

Aveyron Basket Mag'

Janvier 2016

13

Edito: les vœux du président du comité départemental

Dans mes vœux de ce début d'année je souhaiterais que nous continuions d'avancer ensemble. La difficulté de réussir ne fait qu'ajouter à la nécessité d'entreprendre et surtout d'apprendre.

C'est pourquoi nous devons mettre tout en œuvre pour que notre collaboration perdure encore tout au long de cette année 2016.

La volonté, le rêve et les talents réunis sont les moteurs essentiels de notre réussite. A vous toutes et tous, je vous adresse mes vœux de bonne et heureuse année, ainsi qu'à l'ensemble des licencié(e)s de notre comité.

Maurice TEULIER



La photo

Le SRAB remporte la Coupe régionale



La Ligue des Pyrénées organisait cette saison la première édition de la coupe Régionale qui regroupait les clubs de nationale et les vainqueurs des coupes départementales. Après avoir disposé de Auch (Nationale 3) en quarts de finale puis de Valence Condom le lendemain en demi-finales, le Stade Rodez Aveyron Basket s'est défait du voisin du Basket Ball Villefranchois en finale (). Les villefranchois avaient quant à eux disposé du TOAC en quarts de finale, de Colomiers II en demi-finales pour arriver au Petit Palais des Sports. Dans un match où le spectacle n'a pas toujours été au rendez-vous du fait que les équipes avaient joué la veille en championnat, les hommes de Willy Sénégal l'ont emporté d'un souffle après un fin de match hâtant. C'est donc le SRAB qui restera à jamais dans l'histoire comme le premier club à avoir inscrit son nom au palmarès de cette coupe Régionale. Grâce à cette victoire les ruthénois se sont vus automatiquement qualifiés en 32ème de finale du Trophée Coupe de France, réservé aux équipes amateurs. Le SRAB est encore en course dans cette compétition après avoir battu Garonne (N2) et disputera les 16ème de finale à Frontignan contre l'équipe espoir Pro A de l'Elan Bearnais Pau Lacq Orthez. Le vainqueur de cette rencontre jouera dès le lendemain en 8èmes de finale face au vainqueur du match entre Montbrison et Toulouses, pensionnaires de Nationale 2.

L'âge du renouveau pour la section sportive de Baraqueville

Crée en 2003 par Nicolas Sénégas tout d'abord comme un dispositif club au sein de l'entité baraquevilloise, la deuxième section sportive du Collège Albert Camus de Baraqueville, derrière l'historique section football, doit se mesurer à de nouveaux défis.

L'idée est venue pendant un hiver, où les longues heures passées au coin du feu ont fait émerger un projet, qui durera plus d'une décennie, et qui continue aujourd'hui à réchauffer le gymnase municipal plusieurs fois par semaine.

Cela commence lors d'un constat réalisé dans le cadre des sélections départementales, que l'employé de Baraqueville encadrerait régulièrement. Les joueurs et joueuses du Ségala s'entraînaient peu et présentaient majoritairement un déficit dans les fondamentaux individuels.

De là, une réflexion mûrie. A l'origine de cette ambition, l'employé de Baraqueville de l'époque, Nicolas Sénégas, cherche à augmenter la charge d'entraînement de ses minimes, ainsi qu'une nouvelle source de financement pour pérenniser son poste. C'est là, qu'après avoir constaté qu'une grande majorité de ses joueuses étaient au collège Albert Camus, il décida de se tourner vers ce dernier afin mettre en place ces fameux aménagements horaires, et grâce en partie à Marianne Mauries Martin.

Nicolas nous en parle.

ABM : Comment se sont déroulées ces négociations avec le principal ?

Nicolas Sénégas : Très simplement, il a pris en considération nos arguments, et la section football étant déjà existante, il n'était pas inquiet pour la construction d'un tel dispositif. C'était une sorte de volonté commune. Nous avons décidé de procéder à une année « test » avec la génération 89.

ABM : as-tu ressenti des effets bénéfiques, et un engouement derrière cette structure ?

NS : Des bénéfices oui ! Mes joueuses ont accéléré leur progression car elles ont profité d'une augmentation du volume d'entraînement. Quand une joueuse passe d'un entraînement et un match par semaine, à 3 entraînements et 2 matches, il va de soi qu'elle se transforme rapidement.

ABM : Vous avez intégré des joueuses extérieures au club de Baraqueville rapidement ?

NS : Progressivement. Cela s'est fait doucement au fil du temps. Mais on a fini par accueillir des joueuses d'un peu partout sur le département et à l'époque, nous n'avions pas de difficulté à avoir un effectif de 12-13 joueuses.

Cette arrivée du club de Baraqueville au sein du collège a été accueillie par un professeur d'EPS, toujours présents dans les murs de l'établissement scolaire : Marianne Mauries-Martin. L'évolution et la pérennité de la section est en partie liée à l'énergie débordante que Mme Mauries a su offrir à ce dispositif et aux joueurs présents.

ABM : Marianne, parle-nous un peu des débuts de la section ?

Marianne Mauries Martin : la démarche de Nicolas Sénégas m'a rapidement séduite, et nous avons été tous les deux à la rencontre du principal pour vendre ce projet dynamique.

ABM : quel regard portes tu aujourd'hui sur l'évolution de la section ?

MMM : Elle évolue toujours, modifie ses contenus, ses créneaux, mais elle ne fonctionne pas à plein régime. J'espère que dans les années à venir, elle va retrouver une dynamique et attirer à nouveau un grand nombre de potentiel.

ABM : des regrets, des espoirs pour ce dispositif ?

MMM : Pas de regrets car j'ai toujours fait ce qui me semblait être bon pour la section et ses élèves. J'ai cherché à leur faire vivre de belles aventures,

à développer leurs connaissances et leur faire prendre conscience du privilège qu'ils vivaient. J'espère réellement qu'elle va continuer à vivre

longtemps et qu'elle finira par être reconnue sur son territoire.

Suite à ces débuts où le développement de la section n'était pas une priorité, l'arrivée du CTF Loïc CONDE et le changement d'entraîneurs ont commencé à faire évoluer ce dispositif. Le lancement de la section était orienté uniquement vers les U15 filles, sur des créneaux d'une heure et demie. Puis les entraîneurs se sont succédés : Nicolas Serdos, Stéphane Beaudinet, Patrick Sans, Serge Villanova, et aujourd'hui, Nicolas Flottes. Pendant toutes ces années, les évolutions ont été nombreuses : passage sur un créneau de deux heures, ouverture aux U13, mise en place de la mixité et accueil des premiers garçons, troisième créneau pour les U15.

Sont venues également ponctuer les années et ce, régulièrement, des actions de développement, de promotion, des voyages scolaires, et autres visites en lien avec le basket-ball. Chaque année, des groupes ont pu rendre visite aux professionnelles de Bourges, visiter les infrastructures de l'INSEP à Paris et échanger longuement avec M. Lucien Legrand, encore responsable du centre fédéral. Des matchs à Montpellier, à Toulouse, des journées de sensibilisation au handisport, de l'initiation à l'arbitrage, de l'information sur la diététique et le «



bien manger» soit de belles aventures humaines, souvent initiées, organisées et portées par Marianne Mauries-Martin, actrice inépuisable de la section. Cette dernière met en avant la dimension humaine mais également scolaire : «Le collège met en place une commission de suivi pour les élèves participant à la section, celle-ci a pour but de s'assurer du bon déroulement de la scolarité des élèves (résultats, motivation, comportement,) la commission émet aussi un avis sur l'admission des élèves en section. Grâce à cette commission, il n'y a pas eu depuis que la section existe de cas difficile tant pour le niveau scolaire que sur le comportement.

Même si une partie des objectifs est la compétition, la finalité principale est la réussite d'un parcours scolaire associé à la pratique d'une activité sportive de haut niveau. Ces élèves obtiennent de très bons résultats et l'équilibre sport-études semble y être pour beaucoup dans la réussite de ces collégiens de la section

Les élèves au cours de quatre années progressent techniquement, mais apprennent autant à organiser leur travail, qu'à gérer leur stress, leur temps de repos et de temps libre. Intégrés à un groupe, ils se montrent très ouverts et très adaptables....la pratique d'une activité collective peut être?'

Pendant ces années fastes, la section sportive et le collège Albert Camus se sont associés à un projet de club qui a su drainer un grand nombre de joueurs et joueuses, portant l'effectif à 35 éléments pendant deux années consécutives. Rodez, Rignac, et la Primaube avaient mutualisé leurs moyens humains, sportifs, et financiers pour construire une équipe capable d'évoluer en championnat de France. Une saison qui a été pauvre en victoires, mais tellement riche d'évolution individuelle et de progression sportive pour toutes ces filles. L'année suivante, l'UABF s'est engagé en championnat régional, et a réussi un parcours élogieux.

Depuis ces années-là, les effectifs sont moins fournis. Le dispositif cherche un second souffle. Malgré cela, de nombreuses joueuses évoluent vers des niveaux de pratique intéressants. Un récapitulatif des éléments qui ont quitté le département : Camille Cirque (INSEP, puis Colomiers NF1 et TMB ligue féminine) Lucie Espinasse (pôle espoir puis TMB en cadettes France, et Colomiers NF1), Mathilde Mouysset (Carmaux NF3) Lili Gonzalez (Montpellier-Lattes cadettes France Div 1) Julie Faou (Nantes NF2) Romain Guy (Pôle Espoir) ainsi que des sélectionnées régionales et de nombreuses joueuses intégrant les sélections départementales.

Certaines n'ont pas oublié leur passage à Baraqueville notamment Camille Cirque qui nous a adressé son témoignage : *"La section a été, au-delà d'un point de départ vers le « parcours d'excellence sportive », dispositif fédéral, une bonne école de la vie dans de nombreux domaines. L'équipe pédagogique a été d'un très bon soutien sportif, scolaire mais également personnel car les premiers mois ont été difficiles. L'adaptation fut douloureuse, et j'ai eu un peu de mal à couper le « cordon » avec ma famille. Grace à ces personnes, et notamment Marianne Mauries Martin, j'ai pu mener mon double projet sereinement, tout en obtenant de très bons résultats scolaires et sportifs. L'expérience de l'internat a également été humainement géniale. J'ai pu rencontrer de nouveaux amis avec qui j'ai encore aujourd'hui des contacts réguliers. Enfin, et c'est ce qui m'a permis de commencer à construire une base, la section approche les fondamentaux individuels et cela m'a permis de progresser rapidement. Je garde de très bons souvenirs de cette période de ma vie."*

La section a fait sportivement ses preuves en accompagnant tous ces jeunes vers un épanouissement personnel, tant sportif, que dans l'autonomie, et la responsabilisation de l'individu. En cette saison 2015-2016, de nouveaux changements ont été enregistrés avec des outils de communication informatisés entre les coaches, le professeur responsable ainsi que les intervenants.

M. Charmetant, nouveau professeur en charge de la section, nous livre quelques mots sur le dispositif :

"Tout professeur d'EPS aimant le sport, serait enthousiaste en prenant en main une section sportive basketball avec de telles infrastructures sportives, une dynamique du collège très portée vers le sport et les études. Et je le suis! J'arrive avec un regard nouveau et mon expérience (j'ai eu en charge une section pendant huit ans en lycée). De l'intérieur, il y a une bonne organisation des entraînements et des études, une excellente ambiance et une équipe d'encadrement compétente et humaine. Je ne vais pas pouvoir énumérer toutes mes projets car il y en a trop, mais j'ai 3 priorités pour la section:

- continuer à améliorer les contenus apportés au niveau de la formation technique, tactique, physique et scolaire.

- devenir le pivot central de la formation des meilleurs(es) basketteurs (ses) chez les U13 et U15 en Aveyron.

- pousser des joueurs (ses) et/ou des équipes de clubs vers le niveau national, ce que nous avons déjà fait par le passé!"

Nous allons œuvrer pour que cette section sportive retrouve son dynamisme et les effectifs déjà connus et assumés par le passé.

Le CTF, Loïc CONDE, dans le dispositif depuis maintenant neuf ans, regrette le manque d'intérêt pour cette structure :

"La problématique de cette structure est le désintéressement des élus et entraîneurs de club vis-à-vis d'un dispositif qui pourrait leur apporter une vraie plus-value. En effet, une grande majorité des éléments passés par la section repart avec un bagage technique bien plus conséquent. Et de fait, les joueurs vont jouer dans leur club en réalisant des performances sportives plus abouties. Les clubs ont peur de perdre leurs éléments, qu'ils partent vers d'autres clubs plus compétitifs. Il n'y a aucune obligation à cela, et surtout, il faut se poser la question dans le bon sens : devraient-ils pas tenter de former leurs jeunes avec plus de qualité, plus d'intérêts ? Bref... il faudrait renverser l'ensemble du basket aveyronnais pour cela.

Une chose est sûre, les joueurs et joueuses grandissent, se bonifient, tant sur l'aspect sportif, que humain, et surtout, développent une réelle autonomie, indépendance au quotidien. Rien que pour cela, la section mérite d'avantage de considération.

Je conclurai en expliquant clairement aux clubs du département : envoyer vos meilleurs joueurs, ils deviendront encore meilleurs."

A ce jour, la section tourne à 35-40% de ses possibilités. Cette année enregistre un réel turnover dans le staff technique, avec l'arrivée de M. Charmetant, de Nicolas Flottes, et le départ acté de Loïc Condé, qui sera remplacé en septembre 2016. Cela apportera un nouveau souffle, de nouveaux projets, une nouvelle dynamique, et espérons que les clubs comprennent enfin qu'ils ont tout à gagner en orientant leurs jeunes vers ce dispositif. Longue Vie à la Section Sportive Départementale.



Nom : Salesse **Prénom :** Daniel **Surnom :** aucun
Age: 69 ans **Pratique le basket depuis ?** 1961
Club(s) : Tulle(1961- 1972) Calonne-Ricouart (Pas de Calais) 1973-1981
 Millau (1981- 2---?)
Rôles actuels :
 Au **SOM**, directeur technique (même si c'est un grand mot) et responsable de la partie mini-basket, médaille d'or **FFBB**, membre de la **CTR** de 1984 à 1998 (formation des cadres), responsable du **CERF** régional de 1990 à 1998 (centre d'évaluation régional fédéral), membre du Comité départemental de l'Aveyron depuis 1982



Côté terrain

Ton meilleur souvenir sportif ? Qualifier mon équipe minime garçon pour le championnat de France contre Tarbes
Le pire moment vécu ? L'éclatement de l'équipe sénior filles de Millau après avoir raté l'accession en Nationale
Le déplacement le plus chaotique ? TULLE-VIANNE sous la neige en 1970 (15h de voiture pour une large victoire de 1 point)
Ce que tu affectionnes le plus chez un joueur ? Sa capacité à comprendre
Ce que tu maîtrisais le mieux sur un terrain en tant que joueur ?
 La passe
Quel type de joueur étais-tu ? Petit (ça n'a pas changé) et Rapide et Adroit (cela par contre a beaucoup changé !)
Le sportif que tu admires le plus ? Actuellement Renaud Lavillenie et au millénaire précédant Magic Johnson
Quel a été le joueur qui t'a le plus impressionné ? Vladimir Tchachenko pour la taille de ses mains (+ de 50 cms du pouce à l'auriculaire) et Fernando Romay pour la taille de ses pieds (taille 60)
L'entraîneur qui t'as marqué ? Gérard Bosc et mon ami Alain Jardel
Celui qui t'a fait le plus rire ? Gérard Bosc debout sur une table de marque à Clermont disant aux arbitres qu'en arbitrant ainsi ils tuaient le basket
Ce que tu aimes le plus dans le basket ? La rigueur du règlement qui ne supporte pas l'à peu près dans le jeu
Ce qui t'exaspère le plus dans le basket ? Que l'on ne fasse pas respecter ce même règlement mettant en porte-à-faux les éducateurs

Tu préfères :

La NBA ou l'Euroligue ? L'Euroligue quand ils ne cherchent pas à jouer comme en NBA
Une action collective qui se termine par deux points ou un joueur qui se crée seul et marque son tir à 3 points ? Mauvaise question pour un coach qui cherche à valoriser le jeu
Jouer en ligue Pyrénées ou en Languedoc ? Dans la nouvelle région qui se met en place !! (Les 2 mon capitaine)
L'Opération Basket Ecole ou les Temps d'Activités Périscolaires ?
 L'OBE car on peut aider les profs des écoles à enseigner le basket, c'est du long terme
Le Puits de Calés ou Paul Tort? Paul Tort pour sa proximité avec la ville permettant ainsi aux enfants de venir plus facilement mais si ce gymnase était rénové, je n'y verrais aucun inconvénient

Côté banc

Principale qualité ? Gagneur
Plus gros défaut ? Gagneur
Le métier que tu rêvais de faire étant petit ? Prof d'EPS
Quel sports as-tu déjà fait ? Rugby, Athlétisme, Volley-Ball, Ski, Billard Français, Pêche à la mouche
Combien de matches tu regardes à la télé par semaine ?
 Je regarde le début des matches pour me faire une idée et ne reste que rarement jusqu'à la fin
Ta plus belle troisième mi-temps ? Après le tournoi de JARNAC (prés COGNAC si si) avec TULLE
La plus grande honte ? Prendre 100 à 2 contre l'ASPTT Limoges lors de mon 1er match avec TULLE en minime
Ta plus grande fierté ? Faire 12/12 contre La Vendéenne (La Roche-sur-Yon) en N3 (quand il n'y avait que N1, N2 et N3)
Une bonne adresse pour se restaurer ? Chez Alain Pauziès
Une phrase culte ? (A ne surtout pas utiliser !) ET BIEN APPLIQUEZ VOUS !!
Ta plus grosse colère ? Contre un arbitre qui nous enlève sciemment notre premier titre régional jeune en benjamin à Tarbes
Ton style de femme ? La mienne
Ton plus beau voyage ? La Sicile
Ton plat préféré ? Le chou farcis et aussi le Miassou, galettes de pommes de terre râpées typiquement corréziennes (cf. photo)



Quel est ton art préféré ? La musique (plutôt jazz)

Tu préfères ?

Les Natural Games ou le Mondial de Millau ? Les Natural Games (de toute façon le mondial a du plomb dans l'aile)
Jardiner ou pêcher ? Pêcher c'est même une passion
L'apéritif ou le digestif ? Les 2 MON-SIEUR il faut savoir assumer
François ou Paul Lacan ? Sans aucune discussion Jean Pierre ! Mais je préfère le joueur François et l'entraîneur Paul

CTC ROUERGUE AVEYRON BASKET (Rodez, La Primaube, Basket en Ségala)**LE MOT DU COACH (Fred Le Dall) :**

“Ce groupe est constitué de six joueuses du SRAB, une de LPB et deux de BES, dont 2 poussines (prometteuses) et une première année. Une seule jouait déjà à ce niveau l’an dernier, ce qui fait de cette qualification, une bonne surprise. Les rencontres perdues de très peu et la fracture du bras de Leila ont un peu assombri notre début de saison. Mais ces jeunes filles enthousiastes, sérieuses, possédant un vrai potentiel, méritent que l’on soit patient. Objectif : Attraper le prochain ballon qui traîne”

LA POULE :

TLSE CHEMINOTS MARENGO SP
SA CAUSSADE
AS TOURNEFEUILLE -
BASKET CLUB GOLFECHOIS
CTC Rouergue Aveyron Basket
BASKET CLUB SAINT SULPICE
UNION SPORTIVE CARMAUX
RIGNAC BASKET CLUB

RIGNAC BASKET CLUB**LE MOT DU COACH (Hugo Bergougnou) :**

“Groupe de huit joueuses très soudé qui a fait de bons brassages avec une seule défaite pour se projeter en région, un niveau qui est nouveau pour nous (jouer à 5 avec un ballon taille 6). Cela ne les a pas empêché de me surprendre avec de belles prestations au cours des premiers matchs contre des équipes avec un niveau élevé. Le temps d’adaptation est passé donc je compte sur elles pour ramener des victoires dans ce championnat, ce qui nous permettrait de prouver que nous sommes à notre place.”

LA POULE :

TLSE CHEMINOTS MARENGO SP
SA CAUSSADE
AS TOURNEFEUILLE -
BASKET CLUB GOLFECHOIS
CTC Rouergue Aveyron Basket
BASKET CLUB SAINT SULPICE
UNION SPORTIVE CARMAUX
RIGNAC BASKET CLUB

CTC ROUERGUE AVEYRON BASKET (Rodez, La Primaube, Basket en Ségala)**LE MOT DU COACH (J.J. Espinasse) :**

“Un groupe de 7 joueuses qui pourrait être plus fourni (avec une paire de joueuses supplémentaires évoluant en équipe 2 qui si elles le souhaitent pourraient y évoluer!!). Après une cascade de blessées en début de saison, une inscription en qualification interrégion a permis malgré tout de se qualifier en Top 12. Une équipe de qualité dont le gain en maturité et rigueur aurait du lui permettre de jouer les premiers rôles. L’objectif sera de rentrer dans les demi-finales régionales”

LA POULE :

TLSE CHEMINOTS MARENGO SP
CTC LAVAUR VERFEIL
SC GRAULHET
BASKET CLUB CUNAC LESCURE
CTC TOULOUSE METROPOLE
CTC Rouergue Aveyron Basket

RIGNAC BASKET CLUB**LE MOT DU COACH (Matthieu Blazy) :**

“Cette équipe est une super équipe, avec une excellente entente qui se ressent dans le jeu. Malgré notre manque d’effectif, nous avons fait un très bon début de saison. Les joueurs font énormément d’efforts aux entraînements comme en match et c’est très motivant pour la suite. Nous sommes pour le moment sur un sans faute avec la qualification à la clé pour ce top 8, qui va être je pense très intéressant à jouer. Nos objectifs sont de faire la meilleure saison possible pour accéder aux phases finales de ce championnat.”

LA POULE :

US COLOMIERS BASKET
BASKET CLUB RIGNAC
STADE RODEZ AV. BASKET
TLSE CHEMINOTS MARENGO SP
UNION SPORTIVE CARMAUX
OUEST TOULOUSAIN BASKET
CAHORS SAUZET BASKET
CTC SUD EST TOULOUSAIN

STADE RODEZ AVEYRON BASKET**LE MOT DU COACH (Hakim Bouchouicha) :**

“L’équipe est composée à 90% de premières années puisque seulement un joueur est né en 1999. La majorité des joueurs sont issus du club et ont perdu l’an dernier en demi-finale du Top6 U15, à ces derniers viennent s’ajouter deux jeunes issus du Pôle Espoir (Toulouse et Ajaccio) ainsi que deux jeunes du département qui évoluaient en U15 Niveau 2. L’objectif de cette année est de se qualifier pour le Top 8 et de figurer au mieux sur ce championnat qui me semble plus relevée et plus dense que les années précédentes. Nous souhaitons préparer au mieux ces jeunes pour l’année prochaine car ils ont le potentiel pour évoluer au niveau inter-régional (anciennement championnat de France 2ème division).”

LA POULE :

US COLOMIERS BASKET
BASKET CLUB RIGNAC
STADE RODEZ AV. BASKET
TLSE CHEMINOTS MARENGO SP
OUEST TOULOUSAIN BASKET
CAHORS SAUZET BASKET
CTC SUD EST TOULOUSAIN

CTC ROUERGUE AVEYRON BASKET (Rodez, La Primaube, Basket en Ségala)**LE MOT DU COACH (Frédéric Maucoronel) :**

“Groupe composé d’un noyau de l’année dernière avec l’arrivée de 4 joueuses, deux de l’équipe 2 et 2U15F, la dynamique reste inchangée, groupe travailleur et très agréable. On s’était fixé l’objectif d’être en Inter-Région pour viser plus haut que le titre régional obtenu la saison dernière. C’est chose faite, on jouera ce championnat sans pression mais avec beaucoup de détermination”

LA POULE :

VENELLES BASKET CLUB (13)
AS MONTERRAND (63)
HYERES TOULON VAR BASKET (83)
VALENCE BOURG BASKET (26)
SALANQUE BC (66)
CTC Rouergue Aveyron Basket (12)

CTC ROUERGUE AVEYRON BASKET (Rodez, La Primaube, Basket en Ségala)**LE MOT DU COACH (Frédéric Maucoronel) :**

“Nouvelle équipe fraîchement créée pour la CTC, on s’est engagé en Division 1 pour rester sur notre optique de difficulté et de travail. Groupe reconstitué avec de nouvelles arrivées et composé en majorité d’anciennes U17F de la CTC. Groupe agréable à vivre mais submergé par les blessures ce qui casse un peu la dynamique aux entraînements et dans les matchs mais les filles restent présentes. Objectif : finir dans les 4 premières pour jouer les phases finales et de voir d’ici la fin de l’année quelques éléments convoqués en SF 1 et 2.”

LA POULE :

TOULOUSE LARDENNE BASKET
UNION SPORTIVE CARMAUX
BC VIC EN BIGORRE
VACQUIERS BOULOC BASKET
BASKET ELUSA CLUB
CTC TOULOUSE METROPOLE
AS TOURNEFEUILLE
CTC Rouergue Aveyron Basket

Une transition pour attaquer la zone

Guillaume Cormont est CTF de la ligue des Pyrénées en charge du Pôle Espoirs, entraîneur de Colomiers (NF1) et assistant de l'équipe de France U20 féminine (médaille d'argent U18 et U20 en 2014 et 2015). Il nous propose un éclairage sur un thème qui agace pas mal de techniciens plus ou moins aguerris : l'attaque de zone.

Cette forme de jeu regroupe, dans son exécution, l'utilisation des espaces clés et des fondamentaux liés à l'attaque de zone.

Elle fait appel au jeu de fixation sans ballon, par la notion de déplacement entre les lignes défensives et de corps obstacle et également de fixation par le porteur de balle tant par son attitude agressive, « l'armé du tir », que par l'utilisation du dribbles entre les intervalles défensifs.

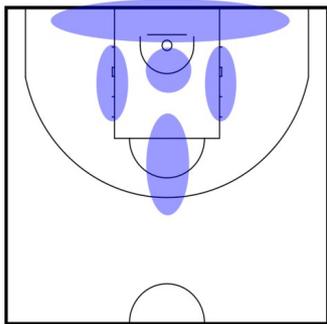
La mise en place de cette transition exige également un certain focus sur les relations de passes.

Cette richesse en termes de contenus en fait un support intéressant pour la formation du joueur.

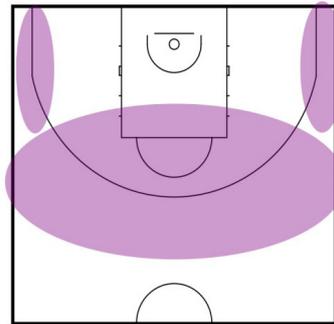
1. Le spacing

L'utilisation des espaces clés par poste de jeu prend du sens et de la cohérence quand l'espacement entre les joueurs a une grande importance dans les déplacements.

La proximité des attaquantes permettrait une prise en charge défensive efficace et simples même en infériorité numérique.



Intérieures



Extérieures

2. Les fondamentaux,

La capacité à enchaîner les actions dites « simples » est déterminante dans les situations d'attaque de zone.

En effet, feinter - passer et pivoter-feinter -passer ou enchaîner dribbler-stopper dans un intervalle puis passer sont des enchaînements indissociables de l'attaque de zone.

•L'attitude, les feintes, « l'armé » du tir.

A la réception du ballon les attitudes sont primordiales pour mobiliser un défenseur, étirer les lignes.

Pour pouvoir armer le tir dans les attrapés les extérieurs feront très souvent des arrêts alternatifs engagés et les extérieurs s'effaceront pour se mettre face au jeu.

Armer le tir dans tous les « attrapés » correspond un état d'esprit agressif, avoir toujours envie de tirer !

•Les relations de passes

Toutes les interactions sont envisageables dans l'attaque de zone.

Les relations extérieurs- extérieurs, au large pour mètre la balle dans l'aile, la faire descendre au surnombre, ressortir le ballon après la fixation d'un intervalle, ou transférer le ballon.

Des passes sèches, directes ou désaxées dans la plupart du temps à deux mains.

Les relations extérieurs-intérieurs, des passes pénétrantes pour faire rentrer le ballon au post-up ou vers le short corner pour l'intérieur qui « surnombre », des passes directes pour les flashes depuis l'opposé des intérieurs. Généralement

des passes à terre, directes ou désaxées mais avec une vitesse de balle importante.

Les relations intérieurs-intérieurs, des « High low » pour les coupes ligne fond dans le dos de la défense, des situations du bas vers le haut quand le ballon est dans le short corner.

Des passes à terre dans des petits espaces avec un rebond fort et relativement près du passeur.

Les relations intérieurs-extérieurs, pour ressortir coté ballon quand la ligne défensive extérieurs viens trapper le post-up, des passes de transfert depuis le post-up vers l'aile opposée quand la défense se « tasse » côté ballon ou des passe après dribbles après un 1c1.

Des passes de têtes ou en lob pour « skipper » par-dessus la défense ou des passes à terre pour les retours de passes, sous les bras des défenseurs.

•Les fondamentaux du Jeu sans ballon

Attaquer la zone demande d'être capable, souvent pour les joueurs intérieurs, de se placer sur les trajectoires des défenseurs pour, sans réellement poser d'écrans, ralentir les sorties, c'est la notion de corps obstacle. Impacter, chercher à gagner la position préférentielle pour mobiliser un joueur est un outil indispensable du joueur intérieur.

Savoir se faire oublier, pour flasher dans le dos dans la défense est aussi une spécificité de l'attaque de zone.

Les joueurs devront toujours avoir la volonté de se placer entre les lignes défensives et ne surtout pas s'aligner avec un défenseur.

Dans les placements des joueurs intérieurs ils devront toujours prendre en compte le défenseur le plus bas, se placer entre lui et la ligne de fond, pour se laisser la latitude de flasher/ ou couper devant ou derrière la défense.

Les joueurs extérieurs doivent couper avec agressivité côté ballon, pour « embarquer » les lignes les plus hautes, toucher les défenseurs dans les coupes et appeler le ballon.

Ils doivent également être capables de couper dans les intervalles joueurs-joueurs ou joueurs- Lignes de fond à pleine vitesse dans les situations de surnombre.

Les joueurs intérieurs et extérieurs doivent être souvent fléchis, une attitude préalable au tir, l'intention prioritaire.



• Les différents tirs

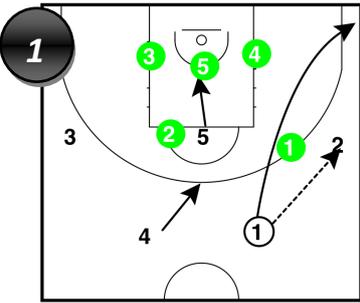
La sélection des tirs, pour rendre l'attaque de zone efficace, doit avant tout s'appuyer sur de l'alternance.

Les tirs à 3 points sont une arme importante, s'ils sont associés à une volonté de rechercher les rebonds offensifs.

Les tirs à 2 points à 0°, dans le short corner et les tirs à 2 points après dribbles dans un intervalle sont des tirs fréquemment utilisés.

Enfin, les tirs de proximité, pour les joueurs intérieurs, doivent aussi prendre en compte la notion de spacing, il leur sera donc souvent nécessaire de se resituer après une courses ligne de fond ou même de passer sous le cercle pour des tirs type lay-back.

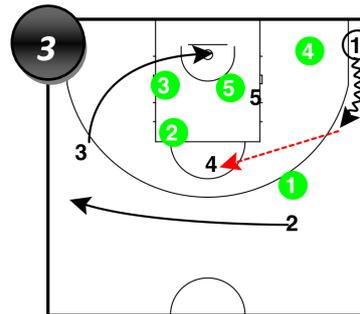
3. La forme de jeu / les trajectoires, timing et relations de



Cette situation est abordée dans le jeu de transition donc dans la continuité des espaces et du rythme de la contre attaque.

Le premier joueur intérieur viendra « impacter » le poste 5 sous le cercle, dans le même temps 1 passera le ballon dans l'aile puis « remplira le coin ».

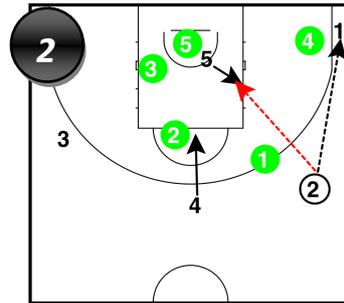
4 se placera dans l'intervalle entre les deux joueurs de la première ligne.



Si 2 ne parvient pas à faire rentrer le ballon sur 5 il le fait descendre sur 1 puis traverse à l'opposé.

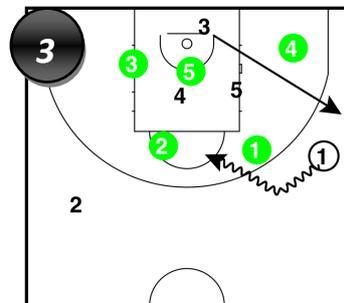
1 remontera vers la ligne des lancers francs, libéra le coin. Dans la remonté 1 pourra faire rentrer le ballon à 4 sur le poste haut.

Dans le même temps, 3 viendra jusque sous cercle.



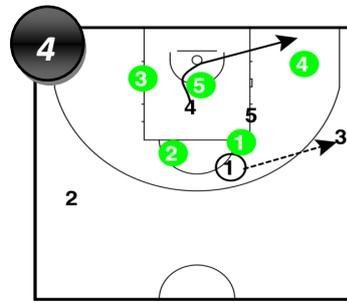
Après la descente de 1 dans le coin, 2 pourra faire rentrer le ballon à 5 dans le cœur de raquette (devant la zone de non charge) ou au poste médian.

Dans le même temps 4 occupera les lancers francs.



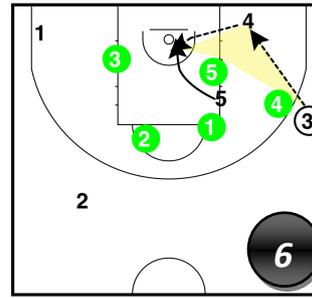
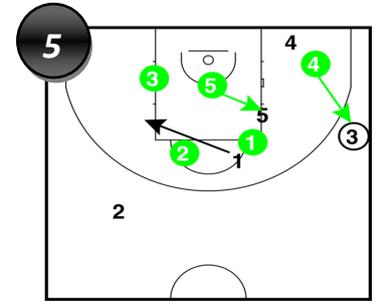
Quand 1 arrive au dessus de la ligne des lancers francs il met de l'agressivité dans l'intervalle entre D1 et D2.

Dans le même temps 3 sortira dans la diagonale entre D1 et D4.

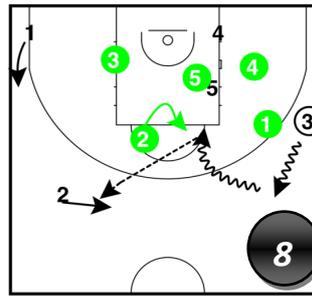


Après avoir fixé l'intervalle 1 ressortira le ballon sur 3.

4 dans l'aspiration de 3 sortira vers le short corner. 1 continuera sa course vers le coin opposé.

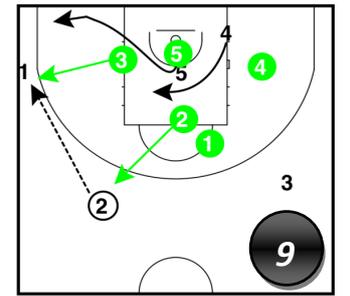


Suivant la prise en charge défensive des surcharges il pourra y avoir des relations 3-5-4



Dans les transferts 4 et 5 flasheront en changeant d'espace, du bas vers le haut et du haut vers le bas.

Le flash de 4 se fera devant D5, le flash de 5 vers le short corner.



Conclusion

Le fait que cette forme de jeu soit abordée comme une transition implique que les responsabilités et les intentions de tirs sont « distribuées » à tous sans soucis de temps.

En effet un « bon tir » peut être trouvé et pris dès les premières secondes de l'attaque ou jusqu'au renversement. Ce qui justifiera la justesse du tir viendra aussi de la capacité et la volonté de s'investir au rebond offensif. Cependant la meilleure des attaques de la défense de zone reste et restera jeu rapide.



“Le potentiel est féminin en Aveyron..”

Voilà maintenant quatre ans que le millavois d'origine Patrick Sans (30 ans) a quitté son cher département d'origine pour migrer non loin de là chez nos amis tarnais, d'abord à Carmaux puis maintenant à Lavour.

Bonjour Patrick, peux-tu nous raconter ton parcours basket ?

D'abord passé par la rudesse des hivers footballistiques, j'ai débuté le basket en U11 deuxième année à Millau, où j'ai ensuite suivi tout mon cursus de formation de joueur. S'est alors présentée l'occasion de devenir entraîneur au club. J'ai rapidement eu un groupe intéressant en cadets avec la génération 1990-1991-1992 avec laquelle nous avons atteint le Top 4 régional donc cela m'a donné envie de me lancer dans le coaching. La saison qui suit nous devenons champions région avec les cadets. Une opportunité s'est alors présentée pour changer de club, je suis donc parti à la Primaube où je suis resté trois ans avec des résultats positifs en benjamines et minimes, une montée de R1 à pré-national avec les filles et la gestion de l'équipe de pré-national masculin. Malgré le fait que je me sentais bien à la Primaube, je suis parti à Carmaux pour entraîner une équipe de nationale, offre qui se refuse difficilement pour le jeune coach que j'étais et que je suis toujours. Trois belles années carmausines avec deux participations aux play-offs mais j'ai quitté le Carmaux l'an passé car je n'avais pas la même définition du projet club que les dirigeants. Le club de Lavour m'a alors contacté avec une offre qui combinait à la fois une situation stable pour moi professionnellement et un niveau d'ambition sportive élevé. Je suis donc à Lavour depuis septembre dernier.

Quel est ton rôle au sein du club de Lavour ?

Je suis entraîneur des U15 garçons et U15 filles et responsable technique sur l'école de Mini-Basket. Je supervise aussi pas mal de catégories avec un œil extérieur : séniors garçons, U13F et U17F. Je suis aussi chargé du développement féminin pour la CTC entre Lavour et Verfeil.

Est-ce que coacher des séniors au niveau national ne te manques pas ?

J'avoue que l'intensité des rencontres me manque et qu'il me tarde de la retrouver. Mais l'implication et la concentration de mes jeunes n'en est finalement pas loin ce qui me permet de nourrir des ambitions.

Es-tu investi sur les sélections départementales dans le Tarn comme tu l'étais en Aveyron ?

Oui, depuis quatre ans je suis les sélections tarnaises ainsi que des formations de cadres départementales. Je fais partie de la commission technique départementale, je suis donc amené à jouer contre les sélections de mon département d'origine ainsi qu'échanger avec les entraîneurs aveyronnais.

As-tu gardé des contacts avec le milieu du basket aveyronnais ?



Même si j'ai gardé de bonnes relations avec la plupart des acteurs du basket aveyronnais, notamment le président Maurice Teulier, mon départ n'a pas été simple du fait que des joueuses que j'avais à la Pri-



maube m'ont suivi dans mon aventure carmausine. J'ai pu comprendre que cela ait pu heurter des gens mais ces joueuses avaient une réelle ambition sportive qu'elles ne pouvaient pas assouvir en Aveyron.

Au fil des années tu as fait venir cinq joueuses aveyronnaises à Carmaux, était-ce un choix réfléchi ou de tout simplement des opportunités de recrutement pour toi ?

Aucune simplicité dans tous ces cas, car beaucoup de déplacements, d'efforts et d'organisation à mettre en place pour la venue de ces joueuses. Même si l'on m'a traité de « pilleur de club », j'ai joué sur l'absence de réel projet sportif sur le basket féminin en Aveyron. Il y a toujours eu de bonnes joueuses dans chaque génération et il est dommage qu'elles ne se retrouvent pas unies en séniors autour d'un même maillot dans un club qui se donnerait les moyens de ses ambitions. Je me conforte dans mon idée que le potentiel féminin en Aveyron est plus important que celui des garçons, c'est à certains dirigeants d'ouvrir les yeux sur ce constat.

Y'a-t-il une équipe ou une génération particulière qui t'a marqué ?

La génération 1998 que j'ai pu entraîner en club à la Primaube, en sélections d'Aveyron (avec à la clé le dernier titre régional du département) et à la section sportive de Baraqueville. Ces filles alliaient gros travail à l'entraînement et une magnifique vie de groupe avec de superbes souvenirs avec les enfants et les parents.

Quelles différences as-tu observé entre la formation tarnaise et aveyronnaise ?

Il manque dans le Tarn un outil comme la section sportive de Baraqueville mais le Tarn est mieux organisé dans le travail par secteur géographique, c'est-à-dire que le comité met à disposition l'équipe technique départementale aux quatre coins de Tarn pour des actions de détection avec dans chaque secteur un responsable désigné.

Comment te vois-tu dans un futur proche ?

Continuer le travail de formation commencé à Lavour et emmener ces joueuses issues des clubs de la CTC Lavour /Verfeil à un niveau national, que le club n'a pas connu en féminines depuis un bon bout de temps.

Fais-tu encore des blagues sur les tarnais comme tout bon aveyronnais qui se respecte ?

Oui tout à fait car j'ai un public de connaisseurs !

Les images fortes du basket aveyronnais en 2015



Sélections départementales

2 Stages ont eu lieu sur St Géniez pour les filles, et Laissac pour les garçons. Les 2 générations (2003 et 2004) étaient convoquées.

30 garçons encadrés par Alexandre Cailhol, et Damien Rubio, et 46 filles supervisées par Nicolas Flottes, Fred Ledall, Yann Germain, et Hugo Bergoug-nou.

Par rapport au nombre de convoqués, le taux d'absentéisme est moins important que les années précédentes. Cependant, nous allons reconvoquer certains éléments que nous souhaitons absolument observés.

Nous allons démarrer le programme de travail des dimanches matins : 24/01, 31/01, 07/02, et 14/02 dans les salles de Rignac, Livinhac le Haut, Druelle et Onet le Chateau. Tous les entraîneurs désireux d'assister aux sélections sont les bienvenus.

Les 2004 auront leur tournoi à Montauban et les 2003 auront le TIC et le TIC de zone à Rodez.



Section sportive



La section va tenter de réaliser 3 actions de promotions courant le premier trimestre 2016. Un entraînement sera réalisé dans 3 clubs différents afin de présenter les éléments de la section, et permettre aux meilleurs éléments du secteur géographique de se comparer aux joueurs et joueuses du collège de Baraqueville. Villefranche de Rouergue, Rodez, et Rignac ont été ciblés. Notons aussi qu'en championnat académique excellence les U15 de la section baraquevilloise sont qualifiés après des victoires face aux collèges de Pamiers et Lectoure et malgré une lourde défaite face à Caussade. Demi-finale le 11 février à Salies du Salat.

Aveyron Basket Mag' est votre magazine !

Envoyez nous votre avis sur ce numéro, vos idées d'articles, les événements dans vos clubs, etc. à l'adresse suivante :

aveyronbasketmag@cddb12.fr

ou sur notre page

facebook

Label Mini-Basket



St Géniez a obtenu sa labellisation deux étoiles, et prouve encore une fois que le travail effectué chez les jeunes est de qualité.

Lunac et Naucelle ont pris des informations sur les différents degrés de labellisation. Nous attendons une suite à ces premières démarches.

En bref...

- La prochaine **formation animateur-arbitre** de club aura lieu à la Primaube les 22-23-24 et 25 février.
- Déjà les demi-finales de la **coupe du comité** nouvelle formule le week-end du 19/20/21 février.
- Licenciés à ce jour **2374** soit + 1 par rapport à l'an passé à la même date.
- Les dates de l'**école départementale d'arbitrage** seront communiquées aux clubs très prochainement

Prochain numéro : Mars 2016