qu'on connaisse son projet.

Le 8 décembre, pour votre premier match avec Villeneuve-d'Ascq après l'annonce de votre départ prochain dans le Connecticut, vous avez justement affronté Leïla Lacan et Basket Landes. Avez-vous un peu parlé avec elle ?

Non, je ne pense pas que c'était le moment approprié pour le faire, elle était dans son match et je l'étais aussi. C'est important pour moi de respecter les bons timings pour faire ces choses-là. Je ne pense pas que ça l'aurait perturbée, mais il n'y avait pas de caractère urgent, donc j'ai préféré repoussé ça à une période un peu plus calme pour tout le monde.

Si Leïla Lacan est une jeune joueuse, elle a déjà une certaine expérience en Euroligue, en équipe de France, aux Jeux olympiques. Est-ce un atout ?

Oui, je pense que la saison dernière, le leadership qu'elle a eu à assumer l'a aidé dans son développement. L'expérience à Basket Landes cette année, où les responsabilités sont peut-être un peu plus partagées, peut lui faire du bien et lui permettre de valider des étapes par pallier. Et quand on est face aux meilleures joueuses du monde aux Jeux olympiques, on est obligé de faire un peu plus d'efforts ! Ces expériences-là permettent d'emmagasiner de la confiance, d'acquérir certaines habilités et de savoir vers quoi elle veut aller maintenant. Sa trajectoire est exemplaire et je sais que c'est une grosse travailleuse, ça ne peut que l'aider à progresser. Elle a déjà les caractéristiques mentales pour se donner les moyens de réussir. Et moi, je vais l'encourager à continuer à le faire.

Draft d'expansion : la Ruthénoise protégée par sa franchise

Le 6 décembre, soit deux jours après l'officialisation de la prise de fonction de Rachid Meziane au Connecticut Sun, a eu lieu une draft d'expansion en WNBA, en vue de l'arrivée d'une nouvelle franchise dans la ligue, à savoir les Golden State Valkyries. Lors de cette soirée, la formation basée à San Francisco avait la possibilité de sélectionner 11 joueuses au sein des autres équipes du championnat, qui ne pouvaient, chacune, protéger que six éléments de leur groupe. C'est ainsi que les Françaises Iliana Rupert et Carla Leite, draftée en 9e position, soit une place avant Leïla Lacan, en début d'année par Dallas, ont changé de franchise. Ce qui n'a donc pas été le cas de la Ruthénoise. Elle fait, selon nos informations, en effet partie des joueuses verrouillées par le Sun, a contrario d'une Veronica Burton, contrainte au déménagement, malgré une saison passée dans le groupe, contre zéro pour Lacan.

Mathis Fessard

Rodez. Deux services civiques et un BPJeps se forment au RBA



Le président Xavier Alric avec les trois jeunes salariés. J.-M.N.

Publié le 29/12/2024 à 05:11

Cette saison, le Rodez basket Aveyron s'est entouré de jeunes en formation. Cette dernière est essentielle dans le processus de développement porteur de valeurs propices au vivre-ensemble et à la cohésion collective.

Deux jeunes en service civique, Jules Brau Bettahar et Titouan Le Cordic, et Théo Kachler, en BPJeps, sont les ambassadeurs à travers leur activité sportive au quotidien.

Au travers de leur mission, ils découvrent un cadre d'engagement, dans lequel ils peuvent se rendre utiles, mûrir, gagner en confiance en eux. Le Rodez basket Aveyron favorise leur épanouissement grâce aux salariés qualifiés qui sont des tuteurs investis. Théo Kachler, présent en tant que bénévole l'an dernier et en service civique la saison d'avant : "J'ai 21 ans et je suis actuellement en BPJeps APT et donc en alternance au RBA. Mes missions principales sont l'encadrement sportif et la gestion administrative. Je suis le coach des U15G1 et je m'occupe du mini-basket également. Je gère en doublons avec Alain Virolle, le secrétaire du club. Mon tuteur, Brahim Rostom, et mon président, Xavier Alric, me laissent la chance d'apprendre. Je suis également tuteur des deux services civiques. Ma formation BPJeps m'aide à être un futur éducateur sportif. Pour compléter mon parcours sportif de basketteur, je suis également arbitre au niveau régional." Jules Brau Bettahar : "Depuis que je suis arrivé au club, j'ai beaucoup appris sur la vie associative. Ce qui me plaît, c'est partagé ma passion tout en faisant progresser des jeunes joueurs. Le but de ma mission est de découvrir le monde associatif du sport. Après le service civique, je souhaite partir en Staps afin de continuer de jouer et de travailler dans un milieu que j'aime." Titouan Le Cordic : "J'ai 19 ans et j'entraîne les équipes U13 garçon, U15 garçons ainsi que le mini-basket. En

parallèle de mon activité de coach, je suis en 2e année de licence en Staps et je joue dans les équipes seniors 2 et U21."

Ces jeunes encadrants de demain sont une belle opportunité pour le club. Former la jeunesse est un défi sociétal.

La Dépêche du Midi

Au Som, le basket se partage de mère en fille



Mère et fille aux couleurs du Som basket.

Publié le 30/12/2024 à 05:11

Toutes deux joueuses et entraîneurs bénévoles au Som, elles sont associées dans une même passion.

Je suis au club depuis mon adolescence, je ne l'ai jamais quitté ", raconte Sylvie Ricard Parenti. D'abord joueuse pendant de nombreuses années, elle donne naissance à ses 2 enfants : Thomas en 1988 et Sarah en 1992. Du plus loin qu'elle se souvienne, la basketteuse a toujours encadré des jeunes.

"Je me suis formée, j'ai obtenu le diplôme d'entraîneur région. J'ai entraîné des tout-petits jusqu'aux seniors". À ce jour, Sylvie Ricard Parenti encadre le mini-basket (6-11 ans). Elle met en avant les résultats intéressants des équipes de jeunes depuis des années. "On a été la première équipe d'Aveyron à avoir un titre régional avec les minimales filles en 2005-2006. Plusieurs années d'affilée, nos équipes jeunes étaient au plus haut niveau. Le travail de formation du joueur mis en place par le club paye".

La difficile continuité entre équipes jeunes et seniors

La continuité vers les équipes seniors est plus compliquée à assurer du fait du départ vers les études supérieures, comme dans beaucoup d'associations sportives. "Pour autant, on est fiers de voir des jeunes du SOM basket jouer à bon niveau dans d'autres clubs", précise Sylvie Ricard Parenti. Celle-ci a également assuré les sélections départementales durant plusieurs années. Elle a rencontré son époux au basket, qu'il pratiquait lui aussi. "Ma passion c'est de transmettre aux jeunes et ça a été le cas avec ma fille".

Sarah Parenti a commencé le basket à 7 ans mais suivait déjà sa maman bien avant. "J'ai grandi dans un gymnase". Elle raconte l'engouement vécu avec sa génération " très compétitrice" avec qui elle a joué au plus haut niveau régional. Sarah a également participé aux sélections départementales et régionales. Passionnée, elle s'est présentée au Pôle espoir à Toulouse sans que ce projet n'aboutisse ce qu'elle ne regrette finalement pas. "Je n'étais pas prête à partir".

"Une évidence de m'investir dans le coaching"

Elle suit néanmoins des études de médecine à Limoges avant de devenir sage-femme. De retour en Aveyron en 2018, elle revient au club et relance l'équipe seniors féminine qui n'a cessé de monter jusqu'au niveau prénational, il y a 2 ans. "Pour moi, c'était une évidence de m'investir dans le coaching mais aussi dans le bureau de l'association", explique-t-elle.

Son conjoint, salarié d'un club toulousain, est recruté par le SOM basket à une période où la structuration bénévole s'épuise un peu.

Après avoir donné naissance à sa fille en 2020, Sarah Parenti devient coprésidente cette saison avec Jean-François Vincent. Elle mentionne le président d'honneur, Pierre Balitrand, "qui a été président pendant 40 ans, qui nous guide encore. Il est indispensable".

Devenue agricultrice, associée à Sylvie, Sarah a passé le diplôme fédéral d'animateur microbasket. Mère et fille se réjouissent de l'évolution du nombre de licenciés : 222 en 2023 contre 130 en 2018. "C'est une grande satisfaction mais il faut du monde pour gérer tout cela et maintenir un encadrement de qualité surtout", rappelle Sylvie Ricard Parenti pour qui l'accompagnement des jeunes reste un objectif central.

Capdenac-Gare. L'Alba reprend par un déplacement périlleux à Druelle



Guillaume Deschodt et ses coéquipiers espèrent débiter l'année par une victoire.

Publié le 11/01/2025 à 05:15

Ce samedi à 20 heures, les Albaciens reprennent le championnat avec un déplacement à Druelle pour y affronter Olemps. Bien que la rencontre ait été exceptionnellement délocalisée, le défi reste le même : maintenir leur rythme de leader face à une équipe qui s'accroche à la 4e place et espère continuer sur sa bonne lancée.

Toujours en tête à cinq journées de la fin de la première phase, l'Alba aborde ce derby avec sérénité mais sans excès de confiance. Les Olympiens, de leur côté, restent sur deux victoires consécutives et comptent bien offrir une opposition solide au leader. Lors du match aller, les Albaciens avaient dû s'employer pour prendre le dessus dans un match disputé, un précédent qui promet une rencontre animée ce samedi.

Le coach Cantien Houplain pourra compter sur un effectif au complet, renforcé par le retour de Quentin Lacout après une longue absence pour blessure. Avec cet atout supplémentaire, les Albaciens espèrent entamer la phase retour de la meilleure des manières et conserver leur place de leader.

Quel retour pour Rodez ?



Valentin Gelin et Rodez retrouvent le championnat ce soir à l'Amphi. JLB

Publié le 11/01/2025 à 05:09

Plus d'un mois après leur dernière sortie, les leaders ruthénois reprennent du service ce soir (20 heures) à l'Amphithéâtre, face à un mal classé.

C'est reparti. Plus d'un mois après avoir enregistré leur 10e succès en onze matches, les gars du Rodez basket Aveyron retrouvent les parquets de Nationale 3, ce soir devant leur public de l'Amphi. Leaders de leur poule, ils comptent bien le rester après 22 heures et leur duel face aux maux classés (12e sur 14e), les Landais de l'Elan Tursan.

"Les garçons ont été sérieux durant les fêtes, je les ai retrouvés en forme", indique le coach sang et or Matija Sagadin. Lui qui avait opté pour 13 jours de vacances et une reprise le 2 janvier. "Physiquement, mais aussi mentalement pour nous qui étions sur le pont depuis le mois août, cette période de fêtes a fait du bien à tout le monde, poursuit-il. On a tout fait pour retrouver le rythme, on verra (ce) soir où on en est réellement à ce niveau. " Et ils seraient bien inspirés de n'être pas trop retardés par les agapes de fin d'année ; les Landais voulant, à n'en pas douter, donner un nouvel élan à leur saison ; d'autant qu'ils avaient changé de coach en décembre. "Ils s'appuient majoritairement sur trois joueurs, dont un meneur ayant connu le niveau du dessus ", détaille Sagadin. Les siens sont prévenus. À eux de retrouver ce qui a fait leur force lors d'une première partie de saison conjuguée au presque parfait. Ayant d'ailleurs fait naître des espoirs de montée en fin de saison. De quoi aussi faire poindre une certaine pression ?

" Pas du tout, se défend le technicien. On fera les comptes à la fin. Et il nous reste encore de gros matches à jouer à l'extérieur. " Une deuxième partie de saison qui s'annonce en tout cas réjouissante à disputer, même si elle devrait se faire sans Pierre-Ismaël Chumiatcher. Déjà blessé, le jeune Ruthénois est encore absent à cause de ses douleurs au genou. " Il va consulter

un nouveau spécialiste, à Paris, révèle son coach. Son absence va être assez longue. On espère le revoir, si les sensations sont là, pour la fin de saison. " Pas de quoi néanmoins voir débarquer un nouveau joueur. Le jeune du cru Fadel Diop va prendre encore plus de responsabilités. Car un recrutement semble hors de propos, malgré cette première place synonyme de perspective d'accession. "J'aimerais bien (recruter un renfort), précise Sagadin. Mais ce n'est pas d'actualité. Les finances du club ne le permettent pas. "

Le groupe de Rodez : Gelin, Fotso, Frugère, Diop, Rambaud, Bonnal, Diouf, Ngandu, Salhi, Abbad.

Rodez non sans sueurs



Pierre Frugère se sort de l'étau landais.

Publié le 12/01/2025 à 05:08

Reprise gagnante mais très stressante pour les leaders ruthénois qui n'ont pu faire la différence que dans la toute dernière minute, hier soir devant leur public, face pourtant à un mal classé.

C'était un match de reprise et ça s'est vu. " Ils avaient beau être bien physiquement, dans le rythme, les Ruthénois étaient hier soir assez loin de leur standard habituel, eux, les leaders de la poule C de Nationale 3. Face pourtant à l'avant-dernier landais, l'Elan Tursan, il a fallu à Pierre Frugère et les siens vivre une dernière minute archi stressante, commencée à 79-79, mais admirablement bien gérée pour obtenir, avec soulagement, leur onzième succès de la saison en douze parties. Avec +5 au final, 86-81.

Pourtant, le tout début de la soirée ne laissait augurer rien de tout ça. Avec un 13-6 après quatre minutes de jeu, et même 19-6 en six tours de trotteuse, on doit avouer qu'on commençait à faire appel à la mémoire des résultats précédents de la saison, histoire de voir si les quelque 600 supporters de l'Amphi n'allaient pas assister au record offensif, celui qui tient toujours depuis la première journée avec 104 points inscrits par Mansour Diouf and Co. Sauf que passé cette entame idyllique, c'est un tout autre scénario qui s'est mis en place.

Certes, jamais les Ruthénois n'ont été derrière. Mais naviguant jusqu'à plus +8 ou +10, ils n'ont jamais réussi non plus à aller au-delà. La faute à une panne d'adresse d'abord. " *Il y avait un faux rythme, un rythme de reprise*, a repris Pierre Frugère après

match. *On ne prend pas les shoots en rythme et ça ne rentre pas.*" Résultat 22-20 à la 12e, 45-45 à la 24e, 56-48 à la 27e puis 74-74 à trois minutes de la fin.

"*On doit tuer le match avant*, acquiesce l'entraîneur ruthénois Matija Sagadin, avant de préciser : *On doit être beaucoup plus impactant en défense. Ce n'est pas normal d'encaisser plus de 80 points chez nous ; 47 en deuxième, ce n'est pas acceptable.*" Il faut dire qu'en face, les Landais n'ont rien à perdre, jouent leur va-tout. Et peuvent compter sur Courcier, notamment à longue distance.

Avec un groupe de huit joueurs en jeu, Rodez n'a aussi pas de marge. Et quand le taulier Valentin Gelin se repose, ça se voit, sur le terrain et au tableau d'affichage. Alors quand la partie se tend, que Yannis Fotso et Pierre Frugère sont sortis pour cinq fautes ; que les arbitres pénalisent même le côté sanguin du coach ruthénois, on se dit que les mouches ont peut-être changé d'âne. Que la fin s'annonce périlleuse pour Rodez. Sauf que les sang et or peuvent compter sur Jérémie Ngandu dans la raquette. Il assure sous tension. Permet de rester devant. 79-79 à une minute du terme. Puis une nouvelle percée en puissance pour deux nouveaux points capitaux. Ceux qui, cumulés aux lancers de Gelin et Diouf, rendront ces dernières soixante secondes un peu plus respirables pour le camp sang et or.

"*On en aura d'autres des matches comme ça ; on est premier, tout le monde veut nous taper*", se montrait malgré tout soulagé Sagadin après coup. Mais une chose est sûre : pour rester encore tout là-haut, il faudra vite retrouver le rythme de l'automne. Même si samedi prochain, c'est chez le dernier bordelais que les Aveyronnais termineront la phase aller.

Capdenac-Gare. L'ALBA à la relance contre Bruguières



Publié le 18/01/2025 à 05:17

Ce soir à 20 h 30, l'ALBA accueille Bruguières pour le compte de la 2e journée de Régionale 3. Battus d'un point à l'aller (68-67), les Albaciens espèrent cette fois s'imposer devant leur public. Une victoire leur permettrait de valider leur qualification en poule haute pour la deuxième phase, assurant ainsi leur maintien en Régionale 3.

Bruguières, de son côté, occupe actuellement la troisième place et reste en quête de deux victoires pour sceller son propre ticket. Si les enjeux sont importants pour les visiteurs, les Albaciens abordent cette rencontre avec sérénité, fort d'un effectif complet. Le retour progressif de certains joueurs clés, à commencer par Quentin Lacout, est un atout non négligeable pour aborder cette dernière ligne droite de la phase aller.

Pour l'ALBA, il s'agira de produire un match solide et appliqué. La défaite du match aller, aussi frustrante soit-elle, a permis de tirer des enseignements précieux face à un adversaire coriace.

Dimanche à 15 heures, les féminines de l'ALBA recevront Rignac II pour tenter de conforter leur cinquième place en cette fin de phase aller.

Rodez. Belle opération pour les Ruthénois



À la fin de la phase aller, Rodez occupe toujours la place de leader de sa poule.
Archives JLB

Publié le 19/01/2025 à 05:09

i Cette nouvelle fonctionnalité utilise une voix synthétique générée par ordinateur. Il peut y avoir des erreurs, par exemple dans la prononciation, le sentiment et le ton.

l'essentiel Sur le parquet du dernier, hier, les Ruthénois (1ers) ont poursuivi leur marche en avant, profitant de la défaite de l'un de ses poursuivants.

Douze victoires, une défaite : voilà le bilan de la phase aller de Nationale 3 conclue hier soir par Rodez, sur le terrain de la lanterne rouge, Bordeaux II, avec un nouveau résultat positif. De quoi permettre aux hommes de Matija Sagadin de rester sur le trône de leur poule et de continuer à rêver de grimper à l'échelon supérieur au printemps, d'autant plus que plus tard dans la soirée, Saint-Médard, 2e ex æquo à un point du RBA avant cette journée, s'est incliné face à Villeneuve (4e).

Si les Ruthénois ont réalisé une belle opération, disposer du mauvais élève de la poule n'a pas été une tâche facile. Après un bon départ, ponctué par une avance de 10 points à la fin du premier quart-temps (11-21), les sang et or ont connu quelques difficultés. "On les a surpris en début de match, puis ils sont revenus avec beaucoup d'agressivité défensive. On a eu un petit trou d'air en attaque dans le début de deuxième quart-temps, on a été un peu brouillon. On n'a pas eu énormément d'adresse extérieure", note l'entraîneur du club du Piton, qui a vu les siens rentrer aux visiteurs à la mi-temps avec un point de moins que les locaux (33-32).

Pas de quoi perturber le leader pour autant, qui s'est bien repris après la pause. Notamment sur le plan défensif : "On a fait parler notre expérience (face à l'équipe la plus jeune de la poule, NDLR), on a montré du caractère. On a joué à haute intensité, c'était beaucoup mieux (que le week-end dernier face à l'Elan Tursan). On a pressé beaucoup plus fort en défense, ce

qui explique le score aussi, parce que c'est une belle perf' de laisser cette équipe-là à 58 points, surtout chez elle. Je suis satisfait du comportement et des attitudes qu'on a pu retrouver aujourd'hui (hier)." À Rodez, désormais, de poursuivre sur cette voie lors de la phase retour !

[Mathis Fessard](#)

Capdenac-Gare. L'ALBA reprend sa marche en avant avec éclat



Joshua Mountford est toujours en tête du classement avec ses coéquipiers.

Publié le 22/01/2025 à 05:16

Les Albaciens ont réagi de la meilleure des manières après leur courte défaite face à Olemps. Samedi soir, dans leur chaudron, ils ont surclassé Bruguières, s'imposant largement sur le score de 85-42.

Si le match restait relativement équilibré à la pause avec une avance de 10 points pour les locaux, la différence s'est faite de manière spectaculaire lors du troisième quart-temps. Les Albaciens, portés par une défense intraitable et une adresse retrouvée, ont infligé un cinglant 27-5 à leurs adversaires. Damien Aguiar, dans un soir d'exception, a marqué 13 de ses 22 points dans cette période, mettant définitivement les visiteurs hors de portée.

Grâce à cette victoire convaincante, l'ALBA conserve la tête du classement de cette première phase. Ils devancent toujours Gaillac, qui a subi une défaite sur le parquet de Rodez II ce

week-end. Le prochain rendez-vous, prévu samedi, sera chez ces mêmes Gaillacois, que l'Alba retrouvera dans la prochaine phase.

Du côté des féminines, les joueuses de Maguette Dieng ont également brillé ce week-end. Dimanche, elles ont disposé de Rignac II sur le score de 63-47. Une victoire importante qui leur permet de boucler la phase aller du championnat départemental à une prometteuse cinquième place.

Basket : le M2V s'incline sur le fil en région toulousaine



Les U18 filles sont en tête du championnat.

Publié le 23/01/2025 à 06:01

En déplacement à Plaisance-du-Touch avec un effectif réduit, les SG1 du M2V BB12 ont livré un match accroché face à l'OTB, actuel 4^e du championnat. Après un premier quart-temps équilibré (19-19), les Aveyronnais restent dans la course malgré les accélérations adverses, atteignant la pause avec 6 points de retard (44-38).

La reprise est plus compliquée pour le M2V, qui subit l'adresse exceptionnelle du meneur ouest-toulousain B. Coelho, auteur de 5 paniers à trois points dans le troisième quart-temps. L'écart grimpe alors à 14 points (66-52). Les Bleus répliquent et ne démeritent pas dans cette rencontre, malgré leur infériorité numérique (8 joueurs contre une équipe de 12 locaux).

Malgré une belle réaction dans les dernières minutes, où les Bleus reviennent à 4 points à 8 secondes du buzzer, des échecs aux lancers francs et le manque de rotations leur coûtent la

victoire. **Score final : 79-75 en faveur de l'OTB.** Le M2V occupe désormais la 7e place (4 victoires, 7 défaites) et se prépare à affronter Castéra, 5e, samedi 25 janvier.

Les marqueurs pour le M2V BB12 : J. Adam (19 pts), T. Darde (26), C. D'Ambrosio (16), L. Delon (4), F. D'Ambrosio (3), G. Filhol (7).

Les U18 Filles prennent la tête

Dans un match crucial pour le leadership de la poule de Régionale 3, les U18 Filles du M2V BB12 ont réalisé une performance de haut niveau en s'imposant face au leader Verfeil.

Portées par une entame solide, les joueuses terminent le premier quart-temps avec une avance de 15-7, avant de creuser l'écart à la mi-temps (34-18). La seconde mi-temps est une démonstration d'analyse de jeu et de sang-froid, qui permet aux locales de conclure sur une victoire nette, 64-42. Le coach, satisfait, a salué une "*prestation collective remarquable.*"

Les joueuses pour le M2V : J. Cabrit (1 point), L. Bach (2), F. Bories (7), I. Simian (24), L. Carles (12), M. Fouace (4), Z. Dos Santos (10), C. Guilhem (4).

> *Les autres résultats du week-end*

Les U13F, victorieuses en déplacement à Pradines, s'offrent une large victoire 26-68,

Les Séniors Garçons 2 s'inclinent face à Decazeville sur le score de 61-50.

Les U18M2 ne réussissent pas à s'imposer contre l'ALBA et perdent 61-43.

Les U18M1 échouent d'un rien face à Montauban 49-48, après une très belle prestation face à un adversaire solide.

Les U15F ne parviennent pas à rivaliser avec Carmaux et s'inclinent 62-35.

Les U13M1, après un match accroché, perdent face à La Primaube 40-32.

Capdenac-Gare. Un match sans enjeu mais une belle opportunité pour la jeunesse albacienne



Les Albaciens ont encore deux matchs en attendant la poule haute pour laquelle ils sont qualifiés.

Publié le 01/02/2025 à 05:13

Ce samedi à 20 h 30, l'Alba accueille Albi II pour un derby sans véritable enjeu sportif. Avec une seule victoire au compteur, la lanterne rouge est déjà condamnée à évoluer en poule basse lors de la seconde phase. Les deux formations ne se recroiseront donc pas par la suite, rendant cette rencontre sans incidence sur la suite du championnat. Dans ce contexte, l'entraîneur de l'Alba devrait en profiter pour offrir du temps de jeu à ses jeunes joueurs et tester certaines rotations. Parmi eux, Noam Pillon (16 ans) effectuera ses grands débuts avec l'équipe fanion.

Les U18 de l'Élan Aveyron Basket à Capdenac face au leader toulousain

Avant ce rendez-vous en soirée, les U18 masculins de l'Élan Aveyron Basket, le rassemblement de clubs dont l'Alba fait partie, seront à Capdenac. À 13 heures, ils affronteront Toulouse OAC II. Un match qui s'annonce intense face au leader du championnat de Régionale 2. Dans les rangs aveyronnais, deux joueurs licenciés à l'Alba seront de la partie : Noah Latapie et Noam Pillon. Actuellement cinquièmes du classement, ils tenteront de bousculer la hiérarchie et de signer une performance face au leader toulousain. Dimanche, les filles seront en déplacement à St-Christophe Vallon (3e), pour une rencontre difficile en perspective, les Albaciennes s'étant inclinées de 27 points au match aller.

Et de dix à la suite pour des Ruthénois toujours leaders !



Luca Bonnal et les Ruthénois avancent à un rythme d'enfer en N3. Archives JLB

Publié le 02/02/2025 à 05:09

Tout n'a pas été parfait. Mais quelle démonstration, encore une fois, des Ruthénois, cette fois à Cugnax hier soir. Ils y ont en tout cas obtenu leur dixième succès d'affilée en Nationale 3 cette saison, le treizième en quatorze matches ! Avec +7 à la fin (70-77), restant toujours leaders de la poule C, même si leurs poursuivants ont aussi suivi la cadence, à commencer par le dauphin montois ayant passé 108 points au 8e Castelnau-de-Médoc chez lui. Des Girondins, au même bilan que les Cugnalais, attendus d'ailleurs dès ce samedi salle Ginette-Mazel à Rodez.

Hier en banlieue toulousaine, certes, le premier quart-temps a été à l'avantage des locaux. Mais le capitaine Valentin Gelin et ses hommes ont fait ensuite parler leur science collective autant que leur impact défensif. "Le début a été compliqué. Ils ont été simplement plus agressifs que nous, dira le coach aveyronnais Matija Sagadin après coup. Mais on a été plus performant ensuite dans le deuxième quart-temps, trouvant davantage de solutions à l'intérieur en attaque."

De quoi arriver à la pause avec un petit matelas, 36-39. Mais rien n'était fait. Et c'est d'ailleurs le seul bémol de la soirée côté ruthénois ; " le petit regret " le verbalisera Sagadin : à savoir "ne pas avoir su tuer le match plus tôt alors qu'on en a eu plusieurs fois l'occasion ". Le technicien de poursuivre : " C'est un axe à améliorer ". Signe aussi que, désormais, on ne se suffit pas des succès bruts au Rodez basket Aveyron. Mais que face à des adversaires moins forts sur le papier, la marge doit être plus importante encore. Histoire aussi sûrement de monter le curseur pour que lors des duels capitaux face aux gros bras, le répondant soit là. Un final de saison en apothéose passant assurément par là.

Capdenac-Gare. L'ALBA accélère après la pause pour s'imposer largement



Les basketteurs Albaciens clôturent la première phase en étant invaincus à domicile

Publié le 05/02/2025 à 05:12

L'ALBA a conclu sa dernière rencontre à domicile de la première phase par une victoire logique face à Albi II (88-58). Pourtant, tout n'a pas été si simple en début de match. Les visiteurs ont pris un bon départ, profitant d'un manque d'adresse des Albaciens pour virer en tête à l'issue du premier quart-temps (16-21). Loin d'être distancés à la pause, les Albigeois restaient encore largement dans le match, l'ALBA ne menant que d'un petit point (36-35). Mais au retour des vestiaires, les "jaunes" ont enfin mis la machine en route, creusant un premier écart de 10 points à l'issue du troisième quart-temps. La fin de match fut à sens unique, les locaux terminant en trombe pour s'imposer avec 30 longueurs d'avance.

À noter la belle prestation du jeune Noam Pillon (16 ans), qui disputait son tout premier match avec l'équipe fanion et a inscrit ses premiers points en Régionale 3 (8 unités au total).

Dernier match de la phase 1 samedi à Rodez II

L'ALBA disputera son dernier match de la première phase ce samedi à Onet-le-Château, face à Rodez II. Un match sans véritable enjeu pour les Albaciens, déjà assurés de leur qualification pour la poule haute de la seconde phase.

Week-end difficile pour les U18 de l'Élan Aveyron Basket

Plus tôt dans l'après-midi de samedi, les U18 masculins de l'Élan Aveyron Basket, dont font partie les Albaciens Noam Pillon et Noah Latapie, se sont inclinés face au leader du championnat de Régionale 2, Toulouse OAC II (57-76). Encore au contact à la pause, les jeunes Aveyronnais ont cédé dans le troisième quart, éprouvant des difficultés à soutenir l'intensité imposée par les Toulousains.

Ils auront cependant l'occasion de se rattraper dès ce samedi, toujours à Capdenac, avec la réception du deuxième du classement, Bessières/St-Sulpice (15 h 15). Un nouveau défi de taille en perspective.

Les filles battues à Basket Vallon

Dimanche, les seniors féminines se déplaçaient chez les troisièmes du classement, Basket Vallon. Face à un adversaire solide, elles se sont inclinées 51-38 mais conservent une bonne quatrième place dans leur championnat départemental.

Un Rodez à 100 à l'heure !



Match de guerrier de Rambaud, 16 points dont 10 dans les dix dernières minutes. JLB

Publié le 09/02/2025 à 05:09

Réalisant tout plus vite que des Girondins dépassés hier soir, les leaders ruthénois se sont offert un succès aussi marquant que spectaculaire.

Et un Médoc englouti cul sec, un ! Les gars de Castelnau-de-Médoc ont rendu ivres les Ruthénois, hier soir salle dans une salle Ginette-Mazel bien garnie. Ivres de bonheur évidemment, au terme d'un match plus que solide et maîtrisé, ayant basculé dans le spectaculaire lors d'un dernier quart-temps de folie et 34 points passés par des leaders de poule atteignant du même coup la barre symbolique des 100 unités pour la deuxième fois de la saison !

"On réalise encore une belle performance défensive, puisqu'on les laisse à 59 points ", s'est aussi réjoui l'entraîneur des Aveyronnais, Matija Sagadin. Une donnée capitale puisque c'est d'abord grâce à ce côté hyperdissuasif que la bande à Valentin Gelin a creusé l'écart d'entrée, petit à petit et sans jamais desserrer l'étau face à ce mal classé. +5, +10, +20 +30 et donc plus de +40 au final. Au prix aussi d'une de leur qualité pleinement retrouvée : l'interception couplée à un jeu d'attaque hypersonique. Là, le meneur d'expérience Gelin est évidemment un as. Mais que dire de Pierre Frugère dans cette science, surtout quand il se tient mieux au niveau du curseur agressivité positive versus indiscipline. Il faut dire aussi que la partition a été collective hier soir. D'ailleurs, les rotations ont été plus larges qu'à l'accoutumée. Évidemment un autre motif de satisfaction pour la suite du côté du technicien. "Chaque joueur

a amené son plus. On a aussi redonné de la confiance à certains, c'est génial. " On pense là forcément à Mathis Rambaud, auteur sans doute d'une de ses meilleures sorties sous le maillot sang et or et de 16 points dont 10 dans les dernières minutes. Mais aussi à Yannis Fotso ayant enflammé la salle, avec même un des dunks de la soirée ruthénoise à mettre à son actif, artisan majeur de ce basculement d'une soirée pragmatique vers un final en mode démonstration décomplexée.

Mais c'est bien le petit jeune de la bande, à peine 20 balais, formé au club depuis tout gamin et fiston d'un ex-rugbyman bien connu de la ville, Nourdine Salhi qui a fait sauter de bonheur le public, ayant ensuite été mis à l'avant du désormais traditionnel clapping de célébration finale. Sur le gong, il a tenté le dernier shoot, à gauche du cercle. Pour une interminable danse ondulée de l'orange plongeant finalement vers le filet et la barre des 100 points ! Un scénario à l'américaine. "C'est un beau symbole que ce soit lui", appuie un Sagadin qui s'est même offert le luxe de laisser son boss, le stratège Gelin, sur le banc dès le 3e quart et un coup (pas si méchant) reçu à la poitrine.

"Plus on aura de joueurs performants à ce niveau-là, plus on va être forts. " Et donc le potentiel de transformer cette solide place de leader en titre de champion de poule en fin de saison, synonyme de montée !



CD AVEYRON-LOZÈRE

LE 3X3 EN PLEIN ESSOR

Par Antoine Lessard

LE BOOM DU 3X3 EN AVEYRON-LOZÈRE

La pratique du 3x3 s'est accélérée en Aveyron sous l'impulsion du comité départemental, l'un des plus actifs de France dans cette discipline. Elle offre une alternative séduisante à tous les licenciés.

Les basketteurs du Basket Causses Mendois ont de quoi se sentir isolés en Lozère. Et pour cause. Leur club est le seul du département - le moins peuplé de la France métropolitaine. Heureusement pour la petite cinquantaine de licenciés du BCM, la Lozère est rattachée depuis 2018 au comité voisin de l'Aveyron. Un Comité actif et dynamique. L'équipe sénior garçons rencontre ainsi des adversaires aveyronnais en deuxième division départementale. Les U18 garçons ont disputé les poules de brassages et ont gagné le droit d'évoluer au troisième échelon régional. Cela fait de longs déplacements, mais comme on va le voir, pas de quoi freiner l'envie de ces jeunes de pratiquer leur sport favori, en 5x5 comme en 3x3.

Le Comité Départemental Aveyron-Lozère compte un peu plus de 2 600 licenciés, dont 48 % de filles. Les clubs phares sont, chez les garçons, le Rodez Basket Aveyron, actuel leader de sa poule de NM3 et Martiel Villeneuve Villefranche-de-Rouergue

"En tant qu'animatrice sur les camps de basket l'été, je parle beaucoup du 3x3. Cela sensibilise les jeunes à la pratique."

Léna Thievenaz



CD 12-48

(M2VBB12), nouveau club issu de la fusion des 3 clubs né d'une nouvelle entente, en pré-nationale. Chez les filles, les têtes d'affiche au niveau régional sont Luc-Primaube Basket, le SO Millau et l'Élan Aveyron Basket. L'EAB est une grosse CTC regroupant six clubs (Olemps, Druelle, Luc-Primaube, Rignac, Capdenac-Gare et M2VBB12) de la région de Rodez. C'est le plus gros projet départemental. "Six équipes féminines et trois masculines évoluent au niveau régional. Les deux équipes du département jouant en R1 Occitanie viennent de l'Élan, ce sont les U15 Filles et U18 Filles", précise Léna Thievenaz, du comité 12-48. "Ils forment les jeunes des 6 clubs pour pouvoir jouer au niveau régional. Ce projet tient à cœur aux élus." Une autre CTC existe au sein du CD12-48, avec les 2 clubs de l'Entente des Serènes et de Rieupeyroux. Le basket 5x5 se porte globalement bien dans le département, qui rassemble une trentaine d'équipes au niveau régional.

Mais c'est surtout à travers le 3x3 que ce territoire se distingue franchement. Le Comité Départemental a impulsé un bel élan ces deux dernières années. Les compétitions de clubs organisées par le Comité (6 tournois dans l'année pour les U13, U15, U18, 3 pour les séniors) rencontrent un vrai succès. "Tous les clubs, hors pratique loisir, sont déjà venus au moins une fois cette année", se réjouit Léna Thievenaz, chargée de développement au sein du Comité. Nous avons même des équipes qui ne jouent que du 3x3 car pas assez d'effectifs pour aligner une équipe en 5x5. Sur les trois premières dates de la saison en cours, cela représente près de 260 filles et garçons." Il y a plusieurs facteurs derrière cet engouement autour du 3x3. Un, le Comité fait le forcing sur la communication : mails aux clubs et aux licenciés, newsletter avec le calendrier 3x3 de la saison, communication sur les réseaux. "En tant qu'animatrice sur les camps de basket l'été, je parle beaucoup du 3x3. Cela sensibilise les jeunes à la pratique", glisse Léna Thievenaz.

Deux, le format des tournois, où tout est fait pour attirer un maximum de participants : "Nos tournois sont gratuits, on ne limite pas le nombre d'équipes. Des fois, on se retrouve avec 19 équipes U18, c'est à nous de nous organiser. On fait des matches courts. Les équipes viennent jouer cinq ou six matches, minimum." Trois, l'ambiance conviviale plaît aux jeunes et donne envie de revenir : "Il y a de la musique en continu, des playlist co-créées par les participants, on offre le goûter, on organise des tournois à thèmes. Les jeunes sont responsabilisés car on leur demande de tenir la table de marque et d'arbitrer. C'est un peu leur moment. Les jeunes adorent ça." Enfin, il y a l'enjeu sportif. Les deux premières équipes 3x3 de chaque catégorie jeune sont qualifiées pour les finales interdépartementales. Les premières équipes rallient la finale régionale. "Les jeunes le voient comme un moyen d'atteindre des finales régionales dans une compétition parallèle. Ils aiment croiser des joueurs contre qui ils n'ont pas l'habitude de jouer

"Tous les clubs, hors pratique loisir, sont déjà venus au moins une fois cette année."

Léna Thievenaz



en championnat 5x5. On a tous les niveaux, de départementale 2 à Régionale 1, c'est challengeant et cela crée des liens à travers les joueurs et joueuses de toute la région."

Christel Espinasse, la Présidente du comité Aveyron-Lozère, souhaitait proposer des compétitions en fin de saison "pour prolonger une saison sportive qui souvent s'arrête fin avril ou début mai avec le 5x5." La "Ligue de printemps" a été créée. Ce sont des tournois 3x3, organisés avec les clubs, ouverts à tous, licenciés et non-licenciés et homologués Open Start. Six dates ont eu lieu en 2023-24 dans six clubs différents. L'opération sera reproduite cette saison, avec la possibilité de mixer les joueurs entre les clubs pour créer des équipes différentes.

On peut encore parler de la fête nationale du 3x3 organisée en juin. Sur une journée, des tournois rassemblent toutes les catégories des U11 jusqu'aux U18. "C'est un tremplin pour que les U11 fassent des équipes U13 en 3x3 l'année d'après." Au programme de cette fête du 3x3, des tournois le matin et des ateliers divers l'après-midi, entre hip-hop, DJ, street art, concours de tirs.

Finalement, seules les étapes de Junior League et de Super League n'ont pas vraiment trouvé leur public l'année dernière dans le département "peut-être à cause de la date et parce que c'est payant alors que tout ce qu'on propose par ailleurs est gratuit." La dynamique Léna Thievenaz a déjà réfléchi à de nouveaux projets afin de développer encore un peu plus la pratique : une formation à l'arbitrage 3x3, un tournoi inter-entreprises, ou la création d'un tournoi 3x3 dans un lieu insolite, "pourquoi pas dans la cour d'un château." L'engouement autour du 3x3 n'est pas près de s'arrêter en Aveyron... et en Lozère. Car les jeunes de Mende ou ceux habitant l'autre bout du département de l'Aveyron n'hésitent pas à se déplacer sur tous les événements, en dépit des longs trajets. ■

Rodez. "On s'est mis d'accord sur son planning", Leïla Lacan au défi d'un incroyable marathon



Leïla Lacan devrait pouvoir jongler entre l'équipe de France et son aventure aux États-Unis. FIBA

Publié le 11/02/2025 à 05:10

C'est confirmé par son nouvel entraîneur Rachid Meziane, la basketteuse ruthénoise jouera bien aux États-Unis dès cette année, ce qui alourdira énormément son calendrier !

C'était quasiment sûr depuis la signature de son contrat rookie ce week-end, c'est désormais officiel : Leïla Lacan démarrera son aventure avec le Connecticut Sun au printemps. *"On désire avoir Leïla avec nous cette année. On s'est mis d'accord avec elle sur son planning"*, annonce Rachid Meziane, le nouvel entraîneur français de la franchise basée à Uncasville. Un échéancier qui peut être amené à évoluer. Et pour cause, alors que les franchises WNBA reprendront le chemin de l'entraînement le 27 avril, il se pourrait bien que la Ruthénoise ne soit pas immédiatement sur place, puisqu'elle sera peut-être encore engagée en play-offs avec son club en France. *"Elle ne ratera aucun match avec Basket Landes. Une fois que la saison sera terminée, elle nous rejoindra très rapidement après son dernier match"*, assure Meziane. À moins que l'équipe landaise aille jusqu'en finale, dont le dernier match pourrait avoir lieu le 16 mai,

Leïla Lacan pourrait possiblement inaugurer son nouveau maillot lors de la première journée de saison régulière du Sun le 18 mai, face à Washington.

Et puis, viendra le temps de l'équipe de France, si, comme cela semble extrêmement probable, l'Aveyronnaise est bel et bien sélectionnée par Jean-Aimé Toupiane pour disputer l'Euro, du 19 au 29 juin. *"Le projet c'est qu'elle puisse venir prendre quelques repères avec nous après la fin de sa saison avec Basket Landes et avant de rejoindre l'équipe de France. Ce sera a priori deux semaines avant l'Euro",* précise Rachid Meziane, faisant ici référence au nouvel accord entre la fédération internationale et la WNBA, à propos de la libération des joueuses avant les grandes compétitions. *"Les choses peuvent varier si elle venait à ne pas participer à l'Euro, chose que je ne crois pas, mais je ne suis pas sélectionneur(rires)."*

"Elle ne veut pas venir en WNBA pour y faire de la figuration"

Et puisque le marathon ne finit pas là, Leïla Lacan sera de nouveau attendue sur les terres de l'Oncle Sam dans la foulée du championnat d'Europe. Un enchaînement que va particulièrement surveiller Meziane : *"On va être vigilants avec elle à partir du moment où elle nous rejoindra. On régulera bien entendu la charge de travail pour qu'elle puisse rejoindre l'équipe de France dans de bonnes conditions et puis, on fera le point après l'Euro, selon son temps de jeu et comment elle a été utilisée."*

Au moment de sa sélection à la Draft, au printemps 2024, le Sun faisait partie des meilleures formations de la ligue, ce qui n'est pas toujours une bonne situation pour les jeunes joueuses, qui plus est étrangères, en recherche de temps de jeu. D'importants départs dans l'effectif cet hiver, avec en haut de la liste l'idole locale Alyssa Thomas, Brionna Jones ou encore DiJonai Carrington, ont sans doute rebattu les cartes. *"On est dans une vraie phase de reconstruction et on veut miser sur des joueuses qui peuvent nous aider à performer, dont fait partie Leïla."* De quoi assurer un rôle important à la combo-guard immédiatement dans l'équipe ? *"Je ne suis pas du style à écrire le nombre de minutes de temps de jeu sur un contrat de travail. Il faudra qu'elle montre, comme toutes les autres, qu'elle le mérite",* tempère Rachid Meziane. Mais ce dernier ne doute pas de sa capacité à forcer son destin : *"Elle ne veut pas venir en WNBA pour y faire de la figuration. Je pense que c'est quelque chose que le Connecticut avait détecté l'an dernier et que j'ai pu confirmer dans les échanges que j'ai eus avec elle. On ne s'est pas vraiment pas trompé sur son abnégation !"* À Leïla Lacan de le prouver désormais sur le terrain aux États-Unis. Le compte à rebours est lancé.

"

C'était quasiment sûr depuis la signature de son contrat rookie ce week-end, c'est désormais officiel : Leïla Lacan démarrera son aventure avec le Connecticut Sun au printemps. *"On désire avoir Leïla avec nous cette année. On s'est mis d'accord avec elle sur son planning",* annonce Rachid Meziane, le nouvel entraîneur français de la franchise basée à Uncasville. Un échéancier qui peut être amené à évoluer. Et pour cause, alors que les franchises WNBA reprendront le chemin de l'entraînement le 27

avril, il se pourrait bien que la Ruthénoise ne soit pas immédiatement sur place, puisqu'elle sera peut-être encore engagée en play-offs avec son club en France. *"Elle ne ratera aucun match avec Basket Landes. Une fois que la saison sera terminée, elle nous rejoindra très rapidement après son dernier match"*, assure Meziane. À moins que l'équipe landaise aille jusqu'en finale, dont le dernier match pourrait avoir lieu le 16 mai, Leïla Lacan pourrait possiblement inaugurer son nouveau maillot lors du premier match de saison régulière du Sun le 18 mai, face à Washington.

XX

Et puis, viendra le temps de l'équipe de France, si, comme cela semble extrêmement probable, l'Aveyronnaise est bel et bien sélectionnée par Jean-Aimé Toupiane pour disputer l'Euro, du 19 au 29 juin. *"Le projet c'est qu'elle puisse venir prendre quelques repères avec nous après la fin de sa saison avec Basket Landes et avant de rejoindre l'équipe de France. Ce sera a priori deux semaines avant l'Euro"*, précise Rachid Meziane, faisant ici référence au nouvel accord entre la fédération internationale et la WNBA, à propos de la libération des joueuses avant une grande compétition. *"Les choses peuvent varier si elle venait à ne pas participer à l'Euro, chose que je ne crois pas, mais je ne suis pas sélectionneur(rires)."*

Et puisque le marathon ne finit pas là, Leïla Lacan sera de nouveau attendu sur les terres de l'Oncle Sam dans la foulée du championnat d'Europe. Un enchaînement que va particulièrement surveiller Rachid Meziane : *"On va être vigilents avec elle à partir du moment où elle va nous rejoindre. On régulera bien entendu la charge de travail pour qu'elle puisse rejoindre l'équipe de France dans de bonnes conditions et puis, on fera le point après l'Euro, selon son temps de jeu, comment elle a été utilisée."*

Au moment de sa sélection à la Draft, au printemps 2024, le Sun faisait partie des meilleures formations de la ligue, ce qui n'est pas toujours une bonne situation pour l'intégration de jeunes joueuses, qui plus est étrangère. D'importants départs dans l'effectif cet hiver, avec en haut de la liste la l'idole locale Alyssa Thomas, ont sans doute rebattue les cartes. *"On est dans une vraie phase de reconstruction et on veut miser sur des joueuses qui peuvent nous aider à performer, dont fait partie Leïla."* De quoi lui assurer un rôle important à la combo-guard immédiatement dans l'équipe ? *"Je ne suis pas du style à écrire le nombre de minutes de temps de jeu sur un contrat de travail. Il faudra qu'elle montre, comme toutes les autres, qu'elle mérite son temps de jeu"*, tempère Rachid Meziane. Mais ce dernier ne doute pas de sa capacité à forcer son destin : *"Elle ne veut pas venir en WNBA pour y faire de la figuration. Je pense que c'est quelque chose que le Connecticut avait détecté l'an dernier et que j'ai pu confirmer dans les échanges que j'ai eu avec elle. On ne s'est pas vraiment pas trompé sur son abnégation !"* À Leïla Lacan de le prouver désormais sur le terrain aux États-Unis. Le compte à rebours est lancé.

Mathis Fessard

Rodez. Racisme en D2 de basket : un joueur de Mende suspendu huit mois après des cris de gorille



Affaire de racisme à Mende : le basketteur suspendu quatre mois

Publié le 11/02/2025 à 05:10

Il y a deux mois, nous relations ici les incidents survenus lors du match de basket-ball de D2 départementale, Mende – Rodez III, joué le 29 novembre.

Alors que la partie était pliée (85-60) et qu'il restait moins de quinze secondes à jouer, les cris d'un joueur lozérien ont abouti à une vive tension sur le terrain, amenant l'arbitre à distribuer quatre fautes disqualifiantes, deux de chaque côté.

Pour les Ruthénois, la commission régionale de discipline – saisie de l'affaire et ayant notamment mené une audition des protagonistes le 23 janvier à Toulouse – a décidé de les suspendre deux mois. Une suspension terminée donc depuis le 31 janvier pour deux joueurs qui n'avaient pu retenir leurs nerfs devant des faits de racisme selon eux, version réfutée à l'époque par le joueur mendois et ses dirigeants.

"Ce sont des cris de gorille. C'est clairement du racisme. On ne peut pas laisser passer cela", avait fait savoir le président de Rodez Xavier Alric juste après les faits, alors qu'une vidéo de la scène avait été postée sur les réseaux sociaux. En audition en janvier – à laquelle trois Ruthénois se sont rendus, quand aucun Mendois n'était là, excepté l'auteur des cris en visio –, le joueur incriminé a renouvelé sa version. Mais la

commission a retenu le caractère raciste de l'incident comme elle l'écrit dans sa notification de sanction, reçue notamment par les clubs par courrier la semaine dernière.

L'organe interdisant donc de match le joueur en question pour huit mois, dont quatre avec sursis – avec une durée de révocation longue de cinq ans. Bien qu'il en ait possibilité, le club lozérien ne fera pas appel de cette décision. C'est en tout cas ce que nous a assuré son président Arno Jannarely hier soir.

M.F.

Saint-Christophe-Vallon. Basket Vallon : une soirée de suspense



Les seniors filles grimpent dans le trio de tête au classement général.

Publié le 12/02/2025 à 05:12

Vendredi soir, les deux équipes seniors filles et garçons de Basket vallon rencontraient leurs homologues de La Primaube. En lever de rideau, le public a assisté à un match serré et très plaisant opposant deux belles équipes du basket aveyronnais féminin. Vallon a su faire preuve d'une plus grande intensité et imposer son jeu dès le début de la rencontre. Malgré quelques ballons gâchés dans des tirs faciles au panier, l'équipe locale a réussi à maintenir un écart de quelques points durant toute la partie. Score final 39-33, une victoire méritée qui fait du bien au classement général avec un bond dans le top 2,

une place que les filles espèrent conserver cette place le plus longtemps possible. En suivant, le match des seniors garçons a été encore plus serré avec une victoire au buzzer. Avec seulement cinq joueurs, les visiteurs ont fourni une belle prestation, mais la persévérance des gars du Vallon a fini par payer et c'est avec une différence d'un tout petit point qu'ils remportent la partie (54-53). Une belle soirée sportive agrémentée d'un buffet, dégustation de crêpes et animation musicale.

Villefranche-de-Rouergue. Défaite logique pour le M2V



Les U13M vainqueurs à Rignac

Publié le 12/02/2025 à 05:12

Dimanche à 13 heures, le M2V affrontait les jeunes espoirs du TOAC 2e de la poule. Déplacement difficile en vue car les Aveyronnais sont privés de Jérôme Adam et Thomas Dardé. Le match débute sur un rythme plutôt lent, ce qui permet aux Aveyronnais de rester au contact de la jeune garde toulousaine. 10-8 après 5 minutes de jeu. Le M2V parvient à maîtriser le jeu et le rythme du match, travaillant longtemps en attaque et en ralentissant le jeu adverse. Le score après 10 minutes, 19-19.

Après avoir contenu le TOAC pendant le 1er quart-temps, les Aveyronnais prennent alors le jeu à leur compte. Ils réalisent beaucoup de stops défensifs grâce à leur défense de zone et profitent de la maladresse adverse. Ils mènent de 10 points à peu avant la mi-temps, 38-28. Mais les jeunes toulousains, après une remontrance de leur coach, accélèrent alors et après 2 interceptions et un panier rapide à 3 points recollent au score à la mi-temps, 34-38.

Le retour des vestiaires est difficile pour le M2V, les jeunes toulousains sont plus frais et commencent à dérouler leur jeu. Ils repassent devant après deux paniers à 3 points en 1min30 de jeu, 40-38. Mais même en effectif réduit, les Aveyronnais défendent leur peau et restent au contact 58-55 à 3 minutes de la fin de la période. Les espoirs toulousains profitent alors à leur tour des pertes de balles adverses et de leur fatigue pour entamer le dernier quart-temps avec 8 points d'avance, 65-57.

Les 10 dernières minutes sont à l'image des 3 précédentes avec une nette domination du TOAC. Ils sont plus frais. Les Aveyronnais n'y arrivent plus et subissent la défense agressive. Le score final ne reflète pas la totalité du match mais la différence d'énergie dans les 10 dernières minutes. Score final 88-70 en faveur du TOAC Espoir. Prochaine rencontre le samedi 15/02 à 20 heures au Gymnase Robert Fabre où le M2V accueillera Caraman (8e). Le M2V aura besoin de tout son public pour renouer avec la victoire et prendre des points importants dans la course au maintien.

Les quart-temps : TOAC, 19 – M2V, 19 ; 34-38 ; 65-57 ; 88-70

Résultats du Week-end : Victoire des U13F face à Basket Vallon 41 à 37 ; Victoire des U13M1 à Rignac sur le score serré de 54 à 57 ; Victoire des U15M2 face à Rodez 2, 72 à 6 ; Victoire des U18M1 contre Albi 50 à 48 ; Victoire des U18M2 à Rignac 41-74 ; Défaite des U18M3 contre Onet 33 à 42 ; Défaite des U18F à Babb's 61-24 ; Victoire des Séniors Filles qui poursuivent leur : belle série face à Olemps 2 94-44 ; Défaite des SG3 face à l'ALBA 39-51 ; Défaite des SG2 face à Druelle 42-71

Rignac. Les basketteuses ont fait le show



La joie des filles à l'issue de cette belle victoire.

Publié le 12/02/2025 à 05:12

Lorsqu'on rencontre une équipe de haut du tableau, il est coutume de dire qu'il ne faut pas rater l'entame du match.

En recevant le troisième Lavour, le début des Rignacoises n'a pas été top : deux paniers à trois points encaissés, la première tentative locale qui rebondit deux fois sur le cercle avant de revenir en jeu, la perte sur saignement de nez d'une joueuse du cinq majeur suite à un contact non sanctionné.

Mais à force de ténacité, d'engagement, de hargne, les Aveyronnaises ont réussi à inverser le score : 19 à 15 au premier quart-temps. Par la suite, elles ont déroulé leur basket, ajoutant aux qualités précitées une bonne technique, un collectif qui commence à être bien huilé et, c'est à signaler une adresse au-delà de la moyenne.

Les scores de 35 à 22 à la pause, de 53 à 36 au troisième quart-temps, de 69 à 52 à la fin de la rencontre témoignent de la supériorité locale. Et l'énervement des Tarnaises montre qu'elles n'avaient pas dû être souvent secouées de la sorte.

Carnet Noir Bernard Gibergues, figure locale nous a quittés

■ Ancien correspondant de *La Dépêche du Midi*, passionné de sport et investi dans la vie locale, Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. Son absence laissera un grand vide parmi ses amis et dans la cité villefrancoise.

Le matin, autour de la table et d'un café crème dégusté à petites gorgées, il manquera désormais quelqu'un. Un ami.

Les jours où ses ennuis de santé lui laissaient la liberté de profiter de ces rencontres traditionnelles au bar du Globe, au pied des anciens locaux de *La Dépêche du Midi*, dont il avait été un précieux correspondant, il arrivait tranquillement, saluait et s'installait pour un moment de plaisir partagé.

Dimanche, sa place est restée vide et une ombre a plané sur la salle. Elle venait d'apprendre la triste nouvelle, qui s'est rapidement répandue.

Quelques heures plus tôt, dans la nuit, Bernard Gibergues avait quitté ce monde, laissant tous ses copains éplorés.

Un enfant de Villefranche investi dans le sport

Bernard Gibergues, c'était une figure de Villefranche. Né il y a 76 ans, au cœur de la bastide, dans la rue Prestat, il y était profondément attaché.



Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. / Photo fournie par la famille.

Jeune, il avait porté les couleurs de son équipe de basket, le BBV. Il gardera toujours une place dans son cœur pour ce club, œuvrant sans relâche pour le faire vivre. Il en acceptera même la présidence en 1984, alors qu'était tombé le crépuscule après des années de gloire au deuxième niveau français. « *Il a fait des pieds et des mains pour relancer le club, allant même à Paris chercher des soutiens* », confie un autre dirigeant, également de l'aventure.

Bernard Gibergues siégera aussi, de 2010 à 2018, au comité départemental de l'Aveyron. En même temps, il s'investissait

au sein du bureau de la Pétanque Villefrancoise, sport qu'il aimait pratiquer régulièrement.

Il gardait toujours un œil averti sur la vie du BBV, relatant ses exploits dans les pages de *La Dépêche du Midi* à partir de 2008.

Il rapportait également, pour la rédaction, les temps forts de la vie locale. Il mettait son intérêt pour l'information, son sens aiguisé de l'observation et sa qualité de plume au service des lecteurs.

Un parcours varié et engagé

Après quelques emplois d'été ou temporaires dans des entre-

prises locales liées au monde du négoce des bestiaux, Bernard Gibergues était devenu agent d'assurances à Capdenac-Gare, ville où il terminera en 2008 sa vie professionnelle, en tant qu'enseignant spécialisé à l'Itep (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) de Massip. Entre-temps, et pendant de nombreuses années, Bernard Gibergues s'est établi sur le Ségala, à Pradinas, le village de son épouse.

Il y montera un élevage de lapins et s'impliquera dans la vie communale. Conseiller municipal de 1983 à 1989, adjoint de 1989 à 1995, il sera l'un de ceux qui créeront le parc animalier. En 1995, il sera élu conseiller municipal de Rieupeyroux, où il avait présenté, en 1994, sa candidature au poste de conseiller général, sous l'étiquette du RPR, dont il défendait alors les couleurs.

Les obsèques de Bernard Gibergues seront célébrées ce mardi 18 février, à 14 h 30, à la collégiale de Villefranche-de-Rouergue, et seront suivies de l'inhumation au cimetière Sainte-Marguerite.

À son épouse Paulette, à ses enfants, Hélène, Anne, Mathieu et leurs conjoints, à ses trois petits-enfants, Corentin, Mailys et Noémie, et à tous ses proches, notre titre présente ses plus sincères condoléances.

Luc-la-Primaube. L'Élan Aveyron basket battu mais pas abattu



Laura Sincholle et ses coéquipières se sont inclinées de deux points, dimanche à Alès.
Archives JLB

Publié le 18/02/2025 à 05:09

Coleaders en Prénationale avant ce week-end, les blanc et bleu ont essuyé leur deuxième défaite de la saison et ont glissé d'un rang au classement.

"La trêve va nous faire du bien", souffle Nicolas Flottes. En faisant couper les siennes cette semaine, l'entraîneur de l'Élan Aveyron basket espère les retrouver d'attaque pour préparer leur retour sur le parquet, le 9 mars à La Primaube. Car dimanche, les Aveyronnaises, qui partageaient le trône de leur poule de Prénationale au début du week-end, ont doublement chuté. En s'inclinant de deux petits points à Alès (54-52), la bande à Audrey Hautcolas a laissé les Montpelliéraines de la Croix d'argent seules aux commandes du classement.

Les Aveyronnaises ont glissé d'un rang, elles qui n'avaient perdu qu'une seule rencontre en treize duels... justement à la Croix d'argent (48-46), le 8 décembre. Les Héraultaises ont aussi chuté, une fois : à Béziers (actuel 9e, 58-54), pour le lancement de la phase retour, le 2 février. Alors maintenant, pour espérer retrouver la première place synonyme d'accession en Nationale 3, division qu'il a quittée avec un pincement au cœur en avril après cinq saisons à ce niveau, l'EAB va devoir faire un sans-faute lors des huit matches restants. Et attendre un faux pas de la Croix d'argent. Voire lui infliger ce faux pas à l'occasion du match retour à La Primaube, le 5 mai. Mais dans le vestiaire de l'Élan à l'heure actuelle, l'objectif est "d'assurer le top 2 pour jouer les phases finales", explique Nicolas Flottes.

L'entraîneur espère que la défaite à Alès "servira d'électrochoc" à ses joueuses, qu'il sent ailleurs depuis le début des matches retour. "On a fait une super première phase et là, on n'est pas dedans", remarque le technicien, interrogeant notamment le peu de concurrence dans le groupe, qui ne compte que huit forces en ce moment avec les absences des cadres Marine Terral et Pauline Bouissou. Dimanche dans le Gard, les Aveyronnaises étaient pourtant bien parties. "On menait 15-0, puis elles ont égalisé à la mi-temps. Derrière, on repart. À 3'30 de la fin, on est à +10 et elles reviennent (54-52)", relate Flottes.

Après deux semaines de pause, les blanc et bleu reprendront avec un bloc de deux matches, dont un déplacement chez l'équipe accrocheuse de Castelnau-le-Lez (le 16 mars). Et avec dans le viseur "un mois de mai qui sera dur", souligne Nicolas Flottes, dont la dernière ligne droite sera la réception de la Croix d'argent, suivie de deux déplacements (Rivesaltes 3e et Nîmes, 7e).

Carnet Noir Bernard Gibergues, figure locale nous a quittés

■ Ancien correspondant de *La Dépêche du Midi*, passionné de sport et investi dans la vie locale, Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. Son absence laissera un grand vide parmi ses amis et dans la cité villefrancoise.

Le matin, autour de la table et d'un café crème dégusté à petites gorgées, il manquera désormais quelqu'un. Un ami.

Les jours où ses ennuis de santé lui laissaient la liberté de profiter de ces rencontres traditionnelles au bar du Globe, au pied des anciens locaux de *La Dépêche du Midi*, dont il avait été un précieux correspondant, il arrivait tranquillement, saluait et s'installait pour un moment de plaisir partagé.

Dimanche, sa place est restée vide et une ombre a plané sur la salle. Elle venait d'apprendre la triste nouvelle, qui s'est rapidement répandue.

Quelques heures plus tôt, dans la nuit, Bernard Gibergues avait quitté ce monde, laissant tous ses copains éplorés.

Un enfant de Villefranche investi dans le sport

Bernard Gibergues, c'était une figure de Villefranche. Né il y a 76 ans, au cœur de la bastide, dans la rue Prestat, il y était profondément attaché.



Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. / Photo fournie par la famille.

Jeune, il avait porté les couleurs de son équipe de basket, le BBV. Il gardera toujours une place dans son cœur pour ce club, œuvrant sans relâche pour le faire vivre. Il en acceptera même la présidence en 1984, alors qu'était tombé le crépuscule après des années de gloire au deuxième niveau français. « *Il a fait des pieds et des mains pour relancer le club, allant même à Paris chercher des soutiens* », confie un autre dirigeant, également de l'aventure.

Bernard Gibergues siégera aussi, de 2010 à 2018, au comité départemental de l'Aveyron. En même temps, il s'investissait

au sein du bureau de la Pétanque Villefrancoise, sport qu'il aimait pratiquer régulièrement.

Il gardait toujours un œil averti sur la vie du BBV, relatant ses exploits dans les pages de *La Dépêche du Midi* à partir de 2008.

Il rapportait également, pour la rédaction, les temps forts de la vie locale. Il mettait son intérêt pour l'information, son sens aiguisé de l'observation et sa qualité de plume au service des lecteurs.

Un parcours varié et engagé

Après quelques emplois d'été ou temporaires dans des entre-

prises locales liées au monde du négoce des bestiaux, Bernard Gibergues était devenu agent d'assurances à Capdenac-Gare, ville où il terminera en 2008 sa vie professionnelle, en tant qu'enseignant spécialisé à l'Itep (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) de Massip. Entre-temps, et pendant de nombreuses années, Bernard Gibergues s'est établi sur le Ségala, à Pradinas, le village de son épouse.

Il y montera un élevage de lapins et s'impliquera dans la vie communale. Conseiller municipal de 1983 à 1989, adjoint de 1989 à 1995, il sera l'un de ceux qui créeront le parc animalier. En 1995, il sera élu conseiller municipal de Rieupeyroux, où il avait présenté, en 1994, sa candidature au poste de conseiller général, sous l'étiquette du RPR, dont il défendait alors les couleurs.

Les obsèques de Bernard Gibergues seront célébrées ce mardi 18 février, à 14 h 30, à la collégiale de Villefranche-de-Rouergue, et seront suivies de l'inhumation au cimetière Sainte-Marguerite.

À son épouse Paulette, à ses enfants, Hélène, Anne, Mathieu et leurs conjoints, à ses trois petits-enfants, Corentin, Mailys et Noémie, et à tous ses proches, notre titre présente ses plus sincères condoléances.

Mort de Bernard Gibergues : un enfant de la bastide et grand défenseur du sport villefranchois s'en est allé à 76 ans



Bernard Gibergues est décédé à l'âge de 76 ans. Photo fournie par la famille

Publié le 18/02/2025 à 08:01

Ancien correspondant de La Dépêche du Midi, passionné de sport et investi dans la vie locale, Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. Son absence laissera un grand vide parmi ses amis et dans la cité villefranchoise.

Le matin, autour de la table et d'un café crème dégusté à petites gorgées, il manquera désormais quelqu'un. Un ami. Les jours, où ses ennuis de santé lui laissaient la liberté de profiter de ces rencontres traditionnelles au bar du Globe, au pied des anciens locaux de La Dépêche du Midi dont il avait été un précieux correspondant, il arrivait tranquillement, saluait et s'installait pour un moment de plaisir partagé.

Dimanche, sa place est restée vide et une ombre a plané sur la salle. Elle venait d'apprendre la triste nouvelle, qui s'est rapidement répandue. Quelques heures plus tôt, dans la nuit, Bernard Gibergues avait quitté ce monde, laissant tous ses copains éplorés.

Un enfant de Villefranche investi dans le sport

Bernard Gibergues, c'était une figure de Villefranche. Né, il y a 76 ans, au cœur de la bastide, dans la rue Prestat, il y était profondément attaché. Jeune, il avait porté les couleurs de son équipe de basket, le BBV. Il gardera toujours une place dans son cœur pour ce club, œuvrant sans relâche pour le faire vivre. Il en acceptera même la présidence en 1984 alors qu'était tombé le crépuscule, après des années de gloire au deuxième niveau français. « Il a fait des pieds et des mains pour relancer le club, allant même à Paris chercher des soutiens » confie un autre dirigeant, également de l'aventure. Bernard Gibergues siègera aussi, de 2010 à 2018, au comité départemental de l'Aveyron. En même temps, il s'investissait au sein du bureau de la Pétanque Villefranchoise, sport qu'il aimait pratiquer régulièrement.

Il gardait toujours un œil averti sur la vie du BBV, relatant ses exploits dans nos pages à partir de 2008. Il rapportait également, pour notre rédaction, les temps forts de la vie locale. Il mettait son intérêt pour l'information, son sens aiguisé de l'observation et sa qualité de plume au service de nos lecteurs.

Un parcours varié et engagé

Après quelques emplois d'été ou temporaires dans des entreprises locales liées au monde de la négociation de bestiaux, Bernard Gibergues était devenu agent d'assurances à Capdenac-Gare, ville où il terminera en 2008 sa vie professionnelle, en tant qu'enseignant spécialisé à l'Itep (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) de Massip.

Entre-temps, et pendant de nombreuses années Bernard Gibergues s'est établi sur le Ségala à Pradinas, le village de son épouse. Il y montera un élevage de lapins et s'impliquera dans la vie communale. Conseiller municipal de 1983 à 1989, adjoint de 1989 à 1995, il sera l'un de ceux qui créeront le parc animalier. En 1995, il sera élu conseiller municipal de Rieuepeyroux, où il avait présenté, en 1994, sa candidature au poste de conseiller général, avec l'étiquette du RPR, dont il défendait alors les couleurs.

Les obsèques de Bernard Gibergues seront célébrées ce mardi, 18 février, à 14 h 30, à la collégiale de Villefranche-de-Rouergue, et seront suivies de l'inhumation au cimetière Sainte-Marguerite.

À son épouse Paulette, à ses enfants, Hélène, Anne, Mathieu et leurs conjoints, à ses trois petits – enfants, Corentin, Mailys et Noémie, et à tous ses proches, La Dépêche du Midi présente ses plus sincères condoléances.

G.L.

Mort de Bernard Gibergues : un enfant de la bastide et grand défenseur du sport villefranchois s'en est allé à 76 ans



Bernard Gibergues est décédé à l'âge de 76 ans. Photo fournie par la famille

Publié le 18/02/2025 à 08:01

Ancien correspondant de La Dépêche du Midi, passionné de sport et investi dans la vie locale, Bernard Gibergues s'est éteint à l'âge de 76 ans. Son absence laissera un grand vide parmi ses amis et dans la cité villefranchoise.

Le matin, autour de la table et d'un café crème dégusté à petites gorgées, il manquera désormais quelqu'un. Un ami. Les jours, où ses ennuis de santé lui laissaient la liberté de profiter de ces rencontres traditionnelles au bar du Globe, au pied des anciens locaux de La Dépêche du Midi dont il avait été un précieux correspondant, il arrivait tranquillement, saluait et s'installait pour un moment de plaisir partagé.

Dimanche, sa place est restée vide et une ombre a plané sur la salle. Elle venait d'apprendre la triste nouvelle, qui s'est rapidement répandue. Quelques heures plus tôt, dans la nuit, Bernard Gibergues avait quitté ce monde, laissant tous ses copains éplorés.

Un enfant de Villefranche investi dans le sport

Bernard Gibergues, c'était une figure de Villefranche. Né, il y a 76 ans, au cœur de la bastide, dans la rue Prestat, il y était profondément attaché. Jeune, il avait porté les couleurs de son équipe de basket, le BBV. Il gardera toujours une place dans son cœur pour ce club, œuvrant sans relâche pour le faire vivre. Il en acceptera même la présidence en 1984 alors qu'était tombé le crépuscule, après des années de gloire au deuxième niveau français. « Il a fait des pieds et des mains pour relancer le club, allant même à Paris chercher des soutiens » confie un autre dirigeant, également de l'aventure. Bernard Gibergues siègera aussi, de 2010 à 2018, au comité départemental de l'Aveyron. En même temps, il s'investissait au sein du bureau de la Pétanque Villefranchoise, sport qu'il aimait pratiquer régulièrement.

Il gardait toujours un œil averti sur la vie du BBV, relatant ses exploits dans nos pages à partir de 2008. Il rapportait également, pour notre rédaction, les temps forts de la vie locale. Il mettait son intérêt pour l'information, son sens aiguisé de l'observation et sa qualité de plume au service de nos lecteurs.

Un parcours varié et engagé

Après quelques emplois d'été ou temporaires dans des entreprises locales liées au monde de la négociation de bestiaux, Bernard Gibergues était devenu agent d'assurances à Capdenac-Gare, ville où il terminera en 2008 sa vie professionnelle, en tant qu'enseignant spécialisé à l'Itep (Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) de Massip.

Entre-temps, et pendant de nombreuses années Bernard Gibergues s'est établi sur le Ségala à Pradinas, le village de son épouse. Il y montera un élevage de lapins et s'impliquera dans la vie communale. Conseiller municipal de 1983 à 1989, adjoint de 1989 à 1995, il sera l'un de ceux qui créeront le parc animalier. En 1995, il sera élu conseiller municipal de Rieuepeyroux, où il avait présenté, en 1994, sa candidature au poste de conseiller général, avec l'étiquette du RPR, dont il défendait alors les couleurs.

Les obsèques de Bernard Gibergues seront célébrées ce mardi, 18 février, à 14 h 30, à la collégiale de Villefranche-de-Rouergue, et seront suivies de l'inhumation au cimetière Sainte-Marguerite.

À son épouse Paulette, à ses enfants, Hélène, Anne, Mathieu et leurs conjoints, à ses trois petits – enfants, Corentin, Mailys et Noémie, et à tous ses proches, La Dépêche du Midi présente ses plus sincères condoléances.

G.L.

Villefranche-de-Rouergue. Cinquième victoire pour le M2V avec la manière à Robert Fabre



Dans les vestiaires, les joueurs aux anges après leur victoire.

Publié le 19/02/2025 à 05:10

Samedi à 20h, le M2V accueillait le Caraman Basket Club (8ème) pour la 15ème journée de championnat. Victoire nécessaire pour les Aveyronnais dans la course au maintien.

Le match débute très bien pour les Bleus, avec deux paniers à trois points dans la première minute, prenant ainsi six points d'avance (6-0). Le M2V affiche une réelle volonté de victoire et le prouve en marquant coup sur coup après deux interceptions, creusant l'écart (17-5). Ils termineront la période avec 11 points d'avance : 19-8.

Après avoir subi les dix premières minutes, Caraman débute le second quart-temps avec de bien meilleures intentions et inflige un 4-0 en une minute (19-12). L'équipe revient même à

cinq unités, faisant perdre leurs repères aux Aveyronnais, qui commettent des fautes (22-17).
Le score à la mi-temps : 39-27.

Le troisième quart-temps s'annonce décisif, chaque équipe se battant pour la victoire. Le M2V entame parfaitement la période avec deux paniers proches du cercle et un panier longue distance, portant le score à 46-31 après 2 minutes 30. Ces premières actions donnent le ton pour la suite du match : le M2V reste concentré et appliqué en défense. Résultat à dix minutes du terme : 69-45.

Les dix dernières minutes ne sont qu'une formalité. Les joueurs de Caraman, la tête déjà baissée, voient le M2V faire tourner son effectif, permettant aux jeunes de gagner en expérience. Score final : 81-59.

Le M2V retrouve enfin la victoire et prend un peu d'air dans la course au maintien. L'équipe se positionne à la 9^e place avec cinq victoires et dix défaites, disposant d'une victoire d'avance sur Montastruc et Albi, derniers du classement.

Prochaine rencontre : samedi 8 mars à Albi, où les Aveyronnais devront impérativement s'imposer face à la lanterne rouge. Peu de temps après, le club a appris le décès de Bernard Gibergues, ancien joueur et président. Le M2V adresse "ses plus sincères condoléances à tous ses proches. Il restera à jamais une figure emblématique de ce club, tant sûr qu'en dehors des terrains.

Les quart-temps : M2V 19 – CBC 8 ; 39-27 ; 69-45 ; 81-59.

Résultats du week-end Victoire des U11 à l'Alba 55-10 U13M Défait en Coupe de l'Avenir 4 quart-temps à 1 à l'EAB Défaite des U15M1 contre Caussade 73-77 Victoire des SF 94-30 face aux Seresnes de Lunac

Rodez pour continuer à surfer sur les "ondes positives"



Pierre Frugère et les Ruthénois réaliseront-ils la passe de douze ? JLB

Publié le 22/02/2025 à 05:09

Un bonheur simple. Enfin, presque. Car il découle évidemment d'un travail fourni et continu. " *On n'a pas pris de vacances*", confirme d'ailleurs dans un sourire le coach ruthénois Matija Sagadin, qui, quinze jours après avoir vécu une (fin de) soirée étincelante terminée à 100 points marqués avec plus de quarante d'écart face à Castelnau-de-Médoc, est attendu avec sa bande dans le Lot-et-Garonne, ce soir (20 heures) pour y affronter la formation de Layrac-Astaffort.

Sur le papier, la confrontation entre le leader invaincu depuis onze matches et des locaux au bilan tout juste positif (8 v./7 d.) est déséquilibrée. Mais en se souvenant du match aller, fin septembre, il est de bon ton que les Aveyronnais se méfient. Ce soir-là, Luca Bonnal and Co avaient tremblé jusqu'au bout, ne devant leur salut qu'à la montée en puissance de leurs tauliers, 88-83 au final. " *On n'avait pas été assez attentif défensivement*, explique Sagadin. *Depuis, on s'est amélioré dans ce secteur, mais c'est une équipe avec des joueurs talentueux à chaque poste.*"

Un revers serait en tout cas vécu comme une désillusion pour des Rouergats dont la place de leader, synonyme de montée en fin de saison, fait bien sûr son petit effet autour d'eux. " *Oui, bien sûr qu'on sent ce qu'il se passe autour de l'équipe*, ne cache pas Sagadin. *Les gens sont contents de voir notre réussite, de participer aussi à cette aventure. On reçoit beaucoup d'ondes positives.*" Le capitaine Valentin Gelin et les

siens savent ce qu'ils ont à faire pour en profiter encore. Un bonheur simple. Enfin, presque.

Le groupe : Gelin, Fotso, Bonnal, Diouf, Frugère, Rambaud, Diop, Salhi, Ngandu.

Fin de série pour Rodez



Jérémie Ngandu et ses partenaires ont subi leur premier revers de la phase retour. Archive JLB

Publié le 23/02/2025 à 05:09

Battu sur le parquet de Layrac-Astaffort, hier, après une série de onze victoires, le RBA a été rejoint en tête de la poule par Mont-de-Marsan, vainqueur dans le même temps.

Coup d'arrêt pour Rodez. Après onze succès consécutifs, les hommes de Matija Sagadin ont vu leur série s'interrompre sur le parquet de Layrac-Astaffort, hier soir, à l'issue d'une rencontre longtemps indécise. Battus par une équipe du milieu de tableau, ils partagent désormais la place de leader avec Mont-de-Marsan, vainqueurs à Montauban (88-73) dans le même temps. Rien de réjouissant, donc, d'autant que les Ruthénois devront se rendre dans les Landes le 12 avril.

"Layrac a fait son match. Ils ont mis beaucoup d'agressivité défensive dès le début, a commenté l'entraîneur aveyronnais à l'issue de la rencontre. Et nous n'avons pas trouvé les ressources pour répondre." Grâce à un gros deuxième quart-temps, les visiteurs ont néanmoins rejoint les vestiaires avec un avantage (38-42). Mais il a rapidement été grappillé par la suite. "Nous avons plutôt bien défendu mais nous avons manqué de justesse offensive, a déploré Matija Sagadin. Nous avons eu trop de balles perdues. Pareil sur des lancers francs ratés ainsi que des situations ouvertes que nous n'avons pas concrétisées."

Matija Sagadin regrette des décisions arbitrales

Par ailleurs, l'entraîneur s'est également montré critique vis-à-vis de l'arbitrage. "Ce n'est pas ce qui a fait basculer le match, je ne rejette pas la faute sur les arbitres, a-t-il précisé. Mais ils n'ont pas bien maîtrisé l'intensité qui a été mise par l'adversaire. Par moments, cela a plus été du rugby que du basket. Et cela a été à notre désavantage, à l'extérieur, dans une petite salle aux airs de chaudron."

Après cet échec, Luca Bonnal et ses partenaires vont désormais devoir se remobiliser pour rebondir, alors que d'autres échéances importantes se présentent à eux. À commencer par la venue de Saint-Médard à l'Amphithéâtre, samedi, troisième avec seulement une victoire de moins que les deux équipes de tête. "Il faut s'attendre à vivre d'autres soirées comme celles-là, a prévenu Matija Sagadin, encore sous le coup de la tension de la fin de match. Avec notre classement, on a une cible sur nous, on va affronter des adversaires surmotivés. Layrac a eu l'enjeu de taper les premiers, ils y sont parvenus, cela a fait leur soirée."

Luc-la-Primaube. Équipements. Les basketteuses habillées de neuf



Équipements. Les basketteuses habillées de neuf

Publié le 26/02/2025 à 05:10

Samedi dernier, le groupe Fabre représenté par M. Debeauce et Qualit'Immo, ont remis un jeu de maillots flambant neufs à l'équipe 3 des seniors filles de Luc Primaube basket qui évolue en pré régionale féminine, présidé par Véronique Romulus, avant le coup d'envoi contre Basket club Bassin houiller. Une nouvelle tenue qu'elles ont portée bien haut puisqu'elles l'ont emporté sur le fil 59-57 à l'issue d'un match très serré tout au long de la rencontre. Les seniors F1 se sont inclinées 54-52 contre l'entente ABC-Alès et les seniors F2, 71-55 face au Nord Est Toulousain. Victoires des U18 M 58-41 face à Briatexte, des U18 F1, 64-43, des U15 M, 52-47 contre Basket club Bassin houiller, des U13 M, 86-49 contre Basket-Ball Villefranche et des U11 M, 66-0 face Aveyron Lot basket.

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V en demi au buzzer contre la réserve de Rodez



La joie des joueurs dans le vestiaire.

Publié le 26/02/2025 à 05:10

Vendredi soir à 21 heures, le M2V s'est déplacé à Rodez, où il a affronté la réserve de la Nationale 3 pour le ¼ de finale de la Coupe d'Aveyron, dont il est le champion en titre.

Au début de la rencontre, Rodez 2, qui évolue en Régionale 3, débute avec 14 points d'avance en raison des 2 divisions d'écart entre les deux équipes. Les Bleus du M2V récupèrent, après 4 minutes de jeu, 4 points sur leur retard, 18-8. Après cela, les Bleus mettent leur pression tout-terrain en place et récupèrent des ballons qui leur permettent de revenir à égalité après 9 minutes, 23-23, et même de prendre l'avantage, 25-27 après 10 minutes.

On se dit que les Bleus sont bien partis pour creuser l'écart, mais les Ruthénois ne l'entendent pas de cette manière. La suite du quart-temps est un chassé-croisé et les défenses prennent le pas sur les attaques. L'écart est le même à la fin de ces 10 minutes, avec un avantage de 2 points pour Rodez, 42-40.

Le M2V fait respecter sa supériorité en entamant parfaitement cette troisième période : après 2 paniers à 3 points et 2 contre-attaques, il passe devant après 3 minutes 30, 44-50. L'écart se maintiendra jusqu'à la fin du quart-temps, et les Bleus entament le dernier quart avec 4 points d'avance, 55-59.

Après 6 minutes, le schéma est le même : aucune équipe n'est très adroite, les défenses provoquent beaucoup de pertes de balle et l'écart se stabilise, 64-66 à 3 minutes du terme. Tout s'accélère alors. Les Ruthénois marquent à 3 points, 71-72 avec 30 secondes à jouer. L'attaque qui suit finit sur la ligne des lancers francs pour les Bleus, mais ils n'en marquent qu'un sur deux, 72-73. Il reste 20 secondes à jouer. Avant le buzzer, Rodez ne laisse pas passer sa chance et prend les devants, 74-73, avec 1 seconde à jouer.

Le M2V a besoin d'un miracle pour arracher la victoire. Chose faite avec le capitaine J. Adam, qui climatise la salle. Victoire 74-75, le M2V ira en demi-finale.

Les quart-temps : RBA 2, 25-27, M2V ; 42-40 ; 55-59 ; 74-75 Score final : 74-75 en faveur du M2V Les marqueurs pour le M2V : C. D'Ambrosio (20), F.D'Ambrosio (13), W.Haraoui (2), T.Darde (23), J.Adam (17)

Capdenac-Gare. Début de la seconde phase pour l'ALBA



Terry Berdin et les siens abordent ce soir la seconde phase avec sérénité

Publié le 01/03/2025 à 05:13

Après une courte pause, l'équipe Première de l'ALBA retrouve les parquets pour entamer la seconde phase du championnat en poule haute. Premier défi de taille : la réception de Cahorsauzet II ce samedi à 20 heures. Cette rencontre est particulièrement redoutée par les Albaciens, car avec l'équipe fanion de Cahors (Prénational) au repos ce week-end, il est fort probable que la réserve lotoise se présente avec un effectif renforcé. En première phase, les Lotois se sont qualifiés de justesse avec un bilan de 7 victoires pour 7 défaites.

De leur côté, les Albaciens abordent cette seconde phase sans réelle pression après une première phase parfaitement maîtrisée. Ils auront cependant à cœur de bien figurer et surtout de préserver leur invincibilité à domicile.

Tournoi Basket adapté à domicile ce samedi

En parallèle, ce samedi marquera également le coup d'envoi de la saison pour l'équipe Basket Adapté de l'ALBA. Sacrés champions d'Occitanie Niveau 2 la saison dernière, les joueurs, toujours encadrés par Patrick Laumont et Marjorie Taupy, évolueront cette année à l'échelon supérieur, en Niveau 1. Ils accueilleront les formations de Rieumes et Colomiers pour une série de matchs qui s'annoncent disputés.

L'occasion pour les Albaciens de mesurer le niveau de cette nouvelle division et de poursuivre leur belle dynamique de progression.

Programme des rencontres à Capdenac : 10 h 30 : ALBA – Rieumes ; 12 h 15 : Rieumes – Colomiers ; 14 heures : ALBA – Colomiers

Rodez a deux revanches à prendre



Les Ruthénois de Yannis Fotso comptent rebondir sur leur parquet. Jean-Louis Bories

Publié le 01/03/2025 à 05:10

Une semaine après avoir encaissé sa deuxième défaite de la saison, à Layrac, les Ruthénois (1ers ex æquo) comptent se racheter en retrouvant, ce soir (20 heures) à Ginette-Mazel, la première équipe qui lui avait mis des bâtons dans les roues : Saint-Médard (3e).

L'heure est au rebond pour Rodez. Il y a une semaine, les sang et or sont rentrés du Lot-et-Garonne avec des regrets. Ils ont essuyé leur deuxième défaite en 16 journées en s'inclinant 75-72 face à Layrac, pensionnaire de milieu de tableau, alors qu'ils avaient "le ballon pour égaliser", souligne l'entraîneur ruthénois Matija Sagadin. Ça aurait pu tourner en notre faveur". Un revers qui a permis au dauphin des Aveyronnais, Mont-de-Marsan, de les rejoindre sur la première marche du classement. Et ce soir, la bande à Mansour Diouf a l'occasion de prendre sa revanche, et même doublement. Car à 20 heures sur le parquet de Ginette-Mazel, elle accueille Saint-Médard, actuel 3e, qui était la seule équipe à lui avoir mis des bâtons dans les roues avant le week-end dernier. "On n'avait pas existé", rembobine Sagadin, se remémorant le 75-56 encaissé en Gironde le 5 octobre. Depuis, les deux formations ont fait leur bout de chemin. Saint-Médard s'est d'ailleurs incliné une fois de plus que Rodez. "On a évolué dans pas mal de secteurs depuis ce match-là, et eux aussi certainement, note le technicien. On respecte tout le monde, mais on n'a peur de personne. Et on veut préserver notre invincibilité à domicile."

Cependant, Matija Sagadin ne cache pas que le revers qui a mis fin à une série de onze succès a touché les siens. "On a des joueurs humbles, mais on avait pris goût à la victoire. Et quand ça s'arrête, la fierté en prend un petit coup. " A Layrac, les sang et or ont aussi vu Fadele Diop, déjà touché deux jours plus tôt, se blesser à une cheville (entorse). Il sera remplacé par Quentin Moncet ce week-end.

Le résultat digéré et le match analysé, Rodez veut repartir du bon pied, imposer son "rythme" et son "jeu". Et pour ça, le relégué de N2 Saint-Médard, "au profil très différent, notamment dans son secteur intérieur", est un bon défi. "On a une revanche à prendre sur cette équipe, parce qu'on s'était fait dominer à l'aller. Mais on a aussi une revanche à prendre sur nous-mêmes", constate Matija Sagadin. Il continue : "C'est la beauté du sport : on a l'occasion de se prouver ce qu'on vaut. Et c'est pour ça qu'on joue au basket."

Le groupe ; Gelin, Fotso, Bonnal, Diouf, Frugère, Rambaud, Moncet, Salhi, Ngandu.

Decazeville. Une petite pause pour le BCBH avant la dernière ligne droite



Le BCBH se porte bien.

Publié le 03/03/2025 à 05:10

Pour le basket club Bassin Houiller, pas de rencontres programmées avant le 7 mars avec la réception de Luc-la-Primaube.

Pas de matchs, mais quand même des entraînements pour les équipes séniors. Les garçons ont un deal intéressant à jouer : regagner une place en milieu de tableau, et faire une bonne phase retour. La phase aller a été difficile, avec un effectif restreint, et de nombreux matchs à l'extérieur. Pour la phase retour, l'équipe s'est étoffée et peut proposer du bon basket. En s'appuyant sur deux "valeurs sûres", Julien Barthe et Theo Vermande, le BCBH se reconstruit et revient dans la compétition. Pour les filles, les entraînements continuent aussi. Touchées par les blessures, les absences, elles font de leur mieux mais ont du mal à avoir un collectif, un fond de jeu constant et régulier. Prochain match, le dimanche 9 mars avec la réception d'Onet-le-Château. Pour le pôle jeunes, une semaine de repos pour se régénérer et revenir encore plus compétitif.

Les U15G eux réalisent une superbe saison. Actuellement 1er, ils ont aussi tous en tête la demi-finale de la coupe de l'Avenir le 12 avril au Baldy face à Millau.

Les U15F s'en sortent aussi très bien. Les filles se placent 2e et continuent de progresser.

Pour les U13, ils sont dans la phase d'apprentissage et leur motivation, leur envie sont bien présentes. C'est que du positif pour les faire apprendre.

Le minibasket se porte bien. Avec un effectif de plus de 40 petits joueurs, le basket attire tous les ans de nouveaux curieux.

L'effectif du club est stable avec plus de 120 licenciés. L'équipe des bénévoles est performante, attachante, et fait du bon boulot. Le BCBH se lance donc pour une fin de saison intéressante.

Rodez fait coup double



Publié le 02/03/2025 à 05:10

En s'imposant hier soir face au 3e de la poule, Rodez s'est remis la tête à l'endroit après sa défaite du week-end dernier à Layrac-Astaffort. Le club du Piton est même redevenu le seul leader, grâce à la défaite, dans le même temps, du Stade montois à domicile !

Hier soir, le Rodez basket Aveyron recevait Saint-Médard sur son parquet du gymnase Ginette-Mazel, avec pour objectif de garder le fauteuil de leader, qu'il partageait depuis le

week-end dernier avec Mont-de-Marsan. Pour cela, les hommes de Matija Sagadin devaient de se défaire de l'emprise du 3e de la poule. Et les joueurs aveyronnais ont joué avec les nerfs du public, tant ils ont montré deux visages différents durant la rencontre. En première période, dans les phases offensives, les tirs et les lancers n'ont trouvé que trop peu le cercle pour prétendre à rivaliser avec un groupe solide en défense rendant très compliquée la tâche des hommes de Matija Sagadin. La volonté de bien faire durant le deuxième quart-temps a été vaine, à cause de trop d'échecs par manque d'agressivité. Et défensivement les locaux ont totalisé 12 fautes, permettant à Saint-Médard de prendre 11 points d'avance à la pause.

À la reprise, le RBA s'est mis enfin dans le bon sens. Plus appliqués, les joueurs du capitaine Gelin ont trouvé les bons gestes et les bonnes combinaisons, trouvant souvent le bonheur sur les ailes. L'adresse revenant à la norme, les Ruthénois ont petit à petit grappillé les points sur un adversaire mélangeant vitesse et précipitation. À l'entame du dernier quart-temps, les hommes du président Alric, soutenus par un public des grands jours, ont marché sur leurs opposants pour finir en boulet de canon. Un final qui permet aux Aveyronnais de garder le fauteuil de leader. Et même de prendre un point d'avance sur Mont-de-Marsan, qui a, lui, chuté sur son terrain face à Villeneuve (87-91). Une soirée parfaite pour les sang et or, qui ont fait coup double !

Saint-Médard :77

Rodez :84

Gymnase Ginette-Mazel.

Score aux quart-temps : 13-16, 31-42, 61-61.

Arbitres : MM. Hugonnier et Mayo Botele.

Spectateurs : 700 environ.

Rodez : Diouf 20 points, Bonnal 5, Fotso 10, Salhi, Gelin (Cap) 19, Rambaud 5, Ngandu 18, Frugère 7.

Saint-Médard : Larrey 7 points, Darrigand 13, Parcade 3, Sequele 9, Pontens 3, Ballade (Cap) 5, Jonet 2, Solle 7, Ndjodo Essama 12, El Gazhi 16.

Capdenac-Gare. Une entrée réussie pour l'Alba en seconde phase



Gullaume Deschodt auteur d'une belle partie avec 16 points à son actif

Publié le 05/03/2025 à 05:12

Les Albaciens débutent de la meilleure des manières en s'imposant largement contre les réservistes cadurciens, 85-55. Grâce à un jeu bien léché, les "jaunes" ont rapidement éteint les velléités des visiteurs en leur infligeant un cinglant 31-12 dès le premier quart. Dès lors, les Lotois ont tenté de recoller, mais l'Alba a su gérer la rencontre avec expérience pour maintenir un écart confortable.

Les locaux se sont notamment montrés très adroits à longue distance, inscrivant 10 tirs à trois points, dont six du seul Joshua Mountford, que le public a eu plaisir à revoir sous son meilleur jour. Grâce à cette victoire, les Albaciens restent en tête du classement, à égalité avec Vacquiers et Quint-Fonsegrives, qui se sont également imposés lors de cette première journée de poule haute. Vacquiers s'est imposé à Gaillac (67-89), tandis que Quint-Fonsegrives a difficilement battu Olemps (57-55).

Prochain rendez-vous pour l'Alba dès ce samedi avec un déplacement à Castelmaurou, quatrième, qui a de son côté largement dominé Bruguières. Un match piège à éviter, avant le choc du 15 mars à domicile face à Vacquiers, qui pourrait être décisif pour la première place.

Apprentissage difficile pour l'équipe de basket adapté

De leur côté, les Albaciens du basket adapté faisaient leurs premiers pas en niveau 1 après leur titre en Occitanie l'an dernier. Une entrée en matière compliquée avec deux défaites,

d'abord face à Rieumes (28-33), puis contre Colomiers (41-55). Malgré une belle combativité, l'écart de niveau s'est fait sentir, notamment face à Colomiers qui a imposé sa supériorité physique.

Le prochain rendez-vous est fixé aux finales Occitanie en avril, où les Albaciens espèrent récupérer leurs blessés.

Saint-Christophe-Vallon. Un stage technique et ludique pour les jeunes basketteurs



Le kinball se joue avec un énorme ballon.

Publié le 05/03/2025 à 05:12

Pas de trêve pendant les vacances de février pour les licenciés de Basket Vallon qui ont eu droit à un stage sportif de trois jours avec au programme : basket, formation et jeux.. En début de semaine, sous la houlette de Yoan Lanza, les plus grands se sont perfectionnés à la gestuelle du tir et des shoots pour améliorer leurs statistiques.

Le mercredi les U11 et U13, ont participé à toute une série d'ateliers, des parcours, des exercices de perfectionnement, des jeux sportifs et ludiques comme le kinball et le bumball qui se pratiquent avec un énorme ballon ou avec des balles scratches avec l'objectif de renforcer la cohésion de l'équipe.

En soirée, les U18 et les seniors se sont bien amusés en disputant une partie de "flash basket", une nouveauté dans le Vallon, qui se joue, dans le noir et en musique, avec chasubles, ballon et lignes fluorescentes. Vendredi 14 mars à 19 heures, le club organise une soirée "basket entreprises", chacun pouvant venir seul ou avec des collègues. Renseignements : Mailys, 06 30 78 00 20.

Luc-la-Primaube. Des vacances sportives et studieuses pour l'école de basket



Les plus grands participant à ce stage avec leur éducatrice Lucie.

Publié le 06/03/2025 à 05:12

Luc Primaube Basket a organisé son stage durant les vacances de carnaval qui était scindé en 2 parties, avec les lundi et mardi réservés aux catégories U9-U11-U13 et les jeudi et vendredi pour les U15-U18 avec au programme différents ateliers de perfectionnement. Le mercredi était réservé à des activités avec le matin découverte du théâtre sous forme d'impros sous la houlette de Gaëlle Jouault (Gadam's Théâtre). Les enfants se sont découvert de nouveaux talents d'acteurs. Un grand merci à Gaëlle pour sa présence et ses conseils. L'après-midi, les enfants ont participé à un parcours d'orientation et à des jeux. Merci aux enfants qui ont répondu présents et aux éducateurs Lucie, Quentin, Vincent et Léna. Durant toute la semaine, les enfants ont pu partager leur passion dans une ambiance de convivialité.

Ce week-end, reprise de la compétition avec un programme bien chargé en rencontres sur les deux jours, notamment le dimanche 9 mars avec une journée spéciale Féminines avec l'organisation de 3 matchs : à 11 heures, l'équipe 3 PRF recevra l'équipe Entente Rieupeyroux/Serènes, à 13 heures, RF2 CTC Élan Aveyron Basket contre Moissac/Castelsarrasin et à 15 h 30 PNF CTC Élan Aveyron Basket contre Carcassonne. N'hésitez pas à venir encourager ces équipes qui ont besoin de votre soutien. L'équipe d'animation vous offrira son meilleur accueil, entrée gratuite, les crêpes salées ou sucrées vous attendent.

Basket : Les U18 filles du M2V BB12 qualifiées pour la finale de la coupe



Les filles tenteront de ramener la coupe à la maison.

Publié le 05/03/2025 à 18:12

Samedi dernier, les U18 filles du M2V BB12 ont décroché leur ticket pour la finale de la Coupe d'Aveyron en s'imposant face à une belle équipe de Rignac. Une victoire acquise au mental après un début de match compliqué.

Le premier quart-temps est marqué par une grande nervosité dans les rangs du M2V BB12. Fébriles et maladroites, les joueuses concèdent de nombreuses pertes de balles et permettent à Rignac de prendre l'avantage (14-12).

Les coaches, Vincent Fouace et Jérôme Adam, prennent leur responsabilité et réveillent l'équipe, qui revient sur le parquet avec une tout autre attitude.

Plus agressives en défense et plus rapides en transition, les jeunes joueuses du M2V inversent la tendance. Elles enchaînent trois quart-temps maîtrisés (9-12, 9-14, 2-9).

Les rebonds défensifs et les remontées de balle rapides sont des atouts majeurs dans cette domination.

Malgré un dernier quart-temps perdu de justesse (9-7), l'essentiel est assuré : une victoire 3 quart-temps à 2, synonyme de qualification pour la grande finale.

Lucie, Inès, Florine, Julie, Maëlys, Zoé, Rose, Camille, Lili-Rose et Chloé, sous la houlette de leurs coachs, donnent désormais rendez-vous le 8 mai à Rodez pour tenter de soulever le trophée.

Capdenac-Gare. L'Alba veut confirmer ce soir à Castelmaurou



Les Seniors filles de l'ALBA seront à domicile dimanche. / photo @ Anne Forestier

Publié le 08/03/2025 à 05:12

Après la large victoire la semaine dernière contre Cahors II, deuxième rencontre en poule haute pour les Albaciens, qui se rendent ce soir pour 20 heures, à Castelmaurou, pour y affronter la CTC Horizon Nord Est Toulouse II, actuel quatrième avec 4 victoires et 3 défaites. L'Alba, première ex aequo avec Vacquiers et Quint-Fonsegrives, se méfie d'un match piège, chez des Toulousains qui viennent de s'imposer largement contre Bruguères. En cas de succès, les hommes du coach Houplain pourraient se tourner sereinement vers la réception du coleader Vacquiers, samedi prochain.

Le groupe : Quentin Lacout, Joshua Mountford, Maguette Dieng, Terry Berdin, Franck Delgado, Jean Weiler, Mathis Valenq, Guillaume Deschodt, Ambroise Cadennes.

Dimanche, les féminines (5e), reçoivent Martiel-Villeneuve-Villefranche (4e), à 15 heures. Au match Aller, les filles du coach Maguette Dieng s'étaient inclinées 59-47.

Distinction. La Ruthénoise Leïla Lacan sort (encore) du lot



Distinction. La Ruthénoise Leïla Lacan sort (encore) du lot

Publié le 08/03/2025 à 05:10

La meneuse aveyronnaise de 20 ans Leïla Lacan, rappelons-le médaillée d'argent des derniers Jeux avec les Bleues, vient d'être élue meilleure joueuse du championnat de France lors du mois de février. Ses performances avec Basket Landes sont juste exceptionnelles pour celle qui doit aussi traverser l'Atlantique au printemps pour aller évoluer en WNBA avec le Sun du Connecticut. Elle a écrasé ce classement de MVP tiré des votes sur les réseaux sociaux de la Ligue féminine de basket, avec 69 % des voix, contre 14 à Malonga, 9 à Bailey et 8 à Woolfolk. Il faut dire que les stats de la Ruthénoise sont épaisses sur ce mois-là : 27,3 points de moyenne, 3,7 rebonds, 3 passes et 28,3 d'évaluation.

Soirée cauchemar pour Rodez



Mansour Diouf s'est blessé au bout de 5 minutes de jeu hier soir. Archives JLB

Publié le 09/03/2025 à 05:09

En perdant très tôt Diouf sur une blessure redoutée très grave, les Ruthénois ont lâché le fil d'un match qu'ils n'ont jamais pu rattraper ensuite, hier à Villeneuve-sur-Lot. Ils ont aussi dit adieu à leur fauteuil de seul leader.

Rodez a perdu très gros hier soir, dans le Lot-et-Garonne. Certes, il a encaissé sa troisième défaite de la saison, la deuxième en trois matches, sur le parquet du troisième Villeneuve-sur-Lot. Il a aussi vu revenir à hauteur de sa place de leader son désormais ex-dauphin Mont-de-Marsan, victorieux lui dans le même temps. Mais il a surtout perdu son "Monsieur plus", Mansour Diouf, sur une blessure qui pourrait le tenir éloigné des terrains un long moment.

Encore abasourdi après le match, son coach Matija Sagadin raconte : "Le tournant du match se passe incontestablement à la 5e minute. Quand Mansour se blesse. Tout seul, sur un geste anodin. Il est trop tôt pour savoir exactement. Mais on suspecte une rupture du tendon d'Achille. "

Trou d'air dans le deuxième quart-temps

Un énorme coup dur pour le joueur et son équipe tant le rendement de celui qui est revenu au club il y a moins de deux ans impacte la forme collective du RBA. "C'est le meilleur marqueur du championnat, appuie Sagadin. Il nous apporte beaucoup des deux côtés du terrain. " De quoi être inquiet pour la suite alors que la saison tournait à l'idylle jusque-là. Hier en tout cas, Valentin Gelin and Co n'ont pas réussi à se relever de cette perte. Accusant

le coup jusqu'à ne pouvoir inscrire que quatre petits points dans le deuxième quart-temps, ralliant ainsi la pause avec seulement 23 points inscrits, à 48-23. "On a bien fait jeu égal après, mais le match était déjà plié. " Et la barre des 100 points encaissés franchie pour la première fois depuis bien longtemps.

Prochain match pour le RBA dans quinze jours, face au relégable Montauban, à la maison.

Capdenac-Gare. L'ALBA s'impose avec autorité à Castelmaurou



Terry Berdin et les siens se préparent pour un gros match ce samedi à domicile.

Publié le 12/03/2025 à 05:13

Les Albaciens ont parfaitement négocié leur déplacement à Castelmaurou en s'imposant 70-85 face à la CTC Horizon Nord Est Toulouse II. Malgré les absences de Joris Villardi et Luka Imart, toujours blessés, les hommes du coach Houplain ont su faire le travail avec sérieux et application.

Dès le début du match, l'ALBA a imposé son rythme, emmenée par un Maguette Dieng percutant et un Quentin Lacout efficace. Après un premier quart-temps convaincant (14-21), les "jaunes" ont pris le large dans la deuxième période. Terry Berdin s'est illustré avec huit points marqués dans ce quart, permettant à son équipe d'atteindre la pause avec une avance confortable de seize unités (33-49).

En seconde mi-temps, les Albaciens ont contrôlé le tempo, gérant leur avantage sans jamais être véritablement inquiétés. Ce succès permet à l'ALBA de rester solidement ancrée dans le trio de tête en compagnie de Quint-Fonsegrives, vainqueur à Gaillac, et de Vacquiers, qui s'est imposé contre Olemps.

Une affiche au sommet en perspective

Ce samedi, Capdenac sera le théâtre d'un choc au sommet avec la réception de Vacquiers. Une rencontre décisive pour la première place de la poule haute, qui promet une ambiance survoltée dans un gymnase qui devrait être chauffé à blanc pour l'occasion.

Les féminines cèdent en fin de match

De leur côté, les féminines de l'ALBA n'ont pas démerité mais ont fini par s'incliner face à Martiel-Villeneuve-Villefranche sur le score de 59-69.

Une défaite concédée en toute fin de rencontre qui ne remet toutefois pas en cause leur bonne dynamique.

Elles conservent leur cinquième place au classement, une position qui pourrait bien être la leur jusqu'à la fin du championnat.

"Nos joueurs ne marquent pas et la défense se détériore"... une reprise mouvementée pour le basket club Bassin Houiller



Les seniors garçons recevaient après six semaines de pause. Illustration - DDM MORAD CHERCHARI

Publié le 12/03/2025 à 16:01

Le basket club du Bassin Houiller a repris les matchs, non sans difficultés.

Après six semaines de pause, les seniors garçons recevaient récemment Luc-Primaube actuels 3es.

Difficile de remettre la machine en route après un si long arrêt. La première mi-temps est indécise. Les deux équipes proposent un bon basket et c'est le BCBH qui commence à prendre le dessus avec une avance de 9 points. Puis, c'est le trou d'air, "nos joueurs ne marquent plus et la défense se détériore", indique Yannick Cabantous, l'entraîneur. Après des efforts et un shoot au buzzer, les deux équipes rentrent au vestiaire côte à côte 35 – 37.

La deuxième mi-temps est incontestablement en faveur des visiteurs. Luc-Primaube, avec de grands gabarits, bloque l'accès à la raquette et l'adresse de loin manque au BCBH, difficile donc de rester dans la partie. Les visiteurs prennent le large, et s'adjugent une confortable victoire 54-73. Samedi, place aux jeunes. Au baldy, les U15F lancent l'après-midi avec une courte mais belle victoire 37-33 sur l'entente Rodez/Onet.

Match important

Les U13F1 enchaînent sur le parquet, et n'ont laissé que peu d'espoir à Basket Vallon. La victoire est large, et les filles ont proposé une très belle prestation. À 16 heures, les U15G

rentraient dans l'arène. Se battant pour le podium et même la première place, ce match face à Villefranche était important. Le premier quart-temps est costaud. Ça joue vite, ça joue fort, mais plus le temps passe et petit à petit Villefranche se détache. Le troisième quart-temps sera cruel, M2V va prendre 15 points d'avance, et cela met un coup sur la tête de nos joueurs. Le quatrième quart-temps est brouillon pour les deux équipes, cherchant plus l'affrontement que le jeu. Le BCBH s'incline amèrement face une équipe "remaniée" pour l'occasion.



Les filles du BCBH. DR

De leur côté, les équipes jouant à l'extérieur ne ramènent pas de victoires. Les U13F2, et les U13G s'inclinent à Rignac et Marcillac. "On finit le week-end par une bonne note avec la Victoire des Seniors Filles face à Onet-le-Château 46-40. Victoire pas si facile, le BCBH arrache la gagne dans le quatrième quart-temps, mais ça fait du bien."

Basket : Les Bleus luttent, mais échouent sur le fil



Des séniors filles après leur belle victoire à Capdenac.

Publié le 12/03/2025 à 18:36

Samedi soir, la fanion du M2V BB12 se déplaçait à Albi pour un duel important dans la course au maintien.

Dès l'entame, le rythme est soutenu et les deux équipes se rendent coup pour coup. Les Villefranchois prennent rapidement l'avantage grâce à une belle agressivité offensive, mais les locaux réagissent et virent en tête à la fin du premier quart-temps (27-23).

Le deuxième quart est plus haché, avec des défenses plus hermétiques. Malgré quelques belles séquences près du cercle, les Bleus peinent à contenir l'adresse albigeoise à longue distance et accusent un retard de 6 points à la pause (44-38).

Au retour des vestiaires, le M2V hausse le ton. Plus incisifs, les Aveyronnais reviennent dans la partie et prennent même l'avantage, comptant jusqu'à 9 points d'avance. Mais Albi ne lâche rien et reste au contact avant la dernière période (52-54).

Dans un dernier quart sous haute tension, les deux formations se livrent un véritable bras de fer. Villefranche croit tenir sa victoire à l'approche du money-time (68-70), mais les Tarnais trouvent la mire à trois points dans la dernière minute et arrachent la victoire 74-71.

Malgré cette défaite frustrante, le M2V a montré un visage combatif et devra rebondir rapidement pour assurer son maintien. La fanion villefrancoise est 10e au classement du championnat. Elle affrontera Jegun à domicile samedi prochain.

Les marqueurs pour le M2V BB12 : J. Adam (15 points), G Filhol (13), J. Kalifa (2), W. Haraoui (2), T. Dardé (16), C. D'Ambrosio (15), L. Delon (2), F. D'Ambrosio (5), G. Olivier (1).

> **Les autres résultats du week-end**

Deux belles victoires chez les féminines du M2V. La première revient aux U18 Filles, inarrêtables, qui comptabilisent un nouvel exploit face au TCMS, 73 à 53. Les séniors, quant à elles, se sont imposées au mental chez leurs voisines lotoises de Capdenac : victoire 59 à 69. Elles se positionnent à l'entrée du podium, en 4e place.

Belle victoire des U15M2 face à BCBH, 62-41.

Les U11 s'inclinent de justesse face à Rignac, 14-16.

Défaite des U13M2 contre Vallon, 23-36.

Les U15F sont battues à Montastruc, 70-39.

Les U18M1 chutent de peu contre Gaillac, 53-51.

Les U13M1 s'inclinent contre l'ALBA, 53-40.

Les SG2 tombent face à Olemps 2, 68-57.

Les SG3 en difficulté contre Rodez 3, défaite 69-37.

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V se rassure à domicile contre Jegun



La fête dans les vestiaires.

Publié le 19/03/2025 à 05:13

Samedi soir, les Bleus du M2V ont reçu Jégun au Gymnase Robert-Fabre. La victoire était nécessaire pour se relancer dans la course au maintien.

Les locaux débutent bien la rencontre et sont devant (11-1) après les trois premières minutes. L'écart monte même à 20-3 après trois paniers à longue distance du M2V. Jégun rentre alors dans son match et récupère un peu le retard accumulé jusqu'alors : 26-17 après dix minutes.

Le deuxième quart-temps débute plutôt bien pour le M2V, qui est en jambe, et reprend douze points d'avance après trois minutes (33-21). Mais après cela, les visiteurs se montrent

plus agressifs et reviennent à quatre points (37-33). Les Aveyronnais se font peur, mais se reprennent et terminent avec dix points d'avance à la mi-temps sur une interception (49-39).

Au retour des vestiaires, Jégun accélère pour refaire son retard et y parvient bien lors des trois premières minutes (55-50). C'est au tour des Bleus de prendre l'ascendant grâce à leur adresse extérieure, mais Jégun est mieux rentré dans cette seconde partie de rencontre. Le quart-temps se termine sur le score de 72-65 pour le M2V, puis 76-73 quelques minutes plus tard. Les visiteurs passent même devant pour la première fois du match après une interception au milieu du terrain.

Les possessions de balle deviennent de plus en plus importantes et ne laissent pas de place aux erreurs. Les Bleus retrouvent de l'adresse à deux minutes de la fin et repassent devant (96-90). Jégun ne parvient pas à scorer. Score final 100-90.

Les quart-temps : M2V 26, SAJ 17 ; 49-39 ; 72-67 ; 100-90

Les résultats du week-end :

U13f victoire contre Lalbenque 59 a 26

U15f victoire contre Pradines 29 a 71

U18f victoire contre Pradines 51 a 29

Seniors filles défaite contre Luc-la-Primaube 59 a 57

U13m2 défaite contre laissac 48 a 47

U13m1 victoire contre Bozouls 48 a 49

U15m2 victoire contre Rieupeyroux 39 a 40

U15m1 victoire contre grisolles 86 a 44

U18m1 défaite contre Caussade 69 a 50

U18m2 victoire contre Onet 74 a 26

+Sg2 défaite contre La Primaube 48 a 44.

Capdenac-Gare. Nous duel au sommet pour les Albaciens



Albaciens pourront-ils reproduire la prestations de la semaine dernière, à l'extérieur.

Publié le 22/03/2025 à 05:12

L'Alba s'attaque à un nouveau sommet ce soir à 20 heures avec un déplacement à Quint-Fonsegrives, pour un duel entre coleaders. Toujours invincibles en poule haute, les Albaciens savent qu'un succès leur permettrait de prendre seuls la tête du classement et de faire un grand pas vers la demi-finale Occitanie. Mais la tâche ne sera pas simple face à une formation toulousaine qui, tout comme l'Alba, a montré de solides arguments cette saison. Le coach Houplain pourra compter sur un effectif quasi au complet, même si Joshua Mountford, blessé contre Vacquiers, reste incertain.

Les U18M à domicile pour une place en finale

Dans l'après-midi, les U18 masculins auront eux aussi un gros défi à relever. À 14 h 30, ils reçoivent Rodez en demi-finale de la Coupe de l'Avenir Aveyron-Lozère. Double tenant du titre, les jeunes Albaciens du coach Nicolas Baranski s'apprêtent à affronter une formation ruthénoise évoluant en Régionale 2, soit quatre niveaux au-dessus. Un écart qui en fait les outsiders, mais cette équipe a déjà prouvé par le passé qu'elle savait surprendre. Parviendra-t-elle à créer un nouvel exploit aujourd'hui ?

Capdenac-Gare. L'Alba s'incline et cède la première place



Petite pause pour l'Alba avant le prochain match à Cahors le 5 avril.

Publié le 26/03/2025 à 05:12

L'ALBA s'incline à Quint-Fonsegrives, 65-61, au terme d'un match intense où la défense locale a pris le dessus. Les Albaciens ont couru après le score durant toute la rencontre, sans jamais réussir à renverser la vapeur.

Dès les premières minutes, les Toulousains ont imposé un défi physique et défensif, empêchant les visiteurs de développer leur jeu habituel. Malgré quelques éclairs offensifs, notamment de Deschodt, l'ALBA a souvent buté sur la solidité adverse.

À la pause, le retard restait cependant limité, laissant espérer un retour en seconde mi-temps. Mais à chaque tentative de rapprochement, Quint-Fonsegrives trouvait les solutions pour garder son avance. Un manque d'adresse dans les moments clés a empêché les hommes du coach Houplain de prendre l'ascendant.

Avec cette défaite, l'ALBA cède la première place et se retrouve désormais à égalité avec Vacquiers à la deuxième position.

Un classement encore favorable, mais qui complique la route vers les demi-finales Occitanie, accessibles uniquement au premier.

Il faudra donc rebondir samedi 5 avril à Cahors II. Le match retour contre Quint-Fonsegrives sera décisif le 26 avril.

Côté jeunes, les U18 masculins ne réaliseront pas la passe de trois en Coupe de l'Avenir Aveyron-Lozère. Double tenant du titre, ils se sont logiquement inclinés en demi-finale face à Rodez (1-4). Face à un adversaire évoluant quatre niveaux au-dessus, les joueurs de Nicolas Baranski ont pourtant livré une belle bataille, notamment en début de match. Mais la puissance physique et l'expérience ruthénoise ont fini par faire la différence au fil des périodes.

Cette élimination n'enlève rien à leur beau parcours, marqué par une victoire en quart de finale contre Martiel-Villeneuve-Villefranche, une équipe classée trois divisions au-dessus. Désormais, ils vont se tourner vers la fin de leur championnat, avec l'envie de conclure la saison sur une bonne note.

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V en demi au buzzer contre la réserve de Rodez



La joie des joueurs dans le vestiaire.

Publié le 26/02/2025 à 05:10

Vendredi soir à 21 heures, le M2V s'est déplacé à Rodez, où il a affronté la réserve de la Nationale 3 pour le ¼ de finale de la Coupe d'Aveyron, dont il est le champion en titre.

Au début de la rencontre, Rodez 2, qui évolue en Régionale 3, débute avec 14 points d'avance en raison des 2 divisions d'écart entre les deux équipes. Les Bleus du M2V récupèrent, après 4 minutes de jeu, 4 points sur leur retard, 18-8. Après cela, les Bleus mettent leur pression tout-terrain en place et récupèrent des ballons qui leur permettent de revenir à égalité après 9 minutes, 23-23, et même de prendre l'avantage, 25-27 après 10 minutes.

On se dit que les Bleus sont bien partis pour creuser l'écart, mais les Ruthénois ne l'entendent pas de cette manière. La suite du quart-temps est un chassé-croisé et les défenses prennent le pas sur les attaques. L'écart est le même à la fin de ces 10 minutes, avec un avantage de 2 points pour Rodez, 42-40.

Le M2V fait respecter sa supériorité en entamant parfaitement cette troisième période : après 2 paniers à 3 points et 2 contre-attaques, il passe devant après 3 minutes 30, 44-50. L'écart se maintiendra jusqu'à la fin du quart-temps, et les Bleus entament le dernier quart avec 4 points d'avance, 55-59.

Après 6 minutes, le schéma est le même : aucune équipe n'est très adroite, les défenses provoquent beaucoup de pertes de balle et l'écart se stabilise, 64-66 à 3 minutes du terme. Tout s'accélère alors. Les Ruthénois marquent à 3 points, 71-72 avec 30 secondes à jouer. L'attaque qui suit finit sur la ligne des lancers francs pour les Bleus, mais ils n'en marquent qu'un sur deux, 72-73. Il reste 20 secondes à jouer. Avant le buzzer, Rodez ne laisse pas passer sa chance et prend les devants, 74-73, avec 1 seconde à jouer.

Le M2V a besoin d'un miracle pour arracher la victoire. Chose faite avec le capitaine J. Adam, qui climatise la salle. Victoire 74-75, le M2V ira en demi-finale.

Les quart-temps : RBA 2, 25-27, M2V ; 42-40 ; 55-59 ; 74-75 Score final : 74-75 en faveur du M2V Les marqueurs pour le M2V : C. D'Ambrosio (20), F.D'Ambrosio (13), W.Haraoui (2), T.Darde (23), J.Adam (17)

Onet-le-Château. Basket. Les jeunes féminines U11 en forme !



Basket. Les jeunes féminines U11 en forme !

Publié le 26/03/2025 à 05:12

Très bon début de saison pour les féminines de la catégorie U11, sûrement boostées par le parcours de leurs aînées ! On sent beaucoup d'envie et de cohésion d'équipe, lors des entraînements du samedi matin, au gymnase des Albatros... Elles auront l'opportunité de le prouver ce week-end, puisque, comme toutes les équipes du club, elles seront sur la brèche, soit à domicile, soit en déplacement... Mais le samedi suivant, c'est relâche et la présidente Nadine Fronzes en a profité pour organiser le traditionnel... goûter de Noël, qui vu le calendrier, pourrait s'appeler goûter de Pâques, rendez-vous à 14 h 30 !

Capdenac-Gare. L'Alba s'incline et cède la première place



Petite pause pour l'Alba avant le prochain match à Cahors le 5 avril.

Publié le 26/03/2025 à 05:12

L'ALBA s'incline à Quint-Fonsegrives, 65-61, au terme d'un match intense où la défense locale a pris le dessus. Les Albaciens ont couru après le score durant toute la rencontre, sans jamais réussir à renverser la vapeur.

Dès les premières minutes, les Toulousains ont imposé un défi physique et défensif, empêchant les visiteurs de développer leur jeu habituel. Malgré quelques éclairs offensifs, notamment de Deschodt, l'ALBA a souvent buté sur la solidité adverse.

À la pause, le retard restait cependant limité, laissant espérer un retour en seconde mi-temps. Mais à chaque tentative de rapprochement, Quint-Fonsegrives trouvait les solutions pour garder son avance. Un manque d'adresse dans les moments clés a empêché les hommes du coach Houplain de prendre l'ascendant.

Avec cette défaite, l'ALBA cède la première place et se retrouve désormais à égalité avec Vacquiers à la deuxième position.

Un classement encore favorable, mais qui complique la route vers les demi-finales Occitanie, accessibles uniquement au premier.

Il faudra donc rebondir samedi 5 avril à Cahors II. Le match retour contre Quint-Fonsegrives sera décisif le 26 avril.

Côté jeunes, les U18 masculins ne réaliseront pas la passe de trois en Coupe de l'Avenir Aveyron-Lozère. Double tenant du titre, ils se sont logiquement inclinés en demi-finale face à Rodez (1-4). Face à un adversaire évoluant quatre niveaux au-dessus, les joueurs de Nicolas Baranski ont pourtant livré une belle bataille, notamment en début de match. Mais la puissance physique et l'expérience ruthénoise ont fini par faire la différence au fil des périodes.

Cette élimination n'enlève rien à leur beau parcours, marqué par une victoire en quart de finale contre Martiel-Villeneuve-Villefranche, une équipe classée trois divisions au-dessus. Désormais, ils vont se tourner vers la fin de leur championnat, avec l'envie de conclure la saison sur une bonne note.

Villefranche-de-Rouergue. Déplacement difficile pour le M2V au Stade Toulousain Basket



Les filles avec leur coach.

Publié le 26/03/2025 à 05:12

Samedi soir, les Bleus du M2V se déplaçaient chez les espoirs toulousains pour une rencontre qui s'annonçait compliquée en Haute-Garonne.

Le match commence pourtant bien pour les visiteurs : après trois minutes, ils mènent 5-7. Ce seront cependant les seules minutes où ils seront devant au score. Les jeunes toulousains accélèrent alors et prennent rapidement l'avantage grâce à leurs contre-attaques et leur adresse extérieure. En difficulté offensivement, les Bleus n'arrivent plus à trouver le chemin des filets. Score après 10 minutes : 21-10.

Le deuxième quart-temps démarre comme s'était terminé le premier. Plus adroits et agressifs, les Toulousains alternent habilement entre jeu intérieur et tirs longue distance. De son côté, le M2V peine à trouver des solutions en attaque comme en défense, mais grappille quelques points sur la ligne des lancers francs. À la mi-temps, le score est de 48-29.

Malgré de meilleures intentions au troisième quart-temps, les Aveyronnais ne parviennent toujours pas à stopper les offensives toulousaines. Score après 30 minutes : 75-50.

Les Bleus réagissent dans le dernier acte, le seul qu'ils remportent, mais il est déjà trop tard. Les espoirs du Stade Toulousain Basket continuent d'imposer leur agressivité et leur adresse, assurant leur victoire. Score final : 96-74.

Le M2V n'a pas su trouver la solution face aux Toulousains. Ils tenteront de se reprendre samedi prochain à Robert Fabre face au Cahors Sauzet Basket

Les quart-temps : STB, 21 – M2V 10 ; 48-29 ; 75-50 ; 96-74

Score final : 96-24 en faveur du Stade Toulousain Basket

Les résultats du week-end :

U18m2 bat u18m3 54 à 45

U13f victoire a montech 13 à 82

U15f défaite contre castres 52 à 81

Seniors filles victoire a laissac 2 41-60

Onet-le-Château. Basket. Les jeunes féminines U11 en forme !



Basket. Les jeunes féminines U11 en forme !

Publié le 26/03/2025 à 05:12

Très bon début de saison pour les féminines de la catégorie U11, sûrement boostées par le parcours de leurs aînées ! On sent beaucoup d'envie et de cohésion d'équipe, lors des entraînements du samedi matin, au gymnase des Albatros... Elles auront l'opportunité de le prouver ce week-end, puisque, comme toutes les équipes du club, elles seront sur la brèche, soit à domicile, soit en déplacement... Mais le samedi suivant, c'est relâche et la présidente Nadine Fronzes en a profité pour organiser le traditionnel... goûter de Noël, qui vu le calendrier, pourrait s'appeler goûter de Pâques, rendez-vous à 14 h 30 !

Après la gifle reçue, une "réaction d'orgueil" attendue à Rodez



Le coach Matija Sagadin espère une réponse ce soir. JLB

Publié le 29/03/2025 à 05:10

Du rire aux larmes. Tout va si vite en sport. Leaders et envoûtants dans le jeu durant tant de semaines, les Ruthénois ont vécu un dernier mois délétère. Trois défaites en quatre matches, et, surtout, la blessure (rupture du tendon d'Achille) de leur meilleur joueur Mansour Diouf, absent pour six à huit mois. Samedi dernier, pour la première sortie sans leur artilleur, les sang et or ont littéralement pris l'eau, face pourtant au mal classé Montauban le tout dans un Amphithéâtre comble, 80-95.

"J'attends une réaction d'orgueil", a ainsi exhorté cette semaine le coach Matija Sagadin, alors que cette mauvaise passe les a fait glisser lui et les siens à la troisième place. Ce soir (20 heures) à Valence-sur-Baïse, le 12e (sur 14), il s'agira ainsi de voir si la grinta défensive qui a tant porté le cinq aveyronnais cette saison, mais aux abonnés absents samedi dernier, est de retour. Et en parlant de retour, un autre sera scruté, celui de Pierre Frugère. Son absence il y a sept jours pour congés a eu visiblement un peu de mal à passer en interne. Sagadin : "Il était absent, point. Il aurait dû être là. C'est comme ça, je n'en dirai pas plus là-dessus." Avec en plus les indisponibilités de Chumiatcher, blessé au genou de longue date, mais aussi du jeune Salhi, également touché au genou et out trois à quatre semaines, les possibilités s'amenuisent pour le technicien. Stopper l'hémorragie semble en tout cas nécessaire pour s'éviter une fin de saison en roue libre, alors qu'un printemps enchanteur était à l'horizon il n'y a pas si longtemps...

Le groupe de Rodez : Gelin, Fotso, Bonnal, Frugère, Diop, Pourtau, Rambaud, Ngandu.

Rodez a eu le dernier mot



Valentin Gélin et les Ruthénois se sont imposés après deux revers consécutifs. Archive JLB

Publié le 30/03/2025 à 05:10

Les Ruthénois ont stoppé l'hémorragie. Après deux lourdes défaites contre Villeneuve-sur-Lot (76-102) et Montauban (80-95), qui leur ont valu d'abandonner le trône de leader, les sang et or se sont rassurés en venant à bout de Valence-Condom, hier. Mais sur le parquet de l'avant-dernier, le scénario a été tout sauf facile pour une équipe privée de Mansour Diouf, Nourdine Salhi et Pierre-Ismaël Chumiatcher. Il a fallu attendre la fin de match pour voir la formation aveyronnaise renverser la table et prendre les devants. "On a fait un très gros dernier quart-temps, qu'on a gagné 23-9, avec de l'intensité et de la concentration en défense, a commenté l'entraîneur, Matija Sagadin. Cela nous a permis de retrouver notre jeu, en s'appuyant sur des stops défensifs pour produire des offensives rapides."

Mais avant ce dénouement favorable, ses hommes ont été malmenés par les Gersois, en tête à la mi-temps et à l'issue du troisième quart-temps. "En première mi-temps, on a encaissé trop de points sur des situations rapides et on leur a laissé trop de shoots à longue distance, sur lesquels ils ont été très adroits", a poursuivi l'entraîneur du RBA.

Son équipe a ensuite eu le mérite de réagir, ce qui lui a permis de sortir d'une spirale défavorable. "On a mis du temps, mais le sport a une forte dimension psychologique et on a été encore sonné des deux défaites précédentes, a reconnu Matija Sagadin. Je suis content pour les gars, ils se sont arrachés pour aller chercher une belle victoire collective qui va nous redonner un coup de boost.

Au classement, les Ruthénois ont rejoint Saint-Médard en tête de leur poule, mais ces deux formations peuvent être dépassées par Mont-de-Marsan, qui se rend à Chalosse cet après-midi.

Rodez. Frugère, l'expiation par le sifflet



Dimanche, l'habituel arrière du RBA était sur le terrain de Naucelle, en noir et un sifflet en mains. Repro CP et JLB

Publié le 02/04/2025 à 05:11

Alors qu'il aurait dû être suspendu pour avoir contesté plusieurs fois des décisions arbitrales, le joueur de Rodez en N3 Pierre Frugère a été puni en allant arbitrer lui-même deux matches dimanche à Naucelle.

Sa grinta voire son vice sur le terrain sont des atouts pour son équipe, le cinq fanion de Rodez évoluant en Nationale 3. Mais son caractère et son regard espiègle lui valent parfois des "techniques", comme on dit dans le jargon. Des fautes qui coûtent, au bout de trois, un match de suspension. Ainsi, Pierre Frugère n'aurait pas dû être du duel ce samedi, à l'Amphi face à Chalosse, un rendez-vous entre cadors de la poule. Mais, finalement, il le pourra. Car depuis quelques mois, le comité départemental propose aux joueurs dans son cas de troquer une suspension par une expérimentation, d'expier en réalité leurs fautes en se mettant à la place de celui qu'ils ont offensé, à savoir l'arbitre.

"C'est une bonne chose", "ça calme un peu"

"C'était l'occasion de voir qu'effectivement ce n'est pas toujours évident d'arbitrer", témoigne celui qui n'avait jusque-là jamais mis un sifflet à la bouche en match officiel. Dimanche, il a officié lors de deux rencontres de niveau départemental à Naucelle, les deux féminines, en U15 puis seniors. "C'est de la punition par l'apprentissage, reprend le joueur dont l'actuel coach Matija Sagadin est aussi passé par cette expérience précédemment. Avant d'en énumérer les bienfaits. De un, ça permet d'avoir des arbitres en plus. Et de deux, de faire passer un message aux joueurs." De quoi le

convertir pour enfiler un nouveau maillot plus régulièrement ? " *Ah, non, non, non, répond-il. L'arbitrage n'est pas du tout quelque chose qui m'attire, mais je suis conscient qu'il en faut.* "

Conscient depuis dimanche peut-être un peu plus des difficultés de la tâche. Et bien que le niveau de jeu supervisé fût assez loin de celui auquel il joue habituellement, qu'a-t-il pu en retenir concrètement ? " *Effectivement, ce n'est pas de la N3, donc ce n'est pas super propre en termes de jeu. Les joueuses sont assez jeunes, ainsi tout le monde suit la balle ; du coup, ce n'est pas facile d'avoir une vue d'ensemble. En tant qu'arbitre, je regardais beaucoup la balle, mais les faits de jeu à côté ou autres, c'était difficile de les voir.*" Et d'appuyer : " *On était deux, donc ça aide à siffler. En N3, ils sont deux aussi, mais quand tu as des personnes avec un peu d'expérience, c'est difficile de comprendre si c'est du "vrai" ou pas. Et dans l'action, ce n'est pas simple de siffler au bon moment, il y a une sorte d'assurance à avoir.* "

"J'aurais préféré faire autre chose de mon dimanche que d'aller arbitrer à Naucelle"

Pas de quoi ainsi regretter son choix d'éviter la suspension avec ces deux matches à arbitrer. " *Une suspension, c'est lourd comme punition, d'autant plus pour notre effectif réduit depuis la blessure de Mansour (Diouf, le meilleur marqueur de la poule), donc je ne pouvais pas me permettre de les laisser un week-end en plus sans moi. C'est clairement ce qui a compté dans mon choix.* " Tout en louant à nouveau les vertus du dispositif : " *C'est une bonne chose, ça permet de responsabiliser chaque personne. Une fois que tu passes par là, je pense que ça calme un peu. Pour les fois d'après, tu réfléchis à deux fois avant de critiquer l'arbitre ou contester.* "

Un discours langue de bois ? " *Non, je le pense franchement, renvoie-t-il souriant. Si je peux ne plus y aller (arbitrer)... Même si je me connais, donc je pense que je vais sûrement contester à nouveau. Mais, en tout cas, je vois la chose un peu différemment. Après, c'est sûr que pour moi, c'est davantage le fait de ne pas vouloir y aller à nouveau. J'aurais préféré faire autre chose de mon dimanche que d'aller arbitrer à Naucelle.* "

La Primaube. Marine Routhe prend son envol avec l'Élan Aveyron



Marine Routhe est désormais pleinement intégrée au groupe senior de l'EAB. Jean-Louis Bories

Publié le 02/04/2025 à 05:11

Repartir à l'étage inférieur n'est pas toujours évident. Sportivement, la sérénité est au rendez-vous dans les rangs de l'Élan Aveyron basket, qui est actuellement coleader de Prénationale, aux côtés de Montpellier Croix d'Argent. Et du côté de l'effectif, si deux des dix joueuses ne peuvent plus prêter main-forte, Nicolas Flottes, leur entraîneur, anticipe depuis quelques saisons en incorporant quelques filles en devenir, espérant miser sur une future génération capable de ramener le club dans le championnat national. Parmi elles, un numéro et un nom se distinguent : la N° 11, Marine Routhe. De par son passé au club, elle incarne l'évolution d'une sportive qui a suivi toutes les catégories afin d'être capable d'intégrer le groupe fanion. Du haut de ses 19 printemps et de son mètre soixante-huit, actuellement étudiante en Staps à Rodez, Marine Routhe participe depuis deux saisons aux entraînements avec le groupe 1. Jusqu'à cette saison, où elle a intégré l'effectif à part entière, avec une assurance naissante à en croire son entraîneur. *"Marine est arrivée, il y a deux ans, sur la pointe des pieds, mais son intégration a été facile, elle a un caractère positif. Elle gravit doucement les marches, elle manque parfois de rigueur mais elle est jeune, donc perfectible. Elle peut jouer sur deux postes, meneuse ou arrière. Depuis 2-3 mois elle prend de plus en plus confiance en elle, elle a plus d'assurance, elle ose. Je lui demande souvent d'accélérer le jeu, mais ça vient. Son point fort : l'adresse aux tirs à mi-distance."* *"Je pense que je sens le jeu, je suis plus passeuse que shooteuse, même si au shoot à mi-distance, derrière la ligne à*

trois points, ça va, je me débrouille, confirme celle qui a commencé le basket à l'âge de 6 ans, à Druelle. Mon défaut est l'agressivité, qui n'est pas naturelle chez moi, mais j'aime bien défendre. Je sais que je dois travailler dessus, tout comme la régularité." Et maintenant qu'elle déploie ses ailes avec l'équipe fanion, Marine Routhe compte "continuer [sa] progression pour amener un plus dans le collectif" et elle espère, "le plus tôt possible, faire une saison pleine en N3."

Les basketteuses rignacoises s'imposent face à Bruguières



La joie après la victoire !

Publié le 02/04/2025 à 05:13

Dans cette poule de Régionale 2, il y a Caussade, leader invaincu et les autres. Parmi les autres, Rignac fait partie d'un quatuor qui ne rattrapera pas le leader mais qui lutte pour mener le bal des prétendantes à la deuxième place.

Les visiteuses du jour venues de Bruguières dans la banlieue nord de Toulouse font partie de ce quatuor et ont subi le départ canon des Rignacoises qui ont commencé à fléchir en fin de premier quart-temps : 17 à 8. Mais que dire du deuxième quart-temps catastrophique livré par les Aveyronnaises victimes de leur maladresse chronique qui avait rejoint leurs rangs : 20 à 23 à la pause.

En deuxième période, la furia locale a eu raison des Haut-Garonnaises qui ne s'étaient déplacées qu'à six joueuses : elles ont résisté au troisième quart-temps (36 à 33) avant de s'écrouler dans le dernier quart-temps face à l'équipe locale qui avait retrouvé son efficacité (59 à 46).

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V se donne de l'air à domicile et peut croire au maintien



Le sourire après la victoire.

Publié le 02/04/2025 à 05:13

Samedi soir, au gymnase Robert-Fabre, les Bleus du M2V reçoivent les voisins lotois du Cahors-Sauzet Basket. Le match est capital dans la course au maintien pour le M2V, qui est 10^e sur 12.

La rencontre débute bien pour les locaux, qui marquent rapidement et prennent quatre points d'avance. Mais Cahors réagit immédiatement, d'abord par l'agressivité, puis par son adresse extérieure : 4-8 après trois minutes. L'écart reste le même jusqu'à la fin du premier quart-temps. Cahors, plus discipliné en défense, pousse celle des Bleus à la faute : 16-20 après dix minutes.

Le M2V revient sur le terrain avec de meilleures intentions. Durant les trois premières minutes, les attaques lotoises ne trouvent pas la mire et les Bleus en profitent : 25-20. Les deux équipes se répondent coup pour coup avant la pause, atteinte sur le score de 36-33 en faveur du M2V.

En seconde période, aucune des deux équipes ne veut céder du terrain, comme en témoigne le score de 40-41 après trois minutes, sur un panier longue distance de Cahors. Ensuite, les Bleus du M2V prennent les commandes. Ils durcissent leur défense et font preuve d'une agressivité similaire en attaque. Grâce à une série de stops

défensifs et de paniers convertis, le M2V vire en tête avant le dernier quart-temps : 58-50.

Après avoir creusé l'écart, le M2V doit le préserver, et il y parvient. Les deux équipes font jeu égal dans cette dernière période. Malgré les tentatives de Cahors, les Bleus du M2V s'appuient sur leur adresse et leur solidité défensive pour l'emporter. Score final : 73-64.

Cette victoire offre au M2V un peu d'air. L'équipe reste 10^e, mais prend une victoire d'avance sur ses poursuivants, Albi et Montastruc, où elle se déplacera samedi prochain.

Les quart-temps : M2V, 16 – CSB 20 ; 36-33 ; 58-50 ; 73-64

Score final : 73-64 en faveur du M2V

Les résultats du week-end :

U13F victoire a Montpezat 32 a 65

U13M1 victoire 57 a 21 contre Bozouls

U15F victoire a Naucelle 42 a 57

U15M2 victoire 45 a 37 contre Alba1

U18M2 victoire 61 a 53 contre Gaillac

U18F victoire a Rignac 53 a 70

SG3 victoire contre Millau 59 a 52

Seniors filles victoire a naucelle 42 a 71

U11 défaite a bozouls 41 a 37

U15m1 défaite a pamiers 61 a 70

U18m1 défaite contre lavaur 51 a 73

Sg2 défaite contre alba 46 a 59

Bonnal (Rodez) : "Tout gagner à domicile"



Quel retour de Luca Bonnal cette saison... qui est déjà sollicité ailleurs ! JLB

Publié le 05/04/2025 à 05:11

Luca Bonnal et Rodez (3es) accueillent le Real chalossais (7e) ce soir (20 heures) à l'Amphithéâtre, sans Diouf, Chumiatcher ni Salhi, mais avec ambition.

Cette réception du Real chalossais ne constitue-t-elle pas un premier vrai test depuis la perte de votre coéquipier Mansour Diouf sur blessure ?

Oui, c'est un gros test. Peu d'équipes sont allées gagner là-bas. Nous, avec un effectif au complet, on avait réussi à l'aller à arracher la victoire (82-91). C'était un de nos meilleurs matches, surtout en défense. Sans Mansour, ça va être l'interrogation. Mais depuis sa blessure (le 8 mars), c'est le plus gros match, oui. On devra s'inspirer de notre quatrième quart-temps du week-end dernier à Valence-Condom (succès 72-82), où on s'est vraiment serré les coudes pour arracher la victoire alors qu'on était mené les trois premiers quarts. Il faudra le refaire, mais tout le match. Il faudra qu'on ait la même entente, la même défense, le même travail collectif sur l'ensemble du match face au Real si on veut obtenir un résultat.

Justement, qu'est ce qui a fait que la deuxième période a été bien meilleure à Valence ?

Ce qui a vraiment la différence, c'est le travail collectif, surtout au niveau de la communication, de l'envie, de l'impact. Même les joueurs sur le banc encourageaient à fond. On a senti qu'au lieu d'essayer de sauver la maison individuellement, ça a été un travail à cinq sur le terrain. C'est un peu ce qui nous a fait défaut depuis la perte de Mansour. On essayait de trouver à chaque fois quelqu'un qui allait nous sauver quand on était dans des moments

difficiles ; là, c'était un vrai travail collectif. Et on a vu ce que cela pouvait apporter comme résultat.

Un temps de digestion nécessaire, on imagine...

Exactement. Forcément, avec Mansour, on avait des automatismes. C'était le meilleur marqueur de la poule. Certains systèmes passaient par lui, notamment en attaque. De le perdre alors qu'on avait fait trois quarts de la saison ensemble et qu'on fait jusque-là une excellente saison, forcément, on s'est retrouvé parfois dans la difficulté, car on se demandait qui était potentiellement capable sur certaines actions de finir, de créer du jeu.

Mais on s'est aperçu que d'autres solutions étaient possibles, qu'au lieu de se tourner vers les qualités individuelles d'un seul joueur, on était capable de trouver des ressources collectives.

Ce qui va se passer ce soir ne va-t-il pas montrer aussi ce que pourront être vos objectifs réels dans cette fin de saison ?

Ça va être une fin ardue car c'est très serré, c'est une vraie bagarre entre les quatre premiers. La victoire à Valence nous a fait beaucoup de bien au moral, on va essayer de continuer sur cette dynamique, pour jouer le tout pour le tout jusqu'à la fin. Mais on reste conscient que ça reste une excellente saison quel que soit le résultat final.

Quel est le mot d'ordre par rapport à cette première place synonyme de montée ?

On n'a jamais vraiment parlé de montée au début. On a toujours parlé de jouer le haut de classement. Après, quand on était seul premier à la trêve, on s'est dit qu'il y avait possibilité, qu'il fallait jouer le tout pour le tout. Mais on ne s'est jamais mis la pression. Il peut aussi y avoir des surprises. Ce week-end, il y a aussi Stade Montois (1er) contre Saint-Médard (2e). Le mot d'ordre, c'est déjà de tout gagner à domicile, ça c'est impératif. Il en reste quatre, plus deux matches à l'extérieur dont le stade Montois.

Il se passe aussi quelque chose en tribunes, avec beaucoup de monde qui vous suit...

Oui, même sans Mansour et après la désillusion à Villeneuve (revers 102-76, le 8 mars), face à Montauban, ça a été certes compliqué car ils avaient une adresse diabolique (revers 80-95, le 22 mars), mais il y avait quand même 1 000 personnes pour nous soutenir. On voit qu'il y a un engouement pour le basket à Rodez. Et ça donne envie de se battre pour les jeunes qui viennent, le club, les bénévoles, les dirigeants, tous les acteurs et spectateurs du basket aveyronnais. Ils répondent clairement présents.

Plus personnellement, comment se passe cette saison de reprise ?

J'avais des incertitudes au début, car j'avais arrêté le basket durant quand même quatre ans. C'est une grosse pause d'autant que j'ai eu 31 ans cette année. Mais j'ai eu la chance de tomber dans un super groupe avec des super gars ; la cohésion est hyperimportante, sur mais aussi en dehors des terrains, ça m'a facilité le retour. Le fait que je connaisse aussi le coach (Matija Sagadin), avec qui on avait été coéquipier, ça a aussi accéléré le fait que je retrouve mes sensations. Et les résultats collectifs sont arrivés. Derrière, j'ai même vu que je retrouvais petit à petit mon niveau, qu'il y avait même des soirs où je me rapprochais du niveau que

j'avais pu avoir en Nationale 2 avant que j'arrête. Le club est satisfait et moi je suis heureux d'avoir retrouvé le basket et contribué à ces bons résultats.

Donc, vous envisagez une suite à Rodez ?

Il reste six matches, on verra ensuite. J'ai déjà été sollicité un peu alors que je ne le pensais pas après mon arrêt. Le basket reste très, très important pour moi, mais j'ai aussi d'autres priorités désormais pour la suite. On verra en fin de saison, mais je pense que si je continuais le basket, ce serait certainement à Rodez, oui.

Decazeville. BCBH : de belles victoires



Les seniors du BCBH, pas peu fiers de leur belle victoire. / Photo DR.

Publié le 06/04/2025 à 05:11

Vendredi soir, les seniors garçons ont lancé le week-end par une belle victoire.

Le BCBH recevait la jeune équipe de Basket Vallon, une équipe très dynamique classée 5e pour sa première année en Pre Région.

Le début de match est en faveur des locaux. Rebonds, jeu rapide, Theo Vermande est irrésistible dans cet exercice (18pts en premier quart-temps) 23-15. Au 2e quart-temps, Vallon va resserrer sa défense, et freiner les attaques adverses. Vallon va même passer en tête à la pause 33-32.

Au retour des vestiaires, les seniors sont appliqués. Cela fait plusieurs matchs que l'équipe rate le 3e quart-temps. Vendredi, ce n'était pas le cas. Le BCBH reprend la main sur la rencontre, et ne laisse peu d'espoir. 21-7 au 3e quart-temps. Vallon ne lâche pas, mais ne peut revenir au contact. Pour clôturer la rencontre, la dernière attaque sera ponctuée par un magnifique shoot en tête de raquette du rookie decazeillois Joël Landes, plus habitué à la balle ovale qu'à la balle orange. Une belle victoire 71 – 60.

Le lendemain, chez les jeunes, belle victoire des U13G face à Alba2.

Elle était attendue cette victoire, elle fait du bien, et elle n'était pas acquise. Le match a été serré pendant toute la rencontre. Le BCBH s'impose d'un tout petit point. 32-31

Les U13F1 se déplaçaient à Laissac, leader de l'autre poule, et ce fut dur. Laissac était incontestablement supérieur, ce qui a sérieusement compliqué le jeu de nos U13 pour s'adjuger la victoire.

Le week-end s'est achevé par une victoire. Les seniors filles s'imposent à l'extérieur, à Olemps. Superbe première mi-temps, où le BCBH prend 10 points d'avance à chaque quart-temps.

À la mi-temps, l'écart est fait 38-19, les filles vont dérouler tranquillement en 2e période pour s'adjuger la victoire 67-47.

Rodez assure



Publié le 06/04/2025 à 05:10

l'essentiel Malgré un manque d'adresse par moments et une indiscipline qui a permis à Chalosse de les tenir au score pendant une grande partie du duel, les sang et or ont déroulé dans les derniers instants, hier soir.

Rodez réussi à enchaîner de nouveau. Après les deux revers encaissés en mars (à Villeneuve et contre Montauban), les protégés de Matija Sagadin ont confirmé leur succès acquis à Valence il y a une semaine (72-82), et ce, toujours avec les absences de Diouf, Chumiatcher et Salhi. Hier, les sang et or ont assuré (82-66) face à Chalosse, pensionnaire de milieu de tableau, renouant, par la même occasion, avec la victoire sur leur parquet. Un bon moyen de se mettre en confiance à une semaine du choc qui va les opposer à Mont-de-Marsan, le leader de la poule, chez lui. D'autant que depuis hier soir, les Ruthénois sont seuls dauphins après la défaite 71-53 de Saint-Médard chez le premier. " On voulait se mettre dans cette position-là. Par rapport aux efforts qu'on a fait cette saison, parce qu'on fait quand même une belle saison, même si là, c'était un peu plus dur avec les blessures, les absences... On voulait se donner cette opportunité-là : à cinq matches de la fin, jouer un match pour la montée. Les garçons l'ont obtenu ce soir (hier), et c'est super ", se réjouissait Sagadin.

Une victoire significative comptablement, mais aussi parce qu'elle est le reflet d'une bonne prestation défensive, appuyée par de nombreuses récupérations de balles intéressantes... mais pas toujours pleinement exploitées. " Sur le plan offensif, on a un peu manqué d'adresse, ils nous ont faits zone quasiment tout le match et pour mettre à mal une défense de zone, il faut mettre des shoots à trois points. C'est un petit peu ce qu'il nous a manqué pour tuer le match plus tôt. " L'indiscipline et des pertes de balles ruthénoises ont aussi permis aux Chalossais de rester au contact. À l'image du ballon récupéré par les visiteurs à 15 secondes du buzzer du troisième quart-temps, qui leur permettait de reprendre les commandes grâce à un trois points de Ducasse (51-52)... alors que six minutes plus tôt, Rodez menait de +13. Mais c'est, une nouvelle fois, dans le sprint final que la bande à Valentin Gelin a fait la différence, bien plus assurée et détendue offensivement. Enchaînant les points pour se (re) mettre sur une bonne lancée.

Chalosse 66

Rodez 82

À l'Amphithéâtre.

Score aux quart-temps : 19-16, 39-34, 51-52.

Arbitres : MM. Chahid et Burnel.

Spectateurs : 1 000 environ.

Rodez : Abbad, Bonnal 22 points, Fotso 7, Milan, Gelin (cap.) 16, Rambaud 8, Diop 6, Ngandu 21, Frugère 2.

Chalosse : Carcabal 8 points, Ducasse 5, Sanchez 10, Marchand 10, Labat 2, Brocaires, Latapy 6, Ilardia (cap.) 4, Clémenceau 7, Court 6, Bats 8.

Capdenac-Gare. L'Alba assure à Cahors



Les Albaciens seront à domicile ce samedi

Publié le 09/04/2025 à 05:14

Mission accomplie pour les Albaciens, qui se sont imposés avec autorité à Cahors II, sur le score sans appel de 92 à 57.

Après un premier quart-temps accroché (16-16), les hommes du coach Houplain ont progressivement pris le dessus. Grâce à une bonne intensité défensive et un jeu collectif bien huilé, ils viraient en tête à la pause avec une avance de 12 points. L'écart se creusait encore dans le troisième acte (+16), avant que Cahors ne décroche totalement dans le dernier quart.

En évitant le piège lotois, l'ALBA reste solidement accrochée à la deuxième place du classement, à égalité avec Vacquiers, large vainqueur de Gaillac. Le leader, Quint-Fonsegrives, s'est quant à lui imposé à Olemps.

Prochain rendez-vous

La réception de Toulouse Nord e samedi 12 avril à 20 h 30, une équipe désormais hors course pour les premières places. Mais les "Jaunes" n'auront pas le droit à l'erreur, sous peine de compromettre leur chance avant le déplacement décisif à Vacquiers le 3 mai.

Les U18M qualifiés

Côté jeunes, exploit des U18 masculins en demi-finale retour du championnat Interdépartemental 3. Battus de 20 points à l'aller sur le parquet de Luc-La-Primaube, les Albaciens ont réalisé une incroyable remontée en s'imposant 61-40. Une victoire de 21 points

qui leur ouvre les portes de la finale, où ils affronteront les Tarnais de Réalmont, pour un match aller qui devrait avoir lieu dans le Tarn le 3 mai.

Naucelle. Une belle journée pour l'équipe de basket-ball



Remise des maillots en présence des sponsors.

Publié le 08/04/2025 à 05:14

Le Basket-Ball Naucellois a vibré au rythme d'une journée placée sous le signe du sport et de la convivialité.

Dès le matin, les licenciés ont pris la pose devant l'objectif de Richard Storchi pour des photos d'équipes et individuelles. Puis, la remise officielle des maillots a eu lieu en présence des sponsors : JPM pour les maillots des U7, Maçonnerie Thubière et Méca Mobil Trucks pour les U15F, Café Ferrand et Crédit Agricole pour les U18G et enfin Sonance Audition et Intermarché pour les séniors. Ils sont remerciés pour leur engagement. À midi, les sponsors ont pu échanger avec le bureau autour d'un buffet convivial. Ensuite, place au jeu avec deux jolies rencontres : d'abord les U15 féminines, puis les seniors féminins, offrant un beau spectacle aux spectateurs présents.

Une journée réussie, mêlant passion du basket et esprit collectif à Naucelle.

Capdenac-Gare. L'Alba n'a pas le droit à l'erreur à domicile



• Les Albaciens jouent désormais sans droit à l'erreur.

Publié le 12/04/2025 à 05:16

Trois matchs restent à jouer pour l'ALBA, et il faudra impérativement les remporter tous pour espérer décrocher la première place, synonyme de qualification directe pour les demi-finales de Régionale 3.

Ce samedi 12 avril à 20 h 30, les Albaciens reçoivent la CTC Horizon Nord Est Toulouse II, actuelle 4e du classement.

Un adversaire certes hors course pour la suite de la compétition, mais qui reste solide et accrocheur, comme en témoigne leur place dans le haut du tableau.

L'ALBA devra donc se montrer sérieuse pour ne pas compromettre ses ambitions.

Au match aller, les "jaunes" s'étaient imposés 85-70 à Castelmaurou, dans une rencontre maîtrisée mais disputée. Ce soir encore, la vigilance sera de mise. Impossible de déjà penser au choc du 3 mai à Vacquiers-Bouloc sans passer l'obstacle toulousain.

Demi-finale de coupe de l'Aveyron vendredi prochain

Le championnat laissera place à la coupe la semaine prochaine. L'Alba recevra le club de Millau, qui évolue au niveau supérieur en R2, vendredi 18 avril à 21 heures.

Une rencontre qui s'annonce haletante dans un "chaudron" jaune qui devrait être bien rempli pour l'occasion.

Bien plus qu'un choc pour Rodez



Au match aller, Gelin et Rodez s'étaient imposés 92-85 lors de ce qui constituait déjà un choc. Jean-Louis Bories

Publié le 12/04/2025 à 05:13

L'avenir des Ruthénois dépendra en grande partie de ce qu'il se passe ce soir dans les Landes, lors du match qui oppose les deux prétendants à la montée.

En tant que sportif, compétiteur, on vit pour ces moments-là. On voulait se mettre dans cette position, les gars le méritent. Nous, nous n'avons rien à perdre. S'ils nous laissent une petite faille à la fin, je pense qu'on saura la saisir !" Il en a connu des émotions avec le club de basket de Rodez, Matija Sagadin. Quand il enflammait les parquets avec ses déboulés passés à la postérité, lui le joueur à la grinta démentielle ; mais aussi évidemment quand, reparti au niveau régional après que le Srab, ancêtre du RBA, se soit brûlé les ailes sur l'autel financier en 2017, il a fallu tout reconstruire, très patiemment, lui la pierre angulaire du retour sportif au premier plan, en tout cas au niveau national. Le coach sait donc très bien la valeur de cette soirée que lui, les siens, mais aussi une petite cohorte de supporters s'apprêtent à vivre, coup d'envoi à 20 heures, dans la chaleur de la salle de Mont-de-Marsan.

Pour autant, pas de pression du résultat du côté d'Aveyronnais repassés dauphins des Montois (mais qu'ils dépasseront au classement s'ils s'imposent) après un mois de mars à l'opposé du reste de leur saison magnifique : dégueulasse ! Trois revers en quatre sorties et, surtout, la rupture du tendon d'Achille de leur Monsieur +, celui qui était alors le marqueur le plus prolifique de la poule, Mansour Diouf. De quoi revoir les plans dans la largeur et la longueur.

Alric : "S'il y a montée, on fera ce qu'il y a à faire"

Pas de pression donc car la place de champion donnant le droit à la seule montée en Nationale 2 de la poule n'était pas l'objectif ultime du début, bien qu'évidemment les mois passant, chacun en interne s'est pris au jeu. " *On prendra ce qui arrivera*, illustre ainsi le président Xavier Alric. *On suivra*. " Car à la différence de ses voisins handballeurs et rugbymen, leaders de leurs championnats – bien que ce soit à des niveaux relativement bas et donc comparables –, le club de basket ruthénois ne présente pas un budget opulent. " *On est autour de 200 000 euros actuellement*, précise Alric. *En Nationale 2, la norme, c'est plutôt entre 300 000 et 400 000 euros. S'il y a montée, on fera ce qu'il y a à faire. On y travaille déjà* (à la recherche de partenaires supplémentaire), *mais ça s'accéléra forcément selon les résultats à venir. On gardait aussi ce match à Mont-de-Marsan comme deadline*. " D'ailleurs, si on en croit toujours le président, il n'y a pour l'heure pas de plan A en N2 et B en N3 au niveau recrutement. " *Non. Nous n'avons ciblé personne pour l'instant*, répond-il. *On veut d'abord voir en entretiens toute notre équipe*. " Pour autant, même en cas de défaite ce soir, et même s'il persistera aussi une incertitude quoi qu'il arrive puisqu'il restera encore quatre matches à disputer, cette saison devra forcément faire basculer le RBA dans une nouvelle dimension, celle des ambitions de N2 désormais assumées. " *Oui*, appuie cette fois Alric. *On voit qu'avec cette équipe, on est capable de jouer les premiers rôles, ça pourra être un objectif et on commencerait à faire augmenter le budget*. "

Sagadin : "Certains se sont révélés en tant que leaders"

" *On est en pleine construction*, insiste Sagadin. *En début de saison, on l'a dit, on cherchait la progression plus que la montée absolue. Alors qu'eux* (les Montois) *ont clairement annoncé la montée, c'était leur projet*. " Une façon aussi pour l'entraîneur rouergat de s'enlever un peu du poids de l'événement (*comme l'a d'ailleurs fait aussi son homologue, lire par ailleurs*). D'autant qu'avec les blessés de longue date Salhi, Chumiatcher et Diouf donc, certains jeunes prennent plus de place. On pense à Diop, Abbad ou le dernier arrivé et pur produit de la formation, Léo Milan. Sagadin d'expliquer : " *C'est un bon match à jouer en termes d'expérience aussi. Je suis très confiant car on a quand même quelques joueurs ayant déjà vécu des matches à pression*. " Avant de poursuivre : " *On a des cartes à jouer. Bien entendu que l'absence de Mansour aura un impact. On aurait aimé jouer ce match avec lui. Mais j'ai trouvé que depuis deux matches, des joueurs se sont révélés, ont montré une force mentale incroyable*. " En citant ensuite les noms de ceux qui devront se montrer sous leur meilleur jour ce soir pour espérer un résultat. " *Certains se sont révélés en tant que leaders. À l'image de Valentin Gelin, même s'il l'était déjà ; Luca Bonnal s'est encore plus affirmé et Jérémie Ngandu a vraiment pris le contrôle de la raquette depuis deux matches, ça a rassuré toute l'équipe*. "

Pour parvenir ce soir à retrouver le Rodez qui roulait sur tous ses adversaires à l'automne ? En tout cas, le plan de jeu semble limpide. " *On va s'appuyer sur l'assise défensive que l'on a retrouvée depuis deux matches. C'est notre force, tout le monde le sait*, dit le technicien. *La pression est sur eux, ils ont une obligation de résultat à domicile ; nous, nous avons les armes et le mental pour nous imposer. Sur nos fins de*

matches cette saison, on a prouvé qu'on était costaud. Si on arrive à les amener dans les derniers retranchements, j'ai confiance."

Pas de bus mais des supporters dans une salle bien garnie

Il faudra aussi aux sang et or faire abstraction d'un public landais attendu nombreux dans l'espace François-Mitterrand et ses 2 500 places que les Montois partagent avec le club féminin de Basket Landes d'une certaine Leïla Lacan, Ruthénoise et élue d'ailleurs dans le cinq majeur de l'élite française à la fin de la saison régulière. Un clin d'œil ? Possible en tout cas que l'escouade aveyronnaise compte une supportrice de plus, elle qui a rassemblé lors de sa dernière victoire samedi dernier face à Chalosse plus de 1 000 personnes à l'Amphi et qui appréciera les quelques fans ayant pris la route tous azimuts pour venir la soutenir.

C'est d'ailleurs peut-être révélateur de ce qu'il manque encore au RBA pour franchir le "step" de la N2, car une structuration encore meilleure aurait sûrement permis de mettre en place un bus de supporters pour vivre en communion cette soirée capitale. "*C'était un peu court*", plaide Alric. "*C'est dommage*", reprend Sagadin, qui ne boude pour autant pas son plaisir : "*Le message que je transmets aux joueurs, c'est de profiter de ces moments-là, rares. On ne joue pas des matches décisifs pour la montée chaque année. Il faut se donner à fond, à 200 % !*"

Le groupe de Rodez : Gelin, Frugère, Fotso, Diop, Abbad, Rambaud, Bonnal, Ngandu, Milan.

Rodez n'a pas tenu le choc



Valentin Gelin et ses coéquipiers n'ont pas réussi à rattraper Mont-de-Marsan, hier soir. Archives Jean-Louis Bories

Publié le 13/04/2025 à 05:11

Distancés d'entrée par le leader, Mont-de-Marsan, hier soir, les Ruthénois, dauphins, n'ont pas réussi à rattraper leur retard.

Le choc a penché en faveur de Mont-de-Marsan. Au bout du duel qui opposait le leader landais à ses dauphins ruthénois, chez lui, le premier a fait la loi, hier soir. Les protégés de Matija Sagadin, privés de plusieurs de leurs cadres, dont Mansour Diouf, ont couru après le score. Surtout parce qu'ils ont été distancés d'entrée par les locaux. *"C'est à l'image de la première mi-temps : on les laisse prendre confiance. Sur la première mi-temps, sur le plan défensif, 47 points encaissés, c'est trop et ça nous a été préjudiciable pour la suite"*, soulignait l'entraîneur ruthénois à la fin de la rencontre. Durant cette période, les sang et or ont aussi manqué d'efficacité et d'adresse. *"Sur la deuxième mi-temps, il y avait la place, mais on a laissé trop de marge sur la première et ça nous a coûté trop de jus. On avait une rotation à sept joueurs, alors qu'en face, ça tournait à dix."*

Au bout du duel, le sentiment qui prédominait chez l'entraîneur n'était pas la déception mais la frustration. *"Je ne suis pas déçu, parce que les mecs ont combattu, tout le monde s'est donné à 100 %, dans l'attitude les gars ont encore été exemplaires, ils ont combattu. Il y a de la frustration de laisser des petites erreurs dans cette première mi-temps et de pas être au contact. L'autre frustration, c'est de pas jouer ce match avec notre meilleur joueur, Mansour Diouf."* Place maintenant à la dernière ligne droite, avec

quatre matches, dont trois à domicile, pour une équipe de Rodez qui a toujours dans le viseur son objectif de début de saison : terminer mieux que l'an dernier, dans le top 3.

"On ne sait pas ce qui peut se passer sur la fin de saison, peut-être que si on arrive à accrocher une deuxième place, on peut espérer une montée en étant meilleur deuxième ou une wild card. Au vu de la grande saison qu'on fait (17v, 5d), il ne faut pas l'oublier mais c'est exceptionnel. Avec le parcours qu'on a fait cette saison, les gars méritent qu'on finisse fort", insistait Sagadin.

Rodez

60

Mont-de-Marsan

72

Espace François-Mitterrand.

Score aux quart-temps : 26-16, 47-35, 62-47.

Arbitres : Mme Imbert et M. Cazenave.

Mont-de-Marsan : Tournier 16 points, Labanere 7, Botton 7, Abdou Patao 6, Campergue 2, Conde 15, Dupouy 4, Pawlicki 11, Darrieutort 2, Nkuite 2.

Rodez : Bonnal 17 points, Fotso 10, Gelin 3, Rambaud 10, Diop 4, Ngandu 14, Frugere 2.

Luc-la-Primaube. En pole pour un retour en Nationale 3, l'EAB reste follement serein



Jusque-là, l'EAB, c'est 17 succès en 19 matches cette saison. JLB

Publié le 15/04/2025 à 05:11

Ce n'est pas "pince-moi pour y croire", mais plutôt, "on ne s'enflamme pas pour rester focus". Depuis deux matches, les victoires de l'Elan Aveyron basket en Prénationale féminine, cumulées aux deux revers de celles qui l'avaient fait passer dauphin cet hiver, les Montpelliéraines de la Croix d'Argent, ont livré la place de seul leader aux Aveyronnaises ! Avec en plus deux points d'avance, même si Rivesaltes est désormais intercalé entre les deux. De quoi épicer sacrément les trois matches qu'il reste à disputer. Car seul le titre de champion de poule en fin de saison régulière donne accès à une montée en Nationale 3, division que la bande à Nicolas Flottes a quittée au printemps dernier.

Calendrier dantesque

Évidemment prête à reprendre l'ascenseur vers le haut, la tâche ne s'annonce pas non plus aisée. "On a le calendrier le plus costaud", souligne le technicien de l'entente de six clubs aveyronnais, Villefranche, Rignac, Luc-Primaube, Olemps, Druelle et Capdenac (Rodez s'étant retiré au printemps dernier). Et pour cause. Lors du prochain match, le 4 mai à La Primaube, ce sont les Montpelliéraines qui débarquent, celles chez qui Audrey Hautcolas and Co avaient perdu à l'aller. Avant, une semaine plus tard, de se rendre à Rivesaltes et de finir par un déplacement à Nîmes (7e).

"On sait que si on perd La Croix et Rivesaltes, on va finir troisième, donc on ne s'enflamme pas, explique Flottes. Néanmoins, lors des quatre dernières journées, on avait deux réceptions relativement aisées, mais deux déplacements compliqués. Un à Castelnau et un à l'ASPTT Montpellier dimanche (remporté, 49-61). Deux déplacements qui nous ont mis en confiance ; ça nous a rassurés avant d'arriver sur ces deux gros matches." Sans tomber dans l'euphorie non plus, toujours à l'en croire. " Les filles sont motivées, mais gardent la tête sur les épaules, on ne pense pas à ce qu'il se passera dans quinze jours. Là, on part pour une petite trêve, et, derrière, on va tout faire pour gagner."

Budget, recrutement... Urgent d'attendre

Un final à suspense qui ne débouche sur l'heure pas vers de l'anticipation donc, même en interne où des plans A en N3 et B en PNF ne seraient pas à l'ordre du jour.

"Sincèrement, non, car je ne pense pas que ça changerait du tout au tout si on y travaillait maintenant, détaille l'historique coach. Il faut quelques moyens financiers supplémentaires, mais c'est moins déterminant que chez les garçons. Il n'y a pas besoin de multiplier par deux le budget. La N3, ça voudrait dire une augmentation de l'ordre de +15%." Mais au niveau sportif, et notamment du potentiel recrutement d'une voire deux joueuses à forte plus-value ? "C'est là où le budget peut augmenter. Mais la problématique, et je crois que les filles du Roc (handball) y sont confrontées aussi, c'est de pouvoir faire venir des filles en Aveyron, argue Nicolas Flottes. C'est quasiment mission impossible. En cinq ans, j'avais réussi à faire un coup avec Alizée Pelopidas, mais je n'ai jamais pu en faire d'autres. C'est un marché qui n'existe quasiment pas, contrairement aux garçons où tu trouves des mecs qui traversent la France pour faire du basket. On en revient donc à la formation locale. Elle marche bien en filles, mais de là à sortir chaque année trois gamines pouvant jouer en N3... Pour l'instant, on ne peut pas." Et de poursuivre : "Donc à ce jour, on n'a pas décidé, on s'est dit qu'on ne voulait pas se prendre la tête avec ça, que c'était aussi le meilleur moyen de foirer la fin saison en mettant dans la tête des joueuses ce genre de problématiques, donc on se les garde entre dirigeants et coaches. Voire on se dit qu'on se mettra autour de la table tous ensemble si on monte, et on se dira : "Qu'est-ce qu'on fait ?" Mais pour l'heure, on essaie de pas trop se polluer avec ça."

Rodez. Lacan récompensée pour son éblouissante saison

Publié le 15/04/2025 à 05:11

Alors que la phase régulière de la Ligue féminine de basket-ball vient de se terminer, la Ruthénoise Leïla Lacan a été récompensée de sa brillante saison en intégrant le cinq majeur, distinguant les cinq meilleures joueuses du championnat. Musa Murjanatu (Tarbes), Monique Akoa Makani (Charnay), Kariata Diaby (Bourges) et Dominique Malonga (Asvel, Lyon) complètent cette équipe type.

Au cours de cette première partie de saison pleine de promesses, la meneuse de Basket Landes a disputé 22 matches (sur 22), avec une moyenne de 14,4 points, dont une pointe à 29 unités. Par ailleurs, elle comptabilise une moyenne de 2,6 rebonds, 2,9 passes décisives et une évaluation à 14,3. Mais sa saison est encore loin d'être terminée, puisqu'en prenant la deuxième place de la phase régulière du championnat, elle va disputer, avec Basket Landes, les play-offs en affrontant l'Asvel (7e) en quarts de finale, avec le premier match ce vendredi (20 h 50). Une fois les play-offs terminés, Lacan s'envolera pour prendre ses marques avec son équipe américaine, le Connecticut Sun, qui évolue en WNBA. Pour rappel, l'Aveyronnaise avait été draftée en 10e position il y a un an. Et pour couronner le tout, la MVP du mois de février ira disputer l'Euro avec l'équipe de France au mois de juin.

Capdenac-Gare. Basket : l'Alba reste en embuscade



Il reste deux matchs aux albaciens pour tenter de décrocher la première place.

Publié le 17/04/2025 à 05:14

Comme attendu, la réception de la CTC Horizon Nord Est Toulouse II samedi dernier n'a pas accouché d'un grand suspense. Déjà assurés du maintien, les Toulousains se sont présentés à Capdenac en effectif réduit, seulement six joueurs sur la feuille de match. Une configuration qui n'a pas permis aux visiteurs de tenir la distance face à des Albaciens appliqués. Après un premier quart-temps d'observation (21-15), l'ALBA a progressivement creusé l'écart pour dérouler sans encombre jusqu'à un score final sans appel : 86-47.

Une victoire qui permet aux "jaunes" de rester pleinement dans la course à la première place, avec deux véritables finales à venir : un déplacement capital à Vacquiers-Bouloc le 3 mai, suivi de la réception de Quint-Fonsegrives le 10 mai. Deux chocs qui détermineront l'issue de cette deuxième phase et l'éventuelle qualification pour les demi-finales régionales, porte d'entrée vers le titre de champion de Régionale 3.

Demi-finale de coupe demain soir à domicile

Mais avant cela, un autre défi attend les Albaciens. Ce vendredi à 21 heures, ils tenteront de décrocher une place en finale de la coupe de l'Aveyron. Pour cela, il faudra dominer Millau, une équipe qui évolue un niveau au-dessus et qui viendra avec l'ambition d'imposer sa loi dans un "chaudron jaune" que l'on annonce bouillant.

Ambiance garantie pour une soirée qui s'annonce déjà comme un moment fort de cette fin de saison.

Basket : Les séniors filles du M2V font leur loi à Onet



Malgré un effectif réduit, les filles ont survolé la rencontre face à Onet.

Publié le 17/04/2025 à 09:11

En déplacement avec un effectif réduit à seulement six joueuses, les séniors filles du M2V BB12 ont livré une prestation solide et collective pour s'imposer largement face à Onet sur le score de 21 à 45 dimanche dernier.

Dès les premières minutes, les Bleues provoquent des fautes intelligentes en trouvant la mire à l'extérieur et creusent rapidement l'écart. Malgré un sursaut d'orgueil des locales en seconde période, ponctué de quelques tirs primés, les filles du M2V restent concentrées.

La deuxième mi-temps est à sens unique : défense de zone resserrée, efficacité au rebond et contre-attaques bien menées permettent aux Villefrancoises de reprendre le large et de conclure la rencontre sans trembler.

Les marqueuses pour le M2V : P. Laurens (10 points), L. Cuco (16), L. Bouscayrol (7), O. Allaman (9), E. Medina (3).

Les autres résultats du week-end :

Victoire des U18M 1 à Carmaux. Les garçons se sont largement imposés face aux Tarnais sur le score de 45 à 111.

Fortune différente chez leurs cadets, les U13M 2, qui se sont inclinés face à Basket Vallon, 58 à 24.

Enfin, fin de l'aventure de la coupe du Comité pour les U13F, qui ont échoué en demi-finales en perdant 5 quart-temps à 0 face à l'EAB.

Vendredi prochain, l'équipe fanion se déplace à Olemps pour disputer la demi-finale de la coupe d'Aveyron-Lozère. En course pour le maintien dans leur championnat, les Bleus espèrent aussi retrouver l'amphithéâtre de Rodez pour la grande finale en mai prochain.

Capdenac-Gare. L'Alba reçoit Millau pour une place en finale de Coupe de l'Aveyron



Les Albaciens espèrent célébrer une qualification ce soir.

Publié le 18/04/2025 à 05:20

C'est une demi-finale qui sent la poudre ce soir à 21 heures, dans un "chaudron" Capdenacois qui s'annonce incandescent. L'ALBA reçoit Millau, équipe de Régionale 2, qui a décroché son maintien lors de la seconde phase du championnat, et qui semble bien décidée à décrocher son billet pour la finale de la Coupe de l'Aveyron.

Face à eux, les Albaciens n'ont rien à perdre et souhaitent recevoir les "Gantiers" comme il se doit. Privés de deux de ses cadres, Maguette Dieng et Terry Berdin, les hommes du coach Houplain devront se mobiliser pour repousser les velléités millavoises. Le coup d'envoi sera donné avec un bonus de 7 points pour l'ALBA, avantage offert par le règlement du fait de l'écart de niveau, mais qui ne garantit rien face à l'expérience adverse. Pas de pression, donc pour l'Alba, mais l'envie est bien là. Celle de faire vibrer le chaudron, de repousser les limites face à une équipe hiérarchiquement supérieure, et de s'ouvrir les portes de la finale, même si cette dernière est programmée le jeudi 8 mai, seulement deux jours avant le choc en championnat contre Quint-Fonsegrives. Millau ne viendra pas en touriste, mais l'ALBA ne compte pas non plus passer à côté de son soir. Ce vendredi, tout est réuni pour un grand match. À Capdenac, le défi est lancé. Le groupe : Quentin Lacout, Joshua Mountford, Joris Villardi, Mathis Valenq, Damien Aguiar, Guillaume Deschodt, Franck Delgado, Luka Imart, Ambroise Cadennes, Mathéo Nouyrigat, Carlos Perrin.

Rodez, le match d'après



Archives JLB

Publié le 19/04/2025 à 05:13

Une semaine après avoir été contraints de baisser pavillon chez le leader montois (72-60) dans un choc de cadors qui devait décider pour grande partie de la montée en Nationale 2, les Ruthénois, redescendus troisièmes, retrouvent le championnat avec la réception d'un mal classé, Tresses, ce soir (20 heures) à l'Amphithéâtre.

Évidemment toujours privés de leur atout N°1, Mansour Diouf (rupture du tendon d'Achille), comme il y a une semaine dans les Landes et pour encore plus de six mois, les hommes de Matija Sagadin auront l'occasion de montrer à leur public comment ils ont digéré ce revers lourd de sens samedi dernier, leur interdisant leur rêve d'accession. Et face à eux, les banlieusards bordelais, bien que 12es (sur 14), devraient jouer leur va-tout sans complexe, puisque se battant encore pour leur survie à ce niveau, alors qu'il restera ensuite seulement trois matches à disputer avant la fin de saison régulière.

Tenter une wild card ?

" On fait une super saison, on a l'occasion de très bien la terminer. Cela fait très longtemps que Rodez n'a pas placé une équipe dans le top 3 de Nationale 3 ", indique le coach Matija Sagadin qui espère faire le plein, et notamment à domicile avec trois réceptions au total. "On veut se faire plaisir et faire plaisir à tous les gens qui nous suivent. On a un statut à faire respecter également. " Et ça commence ce soir.

D'autant que si le quatre sur quatre était atteint, l'hypothèse de tenter une demande d'éventuelle montée administrative, via une wild card, pourrait prendre de l'épaisseur. "Il faudra en parler au président ", lâche Sagadin. Un nouveau défi ?

Le groupe de Rodez : Gelin, Fotso, Frugère, Diop, Bonnal, Rambaud, Ngandu, Abbad, Milan.

Rodez se remet la tête à l'endroit



Diop et Rodez ont déroulé en deuxième période hier soir. JLB

Publié le 20/04/2025 à 05:11

Une semaine après leur chute dans les Landes, les Ruthénois ont rebondi hier.

Une semaine après avoir dit adieu (sauf improbable retournement de situation) à la première place, celle qu'ils ont tant de fois occupée cette saison et qui donne seule un billet pour l'étage du dessus, à Mont-de-Marsan (72-60), les Ruthénois retrouvaient leur public de l'Amphi hier soir, pour un match face cette fois à un mal classé qui lutte pour son maintien, Tresses. Toujours privés de plusieurs joueurs, et notamment de leur artilleur en chef, Mansour Diouf, les Rouergats ont fait ce qu'il fallait pour relever la tête avec dignité. Ils restent également troisièmes.

Et ils ont même passé une soirée relativement tranquille, grâce à ce qu'ils ont produit, évidemment. Un premier quart-temps plaisant devant une équipe venue jouer sa survie, mais la vitesse du groupe du piton a fait la différence et l'écart au tableau d'affichage a vite été notable. D'autant que les Girondins ont rapidement vécu un coup dur quand le capitaine, Egiziano, après un choc avec Gelin (8e), a été contraint de quitter ses coéquipiers. Dans le deuxième quart, forts de leur avance, les hommes du capitaine Gelin ralentissaient et laissaient revenir leurs adversaires à quatre unités. Le coach Matija Sagadin demandant alors un temps mort pour éviter à son équipe de tomber dans la facilité et remettre tout le monde dans le bon sens. La réaction des Aveyronnais leur a ainsi permis de mener de 10 points à la pause. En seconde période, les Ruthénois recentrés et concentrés sur leur jeu, ont alors transformé le match en promenade de santé. Jeu rapide, accélérations, tir à trois points, efficacité au rebond, tout cela ficelé dans des combinaisons et gestes de haut niveau, enchantant le public.

Rodez. Les finales des coupes de basket dans les starting-blocks



L'an dernier, la réserve de l'Élan Aveyron a remporté la coupe départementale en battant 38-49 Villefranche-de-Panat. Archives JLB

Publié le 22/04/2025 à 05:09

Ce week-end, le comité Aveyron-Lozère a dévoilé le programme complet des finales, qui se dérouleront jeudi 8 mai, à Rodez.

Le menu du 8 mai est sorti ! À un peu plus de deux semaines du rendez-vous et après les demi-finales de la coupe phare masculine, qui ont eu lieu vendredi soir, le comité Aveyron-Lozère a dévoilé le programme de la grande fête du basket départemental : les finales des coupes. L'événement, qui verra dix oppositions, des U13 aux seniors, prendra une nouvelle fois place sur les parquets de l'Amphithéâtre et du gymnase Ginette-Mazel, à Rodez. La journée sera lancée par les finalistes U15 garçons, avec le duel Millau - Élan Aveyron à 9 heures, à Ginette-Mazel. Puis les rencontres s'enchaîneront dans les deux salles, avec une ultime rencontre prévue à 14 heures du côté du gymnase, entre les U13F de Baraqueville et de l'EAB. Tandis que l'après-midi se conclura avec les coupes du comité dès 14 heures, à l'Amphithéâtre, puis avec les coupes Aveyron-Lozère, dont la finale féminine est prévue à partir 18 heures, et sera suivie de la finale masculine à 20 heures. Alors qui succédera à la réserve de l'Élan Aveyron chez les femmes et à Villefranche-de-Rouergue chez les hommes ? Les deux clubs remettent leur titre en jeu et le défendront sur le parquet, le 8 mai !

Capdenac-Gare. Basket : L'Alba s'offre une finale au bout du suspense



Les Albaciens qualifiés pour la finale de la coupe de l'Aveyron.

Publié le 24/04/2025 à 05:15

Le "chaudron" de Capdenac a tenu ses promesses ce vendredi soir et l'Alba aussi. Portés par un public venu en nombre, les Albaciens ont décroché leur billet pour la finale de la coupe de l'Aveyron en s'imposant 70 à 66 face à Millau.

Le début de match est à l'avantage des locaux, incisifs et efficaces, qui profitent de leur bonus de 7 points et d'une belle intensité pour creuser l'écart. Très vite, l'Alba mène de près de 15 longueurs, puis jusqu'à +19. La dynamique semble alors totalement entre leurs mains.

Mais l'expérience de Millau se fait sentir dans le dernier quart-temps. Gênés par la pression et les fautes, les hommes du coach Houplain laissent les visiteurs revenir dangereusement. À vingt secondes du terme, l'écart n'est plus que de trois points. Capdenac retient son souffle. La tentative millavoise à trois points pour égaliser ne trouve pas le cercle. L'Alba peut exulter : la finale est à eux !

Le 8 mai prochain, ce sera une double fête pour le club capdenacois à l'Amphithéâtre de Rodez : l'équipe fanion défiera M2V (Martiel-Villefranche-Villeneuve), formation de Régionale 1, grand favori de la compétition, tandis que la réserve masculine jouera la finale de la coupe du comité face à Basket Vallon.

En attendant les Albaciens vont devoir se replonger sérieusement dans le championnat et bien préparer le choc qui les attend le samedi 3 mai prochain à Vacquiers-Bouloc, match capital dans la course à la première place.

Luc-la-Primaube. Des stages de perfectionnement de basket-ball durant les vacances



Les participants au stage U9aux côtés de Lucie.

Publié le 25/04/2025 à 05:13

Durant les vacances de printemps, Luc Primaube basket a organisé un stage de trois jours regroupant les catégories U7, U9, U11, U13, pendant la première semaine et les catégories U15 et U18 durant cette deuxième semaine, avec au programme perfectionnement personnel, ateliers de tirs, fondamentaux, matchs. Une excellente initiative de Lucie Gal, éducatrice et responsable technique, tout en mêlant joie, travail et performance.

Le but de ces stages étant de pouvoir continuer à pratiquer durant la période de vacances scolaires et de progresser sans enjeu ni pression mais dans une ambiance conviviale.

De l'envie, des sourires, de l'enthousiasme, la relève est sans aucun doute assurée pour les années futures du LPB.

Luc Primaube Basket organise sa traditionnelle soirée festive ce samedi 26 avril à partir de 19 h 30 à l'espace St-Exupéry à La Primaube animée par le DJ Liberty Music.

Au menu du repas : paella, fromage, tarte et café. Tarifs : 16 €adultes et 10 €enfant de moins de 11 ans.

Luc-la-Primaube. Trois victoires pour les équipes féminines



L'équipe prérégionale féminine après sa victoire contre Alba.

Publié le 25/04/2025 à 05:13

Le week-end dernier, les équipes féminines du Luc-Primaube basket n'ont pas fait dans le détail.

Les féminines de l'équipe prérégionale de Luc Primaube basket recevaient le club Alba (Aveyron Lot Basket association). À l'issue d'un très beau match engagé, elles sont parvenues à s'imposer sur le score de 70-64. La voie était ouverte pour continuer dans cette dynamique avec la RF2 CTC Elan Aveyron Basket qui recevait le club de Gaillac, où la victoire était très importante pour remonter dans le classement ! Match à suspense où il aura fallu attendre dans les dernières minutes pour célébrer la victoire sur le score de 54-52 ! Il ne restait plus qu'à la PNF de la CTC Elan Aveyron Basket de finir en beauté en accueillant l'équipe de Canet-en-Roussillon. Si le début fut langoureux, les joueuses sont montées en gamme pour s'imposer sur le score de 65-40. Belle victoire qui les hisse à la première place de leur poule. Bravo à l'ensemble des joueuses pour ces trois belles victoires.

La fin de saison s'annonce très engagée et pleine de suspense.

Capdenac-Gare. L'équipe réserve masculine devient championne de l'Aveyron



L'équipe II de l'Alba s'adjuge le titre de championne départementale 2025

Publié le 30/04/2025 à 05:12

Mission accomplie pour l'équipe réserve masculine de l'ALBA. Vendredi soir, en allant s'imposer nettement sur le parquet d'Olemps II (56-87), les Albaciens ont décroché le titre de champion d'Aveyron en Départementale 1.

Avec douze victoires en treize rencontres, les "jaunes" réalisent une saison quasi parfaite, la seule petite ombre au tableau restant une courte défaite de trois points sur le terrain de leur dauphin Druellois. Ce revers aura toutefois eu le mérite de maintenir le suspense jusqu'au bout.

C'est la septième fois que l'ALBA est sacrée championne d'Aveyron dans cette catégorie, un titre qui n'était plus revenu à Capdenac depuis 2019. Une très belle saison pour la filière masculine adulte du club, puisque l'équipe III a elle aussi été titrée, championne de Départementale 2, et invaincue à une journée de la fin du championnat.

Pour l'équipe II, il reste désormais un dernier match de championnat ce vendredi, à Decazeville contre le Bassin Houiller, avant de se tourner vers un ultime défi : la finale de la Coupe du Comité. Réservée aux équipes de niveau Départemental, cette finale aura lieu le 8 mai à 16 heures, dans l'Amphithéâtre de Rodez. Les Albaciens y affronteront l'équipe de Basket Vallon, en lever de rideau des finales de la Coupe de l'Aveyron, pour laquelle est également qualifiée l'équipe Première.

Saint-Christophe-Vallon. Basket Vallon : les équipes seniors au top



Les seniors garçons en finale de la coupe Aveyron-Lozère.

Publié le 30/04/2025 à 05:12

Basket Vallon vit une fin de saison mémorable avec ses équipes seniors qui brillent de mille feux. Véritables vitrines du club, elles s'appêtent en effet à disputer des rencontres décisives.

Les seniors filles joueront la première place du championnat et la montée en division supérieure ce mercredi 30 avril à 20 h 30 à Laissac. Une rencontre capitale pour les joueuses qui auront besoin d'un maximum de soutien pour franchir cette étape capitale.

De leur côté, les seniors garçons ne sont pas en reste, puisqu'ils se sont qualifiés pour la finale de la coupe du comité Aveyron-Lozère qui se jouera le jeudi 8 mai à 16 heures à l'Amphithéâtre de Rodez. Une magnifique occasion de ramener un trophée prestigieux dans le Vallon, un an après celui des filles.

La présidente Maïlys Vernet se dit "extrêmement fière de ces deux équipes, qui, par leur état d'esprit et leurs résultats, montrent l'exemple à toute la jeunesse du club".

Elle invite tous les supporters à venir nombreux encourager les couleurs locales lors de ces deux rendez-vous majeurs.

Villefranche-de-Rouergue. Le M2V défait de justesse mais avec la manière



Le match face à Ossun.

Publié le 30/04/2025 à 05:12

Ce samedi 26 avril, les Bleus du M2V recevaient le leader Ossun.

Même s'ils ont perdu de 17 points à l'aller, dans les Hautes-Pyrénées, le M2V a tout fait pour aller chercher les points de la victoire à domicile lors du retour.

Le match débute mal pour les Aveyronnais : ils encaissent rapidement 4 points dans les premières secondes, mais recollent à 5-6 après 3 minutes. Ils commettent cependant un peu trop d'erreurs, avec des pertes de balle et du laxisme défensif, et Ossun en profite pour creuser l'avantage, 19-26 à la fin du 1er quart.

À la reprise, l'intensité du match augmente encore un peu, ce qui profite aux visiteurs du soir. Après 3 minutes, le score est de 22-33. Le M2V a besoin d'un déclic pour revenir et ne pas se laisser distancer. Après la sortie sur blessure de leur meneur les Bleus se reconcentrent et reviennent petit à petit, 45-51 à la mi-temps.

Le M2V revient des vestiaires avec plus d'intentions : ils provoquent la maladresse adverse et récitent leur basket en attaque pour revenir à égalité après 4 minutes, 55-55. Le jeu se durcit, les contacts deviennent plus rugueux et les deux équipes sont au coude à coude avant les 10 dernières minutes, 66-65.

Le dernier acte commence sur le même rythme que le troisième^e quart : les défenses sont dures et les attaques agressives, un match de basket agréable à regarder pour les

spectateurs. Mais après 3 minutes, Ossun reprend l'avantage sur un rebond offensif, 68-71. Le M2V revient rapidement au score après le temps mort et ce sera un chassé-croisé jusqu'aux deux dernières minutes, 85-87. Le M2V ne trouve alors plus l'adresse, tandis qu'Ossun la garde, et avec un 3 points à deux mètres derrière la ligne à 5 secondes de la fin, tue les espoirs des locaux. Score final : 90-93.

Le M2V regrettera sa mauvaise entame, avec quelques pertes de balle évitables et un manque d'adresse qui se paye cher face aux leaders haut-pyrénéens. Néanmoins, ce fut une belle partie de basket jouée à Robert-Fabre.

Prochain rendez-vous : le samedi 3 mai à domicile face à l'Ouest Toulousain Basket. La victoire est nécessaire pour rester 9e sur 12 et assurer le maintien.

De leur côté, les Séniors filles s'inclinent de peu face à Basket Vallon, 50-54.

Capdenac-Gare. Avant-dernier virage pour l'ALBA



L'Alba joue la suite de sa saison ce soir à Vacquiers.

Publié le 03/05/2025 à 05:23

Le sprint final est lancé pour les Albaciens qui se déplacent ce samedi soir (20 h 30) à Vacquiers dans la périphérie toulousaine, pour ce qui s'annonce comme un véritable match à quitte ou double.

Deuxième avec 9 victoires pour 3 défaites, à égalité avec leur adversaire du soir, l'ALBA doit l'emporter pour rester en course pour la première place, synonyme d'accession directe et de qualification pour les demi-finales Occitanie.

Match à domicile

En cas de revers, les jeux seront faits : Vacquiers finirait devant et les "jaunes" termineraient troisièmes, sans espoir de montée.

En revanche, une victoire permettrait de sécuriser la deuxième place, qui est qualificative pour une finale d'accession, et d'offrir au public capdenacois une dernière journée brûlante, le samedi 10 mai, à domicile, contre le leader Quint-Fonsegrives (10v-2d).

Pas de pression excessive pour autant dans les rangs de l'ALBA car la saison est déjà une réussite.

Mais maintenant qu'ils sont là, les hommes du coach Houplain se prennent au jeu. Et l'idée de jouer une "finale" à la maison dans un chaudron en fusion... Forcément, ça donne envie. Et les supporters devraient être ravis d'assister au match et de soutenir son équipe.

Naucelle. Basket : Tukta Thai Cuisine, vainqueur du second tournoi 3x3 Entreprises



L'équipe gagnante de l'épreuve.

Publié le 03/05/2025 à 05:23

Samedi 26 avril, les bénévoles du BBN étaient à pied d'œuvre tôt le matin et jusqu'à tard le soir pour une journée sur le thème de la nouvelle pratique 3x3.

Toute la journée, ce sont près de 200 basketteurs qui ont pris possession du complexe sportif dans le cadre des finales jeunes 3x3 du Challenge Mozaïc Aveyron, Quercy et Tarn. La partie sportive était sous gestion du comité de Basket Aveyron/Lozère.

Quarante-trois équipes de U13 à U18 ont pu apprécier les infrastructures du Naucellois et le travail du club de BBN en charge de la gestion de la buvette et de la restauration pour l'ensemble des participants. Les formules burger/frites et saucisses/frites proposées avec un lieu dédié au temps de repas à la salle des 2 Viaducs furent appréciés de tous.

Une fois la journée terminée, le club a enchaîné avec l'organisation de son second tournoi 3x3 Entreprises entre 19 h et 21 h. Après un temps d'échauffement, les six équipes présentes ont pu se rencontrer dans une ambiance de fair-play et de bonne humeur. Toujours en musique et cette année commentés par le jeune sénior Justine, les 19 matchs se sont succédé pour établir le classement final. C'est l'équipe de Tukta Thai Cuisine, spécialiste des recettes thaïlandaises et asiatiques basé à Cabanès qui remporte cette seconde édition.

Classement final : 1. Tukta Thai Cuisine. 2. Intermarché. 3. Crédit agricole. 4. Aveyron scierie mobile. 5. ADMR. 6. Camjac' Activités. La soirée s'est terminée en toute convivialité sous les halles.

Le club souhaite remercier l'ensemble des bénévoles qui se sont succédé tout au long de la journée, le comité CDBB12/48 pour la confiance accordée à l'organisation de cette manifestation et Pays Ségali Communauté pour la mise à disposition des infrastructures.

Luc-la-Primaube. EAB : ça sent bon cette histoire !



En s'imposant hier après-midi, les joueuses de l'Elan Aveyron basket se sont offert une balle de match pour la remontée en N3 la semaine prochaine. MF

Publié le 05/05/2025 à 05:11

Grâce à leur victoire, qui s'est écrite dans le dernier quart-temps, malgré un écart conséquent à l'arrivée, les Aveyronnaises de l'Elan ont fait un immense pas vers la remontée en Nationale 3, hier !

Voilà ce qu'on appelle un véritable coup de chaud ! Après avoir vécu un match des plus difficiles en matière d'adresse, notamment de loin, à l'image de leurs adversaires montpelliéraines d'ailleurs, c'est finalement un enchaînement de quatre bombinettes à trois points, signées Audrey Hautcolas, par deux fois, Lucie Gal et Line Gras, en milieu de dernier quart-temps, qui a permis à l'Elan Aveyron de signer une victoire de prestige, hier à La Primaube. Et donc, de se rapprocher encore un peu plus d'une accession en Nationale 3, que les protégées de Nicolas Flottes ont quitté il y a tout juste un an (*voir les conditions pour y parvenir lors des deux dernières journées ci-contre*), en plus de s'assurer une place dans le top 2, synonyme de demi-finale régionale.

" Cette victoire a été longue à se dessiner, mais elle fait du bien ! On a retrouvé de l'adresse longue distance et on a sécurisé le rebond, ce qui n'était pas du tout le cas en première mi-temps. Tout ça fait qu'il y a un écart plutôt très, très bien payé ", analyse le technicien de l'EAB, à propos de ce 79-63 finalement infligé à la Croix d'Argent.

Deux alertes aux chevilles

C'est d'ailleurs certainement à cause de scénario bien plus suffoquant que ne le laisse penser le tableau d'affichage que les scènes de joie ont été si démonstratives sur le parquet après le gong. Les coéquipières de Laura Sincholle et Lucie Gal, toutes deux auteures de 14 points, sont loin d'avoir vécu un match reposant pour le cœur, elles qui ont parfois fait la course en tête, puis qui ont couru après le score, mais qui se sont aussi fait de belles frayeurs sur le plan des blessures. Dont une qui pourrait être assez importante, dans le cas de Marie Bonafé, qui a vu sa cheville gauche bien tourner sur une phase défensive (7^e minute du 2^e quart-temps) et qui n'a pas pu reprendre sa place sur le parquet, laissant apparaître une souffrance évidente sur le banc. En sachant qu'un peu plus tôt, Marion Binda s'était tordue de douleur pour un autre mauvais appuis, du côté droite cette fois. L'intérieure a, elle, finalement pu revenir aux affaires, se montrant d'ailleurs déterminante dans le "clutch" avec deux contres (s'ajoutant à celui qu'elle avait claqué avant sa sortie prématurée dans le premier acte) et quatre nouveaux points, portant son total à dix.

Si ce match a été un enchaînement de séries pour l'une et l'autre formations au scoring, il l'a aussi été sur le plan individuel dans les rangs des locales. Celles-ci ayant, plus ou moins, chacune eu leur coup de chaud ponctuel avant l'embrasement final. Le match a commencé par celui de Justine Gougnac, qui a dynamisé le jeu par sa vitesse et lancé le compteur de l'EAB avec ses cinq premiers points. Il s'est poursuivi avec un importantissime tir longue distance de Marine Routhe juste après la pause, alors que rien ne tombait dedans en fin de premier acte. Et il s'est donc terminé par la pluie de trois points des Hautcolas, Gal et Gras pour sceller cette victoire capitale dans la course à la remontée directe en Nationale 3. Elles auront une première balle de match à convertir dimanche prochain face à leurs poursuivantes, Rivesaltes. Ça sent bon cette histoire !

Salle Citadelle (La Primaube).

Scores aux quart-temps : 16-11, 29-35 à la pause, 49-51.

Arbitres : MM Lorente et Mimouni.

Spectateurs : 500 environ.

Élan Aveyron : Gal 14 points, Combelles 2, Picard 5, Gras 6, Sincholle 14, Routhe 5, Binda 10, Hautcolas 11, Gougnac 12, Bonafe.

Croix d'Argent : Larbi 13 points, Vienne 5, Lelarge, Castagnede, Merot 1, Haetty 2, Lupter 12, Hallard 7, Hervieu 4, Sautron 7, Gomez 12.

CROIX D'argent : 63

ÉLAN AVEYRON : 79

Capdenac-Gare. Les joueurs de l'Alba renversent Vacquiers et s'offrent ainsi une finale à domicile



Les Albaciens s'offrent une folle fin de saison.

Publié le 07/05/2025 à 05:14

Ils l'ont fait ! Dans une salle toulousaine chauffée à blanc et acquise à la cause locale, les Albaciens ont su garder la tête froide pour s'imposer 63-58 à Vacquiers, dans un véritable match couperet. Le perdant disait adieu à ses rêves d'accession : ce ne sera pas l'Alba.

Pourtant, les hommes du coach Houplain n'étaient pas dans les meilleures dispositions. L'absence de Maguette Dieng, Guillaume Deschodt diminué par un mollet douloureux, Joshua Mountford jouant avec une fracture d'un métacarpe, et Jean Weiler avec une entorse au poignet : le défi semblait immense. D'autant plus que les locaux entamaient la rencontre tambours battants. Mais les Capdenacois ont su laisser passer l'orage, s'accrocher, et imposer peu à peu leur expérience. Dans un match à suspense, où les deux équipes se rendaient coup pour coup, Terry Berdin a encore brillé dans les moments chauds avec 23 points au compteur. En fin de match, Deschodt trouvait deux fois la mire à trois points pour faire basculer la rencontre, et un ultime rebond de Franck Delgado Silva scellait la victoire.

L'Alba est désormais assurée de terminer au moins deuxième, et jouera la montée ce samedi à 20 heures contre Quint-Fonsegrives, leader actuel. Une véritable finale pour

l'accession en Régionale 2 et la qualification en demi-finale Occitanie, que le public capdenacois attend avec impatience.

Mais avant ce grand rendez-vous, un autre les attend : la finale de la coupe de l'Aveyron ce jeudi 8 mai à 20 heures à Rodez, face à Martiel-Villeneuve-Villefranche. À 16 heures, ce sera l'équipe réserve qui disputera la finale de la coupe du Comité face à Basket Vallon.

Basket : Le M2V s'incline pour la dernière à domicile



Belle victoire des U13 M2 qui s'imposent à Rodez.

Publié le 06/05/2025 à 16:44

Samedi dernier, la fanion du M2V BB12 accueillait l'Ouest Toulousain Basket à Robert-Fabre pour clôturer la saison de championnat. L'entame est plutôt encourageante pour les locaux qui répondent rapidement à une première salve toulousaine par une série offensive bien construite. Mais très vite, l'OTB hausse le ton et impose une intensité physique et défensive qui gêne le M2V. Un léger retard à l'issue du premier quart (20-23), qui s'accroît progressivement.

Malgré l'engagement des Bleus et quelques belles séquences, notamment au retour des vestiaires avec une adresse retrouvée à trois points, les visiteurs gardent l'ascendant. Plus réguliers, plus tranchants, ils profitent des pertes de balle du M2V et creusent l'écart à chaque période. Le sursaut d'orgueil en début de dernier quart, où les

Aveyronnais reviennent à - 7, est rapidement étouffé par la rigueur et la réussite offensive d'OTB.

Les joueurs du M2V s'inclinent finalement 61 à 77 au terme d'une rencontre disputée, où quelques passages à vide et un manque de régularité auront pesé dans la balance. Les Bleus sont 10es au classement. Le maintien en championnat Prénational reste en suspens et dépendra du nombre de descentes depuis la Nationale 3 dans les semaines à venir.

Une défaite à domicile pour conclure une saison en dents de scie, mais un dernier défi reste à relever : la finale de la Coupe d'Aveyron-Lozère, ce jeudi 8 mai, à l'Amphithéâtre de Rodez face à l'ALBA.

Les U18F du club tenteront elles aussi de décrocher un titre en ouverture de journée, à 9 h 30, contre l'EAB.

Les marqueurs pour le M2V : J.Adam (21 points), G. Filhol (16), W. Haraoui (2), C. D'Ambrosio (10), F. D'Ambrosio (12).

> Les autres résultats du week-end :

Les U18F s'inclinent de justesse à Verfeil (60-57), tout comme les U15F face à Carmaux (40-53). Les U13F l'emportent à domicile avec une large victoire contre Pradines (74-32). Chez les plus jeunes, les U11 arrachent une belle victoire face à Olemps (21-18). Côté garçons, les U18M1 s'imposent avec sérieux contre Montauban (55-49), tandis que les U15M1 réalisent une belle performance à Lavaur (56-84).

Les U15M2 échouent de peu contre La Primaube (41-46), mais les U13M1 et U13M2 signent deux belles victoires respectivement contre La Primaube (33-47) et à Olemps (21-73). Enfin, pour leur dernier match de la saison, les seniors garçons 2 s'inclinent face à Vallon (55-73).

L'EAB, la coupe avant la montée ?

Publié le 09/05/2025 à 05:19

À trois jours d'un duel capital en Prénationale féminine, les protégées de Nicolas Flottes ont remporté hier soir la coupe de l'Aveyron féminine (59-70), face à Rignac et comme attendu. Un match disputé en début de soirée mais en apothéose dans les tribunes. Car si le public a répondu présent toute la journée, c'est à ce moment-là qu'il a été le plus fourni, remplissant, ou presque, la salle principale de l'Amphithéâtre.

Accélération après la pause

Évoluant en championnat un niveau au-dessous, les Rignacoises sont parties avec sept points d'avance. Un écart qui est resté figé tant les outsiders ont fait preuve de détermination ; faisant mieux que se défendre, elles ont animé l'essentiel du premier quart-temps. La machine EAB s'est ensuite mise en route à l'entame du deuxième quart, même si leurs adversaires ne lâchaient rien. Et ce n'est que quatre petits points qui séparaient les deux équipes à la pause. À la reprise, la supériorité d'Audrey Hautcolas – par ailleurs coach un peu plus tôt de l'équipe U18 elle aussi victorieuse (lire par ailleurs) – est devenue une évidence. Les tirs étant plus justes, les redoublements de passes perturbant des Rignacoises qui ont alors mélangé vitesse et précipitation, offrant des balles de contre. De quoi afficher plus de 10 points d'avance, avec notamment une Puech à l'adresse diabolique (22 points au total !), au début du dernier quart côté EAB. Un dernier quart sans trop de difficulté pour les banlieusardes ruthénoises s'offrant une nouvelle fois le trophée. Comme un avant-goût pour elles ? En tout cas, plus que jamais leaders de PNF, elles auront l'occasion dimanche à Rivesaltes d'assurer mathématiquement leur remontée en Nationale 3, le tout alors qu'il leur restera encore une cartouche en suivant au cas où.

L'Alba a très longtemps fait douter M2V

La finale hommes, clôturant la soirée, avait de vrais airs de derby de l'ouest du département entre les Capdenacois de l'Alba et le club de l'entente Martiel-Villeneuve-Villefranche.

Les premiers partant avec 14 points d'avance eu égard à leur débours de deux divisions en championnat (Prénationale contre Régionale 3). Mais les jaunes de l'Alba avalaient le premier quart sans complexe, avec + 20 au tableau d'affichage (41-21) ! Une avance qui s'est même stabilisée car les Villefranchois ont eu toutes les peines à réduire la marque face à une défense solide. Souvent empruntés, les hommes d'Anthony Guillamet ont perdu leur basket par manque d'implication sur les phases offensives. Après la pause, ce scénario inattendu s'est poursuivi pour l'Alba qui a maîtrisé son match grâce à une emprise de tous les instants, même s'il était à noter du mieux chez les bleus villefranchois.

Au bout du bout

Le jeu s'accélérait de part et d'autre, sans que l'écart de dix points ne bouge au troisième quart-temps. Un dernier temps de jeu et, enfin, M2V retrouvait ses vertus. Inversant la tendance dans les cinq dernières minutes, pour enfin passer devant dans les trois dernières ; l'Alba accusant le coup et s'écroulant sur la fin, mais de très peu (75-77). Un money-time

permettant aux Villefranchois de conserver le trophée, comme l'EAB chez les femmes deux heures plus tôt.



L'EAB, la coupe avant la montée ?

Publié le 09/05/2025 à 05:19

À trois jours d'un duel capital en Prénationale féminine, les protégées de Nicolas Flottes ont remporté hier soir la coupe de l'Aveyron féminine (59-70), face à Rignac et comme attendu. Un match disputé en début de soirée mais en apothéose dans les tribunes. Car si le public a répondu présent toute la journée, c'est à ce moment-là qu'il a été le plus fourni, remplissant, ou presque, la salle principale de l'Amphithéâtre.

Accélération après la pause

Évoluant en championnat un niveau au-dessous, les Rignacoises sont parties avec sept points d'avance. Un écart qui est resté figé tant les outsiders ont fait preuve de détermination ; faisant mieux que se défendre, elles ont animé l'essentiel du premier quart-temps. La machine EAB s'est ensuite mise en route à l'entame du deuxième quart, même si leurs adversaires ne lâchaient rien. Et ce n'est que quatre petits points qui séparaient les deux équipes à la pause. À la reprise, la supériorité d'Audrey Hautcolas – par ailleurs coach un peu plus tôt de l'équipe U18 elle aussi victorieuse (lire par ailleurs) – est devenue une évidence. Les tirs étant plus justes, les redoublements de passes perturbant des Rignacoises qui ont alors mélangé vitesse et précipitation, offrant des balles de contre. De quoi afficher plus de 10 points d'avance, avec notamment une Puech à l'adresse diabolique (22 points au total !), au début du dernier quart côté EAB. Un dernier quart sans trop de difficulté pour les banlieusardes ruthénoises s'offrant une nouvelle fois le trophée. Comme un avant-goût pour elles ? En tout cas, plus que jamais leaders de PNF, elles auront l'occasion dimanche à Rivesaltes d'assurer mathématiquement leur remontée en Nationale 3, le tout alors qu'il leur restera encore une cartouche en suivant au cas où.

L'Alba a très longtemps fait douter M2V

La finale hommes, clôturant la soirée, avait de vrais airs de derby de l'ouest du département entre les Capdenacois de l'Alba et le club de l'entente Martiel-Villeneuve-Villefranche.

Les premiers partant avec 14 points d'avance eu égard à leur débours de deux divisions en championnat (Prénationale contre Régionale 3). Mais les jaunes de l'Alba avalaient le premier quart sans complexe, avec + 20 au tableau d'affichage (41-21) ! Une avance qui s'est même stabilisée car les Villefranchois ont eu toutes les peines à réduire la marque face à une défense solide. Souvent empruntés, les hommes d'Anthony Guillamet ont perdu leur basket par manque d'implication sur les phases offensives. Après la pause, ce scénario inattendu s'est poursuivi pour l'Alba qui a maîtrisé son match grâce à une emprise de tous les instants, même s'il était à noter du mieux chez les bleus villefranchois.

Au bout du bout

Le jeu s'accélérait de part et d'autre, sans que l'écart de dix points ne bouge au troisième quart-temps. Un dernier temps de jeu et, enfin, M2V retrouvait ses vertus. Inversant la tendance dans les cinq dernières minutes, pour enfin passer devant dans les trois dernières ; l'Alba accusant le coup et s'écroulant sur la fin, mais de très peu (75-77). Un money-time permettant aux Villefranchois de conserver le trophée, comme l'EAB chez les femmes deux heures plus tôt.

Capdenac-Gare. Le match de l'année, c'est ce soir !



Terry Berdin et ses coéquipiers vont tenter de ramener l'Alba en Régionale 2.

Publié le 10/05/2025 à 05:13

Ce soir, à 20 heures au gymnase de Capdenac, l'Alba (2e) reçoit Quint-Fonsegrives (1er) pour une véritable finale de championnat.

Après une cruelle défaite (75-77) jeudi soir en finale de la coupe de l'Aveyron face à Martiel-Villeneuve-Villefranche (Prénational), concédée de justesse après avoir mené la quasi-totalité de la rencontre, les Albaciens n'ont pas le temps de ressasser. Car le grand rendez-vous de la saison, le vrai sommet, c'est bien ce soir à Capdenac.

À 20 heures, l'ALBA reçoit Quint-Fonsegrives dans ce qui s'annonce comme la finale du championnat. Premier contre deuxième. Tout est encore possible. Quint, en tête du classement avec 11 victoires pour 2 défaites, précède l'ALBA (10 victoires, 3 défaites). Au match aller, les Jaunes s'étaient inclinés de 4 points. Il leur faudra donc s'imposer d'au moins 4 longueurs ce soir pour prendre la tête de la poule. Un enjeu de taille : la première place est synonyme de montée directe en Régionale 2 et de qualification pour les demi-finales Occitanie. Le deuxième devra passer par une finale d'accession. L'ambiance promet d'être à la hauteur de l'événement dans un gymnase qui devrait vibrer fort ce soir. Les joueurs sont prêts, le groupe reste le même que celui aligné jeudi, et la détermination est intacte. "On sait que ça va se jouer sur des détails, mais on est là pour ça. Ce genre de match, on ne les joue pas tous les week-ends. Il faut savourer, tout donner, et ne rien regretter", confie le coach Cantien Houplain.

L'ALBA a les cartes en main. Ce soir, il s'agira de répondre présent, ensemble, et d'ouvrir la porte vers de nouveaux sommets.

Le groupe : Lacout Quentin, Dieng Maguette, Aguiar Damien, Berdin Terry, Delgado Silva Franck, Deschodt Guillaume, Villardi Joris, Nouyrigat Mathéo, Mountford Joshua, Valenq Mathis, Imart-Bonnemaire Luka.

Luc-la-Primaube. Première balle d'accession chez le dauphin pour l'Elan



L'EAB de Marine Routhe a l'opportunité d'acter sa montée dès demain ! JLB

Publié le 10/05/2025 à 05:11

Demain, l'EAB (1er) sera sur le parquet de Rivesaltes (2e), avec la possibilité d'acter son retour en N3 !

Une victoire ou une défaite de moins de six points à Rivesaltes, demain à 15 h 30, et à elles la Nationale 3, un an après l'avoir quittée ! Une première balle de match, alors qu'il leur restera un déplacement dans une semaine à Nîmes, que les joueuses de l'Elan Aveyron se sont offert en remportant leur premier choc au sommet face à la Croix d'Argent (3e) le week-end dernier (79-63). En sachant que, même en cas de revers en terre catalane, les protégées de Nicolas Flottes garderont leur destin en main. De quoi leur enlever une certaine pression : "On sait qu'il y a deux finales, il faut en gagner une des deux (bien qu'il existe certains scénarios de montée comprenant deux défaites de l'Elan, NDLR). On n'a pas le couteau sous la gorge à Rivesaltes. Mais on y va pour gagner, on n'est pas dans le calcul. Et s'il y en a un à faire, on verra en fin de match", explique Nicolas Flottes, qui espère donc infliger aux banlieusardes perpignanaises leur première défaite à domicile.

Un sacré défi attend les Aveyronnaises, qui seront privées de Marie Bonafé, souffrant d'une blessure ligamentaire à la cheville et au pied gauche après un mauvais appui lors du dernier match. "Elle va avoir six semaines d'arrêt. Une de moins...", regrette le coach, qui fait déjà face à un effectif limité. Une absence d'autant plus embêtante que Marie Bonafé s'était montrée déterminante à l'aller face à Rivesaltes (70-64), notamment en défendant sur "la meilleure joueuse de la poule", selon Nicolas Flottes, Anaïs Della Pietra : "C'est une poste 4

qui sait tout faire, qui est très forte et qui n'a rien à faire là. Je n'ai pas 10 000 profils qui peuvent défendre sur elle, donc je me pose plein de questions."

Et des interrogations, il y en a également au niveau de la fraîcheur physique des partenaires d'Audrey Hautcolas. Pour cause, celles-ci étaient sur le pont jeudi, pour la finale de la coupe de l'Aveyron face à Rignac (victoire 70-59). Une rencontre au cours de laquelle l'entraîneur n'a pas pu faire tourner comme il l'aurait voulu, à cause du faible écart au tableau d'affichage. À voir donc si ses protégées seront capables d'aller valider leur remontée en N3 dès demain, malgré ce paramètre !

Le groupe : Goulignac, Picard, Combelles, Gras, Routhe, Hautcolas, Binda, Gal, Sincholle.

Rodez l'emporte mais ne montera pas



Luca Bonnal et ses coéquipiers ont signé un succès pour leur dernier déplacement de la saison, hier. Archives Jean-Louis Bories

Publié le 11/05/2025 à 05:11

Avec les succès de Mont-de-Marsan et de Saint-Médard, et malgré leur dans les Landes, hier soir, les sang et or ne peuvent plus atteindre la première place de leur poule, synonyme de montée en N2.

Un ultime déplacement victorieux pour Rodez ! *"Je suis fier des gars. C'est une victoire énorme au vu du combat mené. Ça montre leur caractère. Terminer les déplacements sur une victoire accrochée comme celle-là, c'est une belle récompense"*, soulignait l'entraîneur sang et or Matija Sagadin. Hier soir, ses protégés (3es) l'ont emporté 65-69 dans les Landes, à Saint-Loubouer, face à l'Élan Tursan (9e). Un succès qui s'est dessiné au fil de la rencontre et un duel qui a été serré jusqu'au bout.

Malgré cette réalisation, les ultimes chances d'accession se sont envolées pour Rodez, avec la victoire de Saint-Médard (2e, 82-83 à Bordeaux), et surtout celle de Mont-de-Marsan (1er, 66-76 à Malaussanne-Mazerolles). Pas de quoi miner la satisfaction l'entraîneur ruthénois, qui veut maintenant boucler la saison avec un succès à domicile (réception de Bordeaux, samedi) et "*remplir l'objectif : terminer sur le podium*".

Rodez : 69

Élan Tursan : 65

Salle Saint-Loubouer.

Score aux quart-temps : 20-16, 32-29, 48-52.

Arbitres : MM. Vrignon-Etxezaharreta et Braga.

Rodez : Ngandu 14, Frugère 10, Diop 2, Gelin 6, Milan 6, Fotso 12, Bonnal 19.

Luc-la-Primaube. Première occasion manquée pour l'Elan



Les Aveyronnaises ont été dominées par Rivesaltes, hier, la dernière équipe qui peut encore leur contester la montée en N3. M.N.

Publié le 12/05/2025 à 05:10

Les filles de Nicolas Flottes sont passées à côté de leur chance de monter en Nationale 3 en s'inclinant largement chez leurs dauphines de Rivesaltes, hier. Il a manqué trop de choses aux Aveyronnaises pour espérer.

Dominées de bout en bout, Audrey Hautcolas et ses partenaires ont raté la première des deux chances qu'elles ont entre leurs mains pour effectuer leur retour en Nationale 3, un an après leur relégation. Hier après-midi, elles sont tombées sur un os en la personne des Rivesaltaises, les dernières rivales à pouvoir leur contester l'unique ticket vers l'étage supérieur.

Menées déjà de sept points après le premier quart-temps puis de onze points à la pause, l'espoir était toujours là mais il aurait fallu une réaction des joueuses de l'Elan Aveyron pour espérer un peu plus fort lors de la deuxième mi-temps. "On est fatigués après cette semaine, surtout mentalement", avait confié Nicolas Flottes, le coach des Luco-Primaubois avant la rencontre. Il avait malheureusement vu juste.

Début de troisième quart-temps catastrophe

Bien qu'il ait réussi à contrecarrer les plans de "la meilleure joueuse de la poule" selon ses propres termes, à savoir Anaïs Della Pietra, seulement auteure de quatre petits points au cours de la rencontre. "On l'a bien contenue mais cela a laissé des espaces à ses partenaires", a constaté l'entraîneur.

Au retour des vestiaires, les leaders de leur poule se sont offerts dès l'entame deux lancers francs pour recoller à moins neuf points. Manqués. Et dans la foulée, c'est un 9-0 qu'ont encaissé Audrey Hautcolas et sa bande, portant l'écart à vingt points. Avec un débours de dix-sept points avant le dernier quart-temps, la mission a paru bien compliquée pour revenir à minima à la défaite de moins de six points, qui aurait suffi à assurer la montée aux protégées de Nicolas Flottes, grâce à une meilleure différence particulière.

Finalement, dans le dernier quart-temps, l'écart a même atteint les vingt-deux points de retard pour les visiteuses. Pourtant, les supporters qui avaient fait le déplacement depuis l'Aveyron ont pu croire à une remontada. Grâce une révolte et trois paniers à trois points de Marine Routhe, l'Elan a recollé à moins onze points à une minute trente du gong.

Mais la locale, Léa Rouquié y est allée d'un panier hors de la raquette qui a crucifié les espoirs des Aveyronnaises. Elles sont parties de trop loin pour espérer mieux.

Il restera une deuxième et dernière chance dès dimanche sur le parquet de Nîmes (4e) où il faudra s'imposer obligatoirement pour s'assurer de retourner en Nationale 3, sans dépendre du résultat de Rivesaltes, face à l'ASPTT Montpellier (8e). Bien que battues, Audrey Hautcolas et ses partenaires ont toujours leur destin entre les mains. Le suspense se poursuit.

Capdenac-Gare. L'ALBA renverse tout et s'offre la montée en R2



Samedi soir, ce fut une histoire de lancers-francs

Publié le 14/05/2025 à 05:12

Ils l'ont fait ! Dans une ambiance survoltée samedi soir, devant un gymnase plein à craquer, l'ALBA a arraché la première place de sa poule en s'imposant 83-77 face à Quint-Fonsegrives, validant ainsi son accession en Régionale 2. Un final renversant, digne des plus grandes soirées sportives.

Pourtant, les débuts furent compliqués pour les Jaunes. Quint, parfaitement en place, maîtrisait les débats et trouvait trop facilement la faille dans la défense locale. En face, l'ALBA s'en remettait à Maguette Dieng, solide tout au long de la rencontre avec 30 points, dont 18 inscrits sur la ligne des lancers. Mais à la pause, l'inquiétude planait (mi-temps : 36-42), et s'amplifiait encore dans un troisième quart difficile, où l'ALBA comptait jusqu'à 18 longueurs de retard, soit 22 en comptant les 4 points du goal-average à rattraper...

Portés par un public incandescent, les Albaciens n'ont jamais lâché. Point après point, ils ont grignoté l'écart pour recoller, puis repasser devant à cinq minutes de la fin. Mais à 5 secondes du terme, à 70-70, la nécessité de gagner d'au moins quatre points imposait une stratégie osée : viser la prolongation. Le jeune Luka Imart-Bonnemaire était envoyé au feu sur la ligne, avec pour consigne de manquer ses lancers. Il rate le premier, mais inscrit malgré lui le second... L'ALBA mène 71-70, mais cela ne suffit pas.

Dans un gymnase pris de court, la confusion s'installe. L'ALBA fait alors faute volontaire pour renvoyer un Toulousain sur la ligne, espérant qu'il marque... Et le scénario précédent se

reproduit encore : le joueur de Quint transforme le premier lancer qu'il devait pourtant manquer, égalise à 71 partout et offre la prolongation aux locaux. Il doit maintenant impérativement mettre le second, mais il manque... Le chaudron explose.

Éreintés et pénalisés par de nombreuses fautes, les visiteurs cèdent enfin. L'ALBA maîtrise la prolongation, s'impose de six points et s'adjuge la montée dans une euphorie totale. Un match fou, une salle en fusion, et une soirée entrée d'office dans la légende du club.

Rodez. Leïla Lacan à un match du sacre !



Leïla Lacan vers son premier titre en carrière ? Archives FIBA

Publié le 16/05/2025 à 05:15

Une victoire pour un premier titre ! Défaite à Tarbes lors du premier acte de la finale du championnat de France (56-51), la meneuse ruthénoise de Basket Landes, Leïla Lacan (11 points et trois passes), est revenue dans la course au sacre mercredi soir, en portant les siennes à la victoire à Mont-de-Marsan (51-44). Un succès qui permet aux partenaires de l'Aveyronnaise, auteure d'un shoot exceptionnel à neuf mètres dans le 3e quart temps, de s'offrir un match décisif ce soir, à 21 heures, sur leur parquet. À bientôt 21 ans, l'internationale française a ainsi l'opportunité de s'adjuger son tout premier titre majeur – le deuxième dans l'histoire de son club –, elle qui compte dans son palmarès des médailles d'argent et de bronze avec sa sélection, aux JO et à l'Euro.

Et puis, la WNBA et l'Euro... a contrario de plusieurs Françaises

Une fois la finale passée, la meneuse ruthénoise ne s'éternisera pas trop longtemps en France. Et pour cause, celle-ci est attendue aux États-Unis par sa franchise du Connecticut Sun, un an après sa sélection à la Draft. Mais si la saison de WNBA démarre ce week-end, Leïla Lacan ne fera pas ses grands débuts au pays de l'Oncle Sam immédiatement pour autant. Son coach français Outre-Atlantique, Rachid Meziane, précise en effet qu'elle viendra "faire connaissance avec la franchise avant l'Euro" (du 18 au 29 juin), mais qu'elle ne démarrera sur les parquets américains qu'après. Une manière de concilier les deux, tandis que les joueuses

françaises Dominique Malonga, Gabby Williams et Carla Leite ont d'ores et déjà annoncé leur forfait pour l'Euro, au profit du lancement de la WNBA.

Le match pour le titre entre Basket Landes et Tarbes sera retransmis Vendredi 16 mai 2025 à 21 heures sur la chaîne L'Équipe.

TGB : " C'est un coup de massue", Leïla Lacan bourreau des Tarbaises avec un shoot digne de Stephen Curry



Agressive en défense, l'Aveyronnaise a planté le shoot qui a renversé le match./ DDM - JEAN PATRICK LAPEYRADE

Publié le 15/05/2025 à 18:20 , mis à jour à 18:24

Dans un match cadencé offensivement, le shoot incroyable, en fin de possession, de la meneuse, dans la première partie du troisième quart-temps, a presque anéanti tous les espoirs des Tarbaises.

Et soudain, Leïla Lacan s'est transformée en Stephen Curry. S'il y a beaucoup de détails qui peuvent expliquer la défaite des Tarbaises dans le match 2, mercredi soir, l'un d'entre eux a frappé sur le moment et était sur la bouche de quasi toutes les actrices de cette rencontre : le shoot de Leïla Lacan.

Tout juste revenues des vestiaires, les deux équipes peinaient offensivement sur les premières minutes du troisième quart-temps face à une défense qui était montée en régime. Un maigre échange de points entre Yohana Ewodo et Magali Mendy, et voilà que les deux équipes jouent la 23e minute de la rencontre. Un moment charnière dans lequel la meneuse de Basket Landes va donner un vrai coup de boost à ses coéquipières, mais aussi aux 2 500 supporters landais.

Empêtrée dans le corner, en fin de possession, l'Aveyronnaise va remonter la raquette, défendue par Camille Droguet, pour envoyer un shoot à une seconde de la fin des 24, malgré le contest de la capitaine tarbaise. Une bombe qui va résonner sur l'horloge des 24 secondes. Et deux jours après que Mendy a climatisé Basket Landes dans le quatrième quart pour faire exploser le Quai, la jeune internationale française lui a rendu la pareille.

« C'est un coup de massue à un moment important »

« Le shoot de Leïla, c'est un coup de massue parce que c'est un moment important et que ça leur permet de repasser à + 5 (+ 6, 35-29, NDLR). C'est un shoot venu de nulle part, à neuf mètres du panier. On sait qu'elle est capable de mettre des tirs comme ça », résume parfaitement Camille Droguet, qui a vu le shoot partir des mains de son adversaire pour faire ficelle.

Un shoot qui a aussi fait son effet sur les Landaises. « Inconsciemment, c'est un shoot qui nous a remis en confiance. Ça a eu un impact sur l'équipe, sur Leïla. Elle nous a emportées par son énergie offensive. Ça a été un élément déclencheur pour elle, pour nous, mais aussi pour la salle », confiait Marie Pardon.

Et après des play-off plutôt compliqués, la Landaise a retrouvé du rythme offensivement, pour le grand plaisir de sa coach. « Elle a fait un bon match ce soir. C'est la force d'un collectif quand plusieurs joueuses peuvent performer. Ça fait plaisir, surtout pour elle. »

Reste maintenant à savoir si le fer de lance offensif de Basket Landes va retrouver son niveau de la saison régulière avec ce shoot. « On espère qu'elle ne le refera pas vendredi », ironisait Camille Droguet à la fin de la rencontre, qui devrait revivre une partie du match 3 dans le short de Leïla Lacan, une des clés de la rencontre.

Luc-la-Primaube. Ultime cartouche pour l'Elan Aveyron



En cas de victoire cet après-midi, Justine Goulignac and co remonteront en N3. Archives JLB

Publié le 18/05/2025 à 05:10

En cas de victoire à Nîmes, à 15 h 30, l'EAB officialisera sa remontée en Nationale 3. Une défaite et il lui faudra alors regarder le résultat de son poursuivant.

"Je ne vois pas du tout Rivesaltes (2e) perdre !" D'après l'entraîneur de l'Elan, Nicolas Flottes, il n'existe qu'une option pour s'offrir un retour en N3, un an après avoir quitté la division : gagner cet après-midi sur le parquet de Nîmes (4e). Un scénario qui permettrait ainsi aux Aveyronnaises, premières avec un point d'avance à l'aube de cette dernière journée, de ne pas avoir à espérer un miracle auquel ne croit pas leur coach.

Pour cela, l'EAB serait bien inspiré de reproduire sa performance XXL de l'aller (64-33) : " On s'était très vite rendu le match facile. Mais quand tu l'as fait une fois, ce n'est pas dit que tu réussisses à le refaire une deuxième, donc on ne va pas les prendre de haut. " Toujours est-il que sur le papier, Nicolas Flottes a un effectif censé poser d'énormes problèmes à son adversaire. " Nîmes est une équipe qui a peu de taille et nous, on en a, donc si on arrive à imposer notre jeu intérieur, ça va être pour (les locales) ", explique-t-il. Reste maintenant à savoir si la fraîcheur physique des siennes leur permettra de le faire : " Il y a beaucoup de fatigue et des bobos. Ça siffle d'un peu partout, un genou par ci, une cheville par là... On est en train de payer notre demi-saison à 8 (joueuses). "

Alors que l'avenir de l'équipe fanion aveyronnaise se joue aujourd'hui, son coach assure ne pas s'être encore projeté sur la suite, qu'elle se dessine en Prénationale ou en N3, justement pour se concentrer sur ce sprint final : "Je n'ai pas encore discuté avec les joueuses de l'année

prochaine et je n'ai pas non plus parlé de ma situation. Il n'y a pas de projection sur la suite. Soit ça peut nous jouer des tours, en se disant qu'on ne perçoit peut-être pas vraiment l'importance du moment, soit ça nous enlève beaucoup de pression." Réponse cet après-midi.

Le groupe : Goulignac, Combelles, Gras, Routhe, Hautcolas, Binda, Gal, Sinholle.

Capdenac-Gare. L'Alba II a réussi le doublé !



Les réservistes Albaciens ont soulevé le trophée.

Publié le 17/05/2025 à 05:12

L'équipe réserve de l'Alba a clôturé sa saison de la plus belle des manières en remportant la finale de la coupe du Comité face à Basket Vallon (62-59). Déjà sacrés champions d'Aveyron en Départementale 1, les Albaciens signent un doublé coupe championnat qui vient récompenser une saison aboutie.

Comme souvent face à Vallon, la rencontre a été très disputée. L'Alba est restée devant la majeure partie du match, sans jamais pouvoir se mettre complètement à l'abri. Dans les dernières secondes, les joueurs de Vallon ont même eu une balle d'égalisation, finalement manquée.

Dans cette rencontre accrochée, Noam Pillon s'est particulièrement illustré. L'arrière albacien, tout juste âgé de 16 ans et demi, a terminé meilleur marqueur de son équipe avec 12 points, dont plusieurs paniers importants dans le money time.

Treize ans après leur première victoire en 2011, les Albaciens soulèvent une nouvelle coupe du comité. Un beau clap de fin pour une équipe qui aura su allier talent et régularité tout au long de la saison.

Valady. Basket Vallon s'incline sur le fil



Basket Vallon s'incline sur le fil .

Publié le 20/05/2025 à 05:12

À l'Amphithéâtre à Rodez, l'équipe seniors garçons de Basket Vallon disputait une finale face à Alba, dans le cadre de la coupe du comité Aveyron-Lozère.

Le match, très serré de bout en bout, s'est joué sur des détails, Alba l'emportant finalement avec seulement trois petits points d'écart. Soutenus par de nombreux supporters, les Vallonnais encadrés par Maxime Lugardon et Bruno Favre, ont livré une prestation solide, alliant combativité, cohésion et engagement. Opposés à une équipe expérimentée, ils ont su répondre présent dans tous les compartiments du jeu, sans jamais rien lâcher. Tout est resté possible jusqu'au coup de sifflet final, mais la réussite a finalement basculé du côté d'Alba, infligeant une courte mais cruelle défaite à Vallon. Le club félicite ses joueurs pour leur parcours exemplaire et adresse un grand merci aux enfants de l'école de basket, venus nombreux pour accompagner les joueurs lors de leur entrée sur le parquet. Cette finale conclut une très belle saison pour cette jeune équipe, qui n'en finit pas de surprendre. Promue au niveau supérieur cette année, elle termine à une honorable 4e place en championnat et décroche une place en finale, une performance plus qu'encourageante pour la suite de l'aventure.

Luc-la-Primaube. C'est fait pour l'EAB !



Un an après sa descente, l'Élan Aveyron est déjà de retour en Nationale 3 ! Repro CP

Publié le 19/05/2025 à 05:12

L'Élan Aveyron a étrillé Nîmes, hier après-midi, pour s'offrir une remontée immédiate en Nationale 3 !

Un immense bonheur pour les protégées de Nicolas Flottes ! Après avoir laissé échapper une première balle de N3 le week-end dernier, les Aveyronnaises devaient s'imposer hier pour s'assurer de monter sans avoir à se soucier du score de leur poursuivant, Rivesaltes, dans le même temps. Ce qu'elles ont donc fait, et avec la manière, en l'emportant, comme à l'aller, de plus de 30 points ! "C'est ma troisième montée en N3, donc ça fait plaisir, surtout que ça s'est fait sur le dernier match. Nous avons fait une grande saison, qui a été longue", se réjouit Audrey Hautcolas, une capitaine fière des siennes.

Un début de match timide avant de dérouler

Si l'écart est énorme à l'arrivée, l'EAB s'est pourtant fait une petite frayeur dans le premier quart-temps. Manquant de précision, les visiteuses étaient en effet menées (16-8), face à des locales plus adroites au shoot. Mais l'Élan a très vite redressé la barre, encouragé par certains de ses supporters ayant fait le déplacement. Et par une bonne maîtrise du jeu et de l'agressivité en défense, les Aveyronnaises sont revenues au score et ont même rapidement creusé leur avance avant la mi-temps (23-37).

Et au retour des vestiaires, la tendance était la même. Conscientes de l'enjeu et du caractère obligatoire de leur victoire, en sachant que Rivesaltes s'est aussi imposé, les partenaires de Laura Sincholle, auteure de 27 points dans le Gard, ont ainsi terminé la partie avec deux

quart-temps très aboutis. À l'image de Marine Routhe (14 points) ou encore Marion Binda (10), l'équipe a déroulé, grâce notamment à un bon jeu de passes et à une défense solide.

Un dernier objectif

Au gong, la joie s'est donc fait ressentir dans les rangs de l'EAB, après une ultime partie maîtrisée pour s'offrir le Graal, à peine un an après la descente. Un accomplissement qui ravi tout un club ! "C'est une belle récompense qui vient couronner une saison de travail. L'objectif qu'on s'était fixé est atteint, on en est content. D'autant plus que nous avons eu certaines complications, notamment de longues blessures et indisponibilités. On finit la saison avec seulement huit joueuses, rappelle l'entraîneur Nicolas Flottes, faisant entre autres référence aux pépins de Marine Terral ou encore de Marie Bonafé. Je félicite les joueuses, qui, par leur travail, ont permis de couronner cette fin de saison, un grand bravo à elles !"

Avec désormais leur ticket pour la Nationale 3 en poche, les Aveyronnaises peuvent se projeter sur une dernière quête. "Il nous reste le titre régional à aller chercher, notre dernier objectif pour une saison parfaite", annonçait Audrey Hautcolas à peine la rencontre terminée, hier. Ses partenaires ont rendez-vous dès dimanche à Cornebarrieu, pour la demi-finale aller, avant de recevoir le retour une semaine plus tard. Un dernier petit effort !

Capdenac-Gare. L'Alba en route vers la finale Occitanie ?



Les Albaciens joueront ce samedi leur dernière de la saison à domicile.

Publié le 21/05/2025 à 05:13

Ce samedi 24 mai à 20 heures, l'Alba entame sa demi-finale de Régionale 3 Occitanie avec la réception de Rivesaltes dans son chaudron de Capdenac-Gare.

Une première manche à bien négocier, avant le match retour prévu dans deux semaines, le 7 juin, dans les Pyrénées-Orientales.

La qualification pour la finale, qui aura lieu le week-end du 14 et 15 juin à Colomiers, se jouera sur une double confrontation aller-retour. Les Albaciens devront donc tenter de faire le plein au goal-average dès ce samedi, face à une solide formation de Rivesaltes, première de la poule Méditerranée.

Dans l'autre demi-finale, les Toulousains de Roquettes affrontent les Narbonnais de Coursan. À l'Alba de tout donner pour rester dans la course à un titre régional qui viendrait magnifier une saison déjà exceptionnelle.

Saint-Christophe-Vallon. Basket Vallon : un titre de championnes amplement mérité



Les filles ont terminé en première du championnat pré-régions.

Publié le 21/05/2025 à 05:13

Une saison exceptionnelle s'achève pour l'équipe des seniors filles qui termine première du championnat pré-région à l'issue d'un parcours remarquable qui valide la montée en Régionale 2.

Une belle récompense pour ces joueuses qui, tout au long de la saison, ont fait preuve de détermination, d'un bel esprit d'équipe et d'une envie constante de progresser. Coachées depuis deux ans par Loïc Brunel, elles ont su surmonter les défis, gagner les matchs clés et imposer leur style de jeu. "Ce titre est le fruit d'un travail collectif et vient récompenser non seulement les performances sportives, mais aussi les valeurs humaines portées par ce groupe de copines", souligne la présidente Maïlys Vernet, qui, au nom de l'ensemble club, félicite cette équipe seniors filles, son encadrement, les bénévoles et les fidèles supporters qui ont contribué à cette belle réussite. Cap désormais sur la Régionale 2, avec de nouveaux défis à relever.

Rignac. Les basketteuses terminent en beauté



Les basketteuses terminent en beauté

Publié le 21/05/2025 à 05:13

Pour ce dernier match de Régionale 2, les Rignacoises recevaient l'Élan Aveyron basket 2. D'entrée, elles ont fait valoir la différence au classement en bouclant le premier quart-temps sur le score de 23 à 13.

Le deuxième quart-temps a été mauvais. Peut-être la faute aux rotations de l'effectif qui n'ont pas donné l'efficacité escomptée : 28 à 25, soit seulement 5 points inscrits. Au début de la deuxième mi-temps, le cinq majeur a repris les affaires en main pour terminer sur un score de 49 à 31. Un score que le banc des remplaçantes a su conserver et même fructifier avant de s'étioler malgré l'apport de quelques titulaires : 65 à 58 à la fin du match.

Après avoir été logiquement battues en finale de la coupe de l'Aveyron par une équipe évoluant au niveau au-dessus, les joueuses du coach Quentin qui a effectué un excellent travail terminent à la quatrième place avec un effectif jeune. Il faudra pour élever le niveau de jeu éviter ces passages à vide qui relancent les adversaires. Mais les adversaires ont aussi le droit d'avoir des qualités et de les exprimer.

Capdenac-Gare. L'Alba vibre pour la demi-finale régionale



Dernière de la saison à domicile pour les Albaciens.

Publié le 24/05/2025 à 05:14

Ce samedi soir à 20 heures, le gymnase de Capdenac s'annonce une nouvelle fois en ébullition. L'Alba accueille Rivesaltes pour le match aller des demi-finales de Régionale 3 Occitanie.

Une première entre les deux clubs, et une rencontre pleine d'enjeux, puisque la qualification pour la finale se joue au meilleur des deux matchs. L'objectif est donc clair pour les Albaciens : faire le plein à domicile avant de se rendre dans les Pyrénées-Orientales le 7 juin pour le match retour.

Rivesaltes, premier de la poule Méditerranée, s'annonce comme un sérieux client. Une équipe jeune, athlétique et joueuse, qui n'a concédé que trois défaites cette saison, toutes à l'extérieur. Autant dire que le déplacement dans le "chaudron" capdenacois ne les impressionnera sans doute pas facilement.

Mais l'Alba est prête. Tous les voyants sont au vert côté local, avec un effectif quasiment, exception faite de Joshua Mountford blessé à une main, et Valenq absent. Le coach Cantien Houplain pourra compter sur Maguette Dieng, Terry Berdin, Guillaume Deschodt, Luka Imart-Bonnemaire, Mathéo Nouyrigat, Damien Aguiar, Joris Villardi, Quentin Lacout, Franck Delgado Silva et Jean Weiler.

"Ce n'est que du plaisir", confie le coach. "On a déjà vécu une très belle saison. Les joueurs sont sereins, motivés, et veulent simplement profiter de cette dernière à domicile dans notre chaudron. Et pourquoi pas s'offrir une finale..."

Un rendez-vous capital, une tribune qui promet d'être bouillante, et une équipe qui n'a plus rien à prouver... sauf peut-être qu'elle peut rêver encore un peu plus loin.

Luc-la-Primaube. Basket-ball. Le club propose des séances de découverte pour les enfants



Basket-ball. Le club propose des séances de découverte pour les enfants

Publié le 23/05/2025 à 05:15

Tu as envie de découvrir le basket,

le club de Luc Primaube basket t'invite jusqu'au 18 juin à la salle Citadelle à l'espace Saint-Exupéry, à des séances d'initiation gratuites ouvertes

à toutes et à tous ! Enfants nés entre 2019 et 2018, tous les samedis de 9 h 30 à 10 h 30.
Enfants

nés entre 2017 et 2014 tous les mercredis

de 11 heures à 12 h 30. Viens découvrir le basket, rencontrer les éducateurs et partager un bon moment en toute convivialité. On t'attend

sur le terrain. Renseignements auprès de Lucie 06 51 98 94 22. Après s'être imposé 78-47 au gymnase de la Camargue à Nîmes,

le CTC Élan Aveyron basket accède à la National 3. Un immense bonheur pour les joueuses et le coach Nicolas Flottes pour cette belle saison.

En place pour aller chercher le titre de championnes d'Occitanie, demi- finale face au club de Cornebarrieu, dimanche.

Villefranche-de-Rouergue. Un bilan prometteur pour le M2V avant son assemblée générale



Une nouvelle coupe de l'Aveyron pour le M2V.

Publié le 28/05/2025 à 05:13

Côté sportif, le M2V était très bien représenté dans les championnats départementaux et régionaux par ses équipes de U11 à séniors. Ce sont 10 équipes masculines et 4 équipes féminines qui ont porté haut les couleurs du club.

L'équipe fanion masculine termine à la 10e place sur 12 du championnat Prénational, synonyme de très probable descente au niveau inférieur, bien qu'il faille attendre le communiqué officiel de la Ligue Occitanie avant d'en être sûr. Elle ramènera néanmoins, pour la 4e fois d'affilée, la Coupe d'Aveyron à la maison. Les filles, quant à

elles, finissent à la 4e place sur 12 du championnat Pré-Régional, très proches du trio de tête. Un résultat encourageant pour les années à venir.

Le club, issu de la fusion des clubs de Villefranche, Martiel et Villeneuve, a été attractif en nombre de licences avec 265 adhérents, et c'est une satisfaction pour le bureau. "Nous pensions peut-être perdre quelques adhérents dans un premier temps avec la nouvelle organisation, mais ce fut l'effet inverse", déclare Corentin D'Ambrosio, un des trois co-présidents. Autant d'adhérents nécessitent une organisation bien huilée afin de tenir l'ensemble des rencontres et d'animer les entraînements tout au long de l'année, en plus des événements organisés par le club. Là aussi, le bureau est satisfait de cette première année. "Nous avons tenu environ 160 matchs à domicile toutes compétitions confondues, organisé divers événements (quine, fête du minibasket, tournois...) tout en nous structurant. Mais cette nouvelle organisation nous a permis d'être plus efficaces sur beaucoup de tâches chronophages comme les plannings et l'organisation opérationnelle des événements et rencontres."

Une année positive

Après cette première année dans l'ensemble bonne et encourageante, avec comme seul point noir la probable descente de l'équipe fanion masculine, quelles sont la vision et les ambitions pour la saison prochaine ? "Nous souhaitons nous concentrer sur la formation de nos jeunes et coordonner nos encadrants pour être plus efficaces, notamment sur les changements de catégories d'âge. Pour le sportif, nous voulons jouer le haut de tableau avec l'équipe fanion masculine et féminine, tout en intégrant nos jeunes dans ces projets."

Le M2V est donc un club en plein développement, avec des objectifs ambitieux sur la formation, tant des encadrants que de leurs jeunes basketteurs, et sur les résultats sportifs de leurs équipes fanions. Le club tiendra son Assemblée Générale le 28 juin à Villeneuve, suivie d'un tournoi.

Luc-la-Primaube. L'Elan Aveyron a dit non



Malgré leur première place, les joueuses de l'Elan Aveyron évolueront toujours au niveau régional la saison prochaine. Jean-Louis Bories

Publié le 05/06/2025 à 05:11

L'EAB évoluera finalement au plus haut niveau régional la saison prochaine. Le club aveyronnais avait gagné sa place sportivement dans la division supérieure mais a annoncé, hier, qu'il ne pouvait pas assumer cette accession. Explications.

L'histoire était belle. Un an après avoir perdu leur place en Nationale 3, les joueuses de l'Elan Aveyron basket ont terminé à la première place de leur poule de Pré-nationale et gagné le droit de retrouver l'étage supérieur. Avec un effectif composé à la fois de cadres restées malgré la descente et de jeunes joueuses en développement, toujours entraîné par l'emblématique Nicolas Flottes, l'entente issue de six clubs aveyronnais avait réussi à repartir dans la bonne direction. Seulement, la réussite sportive a été altérée par des obstacles en dehors des parquets. À tel point que l'EAB a publié un communiqué hier soir, annonçant "la décision de ne pas accepter cette montée".

"Il s'agit d'une décision unanime et collégiale au sein du club, aussi bien de la part des joueuses que des dirigeants", a assuré Nicolas Flottes. "On a eu une réunion le mercredi qui a suivi notre montée (le 21 mai, NDLR), car la Ligue demande aux clubs qui peuvent monter de se positionner assez rapidement à ce sujet", ajoute-t-il.

De nombreux départs

Dans le cas des Aveyronnaises, la décision a été essentiellement dictée par des problèmes d'effectif, avec des arrêts contraints par des blessures ou encore des raisons professionnelles

ou scolaires. "Le poste 1 est assez emblématique, expose le coach. On a commencé la saison avec trois joueuses. Marine Terral s'est blessé aux ligaments croisés en novembre et ne reprendra pas, Justine Goulignac a terminé sa licence à Rodez et poursuit ses études à Nice, quant à la jeune Célia Picard, elle passe son bac et ira dans une école de kiné en Espagne. Sans meneuse, cela aurait été compliqué de bricoler en N3." D'autant qu'elles ne sont pas les seules partantes. L'emblématique Audrey Hautcolas arrête sa carrière et "certaines joueuses changent de travail et ne seront pas disponibles tous les week-ends", ajoute Nicolas Flottes. Autre écueil, "cinq des six joueuses en U18 qui peuvent monter en senior s'en vont pour leurs études".

Tout cela a constitué des obstacles trop difficiles à surmonter pour un effectif en reconstruction. "D'autant qu'il est difficile de trouver des joueuses venant de l'extérieur prêtes à traverser la France, ou même la région, disponibles pour s'entraîner deux fois par semaine et faire les déplacements, et qui ont le niveau requis", avance l'entraîneur.

"Ce n'était pas dans les plans de remonter tout de suite"

"L'an dernier, nous avons vu la descente comme une opportunité de construire sur plusieurs années, avec la possibilité de faire progresser de jeunes joueuses, insiste Nicolas Flottes. Ce n'était pas dans les plans de remonter tout de suite." Pour autant, le fait de renoncer à l'accession n'a pas été une décision facile à prendre. "Cela m'a empêché de dormir quelques nuits, reconnaît-il. Les filles avaient envie d'aller au-dessus après les derniers matches dans des salles pleines. Mais la réalité nous a rattrapés. On se souvient de notre dernière saison en N3, on avait 15 défaites en février. La marche est haute."

Alors que lui-même reconnaît s'être posé la question de poursuivre dans sa fonction qu'il occupe depuis 2018, l'entraîneur de l'Elan Aveyron se dit prêt désormais à écrire un nouveau chapitre. "Je suis formateur dans l'âme, c'est un projet qui m'attire. Ce qui m'intéresse désormais, c'est de faire en sorte qu'on dise oui si la possibilité de la montée se représente dans le futur."