

Aveyron Basket Mag'

SOMMAIRE

Edito...page 1 / **La photo du mois...**page 1 / **Zoom sur un club : Saint Géniez d'Olt...**page 2 / **Côté terrain-Côté banc : Corinne Mouysset...**page 3 / **Le coin du coach : préparation saison U11...**page 4 / **Que sont-ils devenus ? : Nicolas Serdos...**page 5 / **Présentation championnats régionaux féminins...**page 6 / **Présentation championnats régionaux masculins...**page 7 / **Histoire : le jour où Parker a battu Rodez...**pages 8-9 / **Actualité comités et clubs...**page 10

Edito

C'est reparti pour un tour ! Nouvelle saison pour les basketteurs aveyronnais et nouvelle saison pour Aveyron Basket Mag' ! Après tous les encouragements reçus après la première saison comment pouvait-il en être autrement ? C'est avec un très grand plaisir que la petite équipe de rédaction s'est remise au travail pour vous faire partager sa passion de la balle orange aveyronnaise. De nouvelles têtes ont rejoint les précurseurs de l'an 1. Ainsi, Ingrid Ferrasse du club de La Primaube et Tristan Filhol de Martiel sont intégrés directement dans le 5 majeur d'ABM. Le recrutement bouclé il était question d'évoluer pour ne pas stagner et se reposer sur les acquis. A vos rubriques préférées viennent s'ajouter une série de nouveautés qui, nous l'espérons, vous passionneront autant, voire plus, que les précédentes. La première nouveauté, "Côté terrain - Côté banc", devrait permettre de faire connaissance dans les moindres détails et de façon décalée, avec des acteurs ou proches du basket aveyronnais. Le côté technique de notre sport fait aussi son apparition pour contenter les entraîneurs ou éducateurs de tous niveaux. Des techniciens passés par le département ou encore en activité dans le 12 interviendront sur un thème précis. Enfin, une rubrique "Histoire" permettra aux plus ou moins jeunes de découvrir les grandes pages, les exploits, les épopées, les grands joueurs ou plus belles équipes que le basket aveyronnais ait connu. Il nous semblait important de valoriser notre patrimoine départemental pour, qui sait, transmettre la flamme aux jeunes générations. Toutes ces changements apporteront plus de contenu pour un magazine de 10 pages (au lieu de 8 l'an dernier). Espérons que plus de lecture sera synonyme de plus de plaisir...Longue vie à ABM et bonne saison à tous !

La photo :

La saison est aussi lancée pour tous les officiels aveyronnais. Arbitres et officiels table de marque étaient réunis à Druelle le dimanche 21 septembre pour une journée de recyclage. Programme très chargé cette année avec l'arrivée de la fameuse E-marque. Une semaine avant la reprise des championnats, il était venu le temps pour certains de peaufiner les détails, et pour d'autres de se former à ce nouvel outil dorénavant appliqué sur toutes les rencontres



départementales et régionales. Arbitres et OTM ont pu mettre en pratique l'après-midi à l'occasion d'un match amical entre les réserves féminines de La Primaube et Rodez. Une armée d'ordinateurs était sur le pont pour que tous les participants puisse bénéficier des précieux conseils des formateurs départementaux. Du côté des arbitres départementaux, les quelques nouveautés du règlement applicables dès le début de saison ont été exposées et expliquées. Tous les arbitres aveyronnais sont donc recyclés chacun à son niveau de pratique. Le week-end du 13-14 septembre avait lieu à Caussade (82) le recyclage des arbitres évoluant en championnat de France jeunes où l'Aveyron était représenté par Nicolas Flottes. Le même week-end, les arbitres régionaux étaient aussi en stage à Mondonville (31) avec pas moins de 15 aveyronnais : Jessica Frayssines, Arnaud Pille, Kévin Assémat, Assad Ali Ahamada, Joel Virgues, Pierre Vassal, Véronique Romulus, Mamadou Cissé, Simon Andrieu, Jean-Marc Verdier, Pierre Siffray, Nacer Daoui plus les petits nouveaux à ce niveau Maxime Pollart, Julien Delsol et Nicolas Armand Lalot. Souhaitons à tous les officiels aveyronnais une excellente saison !



Qu'elle est verte ma vallée !

C'est en 1972, autour d'une équipe UNSS et par l'intermédiaire de Daniel Salesses, que fut créé le club de St Géniez d'Olt. Exclusivement féminin à sa naissance le club est sous la présidence de Monsieur Fournier. Par son développement, il intègre la première équipe masculine du club.

De 1992 à 2001, le club compte une centaine de licenciés. Toutes les catégories, de babies à séniors, sont représentées, jusqu'à un groupe de pom-poms girls animant chaque match du club, et même jusqu'à ceux du SRAB en NM1. Mais l'évènement du club était le tournoi interdépartemental masculin et féminin, bien connu de tous les basketteurs aveyronnais. Des clubs aveyronnais, parisiens et landais se souviennent encore de ces trois jours sportifs et festifs. Il perdurera pendant six années. Devant l'incontournable départ de nombreux licenciés, quittant St Geniez pour poursuivre leurs études, le club s'oriente plutôt vers le loisir et s'inscrit en ALOA.

En 2008, la municipalité met alors à disposition un éducateur, Fabrice Creissels, qui prend en charge, à ce moment-là, les entraînements des U13 et U15. Peu à peu, les équipes réintègrent le giron fédéral.

Aujourd'hui, le club du président Jean-Bernard Adam compte 64 licenciés FFBB et 10 pratiquants ALOA. Une équipe Babies, trois U9, deux U11, une U15F, une sénior filles et une équipe sénior garçons composent l'association sportive.

Il connaît actuellement un réel développement. Grâce à un accord avec le collège Denys Puech, l'équipe U13 féminine aura une séance d'entraînement dans le temps scolaire, et deux séances en club. Passant ainsi de une à trois séances. Aucun doute, malgré le peu de moyen, le club de St Geniez a une vraie volonté de formation. Au grand dam de Fabrice Creissels, l'ensemble des équipes n'auront pas cette opportunité. Le manque

de cadre et de l'éloignement des lycéennes en sont la cause. Mais là aussi, des solutions pour pallier aux carences du club sont mises en place.

En effet, un accord a été trouvé avec le comité départemental et le CTF Loïc Condé. Une semaine de formation, destinée à l'ensemble du club, va être organisée lors de la seconde semaine des vacances scolaires. Au programme, formation d'éducateur avec l'acquisition du premier degré fédéral « animateur mini basket », formation OTM, et apprentissage de la nouvelle feuille de marque électronique « E-Marque ».

Cette dernière démarche démontre et encre définitivement la dynamique que Fabrice Creissels et ses dirigeants impulsent à l'ensemble de l'association. En espérant maintenant, que les marmots et marmottes répondent présent à cette volonté de grandir.



Nom : Mouysset **Prénom :** Corinne
Surnom : Coco
Age: 34 ans **Pratique le basket depuis quel âge ?** 7 ans
Club(s) : Luc Primaube Basket
Poste occupé?/ poste rêvé? Intérieure/ Meneuse

Côté terrain

Quel est ton meilleur souvenir, le match dont tu te souviendras toujours? En cadettes quand je marque un 3 points alors que le coach d'en face disait à ses joueuses « laissez la shooter, c'est bon » (dédicace à Nico Sénégal !)

Et le pire? Y'en a pas, c'est que du plaisir

Ton geste technique préféré? Feinte sur le coté

Un petit rituel d'avant match? Passage aux toilettes...

Comment te qualifierais-tu sur un terrain? Chiante

Quel est le sportif que tu admires le plus? Pas d'idole en particulier

- Dans ton équipe, qui est:

La bout en train? Ingrid

La plus stylé? Ingrid avec son body

La plus sage? Maéva

La plus grande gueule? Moi

La plus fêtarde? Ingrid

Toujours en retard? Marlène (et ses gosses !)

La plus fayot? Les filles du coach, Coralie et Océane

Qui sort le plus souvent à 5 fautes? Nénou

Tu préfères:

Gagner en championnat ou en coupe? Les 2 c'est le mieux !

Jouer le samedi soir ou le dimanche après-midi? Dimanche

Faire un gros match personnel mais perdre ou être mauvaise mais gagner? Mauvaise mais gagner

Etre blessé toute la saison mais en forme pour un match de finale ou jouer toute la saison sans problèmes mais être blessé le jour J? Jouer toute la saison sans problèmes

Jouer avec un maillot trop serré ou des baskets trop grands?

Des baskets trop grands (mais j'ai déjà joué avec des baskets trop petits...)



Côté banc

Principale qualité? Ma meilleure pote dit que j'en ai trop...mais elle est souvent à 3 grammes !

Plus gros défaut? Rôleuse

Ta plus belle troisième mi temps? Avec Nénou et Laurie à Béziers, je n'en dirais pas plus...

Une bonne adresse à partager? Le Fizz

Une phrase culte? « Allez les nénétttes ! »

Un plaisir un peu honteux? Toucher les seins de mes coéquipières

Ton style de mec? Mon mari

Une musique pour motiver les troupes? Que je t'aime de Johnny (dédicace à Virginie Monteillet)

La recette pour une bonne ambiance dans une équipe? Une première soirée réussie avec un peu d'alcool

Si tu étais:

Un fruit ou un légume? Une olive

Une couleur? (demi) orange

Un alcool? La Kokoneinbourg

Une fête de village? Luc

Obligation de répondre avec la première lettre de ton prénom:

- Bonjour, je m'appelle **Corinne**

- Je viens des **Chiottes**

- J'ai toujours rêvé d'être **Chanteuse**

- Dans la vie j'aime les **Carambars**

- Je déteste par-dessus tout les **Cons**

- pour conclure le mot de la fin sera...**Clio** !

Voilà, c'est le moment de te venger, de faire passer un message ou de balancer un numéro de téléphone peut être?

Merci au LPB et aux différentes filles avec qui j'ai pu jouer et qui m'ont surtout supporté durant ces 20 ans !

La programmation annuelle chez les U11

Organiser, planifier une saison représente une grande difficulté. Il faut évaluer les pratiquants (habiletés, motivation), travailler avec des groupes hétérogènes. Ces difficultés sont multipliées par 3 ou 4 lorsqu'il s'agit de mini basket. Car dès le plus jeune âge, il faut donner les bonnes habitudes sociales (ex : se présenter à l'éducateur en arrivant au gymnase) et les bonnes habitudes sportives (ex : respect des consignes, s'appliquer pendant l'exercice), apprendre le bon geste. Pourtant, de ces années de formation dépendra pour une partie, la « bonne progression » de l'enfant.

Sans tomber dans le tout ludique, il faudra s'appuyer sur cette approche, et sans uniquement se vouer au tout analytique, il faudra avoir recours à cela et souvent répéter et répéter encore. Ce constat fait, suivent quelques pages pour une approche de la planification. Elle s'appuie sur un fonctionnement normal, et mon schéma idéal est : 2 entraînements/semaine + tournoi ou évaluation le samedi sur une base d'un éducateur pour 8 joueurs.

L'idéal étant de pratiquer durant 3 séances hebdomadaires avec une approche de la préparation physique : proprioception + vitesse, et 1 éducateur pour 4-5 enfants. Malheureusement, le plus souvent, nous sommes bien en dessous de la normalité. Alors je vous souhaite passion et exigence.

« Lorsque les parents ont un projet, les enfants ont un destin » JP Sartre

Dans la formation du jeune joueur, se consacrer 100% à l'attaque, et développer les intentions défensives en match.

Planification d'une saison de l'école de basket U11 :

- Préalable : reprise la 1ère semaine de septembre
- 2 séances/semaine d'1h30 idéalement le mercredi et le vendredi + samedi plateau (ou tournoi interne ou test d'évaluation)
- 2 jours de stages lors des vacances scolaires, excepté à Noël. (Recherche de la notion de duel, de tournois, visant à développer l'intérêt pour le jeu et l'agressivité), Participer à 5 tournois en fin de saison
- Clôture à la fin du mois de juin avec l'entraînement des parents.



Soit au total, 70 séances d'entraînements, 6 jours de stage, 28 plateaux, tournois internes ou tests d'évaluation (pas de plateaux ou autres moments les 3 premières semaines)

BLOCS	PERIODE (basées sur le calendrier 2014-2015)	DUREES
BLOC 1	DU 3 AU 20/09	3 SEMAINES
BLOC 2	DU 20/09 AU 17/10	4 SEMAINES + 2 JOURS DE STAGES
BLOC 3	DU 4/11 AU 20/12	7 SEMAINES
BLOC 4	DU 7/01/2015 AU 07/02	5 SEMAINES + 2 JOURS DE STAGES
BLOC 5	DU 25/02 AU 11/04	7 SEMAINES + 2 JOURS DE STAGE
BLOC 6	DU 29/04 AU 30/05	5 SEMAINES
BLOC 7	DU 3/06 AU 27/06	4 SEMAINES

Attention, cette répartition représente le fonctionnement idéal évoqué précédemment.

Vous trouverez à droite le tableau récapitulatif des thèmes à aborder tout au long de la saison.

1er bloc : Uniquement des jeux. Objectif : accrochage à l'activité par les nouveaux arrivants. Intégration à l'école de basket. Recherche d'une première cohésion avec les « anciens ».

Clôture du 1er bloc par le tournoi des copains : chaque licencié amène un copain pour participer au tournoi interne du club. Les équipes sont composées par les joueurs eux-mêmes. Objectif : parfaire l'intégration des nouveaux venus, participer à l'intégration des parents dans l'organisation (gestion d'une équipe, goûter, café)

Thèmes des 6 séances : dextérité, passe, et adresse. Exemples de jeux : l'épervier, la course poursuite, les courses relais, la chasse au trésor, les pirates, passe à 10, ballon collé,...

Une programmation n'est qu'un outil de travail, qui ne doit pas être figé, et non modulable. La programmation évolue en même temps que les joueurs, et par rapport à leur progression.

PROGRAMMATION SUR L'ENSEMBLE DE LA SAISON 2014-2015				
	FIL ROUGE	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
BLOC 1		ACCROCHAGE A L'ACTIVITE PAR LE BIAIS DE JEUX		
BLOC 2	MOTRICITE ET DEXTERITE (sous forme de parcours)	TIR EN COURSE GESTUELLE DE TIR + LF PASSE	LA PASSE FINITION APRES RECEPTION DE PASSE	27/09 : TEST EVALUATION ex : 10 tirs en course à droite et à gauche 10 LF Paniers d'or vitesse sur 20m, 4X10m 4 et 11/10 : Tournois + matches à thèmes (ex : sans dribble, uniquement passes vers l'avant,...) 18/10 Test d'évaluation
BLOC 3	MOTRICITE DEXTERITE APPUIS (changer de parcours après chaque vacances)	PARCOURS DE DEXTERITE + TIR EN COURSE GESTUELLE DE TIR + LF PASSE + RECEPTION + ARRET-DEPART	PASSE + RECEPTION + ARRET-DEPART FINITION APRES RECEPTION DE PASSE TIR EN COURSE STOP TIR	TOUS LES SAMEDIS, PLATEAUX OU TOURNOIS INTERNES 13/12 TEST D'EVALUATION
BLOC 4	MOTRICITE EQUILIBRE DEXTERITE ARRET DEPART	TIR EN COURSE (perfectionnement) PRE APPEL DIFFERENTS LACHERS STOP TIR 1X1 EN COURSE POURSUITE	1ERES NOTIONS DE JEU RAPIDE : SORTIE DE BALLE OCCUPATION DE L'ESPACE	PLATEAUX + TOURNOIS INTERNES 07/02/2015 : TEST D'EVALUATION
BLOC 5	MOTRICITE EQUILIBRE DEXTERITE ARRET DEPART	1X1 AVEC RETARD APPROCHE DU SURNOMBRE 2X0 ET 3X0	JEU RAPIDE : SORTIE DE BALLE MONTEE DE BALLE	PLATEAUX + TOURNOIS INTERNES 11/04/2015 : TEST D'EVALUATION
BLOC 6	MOTRICITE EQUILIBRE DEXTERITE	1X1 AVEC ET SANS RETARD SURNOMBRE 2X1, 3X1, 4X2	PREMIERES D'UN JEU A 3	PLATEAUX + TOURNOIS INTERNES 30/04/2015 : TEST

“Je suis un bâtisseur, un homme de projet”

auprès de Sébastien Duval. Je reste cependant à la tête de la coordination technique du TBC.

Tu es passé en Aveyron, pendant une période de deux ans. Quels souvenirs gardes-tu de ton passage ?

Cela reste un très bon souvenir, j'ai vécu une belle aventure humaine surtout sur l'aspect relationnel. J'ai réellement adoré ces deux années. J'ai trouvé en Aveyron un accueil chaleureux et une vraie hospitalité.

Quel était ton rôle à BES ?

J'avais un rôle de coordinateur technique du club et je gérais les jeunes, ainsi que l'équipe fille de BES-LPB. J'intervenais aussi sur la section sportive, que nous avons développée avec l'ouverture d'un créneau U13.

As-tu gardé contact avec certains joueurs, joueuses, ou dirigeants ?

Oui mais ça reste compliqué quand on est dans le sprint de la saison de pouvoir trouver du temps pour soi et ses amis. Mais je redescends de temps en temps en Aveyron et j'en profite pour revoir les gens avec qui j'étais proche, même si cela reste difficile de voir tout le monde. Je cherche à garder contact.

Quelles sont les différences avec l'Aveyron, et que nous manque-t-il pour devenir un département plus « basket » ?

Chaque département a une identité « basket » différente et des moyens différents. L'Indre et Loire a une population deux fois plus importante que l'Aveyron. Il est donc plus facile d'y trouver des potentiels. Le tissu départemental des clubs est plus dense. Cela engendre une culture basket plus présente et plus forte. C'est toujours une question de moyens financiers, mais avant tout humains.

Ton club vient de construire une union afin d'accéder à la NM2. Te voilà assistant de Sébastien Duval. Comment vis-tu ce rôle, après avoir dirigé la NM3 ?

Les dirigeants ont rapidement adhéré au projet municipal. La définition du poste d'entraîneur a été faite par hiérarchie. Pour moi, la logique sportive a été respectée. Je suis un bâtisseur, et j'aime vraiment faire évoluer tous les projets pour lesquels je travaille. Faire partie d'un projet aussi ambitieux est une fierté pour moi.

Aujourd'hui, le projet collectif est plus important que ma situation individuelle.

Quelles sont vos ambitions pour cette saison ?

On va d'abord essayer d'accrocher la première partie du tableau. Tours a un vrai passé dans le basket, et donc, nous avons une réelle attente et un véritable engouement pour cette 1^{ère} saison d'existence de l'Union. On souhaite bâtir un projet sur des fondations solides avant de vouloir regarder trop loin dans l'avenir. Notre priorité est de bien vivre et d'être compétitif en NM2, et puis, on verra la suite. Nous restons méfiants vis-à-vis des montées prématurées. Cela nécessite une structure et deux clubs prêts humainement et financièrement. De nombreux facteurs sont à prendre en compte avant de réfléchir à une accession en NM1. Il faut apprendre d'abord à se connaître et à communiquer.

Tu entraînes majoritairement des filles en Aveyron, et là, en l'occurrence, tu es essentiellement sur des garçons. As-tu une préférence ? Pourquoi ?

Je n'ai pas forcément de préférence mais les deux publics présentent de vraies différences : les filles possèdent d'avantage de capacité d'écoute. Elles pratiquent un sport moins vertical que les garçons et ont besoin d'être encouragées pour shooter, alors que les garçons ont besoin eux, d'être motivés pour passer la balle.

As-tu des projets professionnels pour ton avenir ?

A la vue du marché du travail, du contexte économique et de la difficulté à perdurer dans notre métier, je réfléchis à une réorientation sans pour autant quitter le milieu du basket, mais en associant deux projets professionnels. Je suis attiré par le rôle de formateur, j'interviens beaucoup dans les formations de cadre au quotidien et apprécie particulièrement ce rôle.

Un retour en Aveyron est envisageable ?

Pourquoi pas. Ça dépendra des projets et des opportunités professionnelles. Mais si cela ne dépendait que de la qualité de vie et des relations humaines, je dirai oui.

Merci Nicolas, ABM te souhaite bonne chance pour ta saison et pour tes projets. A bientôt.

Aujourd'hui basé en Touraine, l'ancien baraquevillois Nicolas Serdos nous raconte son passage en Aveyron, sa nouvelle vie et ses projets professionnels.

Bonjour Nicolas, pourrais-tu te présenter ?

Je m'appelle Nicolas Serdos, je suis né en 1982. J'ai commencé le basket à Trilport, dans le 77, en U13 et j'ai découvert le rôle d'entraîneur à l'âge de 15 ans. Depuis, je n'ai plus décroché.

Peux-tu me retracer ton parcours d'entraîneur ?

J'ai quitté le département de la Seine-et-Marne à 20 ans pour intégrer le centre de formation de la JDA Dijon avec le CFA du Sport. J'ai passé mes derniers degrés fédéraux, et le BEES 1^{er} degré. Là-bas, j'ai pu goûter aux joutes du championnat de France en jeunes avec les minimes garçons. J'ai également travaillé pour la ligue de Bourgogne, notamment au pôle espoir sur les garçons.

De 2006 à 2008 je suis descendu en Aveyron pour être salarié de Basket en Ségala, en collaboration avec LPB.

Je pars ensuite à Tours Joué Basket pour la gestion du centre de formation et la prise en charge de l'équipe cadet qui évolue en championnat de France couplé à un poste d'assistant sur la NM2. A la fin de la 1^{ère} saison, le TJB dépose le bilan, et les droits sportifs sont récupérés par le Touraine Basket Club qui décide de m'embaucher en tant qu'éducateur. On devient vice-champion de France cadets, après une défaite en finale au buzzer contre St Vallier. Un moment douloureux ! J'ai encore l'image dans la tête, comme si c'était hier !

Deux ans plus tard, le TBC me propose de prendre en charge la NM3, avec un nouveau projet et de nouvelles ambitions, nous finissons cinquième puis seconds l'an dernier. A la fin de la saison dernière, Tours change de municipalité et donc de politique sportive, avec l'ambition de rassembler les forces sportives locales. Une création d'union sur Tours répond à ce projet, et me voilà donc assistant en NM2

La CTC Rouergue Aveyron Basket part dans l'inconnu



Pour sa première et dernière année d'existence, l'Union Grand Rodez Basket a vécu une saison de pré-national plutôt difficile en passant très près de la correctionnelle flirtant toute la saison avec la zone rouge, pour finalement terminer premier non reléguable. Le système des unions étant devenu obsolète, fini l'appellation UGRB, place à la Coopération Territoriale de Club Rouergue Aveyron Basket (Rodez, La Primaube et Baraqueville sont les clubs concernés). Le moins que l'on puisse dire c'est qu'il ne s'agit pas du seul changement dans club de l'agglomération ruthénoise. Hakim Bouchouicha prend la tête de l'équipe première qui enregistre un nombre importants de départs et non des moindres. Clémence Cabrit et Mathilde Mouysset sont parties dans le Tarn relever le challenge Nationale 3 avec Carmaux, et les expérimentées Emmanuelle Aussel et Corinne Le Clech ont décidé de pendre du recul. L'équipe se trouvant démunie de ses forces vives c'est dans son vivier de jeunes joueuses que le club a décidé de puiser. Mélissa Lacan, Marine Terral, Manon Almayrac et Fanny Massol intègrent l'équipe fanion en provenance de l'équipe U17 ou de la réserve. En sus, l'équipe enregistre les retours de trois joueuses ayant décidé de couper plus ou moins longtemps avec le basket, il s'agit de Marion Vivens, Ophélie Bessière et Pauline Dambrun. Ces trois joueuses devraient aider ce groupe de « gamines » à passer un cap, dans un championnat où l'expérience domine en général. Sans véritable leader, l'alchimie devra prendre très vite sous peine de voir se profiler une nouvelle saison difficile. Hakim Bou-

chouicha vise le maintien tout en continuant le travail de formation, cher au club.

Le Rignac Basket Club sera l'unique représentant du département en Régionale 1. Le club a enregistré les départs de Nathalie Cabantous et de l'entraîneur Teddy Sokambi qui sont tous les deux partis aux Serènes de Lunac. Dans le registre des arrivées, deux renforts viennent compléter le groupe du nouvel entraîneur Fabrice Ranson. Il s'agit de l'expérimentée Marlène Comte, en provenance des Costes Rouges qui renforcera le secteur intérieur, puis pour compléter l'effectif chez les extérieurs, le coach pourra s'appuyer sur la jeunesse de Maelys Chaudenson, formée au club. Le groupe est « *travailleur et réceptif* » dicit Fabrice Ranson et « *jouera avant tout le maintien, en espérant réaliser quelques surprises* ». Ce dernier a réellement insisté, auprès de ses joueuses et dans le contenu de ses séances, sur la dimension physique et l'intensité de la R1 : « *Une prise de responsabilité de chacune sera indispensable pour pouvoir exister dans ce nouveau championnat.* »

En régionale 2, l'équipe réserve de Rodez est descendue de Régionale 1 après une longue saison (deux matchs gagnés seulement). Frédéric Maucoronel est désormais à la tête de cette équipe dont il connaît la majorité des joueuses pour les avoir menées au titre régional U17 en 2013. Là aussi comme avec l'équipe première il s'agit d'un groupe très jeune et inexpérimenté et légèrement remanié car les éléments majeurs ont été sollicités pour renforcer l'équipe première. « *Malgré une première expérience difficile en séniors, les filles sont revenues plus travailleuses que jamais* » affirme l'entraîneur et « *pour ce qui est de l'objectif, on s'est promis de ne pas repasser la même saison que la précédente, on prendra ce qu'il y a à prendre donc maintenant place au travail* ».

L'équipe de Druelle voudra confirmer les belles dispositions entrevues lors de la première partie de saison derrière. Reste pour ce groupe à confirmer sur la longueur d'une saison entière. Avec la disparition de l'équipe d'Olemps, l'ABCD récupère des anciens éléments de cette équipe à savoir Amélie Caylus, Nathalie Villas, Camille Vaysse et Quitterie Bounaud, toutes habituées à jouer à ce niveau. Emilie Costes, formée au club, fait aussi son retour. L'entraîneur Terry Berdin vise « *le maintien dans un premier temps*

ensuite si on peut grappiller quelques places au classement pourquoi pas ! ». L'intégration des nouvelles joueuses sera primordiale pour bien figurer.

Repêchée malgré avoir perdu les barrages pour le maintien en fin de saison dernière, le Basket Club des Lacs rempile pour une saison en Régionale 2. Toujours difficile à manœuvrer chez elle l'équipe dirigée par Valérie Gaubert aura à cœur d'assurer son maintien plus tôt cette saison. Ce groupe de battantes reste inchangé par rapport à l'an dernier. Avec un an de plus, ce jeune effectif a une belle marge de progression. Il ne faudra donc pas sous-estimer les panatoises.

La surprise pourrait bien venir de la réserve primauboise qui après une saison quasi-parfaite (un seule défaite en finale de Coupe d'Aveyron contre la pré-nationale !) s'est offerte une montée en Régionale 2 avec brio. Coté arrivés, soulignons le joli coup avec la signature d'Emilie Carrié (ex Rodez N3 puis Rignac et Lunac). Son ancienne comparse à Rodez, Deborah Arnold devait être la deuxième belle addition au groupe mais cette dernière a été victime d'une rupture du tendon d'Achille sur un match amical, qui la privera de la saison. De son côté, Emilie Monmouton quitte le club pour rejoindre Cunac (R1). Lionel Lapeyre pourra donc compter sur un groupe expérimenté qui visera « *le maintien dans un premier temps puis la première partie de tableau si le début de saison se passe, et de faire aussi bien que l'an dernier en Coupe Aveyron* ». Mot d'ordre du groupe et du coach : le plaisir ! « *C'est un groupe hétérogène avec des filles de 17 ans à 40 ans, qui vit bien autant sur le terrain qu'en dehors, en alliant sérieux et complicité* ».



Présentation championnats régionaux séniors masculins

La lutte acharnée entre Cugnaux et Villefranche de Rouergue est le feuilleton qui a tenu en haleine tout le basket régional pendant une demi-saison. A égalité parfaite au classement tant au nombre de points qu'au point average particulier et devant se départager au quotient point marqués/points encaissés, les deux équipes ont livré un magnifique mano a mano pour essayer de grappiller des points d'avance sur l'autre. Les cugnalais sont sortis vainqueurs de cette quête s'octroyant une montée en Nationale 3 que les villefranchois tenaient de main ferme à la trêve hivernale. En guise de consolation, le BBV remporta le titre honorifique de champion des Pyrénées après les playoffs de Prénational, ainsi qu'une énième Coupe de l'Aveyron. Encore une fois deuxième, encore une fois à quelques encablures du graal le BBV a une nouvelle fois échoué. Passé la déception le club du président Vernhes a décidé de reprendre le taureau par les cornes et de remobiliser les troupes. Alexandre Vergniory, devient directeur sportif et Olivier Nagou prend à 45 ans un retraite amplement méritée pour devenir entraîneur en remplacement de Laye Yade, qui reste au club sur les U20. Coté départs, Amadou Diop s'en est allé vers vCahors pour tenter l'expérience de la N3. Deux nouveaux éléments ont rejoint le club : Thomas Dardé, en provenance de Rodez qui devrait apporter une belle plus value sur la ligne arrière, et Roly Ilubaki qui arrive de Creil (78) où il jouait en prénationale. Ce poste 5 costaud (2,04 m pour 105 kg) devrait densifier la raquette du BBV. Un nouvel ailier devrait arriver d'ici la fin du mois de septembre. Pour Olivier Nagou : « L'objectif, c'est le groupe qui le décide. Les garçons veulent monter, mon rôle est de leur donner les outils, et à eux de les utiliser pour ouvrir les portes qui mènent à cet objectif ». Espérons que la malheureuse expérience de l'an dernier sera digérée et sera mise à profit pour atteindre l'échelon supérieur.

Le Luc Primaube Basket, autre pensionnaire aveyronnais du championnat prénational, part, quant à lui, dans l'inconnu après deux saisons assez concluantes (4^{ème} en 2012-2013 et 5^{ème} en 2013-2014). L'équipe enregistre un certain nombre de départs : A. Senegats (TOAC), To. Berdin (Albi), Te. Berdin (Druelle), M. Genestoux (arrêt). Pour parer à ces mutations La doublette d'entraîneur Aussel-Thérondel a fait appel à des joueurs passés il y a peu par la maison primauboise comme Emmanuel Bosc et Bertrand Serrait. A la tête les techniciens primaubois ont décidé de faire confiance au jeune carmausin Sébastien Basano (18 ans). Après une intersaison mouvementée, une préparation tronquée et avec toujours de nombreuses incertitudes demeurant au niveau du groupe, les primaubois



Enfin la montée pour le BBV ?

se lancent dans leur championnat « sans objectif particulier, nous verrons au fur et à mesure de l'évolution du groupe et du championnat » selon Jérôme Aussel. Quoi qu'il en soit, les joutes de prénational s'annoncent tendues cette année car la poule passe à 10 équipes la saison prochaine (au lieu de 12), les victoires seront donc chères et les faux-pas interdits.

A l'échelon inférieur, l'Aveyron sera représenté par deux clubs, l'Aveyron Lot Basket Association et le Stade Rodez Aveyron Basket. Après un premier exercice difficile à ce niveau les capdenaco-figeacois ont été repêchés après avoir perdu leur barrage pour le maintien. Sandrine Chambard quitte la tête de l'équipe pour Caussade (R1) et c'est l'enfant du pays, Damien Rubio qui raccroche les baskets et prend la plaquette. Sans véritable recrue, le groupe sera composé d'un noyau dur de 7 joueurs avec en leader le jeune Maguette Dieng en progrès constants depuis deux saisons. Certains cadres de l'équipe ont émis le souhait de prendre un peu de recul pour raisons familiales ou professionnelles, mais resteront à disposition en cas de besoin. « C'est un peu précaire » concède D. Rubio mais « le point positif, c'est que les gars se connaissent parfaitement bien, sont de vrais potes, et sont très motivés. Est-ce que cela sera suffisant ? ».

La réserve du SRAB accède à la régionale 1 après avoir brillamment décroché l'accession la saison dernière avec un groupe très jeune. De nombreux changements sont intervenus à l'intersaison à commencer à la tête de l'équipe par Hakim Bouhouicha qui remplace Serge Villanova. Des joueurs ayant grandement participé à l'accession ont quitté la région pour poursuivre leurs études. Le coach du SRAB va donc s'appuyer sur d'autres jeunes formés au club notamment la génération U17 championne des Pyrénées en 2013 et vice-championne l'an dernier. Le retour de Cédric Revellat, après deux ans à Orléans, apportera de précieux centimètres dans la raquette. Malgré l'inexpérience de ce groupe

l'entraîneur ruthénois garde confiance: « C'est un groupe agréable et travailleur, on prendra les matchs les uns après les autres. L'objectif du club est le maintien de le développement de joueurs à potentiel ».

En régionale 2, Druelle fera figure de favori dans une poule avec trois équipes aveyronnaises. Habitué de ce niveau les druellois ont manqué de peu les playoffs l'an dernier après une excellente deuxième partie de saison. Terry Berdin revient au club pour compléter un groupe déjà bien étoffé qui n'enregistre aucun départ majeur. Frédéric Amans prend officiellement la tête d'un groupe en autogestion et pour lui « aucun objectif sera annoncé en début de saison, on prendra match par match on fera un point à la trêve hivernale. Le groupe est homogène, capable du pire comme du meilleur ».

Du côté de Martiel on aborde aussi cette saison avec des ambitions. Assez irrégulière l'an passé l'équipe est renforcée par l'arrivée de l'intérieur Tristan Filhol en provenance du voisin villefranchois. Présent depuis de nombreuses années au club, l'expérimenté Guillaume Olivier sera entraîneur-joueur qui vise « le milieu de tableau voire les playoffs si cela veut sourire ». Toujours à leur aise à domicile les martiellois tenteront de faire des gros coups à l'extérieur pour arriver à bousculer la hiérarchie.

Enfin, l'équipe réserve de la Primaube réintègre la Régionale 2 deux ans après l'avoir quittée. Le groupe est lui-aussi en autogestion sous la houlette de Nicolas Flottes et Romain Mathieu : « L'équipe n'a pas de marge que ce soit quantitativement ou qualitativement, nous devons être très soudés sous peine de vivre une très longue saison ». Dans le cadre de la Coopération Territoriale de Club avec Rodez, des jeunes ruthénois seront amenés à intégrer l'équipe, pour amener talent et du sang neuf au groupe. Le maintien serait synonyme de réussite pour les réservistes primaubois.

Le jour où Parker battu Rodez

3 octobre 1998. Au matin de la quatrième journée du championnat de Nationale 1, le Stade Rodez Aveyron Basket pointe à la treizième place (sur seize) avec le maigre bilan d'une victoire pour deux défaites. La semaine précédente, le navire ruthénois a pris l'eau face à Saint Just Saint Rambert (100-78) sous les coups du boutoir de Christophe Tressens, un ancien de la maison aveyronnaise. Après les 87 points encaissés face à Hagetmau, la défense aveyronnaise donne d'inquiétants signes de faiblesse. Pour ne rien arranger l'infirmerie ne désemplit pas. Victime d'une entorse de la cheville Laurent Fourestié plante 13 points sur une jambe à Saint Just. L'entraîneur ruthénois de l'époque Gilles Versier déplore ouvertement le manque d'agressivité des ses troupes ainsi que le manque d'impact de ses meneurs de jeu.



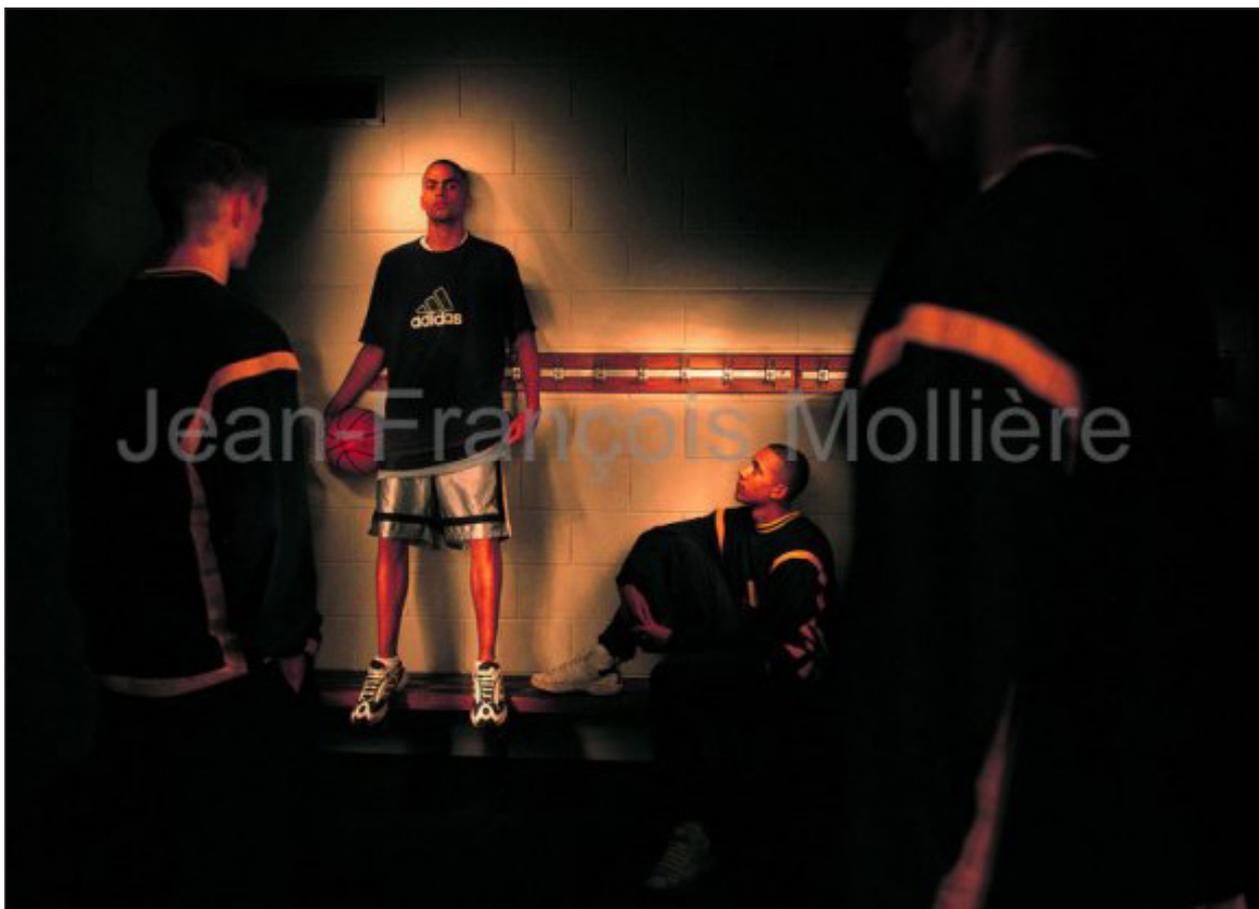
Pour ce quatrième match de la saison, c'est l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) qui se présente à l'Amphithéâtre. Les jeunes pousses du Centre Fédéral (entre 16 et 18 ans) sont encore « fanny » après trois journées. De coutume l'INSEP en Nationale 1 c'est l'équipe à battre, ou plutôt celle contre qui on ne doit pas perdre. Protégés de la descente chaque année par le règlement de la fédération, ces jeunes sont la relève du basket français de demain que l'on place en couveuse dans but de s'aguerrir, dans un championnat de vieux routiers du circuit qui pourraient être leurs pères. De l'expérience le SRAB en possède avec une ribambelle de joueurs habitués aux joutes de Nationale 1 comme Didier Przygoda, Laurent Fourestié, Stéphane Gazzetta ou encore l'Américain Elliott Henderson. Ce match est parfait pour se relancer, se dit-on au SRAB.

Les jeunes de l'INSEP sont assez peu connus, le coach ruthénois sait cependant que se sont « des joueurs d'avenir et plein de talents ». Un nom sort néanmoins du lot, celui d'un jeune homme de 16 ans qui entame sa deuxième saison à l'INSEP : « ils possèdent dans leurs rangs un tout bon en la personne de Tony Parker, qui sera sûrement Pro A dès la saison prochaine ». En préparant le match, une statistique étonne Gilles Versier. Le jeune meneur de l'INSEP a réussi autant d'interceptions en trois rencontres que toute la formation aveyronnaise réunie, soit 17. Les joueurs de Dijon en ont fait les frais la semaine précédente avec 9 vols de ballons caractérisés, par le jeune joueur né en Belgique et naturalisé durant l'été 1997. Mais Parker n'est pas un soliste isolé dans cette génération. Thomas Dubiez, shooteur d'élite qui connaîtra quelques capes en équipe de France A, et Mamoutou Diarra, qui déjà étrennait son bandeau blanc, sont les lieutenants de Parker. Deux nouveaux pensionnaires de l'INSEP, encore un peu verts, ne font pas encore beaucoup parler d'eux, il s'agit de Boris Diaw, poste 3 épais comme une arbalète, et Ronny Turiaf, fraîchement débarqué de sa Martinique natale. Avec le recul des années on peut dire que jamais le parquet de l'Amphi n'a accueilli une telle pluie d'étoiles ! Pour diriger tout ce petit monde, il y a Lucien Legrand, bien

connu dans la région car né à Castres. Dans les années 1980, il a fait partie de ceux qui se sont battus pour que les meilleurs jeunes basketteurs soient regroupés l'INSEP dans une structure fédérale. Génération après génération ce dernier a vu passer dans ses mains tous les espoirs du basket français. Il se rappelle des débuts de Parker « *Son jeu, c'était pénétrer, fixer, aller au cercle ou passer. Je l'ai fait travailler la mécanique du shoot sur la fatigue* ». Un travail de persuasion, très long. « *Ca ne sert à rien je vais au panier quand je veux !* » rétorque alors le gamin à un dinosaure de la formation française. Lucien Legrand avouera après le match, « *lorsque j'ai regardé Rodez à l'échauffement, je me suis dit qu'avec l'expérience qui est la leur, il nous fallait mettre beaucoup de rythme à la rencontre* ».



Dès le début de la rencontre les consignes de Lucien Legrand sont appliquées. Les jeunes loups de l'INSEP infligent un 10 à 3 à des ruthénois léthargiques qui jouent par à coups. Thomas Dubiez enchaîne les paniers longue distance comme des perles et Rodez est dominé au rebond notamment par l'activité de M. Diarra (6 rebonds offensifs au total). Un léger sur-saut d'orgueil avant la mi-temps permet aux ruthénois d'être devant aux citrons, 51 à 47, malgré un tir à 3 points au buzzer de Tony Parker. Ce dernier s'est plutôt fait discret jusqu'à présent bien muselé par David Gilles et un peu handicapé par deux fautes rapides. La deuxième sera d'un tout autre acabit pour lui. Il commence par deux « coast to coast » qui figent

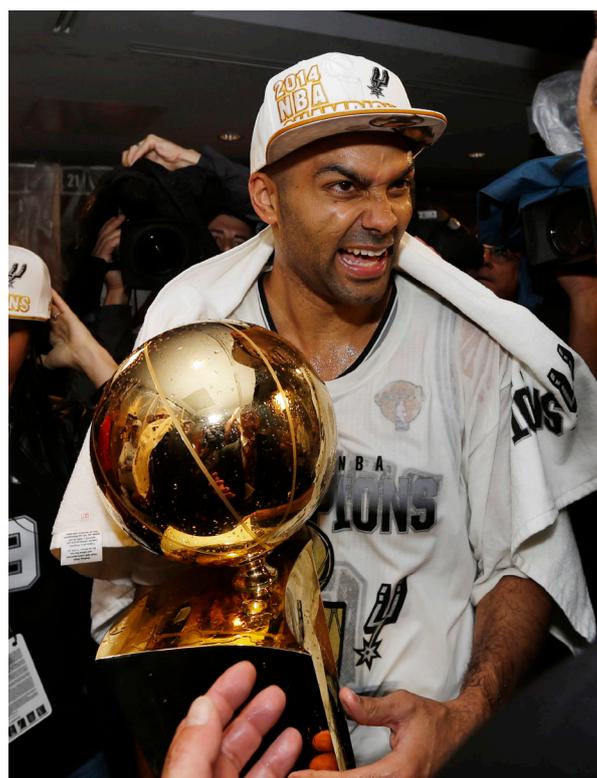


qu'on retrouvera très vite Parker sur le petit écran. Bien vu ! La nouvelle se répand vite dans le microcosme de la Nationale 1. Parker vient de livrer à Rodez une prestation qui va garder en émoi tous les entraîneurs de la poule. Partout, des « plans anti-Parker » fleurissent. Jérôme Saleilles, meneur de Valence Condom, dira plus tard : « au bout de 3 ou 4 matches de championnat tout le monde en parlait déjà. Il n'était physique mais très rapide avec une bonne lecture de jeu. Tout passait par lui. On défendait comme on pouvait on trichait un peu car il n'avait pas de tir extérieur ».

la défense rouergate. Au fil du match, il se joue des plans défensifs mis en place par coach Versier. Du haut de son mètre quatre vingt d'eux, il part en pénétration, se fait balancer mais y retourne à chaque fois. Comme il est de coutume pour calmer des gamins comme lui en feu, les anciens ruthénois utilisent leur vice pour durcir le jeu. Didier Przygoda assène une vilaine faute sur Parker mais ce dernier se relève sans nul mot, et va tirer ses lancers-francs, froid comme une lame. Elliot Henderson et Laurent Fourestié dominant dans la raquette pour permettre au SRAB de garder la tête hors de l'eau. Il reste alors environ 1 minute 30, balle à l'INSEP. Le match est prêt à basculer d'un coté ou de l'autre, sur une action de génie ou un détail. Parker, 27 points au compteur, est l'ennemi public numéro 1. Les défenseurs ruthénois sont prêts à tout pour s'octroyer son scalp. Le ballon est mis en jeu, Didier Przygoda défend fort sur le meneur de jeu parisien et Stéphane Gazzetta profite d'un écran pour tenter de déclencher une prise à deux. Tout juste le temps de cligner des yeux que le jeune prodige décoche un missile à 7 mètres de la cible, le ballon s'élève et transperce le filet. 30 points. Tout rond. Le public de l'Amphi, bouche bée, est sous le choc. Les amateurs de basket ruthénois viennent de faire connaissance avec celui qui deviendra le meilleur basketteur français de l'histoire. Quelques erreurs de benjamins plus tard, le SRAB n'arrive pas à recoller. Parker vient de tuer le match. Score final 94 à 91 pour l'INSEP. Rodez partage dorénavant la place de bon dernier avec son bourreau du soir. Gilles Versier rapportera plus tard une anecdote d'après match : « Une fois la rencontre finie, tout le monde s'est retrouvé autour de la table pour le repas. Pendant que tout le monde mangeait, lui était resté sur le terrain pour enchaîner les tirs, seul ».

La presse quotidienne locale n'est pas tendre avec les ruthénois le lendemain : « Une journée portes ouvertes » déclare Centre Presse, pendant que la Dépêche du Midi titre « Le scénario catastrophe ». La « bombe Parker » a dynamité Rodez. En fin connaisseur, Pascal Laversenne affirme

Juin 1999, Tony termine meilleur marqueur de Nationale 1 avec 22 points, 6,5 passes, 4 rebonds et 3,6 interceptions de moyenne. Il vient juste d'avoir 17 ans. Son nom dépasse le cadre de l'INSEP. Il signera son premier contrat professionnel au Paris Basket Racing pendant l'été. La route qui mènera Parker vers quatre titres NBA continue. Rodez, assurément, à été une date importante dans l'affirmation d'un gamin hors du commun. Malheureusement pour le SRAB.





Des U13 aux U20

Du 27 au 31 Octobre
Basket Vallon
en Association
avec Kacpa Basketball Camp

Organisent un camp de perfectionnement individuel
Fondamentaux, shoot, dribble, 1contre1...

plus d'infos sur
www.basketvallon.com/kacpa

Basket Vallon convie tous les clubs de l'Aveyron à inciter leurs joueurs et joueuses de U13 à U20 à participer au camp KACPA qui se déroulera en demi-pension du 27 au 31 Octobre 2014 au complexe Sportif de St Christophe-Vallon (nombre de places limité).

Alors qui est Kacpa ? Kacper « KACPA » Lachowicz a été, depuis 2010, le co-hôte du camp Martin Gortat (joueur NBA polonais), pour les enfants et jeunes joueurs. En 2013, en collaboration avec Neals Meyer, il a accueilli la première clinique junior NBA en Pologne.

Au quotidien, Kacpa entraîne les jeunes du Wisla Krakow. Les entraînements supplémentaires aux Etats-Unis ainsi que son désir d'amélioration constante contribuent au développement de ses ateliers. Il est le seul polonais à avoir pris part à la clinique Ganon Baker, un des meilleurs spécialistes du monde en terme de coaching individuel (il a notamment travaillé avec LeBron James, Kobe Bryant, Chris Paul, Vince Carter et Amare Stoudemire).

Kacper Lachowicz a enrichi son expérience en tant qu'assistant de l'entraîneur du Wisla Krakow et coach des juniors. Il se spécialise dans l'entraînement individuel, concentrant son travail sur le perfectionnement des fondamentaux, souvent sous-estimés par les entraîneurs et les joueurs. D'après lui, les fondamentaux donnent la base nécessaire au développement de compétences plus avancées. Il accord également une attention particulière à la mentalité des joueurs et fait en sorte de leur transmettre une approche appropriée du sport et de la vie en général.

Renseignements et réservations : O. Titeca Beauport : 06 51 67 32 62

Camille Cirgue en argent !



Notre Aveyronnaise Vice Championne d'Europe ! L'équipe de France U18 féminine a participé au championnat de d'Europe au mois de juillet en Croatie. C'est un parcours quasi parfait qu'on réalisé nos "mini-braqueuses", en éliminant d'abord les Pays bas en quart de finale puis la Serbie en demi finale. Malheureusement, nos U18 vont tomber en finale face à la Russie (53-47).

Malgré un match quasi parfait, les françaises, menant de 8 points dans la dernière période, ont encaissé un cinglant 10 à 0 dont elles ne se sont jamais relevé.

L'Aveyron peut être fier de sa championne Camille CIRGUE ! Première et deuxième meilleure scoreuse (14 et 11 points) du groupe en quart et en demi-finale, avec un temps de jeu de plus de 30 min, la future joueuse de Colomiers (NF1) est un élément fort du groupe France. On lui souhaite un avenir prometteur au niveau international. C'est un bel exemple de réussite pour nos jeunes licenciés aveyronnais.

Calendrier des actions

Le comité de l'Aveyron recherche depuis de longues années, à développer le basket sur son département, mais également à accompagner chacun dans son projet, et vers son objectif.

Nous travaillons sur trois secteurs essentiellement permettant de répondre aux différentes attentes des publics identifiés : la formation du joueur avec les sélections départementales, la formation de cadres avec les soirées techniques ainsi que les formations fédérales, et enfin, nous essayons d'agir sur le développement avec une multitude de stages pour les U11-U13.

Vous trouverez dans ce tableau récapitulatif, toutes les actions de terrain. Si vous souhaitez obtenir des informations complémentaires, vous pouvez joindre le Conseiller Technique Fédéral au 06 87 30 51 27 ou par mail : l.conde@cddb12.fr.

ACTIONS	10/14	11/14	12/14	01/15	02/15	03/15	04/15	05/15
FORMATION DU JOUEUR	SELECTIONS U12				1/02 8/02 10-11/02 14-15/02			
	SELECTIONS U13		20-21/12	25/01	1/02 8/02 16-17/02 20-21-22/02	15-22/03	4-5-6/04	
FORMATION DE CADRE	ECOLES D'ENTRAINEUR	2/11			7/02		26/04	
	INITIATEUR ARBITRE							1-2-3/05 + 8-9-10/05
DEVELOPPEMENT	SOIREEES TECHNIQUES		20/11			19/03		
	STAGE DE TIR	29-30/10				10-11-12-13-17-18/02	14-15/04	
	STAGE U11-U13							8-9-10/05

**Prochain numéro :
Novembre 2014**

Aveyron Basket Mag' est votre magazine !

Envoyez nous votre avis sur ce numéro, vos idées d'articles, les événements dans vos clubs, etc. à l'adresse suivante : aveyronbasketmag@cddb12.fr ou sur notre page

facebook