LE MAG DE LA LIGUE

N°4

LES NOUVELLES PRATIQUES

PYRÉNÉES BASKETBALL

ÉDITO

Alors que le mois de Mai pointe le bout de son nez, les phases régulières des championnats touchent pour la plupart à leur fin et sont même parfois déjà terminées. Si les phases finales vont débuter, chaque passionné de la balle orange pourrait penser que sa saison est d'ores-et-déjà terminée, alors que cela n'est en réalité pas du tout le cas.

Discipline jusque-là peu médiatisée, le basket 3x3 prend en effet progressivement de l'ampleur, et la Fédération Française s'est depuis quelques années emparée du phénomène pour accompagner sa structuration, l'engouement n'en finissant plus d'augmenter été après été.

Autour de ce basket 3x3 qui fait le lien entre les différents basketteurs et qui fait le pont entre les championnats de 5x5, d'autres façons de pratiquer notre sport favori ont aussi fait leur apparition, avec en tête de gondole le Basket Santé, un autre programme encadré par la FFBB pour favoriser l'accessibilité du basket à tous les publics en développant également les thématiques de la santé et de l'insertion, mais également le Basket Entreprise.

Dans ce numéro, ce sont donc ces différentes manières d'aborder le basketball qui seront présentées, alors que la fin de saison des championnats de basket 5x5 arrive également à grand pas, avec son lot de déceptions et de joies entourant les résultats finaux avec. On n'a donc pas fini de se faire plaisir autour des terrains.

LE THÈME

Pour son quatrième numéro, le Mag de la Ligue vous propose donc de se pencher sur ces nouvelles pratiques, avec en particulier un focus important sur le basket 3x3.

L'organisation à Toulouse cet été (du 24 au 28 juillet 2018) de l'Open de France 3x3, véritable vitrine de cette discipline dans tout l'Hexagone, est la bonne occasion pour nous de vous présenter plus en détails cette pratique qui donne du liant entre le basket de la rue, la pratique du 5x5, le basket entreprise et l'ensemble des acteurs impliqués dans tous ces domaines. Depuis juin 2017, le basket 3x3 a été homologué comme discipline olympique, ce qui renforce l'importance et l'ampleur de son développement sur nos territoires.

Les entreprises, les étudiants et tous les amoureux de la balle orange peuvent ainsi trouver dans cette discipline un très bon terrain d'expression, et les deux produits du basket régionaux que sont Lou Mataly et Elie Fedensieu nous raconteront leurs expériences respectives autour de cette pratique. Plusieurs évènements (tournois, tours, mises en place d'action à destination des quartiers) seront à ce titre mis en lumière dans ce numéro pour vous donner une vue la plus complète possible.

Enfin, le Basket Santé vous sera également présenté au travers d'une description générale de cette nouvelle pratique mais aussi par un témoignage de Marie-Pierre Heuillet, animatrice Basket Santé au sein du club de Tournefeuille. Qu'on se le dise, le basket sous toutes ses formes n'a pas fini d'évoluer.

LE 3X3 C'EST QUOI ?

Le 3x3 c'est pratiquer le basket autrement, de façon simplifiée, ludique et accessible à tous. On joue sur ½ terrain, sur un seul panier, avec un règlement simplifié et accessible au plus grand nombre. Cette pratique peut être mixte, sans entraîneur dans une ambiance musicale, où on allie tournoi et concours de tirs individuels ou collectifs. On met en place l'auto-arbitrage.

C'est aussi une pratique conviviale et libre qui se développe, depuis de nombreuses années, d'abord sous l'impulsion des joueurs de rue, puis avec l'accompagnement de la Fédération Française de Basketball. Depuis 2010, le 3X3 se structure avec des compétitions nationales et internationales. Cette émergence repose sur une conception moderne, jeune et fun du Basket, en adéquation avec les aspirations d'un public à la recherche d'un sport spectaculaire, peu contraignant dans la pratique comme dans l'enseignement et adapté à tous les niveaux.

C'est aussi une réponse possible aux problématiques que rencontrent les clubs aujourd'hui.

Cette pratique permet de s'ouvrir à de nouveaux publics, et notamment des personnes éloignées des activités physiques et sportives. Le 3X3 peut être un véritable outil de développement pour notre Ligue, nos comités et nos clubs : en nous diversifiant, nous pouvons offrir une pratique différente, sans contrainte et qui correspond à l'évolution de notre société.

Les exemples de développement par le 3x3 sont multiples, la plupart de nos clubs rencontrent les mêmes problématiques d'occupation des gymnases, et cette pratique peut être une alternative pour proposer du basket sur des créneaux où les salles sont libres ou alors occuper de nouveaux espaces.

On peut également proposer une pratique loisir à nos jeunes, qui veulent pratiquer sans contrainte, ou bien encore une pratique complémentaire au 5X5.

Le 3X3 peut être un véritable outil de développement pour attirer un public éloigné de la pratique, avec un règlement adapté, et le fait de jouer sur un seul panier.

Nous sommes arrivés à la limite de notre système traditionnel avec notamment les baisses des subventions de fonctionnement à tout niveau et pour continuer à avancer il va falloir s'ouvrir, se diversifier et surtout jouer notre rôle de cohésion sociale au sein de notre territoire. Nous avons là un très bon outil pour aller dans ce sens, utilisons-le.

Le 3X3, une offre de pratique et un outil de développement pour le club de demain ?

Le 9 juin 2017, le Comité International Olympique (CIO) a homologué le basket 3x3 comme discipline olympique. Cette nouvelle forme de basket sera intégrée dès les Jeux Olympiques de 2020 à Tokyo.

SUPER LEAGUE

Le 3X3 est revenu sur le devant de la scène en 2010, avec la volonté fédérale de structurer cette pratique. Un système pyramidal de tournois fait alors son apparition. La Super League voit le jour, destinée aux +U18 dans un premier temps. Des compétitions nationales, internationales ont ensuite été mises en place par la FFBB et la FIBA.

Pour accompagner ce développement, la FFBB a décidé de donner une identité plus forte au circuit 3X3 français en créant la Superleague 3X3 FFBB et en donnant plus

de visibilité et de lisibilité à la compétition.

Les Tournois Qualificatifs

Ils sont les points d'entrée de la Superleague 3X3 FFBB. La saison passée, on en comptait plus de 185 répartis sur tout le territoire. Chaque Tournoi Qualificatif gravite autour d'un Tournoi Central : remporter un de ces tournois permet de se qualifier pour le Tournoi Central de sa zone géographique.

Pour trouver le Tournoi Qualificatif le plus proche, il suffit de se rendre sur le site ffbb.com/3X3 qui répertorie tous les tournois organisés en France.

Les Tournois Centraux

Pour y accéder, il faut au préalable avoir remporté un Tournoi Qualificatif. Il y a 15 Tournois Centraux en France. Chaque vainqueur est qualifié pour le tournoi final de la Superleague 3X3 FFBB : l'Open de France 3X3. Un Tournoi de la dernière chance a lieu la veille de l'Open de France 3X3. Il délivre le dernier sésame pour l'Open de France 3X3. Les équipes peuvent s'inscrire directement à ce tournoi, sans passer par un Tournoi Qualificatif.

L'Open de France 3X3
C'est le tournoi final de la Superleague 3X3 FFBB. Il regroupe les 128 meilleurs joueurs et joueuses de France. L'équipe masculine qui remporte la Superleague 3X3 FFBB accède au niveau international. Elle est qualifiée pour l'une des étapes européennes du FIBA 3X3 World Tour.

LA JUNIOR LEAGUE

Et les jeunes ?

Il existe également des tournois 3x3 Jeunes, ouvert aux U18, U15 et U13. Un circuit sur le modèle de la Super League a été mis en place : la Junior League, qui en est encore à ses prémices. Pas d'Open de France pour ces catégories, mais des tournois régionaux portés par les ligues pourraient voir le jour.

Au-delà de l'attrait que peut représenter cette pratique, il s'agit aussi pour les instances basket du territoire, de trouver des solutions à des problématiques sociétales fortes, et de mettre notre sport au service des politiques de territoire.

• Dans le milieu rural pour les jeunes qui ne peuvent pas pratiquer car ils ne sont pas assez nombreux, en ouvrant ces créneaux où l'on peut mixer les âges.
• En secteur urbain, où les clubs sont saturés en termes de créneaux dit traditionnels (en semaine), et où certains pratiquants ne peuvent pas intégrer des équipes en compétitions.
• En s'adaptant aux nouvelles structures parentales (monoparentalité, familles recomposées) qui augmentent les contraintes familiales.
• En transportant la pratique hors de nos salles, pour rencontrer des publics qui vivent dans des secteurs sans club de basket à proximité.

LE 3X3 UNIVERSITAIRE

Nous perdons des licenciés au sein des clubs dès l'obtention du BAC. Les jeunes étudiants privilégient les études en laissant la pratique du basket de côté quelque temps.

Organiser des tournois 3X3 sur inscription, sans contraintes d'entrainement en amont, sans obligation de participer de manière régulière, de venir si on peut si on veut avec des amis, sont les principes sur lesquels le

3X3 s'appuie. Les étudiants viennent pratiquer pour se changer les idées, passer un moment avec leurs amis licenciés ou non. Il y a quelques étudiants, qui ont dû arrêter le basket en club et qui peuvent par ce biais là continuer à pratiquer leur sport.

Il existe à présent des finales nationales 3X3 universitaires où chaque année une équipe féminine et une équipe masculine se sont qualifiées pour représenter Midi Pyrénées via leur université de rattachement. Ce tournoi final universitaire est un Open Central, qualificatif à l'Open de France afin de créer un lien entre les universitaires et le grand public.

Et si les étudiants sont séduits par la pratique du 3X3, c'est eux qui pourront peut-être accompagner nos structures dans le développement de cette pratique y compris d'ailleurs dans le monde de l'entreprise...

LES ACTIONS DANS LES PYRÉNÉES

Il y a une véritable demande sur notre territoire pour cette pratique (unique ou complémentaire du 5x5). Et la Ligue des Pyrénées de basket s'est emparée de cet outil de développement pour proposer une dynamique nouvelle dans la région.

Depuis 5 ans nous organisons des tournois U17/U20 aux vacances de Noël, où on affiche complet (150 participants lors de la dernière édition).

Nous mettons aussi un point d'honneur à organiser chaque année un tournoi central, qualificatif pour l'open de France. Les deux dernières éditions en terre tarnaise, ont remportées un vif succès.

Pour la première fois cette saison, la Ligue a organisé un tournoi U13/U15 pour Noël également, et 100 jeunes ont répondu présents.

Des tournois exclusivement féminins, Journée de la Femme et Girls Only, sont aussi devenus des rendez-vous très attendus par nos pratiquantes.

Depuis maintenant 6 ans, nous travaillons en partenariat avec la FFSU Midi-Pyrénées sur l'organisation de tournois 3X3 universitaire, à hauteur de 3 à 5 par an.

La Ligue des Pyrénées en collaboration avec l'association ARA, a souhaité mettre en place un projet collaboratif à visée culturelle, artistique et sportive. Dans un premier temps un projet a été mis en place sur un an, qui est applicable à toutes les manifestations sportives (basket,

skate, danse, graph et musique) sur le territoire toulousain, afin qu'il serve d'outil pour décliner notre politique de positionnement du basket comme outil de cohésion sociale (voir plus bas).

Et de manière générale, la Ligue des Pyrénées soutient les organisateurs de tournoi de tout le territoire par une aide à l'organisation et/ou du prêt de matériel. Plus récemment, des documents de type « boite à outils » ont été largement diffusés à destination des clubs d'Occitanie pour leur permettre de s'approprier véritablement cette nouvelle pratique.

Cette formidable dynamique n'a pu rencontrer son public qu'avec l'aide de tous les acteurs de terrains : les comités, les clubs, les joueurs bien sur. Fort de cette expérience commune, nous avons décidé de nous porter candidats en septembre 2017, à l'organisation de l'Open de France 3x3, en partenariat avec la mairie de Toulouse qui a accepté de nous laisser son plus beau terrain de jeu ! Notre projet a convaincu les instances fédérales, alors … Direction le Capitole !

DIRECTION *le* CAPITOLE

OPEN DE FRANCE

L'Open de France présenté par GRDF regroupera cette année les 128 meilleurs joueurs et joueuses de 3X3 en France. 16 équipes masculines et 16 équipes féminines, issues des 16 tournois centraux de la Super League organisés pendant la saison sur l'ensemble du territoire, se disputeront le titre de Champion de France 3X3. L'équipe masculine qui remportera la Super League 3X3 FFBB participera au Master Européen, lui-même qualificatif pour la finale du FIBA 3X3 World Tour.

Pendant 5 jours du 24 au 28 juillet 2018, la Ligue Occitanie Basketball accueillera sur la Place du Capitole de Toulouse des animations de Basket 3X3 pour le grand public mais également des tournois 3X3 (inter-entreprise, centres de loisirs, etc...) dont le dernier tournoi central qualificatif pour l'Open de France (mercredi et jeudi 26 juillet 2018 en fin d'après-midi). L'entrée est gratuite pendant les cinq jours et tout le monde pourra participer aux animations du Village Basket 3X3.

DIRECTION LE CAPITOLE

Ce projet a été pensé comme un fil rouge qui va nous amener jusqu'à l'Open de France. Sur tout le territoire Occitan, de nombreuses actions ont été ou vont être mises en place dans le cadre de cet événement national afin de mener tous les publics dans la même direction : Le Capitole. Tournoi des sections sportives 3X3 (Région Occitanie), Tournois 3X3 de la Superleague, Tournoi Central sur le secteur Méditerranée, la Junior League 3X3, mise en place de créneaux 3X3, les Centres Génération Basket, Projets collaboratifs avec l'association ARA pendant les vacances scolaires, Basket Santé, Handisport et Sport Adapté.

Ce fil rouge se veut aussi être une première pierre au futur plan de développement territorial d'Occitanie qui aura pour axe majeur l'accès au basket pour tous sur l'ensemble de notre région.

Photo : FFBB

DEVENEZ PARTENAIRE DE L'ÉVÉNEMENT !

Pour mener à bien ce projet, nous avons besoin d'étendre notre réseau de partenaires. Nous ne remercierons jamais assez ceux qui nous accompagnent déjà et qui nous font confiance. Nous vous invitons à rejoindre cette équipe et à partager ce bel événement avec nous. Différentes offres adaptables aux besoins de votre entreprise peuvent vous être proposées afin d'accroître et entretenir votre notoriété et vous assurer une visibilité maximale sur la Place du Capitole.

Si vous êtes intéressé pour être partie prenante de l'événement, n'hésitez pas à nous contacter : Justine Romboletti - j.romboletti@basketpyrenees.org.

L'EXEMPLE DES STAGES DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE DE TOULOUSE

Le lancement de ce projet s'est fait lors du tournoi international de l'Equipé de France en août 2017, il prendra fin lors de l'Open de France 3X3 en juillet prochain. Notre objectif est « une action transposable, pérenne avec une ouverture sur la culture urbaine ».

Comment avons-nous déployé ce projet ?

• Création d'une Urban zone avec les 5 disciplines lors du Tournoi International de l'Equipe de France de Basket (présentation de chaque discipline par spot, vidéos de démo, photos souvenirs, etc...)

• Mise en place d'un stage de 4 jours pour 24 jeunes (12 jeunes adultes et 12 jeunes de 11-16 ans) et une journée de vernissage avec les associations partenaires « Média pitchounes » et « Voir et comprendre » avec les maisons de quartiers et citoyennes au sein d'un quartier ou d'une association résidente

• d'octobre à mai – stages dans des quartiers différents

• Stage de 4 jours avec deux disciplines le matin et deux l'après-midi

• 5ème jour : journée vernissage de ce qui a été fait durant la semaine et après une soirée démo/pratique

L'un des Objectifs est que les jeunes participants à ces stages deviennent nos bénévoles sur l'Open de France pour leur donner envie de mettre en place des projets au sein de leur quartier.

« La pratique de la balle orange est universelle et dépasse les limites de toutes les différences, pour s'enrichir de toutes les expériences »

TRANSVERSALITÉ DU PROJET

Ce projet se veut transposable d'un territoire à l'autre, il doit être personnalisé en fonction des acteurs et des partenaires locaux. L'objectif est de rendre la balle orange accessible au plus grand nombre, en tissant de nouveaux partenariats et en travaillant autrement et de jouer notre rôle de cohésion sociale sur notre territoire. Ce n'est pas la Ligue d'Occitanie qui pourra mettre en place de telles actions, ce sont les structures de proximité qui le feront et nous serons là en coordination et en soutien.

Les objectifs de ce projet sont les suivants :

• Développer la pratique du 3X3
• Jouer notre rôle de cohésion sociale au sein de nos territoires (urbains et ruraux) avec une pratique simplifiée, accessible et ludique
• S'ouvrir à de nouveaux publics
• Créer un réseau de partenaires autour de la culture urbaine
• Créer des partenariats avec des ligues (Sport adapté, Handi-sport, sport entreprise)
• Amener la pratique basket sous une forme différente au sein des ZRR (Zone de revitalisation rurale)
• Signer la charte d'engagement pour le développement de la pratique sportive dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville avec la préfecture de la région Occitanie
• Organiser un événement promotionnel afin de proposer une manifestation innovante transposable dans les clubs

Les Intérêts pour notre structure, les comités départementaux et les clubs :

• Percevoir la pratique basket dans toutes ces possibilités
• Etre un acteur de cohésion sociale sur son territoire
• Démontrer notre implication en tant qu'acteur social sur leur zone d'influence
• Créer des projets transversaux avec d'autres disciplines en n'étant des concurrents mais des partenaires
• Fidéliser nos licenciés
• S'ouvrir vers de nouveaux publics
• Montrer le dynamisme de la structure via un projet sociétal, qui n'est pas que sportif
• Offrir une pratique innovante

BASKET SANTÉ

Le projet « Basket Santé » est un programme fédéral validé et intégré par le CNOSF et le Ministère des Sports depuis 2014. Ce « nouveau projet fédéral » est une forme de basket adapté à la personne dans le but d'améliorer ou maintenir son état de santé physique, mental et social.

La pratique se décline en 3 aspects :
• Accessible à tous : des gestes et fondamentaux qui permettent de découvrir l'activité progressivement, de se (re)mettre à la pratique d'une activité physique et avec un esprit d'entraide et de convivialité.

• Outil de santé : découverte et/ou réappropriation de son corps à travers des exercices accessibles et des niveaux de pratiques adaptés à chacun, dans le respect de la santé et l'intégrité physique de tous.

• Outil d'insertion : les valeurs et l'esprit d'un sport collectif sont développés et permettent à chacun de partager et d'échanger dans un contexte sécurisant.

Cette pratique concerne tout type de public, des jeunes jusqu'aux séniors, avec ou sans pathologies. Chaque public pratique cette activité en fonction de son niveau (1,2 ou 3) de capacités motrices et de mobilité.

Pour ce faire, les associations qui proposent cette activité doivent se positionner sur des labels afin de répondre à un cahier des charges adaptées à la pratique mise en place. Ils existent 3 types de labels (« Basket Découverte », « Basket Confort », « Basket Resolutions ») correspondant à ces niveaux de pratiques.

Le programme « Basket Santé » comprend 3 approches spécifiques afin de pouvoir satisfaire le plus grand nombre :

1/ Préventive : prévention ou amélioration de la condition physique et qualité de vie de la personne.

2/ Curative : Maintien ou amélioration des effets du traitement par la pratique, atteindre un objectif de santé défini par le corps médical, diminuer la médicamentation.

3/ Accompagnement : suivi et accompagnement de la personne dans sa démarche de maintien, consolidation, amélioration de son état de santé physique et morale

Chaque session « Basket Santé » est mise en place, organiser et gérer par une personne compétente ayant obtenu un diplôme « Animateur Basket Santé » ou une licence STAPS « Activité Physique Adaptée ». Chaque personne se retrouve encadrer par un référent « Basket Santé » afin de sécuriser et adapter la pratique pour tous.

Depuis 2015, La Ligue Occitanie compte aujourd'hui :

• 15 animateurs et animatrices Basket Santé
• 14 labels Basket Santé
• 11 territoires sur 13 ayant déposé une fiche d'intention ou labels auprès de la FFBB

Sur cette saison 2017-2018, 6 clubs de la Ligue Occitanie ont organisé une session basket santé de niveau 2 ou 3 :

• ARTHES (81160)
• COLOMIERS (31770)
• T.O.A.C (31000)
• TOURNEFEUILLE (31170)
• VILLENEUVE TOLOSANE (31270)
• ALES (30100)

Photo : FFBB

BASKET ENTREPRISE

Le monde de l'entreprise et celui du sport, s'ils ont été longtemps distincts, amorcent un rapprochement depuis quelques décennies. Et si l'activité sportive en milieu professionnel n'est pas une nouveauté, le développement du 3X3 et du Basket Santé ouvrent de nouvelles perspectives de développement autour des axes forts qui font la force de notre pratique :

- Prendre en compte et conquérir un nouveau public
- Favoriser, encourager et faciliter la pratique à toutes et à tous
- Participer à la promotion et à l'éducation des activités physiques et sportives
- Créer un lien social par le sport
- Agir sur le capital santé

Ces axes de déploiement trouvent leur place au sein de l'entreprise. Le sport entreprise constitue un nouvel outil au service des entreprises dans le cadre du management. Il valorise son image et son attractivité auprès des salariés, des partenaires extérieurs, il ouvre de nouveaux espaces de partage entre salariés et répond à une mutation dans la demande sociale de la pratique sportive.

Nous nous devons donc de monter dans ce train du basket entreprise, pratique récente qui cherche avant tout à mettre en avant l'entraide, la convivialité, le bien-être au travail de l'individu et du groupe.

C'est en tous les cas dans cette direction que la Ligue des Pyrénées a décidé de s'engager en proposant tout d'abord en 2017 un partenariat avec la FFSE.

Le fil rouge « Direction le Capitole » qui nous mènera à l'Open de France 3x3 est aussi une occasion incontournable de faire la promotion de nos nouvelles pratiques en direction du monde des entreprises. Un tournoi entreprise organisé avec notre partenaire fédéral « Gaz de France » aura lieu la veille de l'Open de France.

Un championnat de Basket Entreprise est en cours de finalisation. Il permettra de mettre en place des actions portées par notre structure et de tisser des liens avec des entreprises de la région qui souhaitent profiter des valeurs transmises par le basket.

Et Il s'agit là encore, de construire des actions pérennes, relayées, reprises ou réinventées sur les territoires de l'Occitanie, par les comités et les clubs.

CAUSSADE - GIRLS ONLY

Rencontre avec Thomas Gaubeau, responsable de l'organisation du tournoi 3X3 Girls Only de Caussade, évènement 100% féminin bien implanté dans le paysage régional des nouvelles pratiques.

En quelle année et comment est né le projet du « Girls Only » ?

Un constat avait été effectué sur le club de Caussade avant la saison 2011-2012 que la filière féminine était en perte de vitesse que ce soit en jeunes ou en séniors. Attirer les pratiquantes était devenu compliqué donc parmi les solutions nous avons pensé à l'organisation d'un tournoi dont l'état d'esprit premier était, et est encore, la convivialité. C'est en 2012 que le projet a vu le jour avec une première édition du « 3X3 Girls Only ». Nouvelle édition 17 juin 2018.

Pourquoi avoir fait le choix du basket 3X3 ?

L'idée de base était de changer de la routine du 5X5, surtout en fin de saison, où les joueuses veulent souvent passer à autre chose. Nos installations extérieures et intérieures de qualité, la période à laquelle nous organisons le tournoi au mois de juin, permettent d'allier beau temps et convivialité. Malgré le fait qu'il y avait peu de tournois 3X3, nous avions déjà remarqué et adoré le côté sans contrainte de la pratique.

Pourquoi uniquement la pratique féminine ?

Les problèmes évoqués auparavant sur la pratique féminine dans le club ont fait que nous avons essayé de consacrer l'évènement aux filles séniors d'abord puis jeunes dans les éditions suivantes. Nous réfléchissons à intégrer les garçons à l'avenir mais nous sommes encore en réflexion.

Comment est géré le projet par le club ?

Nous gérons à deux personnes les volets « sponsoring », avec des sponsors dédiés à l'évènement et « sportif », qui comprend notamment la communication en amont ou la gestion du tournoi en lui-même. La commission évènement s'occupe de mettre à disposition des bénévoles pour la buvette et la restauration.

Quels sont les records de fréquentation du tournoi ?

Notre record est à 128 joueuses en 2015 avec des filles venues de tout la région Midi-Pyrénées. Chaque année, le

nombre de filles participantes oscille entre 80 et 100 joueuses avec des habituées qui sont là depuis la première édition car elles adorent le côté festif et convivial.

Ce côté « convivialité » est quelque chose sur lequel vous misez ?

Tout à fait. Le côté convivial est hyper important pour nous. Nous voulons que tout le monde s'éclate sans se prendre la tête c'est pourquoi nous appliquons des tarifs d'inscriptions et buvettes très abordables. Le tout en essayant d'avoir du niveau de jeu intéressant car le tournoi est qualificatif pour l'Open Central.

Pouvez nous en dire plus sur l'édition 2018 ?

Elle se déroulera le dimanche 17 juin avec cette année uniquement la catégorie séniors, plus de jeunes à cause du peu d'équipes engagées l'année dernière.

Photo : Caussade

TARN 3X3 - BASKET TOUR

« 3x3 basket tour » : une action innovante du comité départemental du Tarn pour le développement du 3x3 dans la région.

Le 3x3 basket tour, c'est la formule 3x3 mise en place par le CDO 81 sur la saison 2017- 2018 et dont le but est de créer un genre de fil rouge et non pas des tournois « isolés». Les actions s'articulent en plusieurs rendez-vous dans la saison, à raison d'une étape par mois ou une tous les 2 mois, à la suite desquels les finalistes sont automatiquement qualifiés pour le tournoi final qui a lieu en juin. Ces tournois s'adressent aux U13/U15 – U17 – U20. Dans la mesure du possible, les étapes sont établies de manière à faire le « tour » du département, les clubs ayant tous la possibilité d'accueillir une étape.

L'organisation est simple : 1 étape = 1 journée = 3 tournois (matin U13-15 et après-midi U17 puis U20)

Le choix du format 3x3 permet d'offrir la possibilité à des joueurs(es) ne pratiquant pas, peu ou pas assez en 5x5 (pour cause de manque d'effectif ou de surplus d'effectif), de jouer au basket sous une autre forme :

- Découverte d'une pratique autre que le 5x5
- Une certaine liberté : pas d'inscription, gratuité, pas de coach, jeu en musique, mixité (catégorie et/ou sexe), concours de tirs.
- Possibilité de créer une équipe avec des joueurs licenciés dans un autre club que le sien et/ou des joueurs non licenciés
- Pratique loisir pour s'amuser et/ou pratique compétitive

Le Comité gère l'organisation sportive de ce 3x3 tour dans son ensemble. En premier lieu, il établit chaque étape (1 tournoi = 1 lieu = 1 club) sur candidature des clubs ou sur demande spontanée au Comité envers les clubs. C'est lui qui créé, avec les équipes dirigeantes des clubs recevant une étape, le dossier d'homologation. Enfin le Comité met 2 à 3 personnes (élus et/ou salariés) à disposition le jour J pour la gestion de l'organisation sportive de la journée.

Les retours des organisateurs locaux et les témoignages des participants sont très encourageants. Les clubs trouvent plusieurs intérêts dans le fait d'accueillir un tournoi. Cela permet de faire découvrir cette nouvelle pratique à leurs licenciés, mais aussi de mobiliser des bénévoles par le biais d'une action novatrice et conviviale au sein de leur structure.

De plus, ces étapes offrent la possibilité aux clubs de finaliser et optimiser la journée par un tournoi 3x3 à destination

Photo : CD81

des séniors. Le club de Lagrave notamment a mis cette action en place et ce fut une belle réussite.

« *Les pratiquants y trouvent leur compte dans le côté un peu « free » : pas d'inscription (je décide le jour J si oui ou non je joue), pas de coach (auto gestion), pratique du 3x3 dans une optique « loisir » et/ou compétitive, le tout en musique ce qui créé une ambiance « détente » tant pour les parents que leurs enfants, et les ados !!* » explique Claire Bourges, salariées du comité, et qui a en charge ce projet.

Bref, le premier bilan apparaît comme positif dans son ensemble puisque de plus en plus de pratiquants rejoignent l'aventure et ce dans toutes les catégories. Les équipes sont composées de joueurs issus de clubs différents et celles-ci deviennent mixtes aussi.

Pour le moment, il est à noter que peu de tournois ont été réalisés faute de salle, et par manque d'anticipation en début de saison. Du coup, il y a eu peu d'équipes sur les 1ers tournois notamment dans la catégorie U13. Il y a forcément des points à revoir pour ce lancement mais le comité du tarn y croit ! « Le 3x3 basket tour a un avenir certain dans le 81 ».

Les projections pour la saison 2018-2019 :

• Caler en fin de saison 6 à 8 étapes pour la saison à venir : tournois « qualificatif » à la finale départementale.
• Ne conserver que les catégories U15 – U17 et U20 mais permettre à des U13 de participer au tournoi U15 (avec ajout de handicap de points)
• Finale départementale pas seulement réservée aux équipes qualifiées : 1 terrain « final » et 1 terrain ouvert à tous (sur inscription) afin de préserver jusqu'au bout l'esprit loisir et l'esprit compétitif.

LE BASKET COMME VECTEUR DE LIEN SOCIAL

Place forte du basket tarnais et pyrénéen, l'Albi Basket 81 a également vocation à jouer son rôle dans le développement social de la préfecture tarnaise. En effet le club s'efforce de développer un lien avec les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) et de garantir un accès à la pratique du basket-ball à un public toujours plus large et diversifié.

Le club tarnais s'est appuyé sur les Centres Génération Basket (CGB) pour lancer son action d'ouverture aux jeunes Albigeois et c'est Bafodé DIAWARA (éducateur salarié à Albi Basket 81) qui a initié cela. D'abord dans le cadre d'un projet de formation, Bafodé lance « City Basket » qui fonc-

Photo : CD81

tionne rapidement et donne lieu à une convention entre la ville, le club et les maisons de quartier pour pérenniser l'action. L'idée est simple : proposer dans les QPV (Cantepeau, Veyrière-Rayssac et Lapanouse) une animation hebdomadaire ouverte à tous. Ces espaces de mixité culturelle et sociale permettent au sport d'entrer dans les quartiers et aux joueurs de playground de côtoyer les joueurs licenciés. Une vingtaine d'enfants sont présents à chacune des animations.

Ces animations sont étendues lors de chaque période de vacances scolaires. C'est à chaque fois un quartier différent qui est mis en avant en accueillant un tournoi de 3x3 de plus grande envergure que les CGB habituels puisqu'environ 60 enfants participent à ces tournois. La fin de l'année donne alors lieu à un grand tournoi final sur le sol même de la place du Vigan.

Les CGB et l'implication de Bafodé DIAWARA dans le développement du basket dans les quartiers ont donc permis de mettre en avant le basket auprès d'un public nouveau et de faire grandir notamment la pratique du 3x3 à Albi. Fort du succès de cette nouvelle pratique l'Albi Basket 81 mise encore sur l'ouverture aux non licenciés. Cette fois c'est le dimanche soir que cela se passe et c'est un autre éducateur du club qui est en charge du projet : Tony BERDIN.

Actuellement en formation BPJEPS, Tony développe le projet « Albi Street » qui ouvre chaque dimanche soir le gymnase aux 18-30 ans qui veulent pratiquer le 3x3. Armé de sa page facebook pour battre le rappel des troupes, il s'active à créer une ambiance festive chaque semaine avec un enthousiasme non dissimulé. Selon ses propres dires, « musique, basket et bonne humeur sont les maîtres mots d'Albi Street ». Les licenciés du club peuvent venir comme ils le souhaitent et les autres n'ont qu'à prendre une licence 3x3 pour participer à ces moments de convivialité. Environ 25 jeunes viennent chaque dimanche à 18h pour ces sessions. Le projet est jeune mais il y a fort à parier que le club d'Albi grandira grâce à ce genre d'initiatives qui font que de plus en plus d'Albigeois découvrent et adoptent la pratique du basket, le rayonnement du club sur la ville et le département n'est aujourd'hui plus seulement sportif mais aujourd'hui également social.

RENCONTRE AVEC ...

Photo : Christophe Fabries

RENCONTRE AVEC ...

LOU MATALY

Bonjour Lou, peux-tu nous raconter ton expérience en 3x3 sur le plan international ? Comment as-tu vécu cette expérience ?

Nous étions en 2010, je venais de finir mon année à l'INSEP et le coach m'annonce qu'il ne me garde pas pour l'année suivante, mais me propose d'intégrer l'équipe de France pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse à Singapour. J'étais déçue de ne pas rester à l'INSEP, mais cela m'a ouvert d'autres opportunités, dont un départ aux Etats-Unis.

Nous sommes partis dans l'inconnu avec l'Equipe de France, c'était la première fois qu'une compétition de 3x3 FIBA avait lieu. Nous avons eu une semaine de préparation intense, avec des entrainements très différents, tout va beaucoup plus vite ! Malgré la défaite en quarts de finales et la 10ème place, cela reste une des meilleures expériences de ma carrière : la vie dans le village Olympique, les cérémonies d'ouverture et de clôture, les rencontres avec les athlètes de tous les pays...

Quelles sont pour toi les différences notables entre le 3x3 et le 5x5 sur le plan du jeu collectif ?

Le 3x3 est beaucoup moins tactique que le 5x5, il est basé sur l'opportunité et l'agressivité. Cela demande plus de mobilité et la capacité à transiter rapidement entre l'attaque et la défense.

Quelles qualités le 3x3 t'a-t-il permis de développer dans ton jeu ?

Le 3x3 m'a permis de développer l'agressivité balle en main, ainsi que les situations d'attaque autour du pick and roll. Ce sont des situations que l'on exploite souvent, puisque l'on bénéficie de plus d'espace sur le terrain.

Comment perçois-tu l'importance grandissante prise par le 3x3 dans la pratique du basket-ball ?

Cette nouvelle pratique va contribuer au développement du basket, elle ouvre la porte à plus de pratiquants. Lorsqu'on joue en 3x3, le jeu est plus libre, moins stéréotypé et laisse plus de place à la prise d'initiative. On devrait ainsi toucher un public plus large.

Qu'évoque pour toi l'organisation de l'Open de France 3x3 cette année à Toulouse, dans ta ville, ta région ?

Je ne pourrai malheureusement pas y être, puisque je participe à la même date aux championnats d'Europe Universitaires au Portugal. Ceci dit, c'est génial pour Toulouse qu'un événement comme cela puisse avoir lieu, cela va mettre un bon coup de projecteur sur le basket, tout en mettant de l'ambiance dans la ville !

Photo : Sebastien Clavaud

Photo : Sebastien Clavaud

RENCONTRE AVEC ...

ELIE FEDENSIEU

Bonjour Elie, peux-tu nous raconter ton expérience en 3x3 sur le plan international ? Comment as-tu vécu cette expérience ?

Bonjour, mon expérience 3x3 s'est déroulée aux Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2014. Elle a été très intéressante car elle m'a, déjà, permis de voyager dans un pays et un continent où je n'étais jamais allé car l'événement se déroulait en Chine à Nanjing. Ensuite, il y a eu la découverte du 3x3 et du format de ces compétitions avec une ambiance très festive, de la musique pendant les matchs, et un enchaînement très rapide ne permettant pas au public de s'ennuyer. En ajoutant à cela l'ambiance dans le village Olympique et la médaille d'argent plutôt inattendue, je peux dire que c'est probablement ma meilleure expérience sportive.

Quelles sont pour toi les différences notables entre le 3x3 et le 5x5 sur le plan du jeu collectif ?

Les deux grosses différences selon moi sont le rythme et l'espace disponible, les actions sont courtes et s'enchainent, il n'y a pas de temps d'arrêt et le fait de n'être que 6 sur un demi terrain laisse beaucoup d'espaces à l'attaque pour se créer un shoot. Sur le plan collectif, il est difficile de mettre en place des systèmes de jeu car l'attaque ne dispose que de 12 secondes pour shooter, la plupart du temps il faut donc laisser parler son instinct.

Quelles qualités le 3x3 t'a-t-il permis de développer dans ton jeu ?

Le 3x3 m'a principalement apporté de l'agressivité balle en main sur le poste extérieur mais pas assez pour pouvoir vraiment le retranscrire en 5x5.

Comment perçois-tu l'importance grandissante prise par le 3x3 dans la pratique du basket-ball ?

La fédération fait un énorme travail sur le 3x3 en France. Dès l'apparition de la pratique, Richard Billant a voulu faire de la France une nation importante du basket 3x3 et continue aujourd'hui pour amener l'équipe de France sur le podium des prochains Jeux Olympiques. Tout cela se ressent dans l'organisation de tous les tournois en France.

Qu'évoque pour toi l'organisation de l'Open de France 3x3 cette année à Toulouse, dans ta ville, ta région ?

L'organisation de l'Open de France à Toulouse est une bonne chose, déjà pour promouvoir la ville mais aussi pour permettre à des joueurs locaux ne jouant pas forcement en club de se montrer dans le cadre du 3x3. Le 3x3 est très pratiqué dans certains clubs, à l'université ou même sur les playgrounds comme au Stadium, cet événement amènera donc, je l'espère, plus de joueurs à pratiquer.

MARIE PIERRE HEUILLET

Bonjour Marie-Pierre, tu peux te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Marie-Pierre Heuillet. J'ai 40 ans. J'ai commencé à pratiquer le basket à Montesquieu-Volvestre dans le Comminges où j'y ai joué de benjamine à senior (niveau pré-national). J'ai joué au même niveau à Salies du Salat.

Mon Bac en poche, j'ai obtenu le BEES 1 Basket Ball, le BEES Activité Physique pour Tous et des Brevets Fédéraux (VTT, Tir à l'Arc) au CREPS de Toulouse. En suivant j'ai été embauchée par le club de l'Avenir Muretain Basket Ball pendant 4 ans où mes missions étaient d'entrainer, coordonner, gérer différents projets, etc.

J'ai aussi entrainé et coaché les étudiants de la Faculté du Mirail pendant plusieurs années et à différentes périodes.

Puis j'ai complètement changé d'orientation professionnelle et je suis depuis 16 ans Opératrice de Sûreté Aéroportuaire ; d'abord à Pau puis à Toulouse.

Passionnée de basket, je n'ai pas pour autant délaissé la balle orange : intervenante basket au CLSH d'Airbus, coordonatrice et entraineur des écoles de basket du TOAC et Cornebarrieu, bénévole sur les championnats du monde U17 à Toulouse, les EDF, les All Star, le 3x3, personne ressource à la Ligue des Pyrénées et membre de la commission mini-basket…

Une envie de me réorienter m'a poussée à passer le concours d'ETAPS. Lauréate depuis 2014 je suis toujours à la recherche d'un poste. J'ai suivi la formation fédérale d'Animateur Basket Santé et des modules de formation d'Educateur Sportif à efFORMip. Aujourd'hui mon activité professionnelle s'articule entre l'aéroport et la balle orange : mini basket et basket santé auprès de différents publics.
Ma prochaine étape sera de participer à la formation « Sport après Cancer » dispensée par l'Oncopôle de Toulouse.

Parle nous du Basket Santé et de ta mission

Actuellement j'anime 2 séances de Basket Santé à l'AS Tournefeuille pour les niveaux 3 (autonomie de la mobilité) où j'y accueille 33 participants sur 2 groupes.

Les séances se déroulent les lundis et mercredis de 19h00 à 20h30 au gymnase du Moulin à Vent de Tournefeuille.

La session a été labellisée Basket Santé Résolutions du 11 septembre 2017 au 28 juin 2018.

Pour préparer mes séances, je me base sur mes ressources basket : acquis, documents basket santé de la FFBB et beaucoup d'imaginations. Mes séances sont très variées, ludiques et uniques.

Mon public est composé de femmes et d'hommes de 16 ans à 64 ans. Ceux sont des sédentaires, des sportifs à la retraite, des personnes avec pathologies ou sans pathologies... Tous pratiquent l'activité à leur rythme et tout le monde respecte cela. Convivialité, bonne humeur et rires sont au rendez-vous !

Parti de zéro et après un gros travail, le groupe s'est constitué après 2 séances de Basket Santé Découverte. Il s'est surtout étoffé grâce au bouche à oreille et à l'intervention de certains médecins qui m'ont envoyé leurs patients.

En parallèle une action a été mise en place en partenariat avec la municipalité pour proposer l'activité aux résidents de l'EHPA de la commune.

D'autre part, j'ai été sollicitée par d'autres clubs pour intervenir dans leur association mais je n'ai pas rencontré le même succès qu'à l'AST. Développer un réseau par rapport à une nouvelle cible demande une nouvelle stratégie de développement, du temps, de l'implication...

Pourquoi avoir choisi le Basket Santé ?

Pour moi, l'entraineur de club est un éducateur qui transmet les valeurs d'un sport collectif, apprendre à jouer, performer avec les jeunes... c'est ce que je sais faire. Le Basket Santé est une nouvelle pratique et un nouveau public cible est à découvrir. J'adhère complètement au concept de « sport pour tous » qu'est le Basket Santé. Ici le basket est utilisé comme un outil de santé et de bien-être. Il est adapté à tout public, féminin ou masculin, jeune, adulte ou senior, avec ou sans pathologie. Avec une redéfinition des objectifs, une segmentation des actions, les mouvements basés sur des gestes basket deviennent des exercices efficaces, ludiques et stimulants. C'est une forme de basket adaptée aux capacités et aux compétences de chacun dans un processus de maintien ou d'amélioration des capacités physiologiques, mentales et sociales.

Peux-tu nous décrire une séance type de « Basket Santé» ?

Mes séances sont composées d'exercices accessibles et de niveaux de pratique progressifs de dextérité, coordination, renforcement musculaire, cardio... et du jeu en 3x3 avec des règles adaptées (pour le niveau 3).

Une séance type : un échauffement/un jeu collectif/ renforcement musculaire, coopération, endurance.../un jeu d'adresse individuel ou collectif/le 3x3/le retour au calme avec les étirements.

Quel avenir pour le « Basket Santé » ?

Le Basket Santé est une activité accessible à tous, sans compétition et avec peu de contraintes. C'est un outil qui favorise le partage, la santé et le bien-être. Il fait parti des nouvelles pratiques et incontestablement il tend à se développer

De plus dans le cadre de la Loi Santé, l'amendement Sport sur Ordonnance permet aux médecins de prescrire du sport santé pour certaines pathologies chroniques. Le programme du Basket Santé a été construit dans cette optique, sous l'égide d'un pôle d'experts issus du milieu médical et paramédical. Le Basket Santé est une pratique référencée dans le Médicosport Santé de CNOSF.

Si tu veux rajouter quelque chose que tu n'as pas dit ou faire passer un message, exprime toi !

Pour terminer, je voudrais citer quelques mots de mes pratiquants :
« j'ai redécouvert mon corps »
« on rigole plus qu'à la salle de sport »
« J'ai décroché de ma télé »
« C'est sans pression »
« j'ai retrouvé mon souffle »

Le Basket Santé : activité physique, convivialité, échange, jeu, bien-être, sourires et rires.

L'essayer c'est l'adopter !

JEAN-MARIE LAFONT

Le club de Montréjeau est le premier dans son genre il est devenu un club 3x3. Jean-Marie Lafont le président du Montréjeau Pyrénées Basket (MPB) a répondu à quelques questions pour nous présenter son projet et son développement.

Pouvez-vous nous présenter votre club 3x3

Depuis juillet 2017 nous avons créé le Montréjeau Pyrenees Basket qui propose une école de mini basket et une section 3x3 sur le sud de la Haute Garonne. La politique de l'association est régie par un projet éducatif construit en tenant compte du contexte local (effectif, concurrence, structure…)

Le MPB a pour objectif général de permettre un accès à la pratique du basketball au plus grand nombre, et de ce fait nous proposons deux sections au sein de l'association : une Ecole de Mini Basket mixte pour le 5 à 11 ans et une section 3x3 appelée « 3x3 Académie » pour les joueurs de plus de 12 ans jusqu'aux seniors.

Pourquoi êtes-vous devenu un club 3x3 ?

Nous sommes en création de club donc pour le moment toutes les catégories ne sont pas représentées. Nous avons choisi le 3x3 car notre territoire ne permet pas de recruter des joueurs sur toutes les tranches d'âges. De ce fait le 3x3 est une alternative permettant de pratiquer sans avoir besoin d'un grand effectif. Aussi, le 3x3 est une nouvelle pratique qui est ludique et surtout à la porté de tous.

Comment arrivez-vous à mettre en place des rencontres 3x3 de façon régulière ?

Nous proposons des créneaux ouverts le mardi, mercredi et vendredi, nous donnons une heure de début (17h45), l'heure de fin est définie par les pratiquants. Nous nous arrêtons lorsqu'il n'y a plus assez de joueurs.

Il est parfois compliqué d'organiser les créneaux car nous avons un peu moins de 20 personnes entre 10 et 22 ans pour le 3x3 et les disponibilités varient entre les personnes. Nous essayons de centraliser sur le créneau de mardi pour être le plus nombreux possible. Nous arrivons à nous organiser avec les réseaux sociaux et dès que nous sommes 6 on tape la balle.

Quels sont les avantages et inconvénients du 3x3.

Le premier avantage du 3x3 c'est qu'il n'y a pas d'entraînement, uniquement du jeu avec la possibilité d'avoir des équipes mixtes. Il y a une certaine liberté dans la pratique du 3x3 qui nous permet de venir lorsque ça nous chante. Les inconvénients pour moi il n'y en a pas. Le seul point que je peux considérer comme un « inconvénient » c'est que les clubs alentours nous voit comme une concurrence et non comme un complément. Pour ma part je ne pense pas que le 3x3 et le 5x5 soient en concurrence, ça reste deux disciplines différentes.

Comment voyez-vous le club de demain ?

Je pense que les clubs devraient proposer cette pratique tout en conservant le 5x5. Les mêmes joueurs peuvent pratiquer les deux ...

De notre côté nous avons pour objectif de monter des équipes dans toutes les catégories sur plusieurs années. L'an prochain nous déjà l'arrivée d'une équipe U13 filles et peut-être U13 garçons Cela ne nous empêchera pas de proposer la pratique du 3x3 dès 12ans.

Un mot pour la fin ?

Le 3x3 bénéficie d'une super visibilité depuis que cette discipline a été annoncée comme nouvelle discipline aux JO. J'ai eu la chance de voir le championnat du monde à Nantes et l'ambiance est au rendez-vous. Nous espérons que de plus en plus de pratiquants découvriront ceci à l'Open de France de Toulouse et que nous aurons de nouveaux arrivants et surtout chez nous ...

MATCH PLACE DU CAPITOLE

Le grand match Etoile Rouge de Toulouse - Equipe Nationale d'Espagne sur la place du Capitole
La place du Capitole va vibrer au rythme des dribbles des ballons de basket fin juillet. Mais ce ne sera pas la première fois que cette place accueillera une manifestation de notre sport favori : en effet, le 11 août 1937, il y a bientôt 81 ans, un grand match a rassemblé plusieurs milliers de spectateurs au pied du Capitole.

En 1937, des Olympiades populaires sont organisées à Anvers, en Belgique. L'Espagne, rongée par la guerre civile, envoie néanmoins une sélection de joueurs pour participer à cette compétition ouvrière, antifasciste. De nombreux joueurs issus du basket catalan sont sélectionnés par Mariano Manent, déjà entraineur de l'équipe d'Espagne en 1935, vice-championne d'Europe (joueurs de Laietà, du FC Barcelone, de Hospitalet...). Les Espagnols seront sacrés champions au cours de cette Olympiade, battant en finale l'équipe de France FSGT 24 à 23.

Avant de rallier l'Espagne, l'équipe nationale espagnole s'arrête à Paris puis à Toulouse pour disputer des matchs de gala. L'adversaire qui se dresse devant la « roja » dans la capitale n'est autre que l'équipe de France FSGT, revancharde après sa défaite en finale des Olympiade d'Anvers. Renforcée par les joueurs toulousains Armando Maunier (ancien international Espagnol) et Raoul Arnaud pour l'occasion, la France n'arrive pourtant pas à s'imposer et l'Espagne continue sa série de victoires.

Le 11 août 1937, les espagnols continuent leur périple vers le sud et font face à l'Etoile Rouge de Toulouse (ancêtre du Toulouse Basket Club) sur la place du Capitole ! Cette rencontre s'inscrit dans le soutien apporté par les français au peuple espagnol. N'oublions pas que Toulouse accueille depuis 1936 de nombreux réfugiés fuyant la guerre civile.

Sous les yeux du Maire de Toulouse et du Consul d'Espagne, et devant plusieurs milliers de spectateurs (entre 4000 et 6000 selon les différentes sources !) massés autour de la place du Capitole, les toulousains font mieux que résister. En effet, avec Maunier et Arnaud revenus de Paris et avec un Labor en grande forme, l'Etoile Rouge prend le dessus sur l'Espagne sur le score de 34 à 23.

Selon l'un des protagonistes espagnols, Josep Dalmau, la seule défaite de l'Espagne lors de cet été 1935 s'explique aisément dans les colonnes d'El Mundo Deportivo:

« Le voyage de Paris à Toulouse a été très pénible, avec un train qui n'arrivait jamais. A Toulouse, nous avons tout juste eu le temps de nous changer et d'arriver sur le terrain, disposé sur la place du Capitole, devant 5000 personnes, qui soit dit en passant, nous ont réservé un accueil chaleureux. Epuisés par le voyage, nous n'avons pas été nous-mêmes en deuxième mi-temps.»

LES BASKETEURS ESPAGNOLS A TOULOUSE

Voici, visitant notre ville, les champions olympiques d'Anvers qui, hier au soir, ont permis à l'Etoile Rouge de faire une splendide exhibition. De gauche à droite : CENTELLES, BROTONS, MARTINEZ, RAMON, RODON, DALMAU.

(Photo « La Dépêche » — H. C.)

LE SPRINT FINAL

La principale information de la période écoulée ? La victoire du Toulouse Basket Club en Trophée Coupe de France, une superbe mise en lumière de l'Occitanie à Bercy, avec en outre une finale de grande qualité et pleine de suspens. Les joueurs de Laurent Kleefstra, qui sont toujours très bien placés pour une deuxième montée consécutive en Nationale 1, n'ont pourtant pas été les seuls à repartir gagnants de l'Accor Hotels Arena, puisque l'Aveyronnaise Camille Cirgue s'est elle aussi imposée avec son club de La Tronche Meylan face à Aulnoye, récoltant par la même occasion le titre de MVP (glané par Pascal Tajan chez les garçons).

Côté championnats, les féminines du TGB n'en finissent plus de surprendre, et après une belle sixième place, les filles de François Gomez ont fait chuter Villeneuve d'Ascq lors de leur première rencontre de playoffs, signe de leur sérieux et de leur talent. En LF2, le TMB diminué par les blessures a quant à lui dû s'incliner dès les quarts, tandis que les filles de Colomiers en NF1 ont assuré un maintien très confortable au troisième niveau national.

Chez les garçons, outre un TBC qui doit gagner un match sur ses deux dernières rencontres pour monter en NM1, Valence-Condom a décroché rapidement son maintien en Nationale 2, alors qu'il en est de même pour l'Union Tarbes-Lourdes en Nationale 1, à chaque fois du fait de la nouvelle formule adoptée pour 2018/2019 dans la première division fédérale masculine.

En NM3, les situations sont opposées entre Auch et Montauban d'un côté tous les deux membres du top 5 de leur poule, et Villefranche de Rouergue de l'autre qui n'a pas pu sauver sa place dans la cinquième division française. En NF3, les résultats sont semblables mais encore plus encourageants, puisque Carmaux et le TMB disputeront les playoffs, alors que Colomiers, Tournefeuille et Cugnaux ont décroché leur maintien, les filles de la JSC effectuant une très belle première année à ce niveau de compétition, à l'image d'une équipe de Gimont très solide.

Au niveau régional masculin, Albi est en pôle en PNM pour retrouver la Nationale 3, tandis que Caraman a déjà validé son retour en prénationale. Le TOAC et Jegun se disputent la pôle position dans l'autre poule de R2M, et les phases finales couronneront une troisième équipe en suivant. En R3M, Castres et Saint-Orens d'un côté, Ramonville et Colomiers de l'autre font la course en tête en cette fin de championnat.

Chez les filles, l'UVBN et Laloubère se disputent la pôle position de PNF, avec pour le moment un léger avantage aux banlieusardes toulousaines. Juste en dessous en R2F, les filles de l'OTB évolueront quant à elles au plus au niveau régional, alors que dans l'autre poule le suspens reste entier, et tout se jouera à la dernière journée entre Pradines, Cunac et Montech. Pour finir, les filles du TCMS et de Lavaur dans la poule A de R3F, Muret et Gimont-Mauvezin dans la poule B occupent la tête du classement avant la conclusion de la saison.

CALENDRIER

MAI 2018

Pour le rendez-vous incontournable du Mini-Basket nous vous attendons à Moissac. Comme chaque année nos minis basketteurs de la région seront réunis pour partager ce grand moment !

Pour les personnes qui souhaitent donner un coup de main, n'hésitez pas à devenir bénévole : http://www.basketpyrenees.org/tournoi-1er-mai-2018/

JUIN 2018

Le mois de juin a programme chargé, à vos agendas !

2 et 3 juin 2018	Nets - Saint Jean	Accession R2 et R3 Finale U15 Pyr1
	TUB 65 - Tarbes	U17 Pyr1 U20M Pyr1 et Pyr2 Finales titre R3
	A.S. Tournefeuille	Quarts/ Demie finales PNM
	Albi Basket 81	Quarts/ Demie finales PNM
9 et 10 juin 2018	Carcasonne	Finales Occitanie
23 juin 2018	Carcasonne	Aseemblée Générale - Occitanie Basket

LE PROCHAIN NUMÉRO

Nous reviendrions la saison prochaine avec un Mag au format Occitanie ! Bonne fin de saison à toutes et à tous, on espère vous voir nombreux du **24 au 28 juillet sur la place du Capitole !**

N'hésitez pas à nous faire part de vos impressions, vos remarques ou vos critiques sur notre Mag à Pauline THILLARD à l'adresse suivante : p.thillard@basketpyrenees.org.

A très bientôt !

SUIVEZ-NOUS