

A V E Y R O N
P A Y S D ' E M O T I O N S



Communiqué de synthèse

L'Aveyron, pays de contrastes

Formé par de grandes régions naturelles, l'Aveyron se caractérise par une géographie exceptionnelle qui offre un harmonieux mélange de paysages dont la beauté et la variété étonnent. Pour le plus grand plaisir des amateurs de découvertes, une myriade de destinations se côtoie au sein du même département : la magie des Grands Causses, les somptueuses Gorges du Tarn, de l'Aveyron, l'Aubrac, le Carladez et les Gorges de la Truyère, Conques, le Vallon de Marcillac, la Vallée du Lot et les Monts et lacs du Lézou invitent au voyage. Les lumières évoluent à chaque saison, ces lieux changent de couleur et de parfums ; ce sont ces contrastes qui habillent ce pays.

L'Aveyron, terre de jeux et de rencontres

Terre de prédilection pour les amateurs d'activités sportives, destination de tourisme vert par excellence, l'Aveyron possède des atouts naturels pour les séjours d'activités pleine nature, autour de thématiques telles que la randonnée, le cyclotourisme, la pêche, les activités douces de pleine nature, ou plus simplement la découverte des milieux naturels aveyronnais, étonnant par leur variété.

L'Aveyron, pays d'hier et de demain

C'est une terre d'histoire aux nombreux témoignages d'un passé riche et prestigieux. Du chemin de St Jacques de Compostelle aux Plus beaux villages de France, sans oublier les Templiers, les hommes ont su préserver et valoriser un patrimoine riche, racine de leur existence. Avec une réelle volonté de respecter l'environnement et les traditions, cette terre et ses hommes se tournent toujours vers l'avenir à l'image du Viaduc de Millau.

L'Aveyron, un art de vivre

C'est un territoire de passion qui n'est jamais resté dans l'oubli et qui a toujours su se démarquer à la fois par sa gastronomie (le Roquefort, Michel Bras...) ou ses savoir-faire (couteau de Laguiole, les ganteries de Millau...). Au sud du Massif Central et ouvert sur la Méditerranée en bénéficiant de son ensoleillement, ce territoire se nourrit de toutes les influences sans jamais renier son passé.

L'Aveyron, terre d'accueil

L'Aveyron veut afficher son histoire, ses valeurs et son modernisme, son authenticité et ce caractère de bâtisseur, préservé mais ouvert aux autres. C'est une terre de partage, où l'accueil et le plaisir de recevoir sont une véritable culture. C'est un territoire dynamique, rythmé par des évènements à chaque saison (Transhumance, Vibram Natural Games, Davalada, La caussenarde,...).

Avec l'Aveyron, tous les goûts sont dans sa nature...



Carte de l'Aveyron

-  Les plus beaux villages de France de l'Aveyron
-  Les Bastides du Rouergue
-  Sites Templiers et Hospitaliers du Larzac
-  Grands Sites de Midi-Pyrénées



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

 @PresseAveyron



Présentation générale

Carte d'identité de l'Aveyron

Région	Midi-Pyrénées
Préfecture	Rodez
Sous – préfectures	Millau Villefranche-de-Rouergue

Population 273 377 habitants
 Population rurale : 56,5 %
 Population urbaine : 43,5 %
 Densité : 31 habitants/km²

Principaux bassins de population
 Rodez : 53 785 habitants
 Millau : 29 341 habitants
 Decazeville : 17 876 habitants
 Villefranche-de-Rouergue : 16 861 habitants

Superficie 8 735 km² (5^{ème} département français)

Occupation au sol Surface agricole utilisée : 59 % - Bois et forêts : 30 % - Autres : 11 %
 Altitude : De 144 m à 1463 m

Economie
 Emploi total en 2007 : 110 797
 Tertiaire : 70 720 - Industrie : 17 899 - Agriculture : 13 696 - Construction : 8 485
 Taux de chômage en 2009 : 5,9 % (Midi-Pyrénées 8,7 % - France 8,7 %)

Enseignement supérieur
 Nombreuses filières de formation présentes dans le département : BTS, IUT, licences professionnelles, IUFM, Institut de Formation en Soins Infirmiers, Institut Supérieur de Recherche et de Formation aux Métiers de la pierre, Centre Consulaire de Formation : le plus important de Midi-Pyrénées (hors Toulouse), Centre de formation des Apprentis

Comment venir dans l'Aveyron

Avion Aéroport de Rodez-Marcillac
 Liaisons quotidiennes
 Paris - Rodez / Lyon - Rodez / Londres - Rodez / Dublin - Rodez / Porto - Rodez

Train Paris – Rodez / Toulouse – Rodez / Béziers – Millau
 Paris – Villefranche / Toulouse – Villefranche
 TGV : Montpellier – Paris

Route Du Nord, Paris et Ouest : A71 puis A75
 De Lyon et de l'Est : A47 ou N88 par St Etienne, Le Puy, Mende, puis A75 par Séverac
 Du Sud Ouest : A68/RN88 par Albi

Contact

Jackie BRU
 Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71
 Courriel : presse@tourisme-aveyron.com
www.tourisme-aveyron.com
 @PresseAveyron



Sommaire

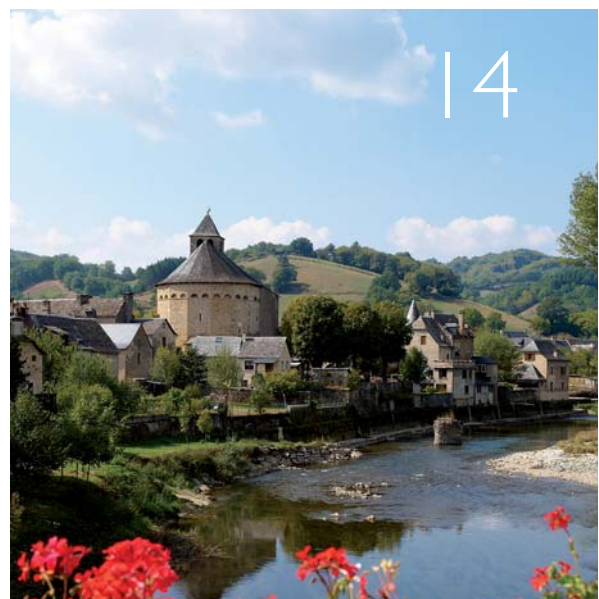
• L'AVEYRON, QUOI DE NEUF ? 05

• L'AVEYRON CRÉE L'EVENEMENT

- 07** Le Viaduc de Millau
- 08** Le Musée Soulagès à Rodez

• GRANDS SITES ET VILLAGES DE CHARME

- 09** Conques, le joyau de l'art roman
- 10** L'Abbaye de Sylvanès
- 11** Le pays des Bastides
- 12** Les sites Templier et Hospitalier du Larzac
- 13** Le parc naturel régional des Grands Causses
- 14** Les plus beaux villages de France de l'Aveyron



14

• L'AVEYRON INSOLITE

- 15** Voyage dans la préhistoire avec les dolmens et les menhirs
- 16** Micropolis la cité des insectes
- 17** La Route des Seigneurs du Rouergue

• L'AVEYRON AUTREMENT

- 18** L'Aveyron côté mode
- 19** L'Aveyron côté jardin
- 20** Le bien être en Aveyron
- 21** Les hôtels de charme et de caractère
- 22** Les étapes de charme et de caractère

• LE TOURISME DURABLE EN AVEYRON

- 23** Les hébergements écologiques
- 24** Vacances bohêmes
- Sentiers de randonnée
- Du bio dans votre assiette



16

• ART DE VIVRE ET TRADITION

- 25** Délices et saveurs de l'Aveyron
- 26** Les marchés typiques
- 27** Les chefs étoilés
- 28** L'artisanat

• LOISIRS ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- 29** Les activités nature
- 30** L'itinérance à vélo
- 31** L'itinérance à pied
- 32** L'itinérance insolite

• BIENVENUE AUX JUNIORS 33

• LES GRANDS RENDEZ-VOUS 34

• LES DOSSIERS THEMATIQUES 35



30

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

 Courriel : presse@tourisme-aveyron.com
www.tourisme-aveyron.com
[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'Aveyron, quoi de neuf ?

Une toile sous les étoiles

Niché dans un coin de verdure, au Béluguet Haut, à 2 km de Broquiès et environ 50 km de Rodez et de Millau, la yourte et la maison « Chemin des toiles » offre une superbe vue sur le Tarn, pour un séjour bohème au plus près des étoiles.



Les Fleurines s'ouvrent à la lumière



A Villefranche-de-Rouergue, l'hôtel 3* Les Fleurines offre 18 chambres, alliant un confort irréprochable et une ambiance high-tech au cadre majestueux qu'offre la proximité immédiate de la chapelle des pénitents noirs. Romain Bouillard, jeune villefranchois et propriétaire des lieux, a fait le pari du contemporain, avec une façade éclairée de longues ouvertures semblant atteindre le ciel. Ces fentes de lumière ne sont pas étrangères au choix du nom de l'hôtel, puisqu'elles rappellent les fleurines des célèbres caves de Roquefort.

Hôtel Les Fleurines - Villefranche de Rouergue
www.lesfleurines.com

Bien-être à la ferme

Dominique et Gilles Arnault ont rénové, au mas de Rigoulac, une ferme du XIXe siècle pour en faire des chambres d'hôtes avec tout ce qu'il faut en confort et appareils pour se maintenir en forme et en bonne santé. Le couple y a mis tout son goût des belles choses et son savoir-faire pour créer ainsi la première « Ferme de bien-être », un label que ces professionnels de la santé viennent de déposer. Située à Terrisse, au cœur du triangle d'or Viadène, Aubrac, Argence, la ferme est ouverte à l'année



et propose hammam, massages, soins, SPA, cardio-training, avec des appareils derniers cri. Des cours et des stages sont aussi prodigués.

Le Mas de Rigoulac - La Terrisse
www.lemasderigoulac.fr

A la découverte de l'or rouge



Au pied du site de Kaynard, entre le vallon de Marcillac et les hauts plateaux de Lunel, la Safranière de Majorac offre le spectacle insolite d'une floraison de fleurs de safran d'octobre à novembre. Visite guidée de la safranière, démonstration d'émondage, informations sur l'histoire du safran, ses vertus thérapeutiques et ses différentes utilisations en cuisine permettent de découvrir les mille et une facettes de la précieuse épice.

Week-end à thème en association avec les chambres d'hôtes locales
 Le Safran de Majorac - Pruines

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)

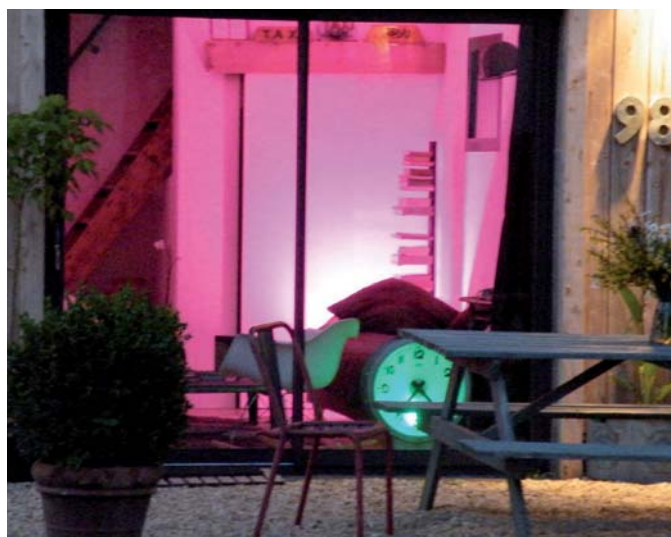


L'Aveyron, quoi de neuf ?

La Maison de Louna

Respirer le grand air, se détendre et se ressourcer loin de l'agitation et de la pollution urbaine, voilà ce que La Maison de Louna propose dans un cadre tendance, entre Figeac et Villefranche de Rouergue. Cette maison d'hôtes-boutique, met à la disposition de ses clients 4 chambres décorées de meubles design, de lampes et d'objets chinés dans différentes brocantes aux 4 coins de France. Ainsi, si un objet vous plaît, vous pouvez l'acquérir et repartir avec, d'où une décoration en perpétuelle évolution.

La Maison de Louna, Le Bourg - Salles Courbatiers



Le Peillartot, le charme de l'originalité

Dans cette petite maison en plein cœur du centre historique de Millau, sont nées trois chambres d'hôtes de charmes à l'ambiance et à la décoration des plus surprenante. Ainsi, il est possible de plonger dans l'univers d'une usine de cuir typiquement millaivoise, des années 1900 avec la chambre usine, de s'imprégner du parfum d'autrefois dans la chambre rustique, ou bien encore d'être confortablement niché dans un décor d'entrepôt au cœur de la chambre chantier. Calme, douceur et dépaysement garanti pour un séjour des plus original.

Les chambres du peillartot - Millau
www.peillartot.fr

Le savoir-faire du sabotier

Dans son atelier de Fabrègues, près de Rullac-Saint-Cirq, Michel Bouteille fait parti de la cinquantaine de sabotiers encore en activité en France. Ce bricoleur dans l'âme a restauré les machines permettant de créer les fameux sabots – certaines datant de 1905 – et a laissé s'exprimer son savoir-faire manuel pour relancer une petite production. Des sabots que ce passionné vend un peu partout dans le département et au-delà sur les foires expos ou sur les marchés d'artisans.

Visite gratuite avec historique de sabot et démonstration dans l'atelier de Michel Bouteille sur réservation au 05 65 46 70 47

De fines lames japonaises à Bozouls

Passionné de culture japonaise, Dominique Bargiel s'adonne depuis 25 ans à la fabrication de métal pour créer ses sabres. Grâce à son association K12, il fait désormais venir des forgerons nippons pour montrer l'art du sabre au grand public, à travers des démonstrations de fabrication ancestrale.

www.kera12.fr

Remise en forme au château de la Falque

Petit hôtel de charme comprenant 8 chambres et qui propose grâce à un espace de balnéothérapie, des séjours de remise en forme. Situé dans la Vallée du Lot près de Saint-Geniez d'Olt et Ste Eulalie d'Olt, classé Plus beaux village de France, cet havre de paix vous permettra de découvrir toutes les richesses touristiques de l'Aveyron. Ouverture au printemps 2011.

Le château de la Falque - Saint-Geniez d'Olt

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le Viaduc de Millau



Grâce au Viaduc de Millau, la «Méridienne» (autoroute A75) devient la voie la plus courte, la plus économique et la plus fluide entre Paris et la Méditerranée. Unique par sa taille, l'ouvrage autoroutier aux allures de voilier enjambe le Tarn d'un bond de 2 460 mètres. Il est ainsi pour l'Aveyron ce que la Tour Eiffel est à Paris, attirant des curieux du monde entier. Fin, léger, élancé, le Viaduc de Millau s'inscrit parfaitement dans le paysage.

L'aire du viaduc de Millau

Un nouveau concept de restauration rapide lancé par Michel Bras



Depuis son ouverture en 2005, l'aire du Viaduc de Millau située sur l'A75 dépasse aujourd'hui le million de visiteurs par an, venus admirer le fleuron de l'ingénierie française : le plus haut Viaduc du monde. Véritable aire-vitrine, cette étape a été conçue pour mettre en valeur les atouts de l'Aveyron en matière de savoir faire, de tourisme et bien sûr de gastronomie.

Amoureux de son terroir, passionné de ses produits, Michel Bras, son frère André et son fils Sébastien (les 3 Bras) ont travaillé autour de l'emblématique « flambadou » ou « capucin », outil en forme de cône qui permet d'obtenir un petit pain conique, garni des meilleurs produits de l'Aveyron, pour une nouvelle restauration rapide et surtout savoureuse.

1er PRIX FOODING® 2008 de la meilleure station-sandwich



A noter

Le Viaduc en chiffres

- Investissement : 400 millions d'euros
- Hauteur au sommet des pylônes : 343 m
- Longueur : 2 460 m
- Charpente métallique : 36 000 tonnes
- Béton : 205 000 tonnes
- Barrières de péage : 18 voies

Balades insolites autour du Viaduc

- Randonnée pédestre

Le «chemin des belvédères du Viaduc»

Itinéraire de 3 heures, sur 10,5 km, depuis les corniches sur le Viaduc, la Vallée du Tarn, Millau, le cirque du Boundoulaou et le plateau du Larzac.

- Les bateliers du Viaduc

Partez en barque à la découverte des Gorges et des berges du Tarn et du Viaduc de Millau.

- Balade en canoë sous le Viaduc
- Randonnée « spéciale Viaduc » en quad
- Survol du viaduc en ULM
- Survol du viaduc en hélicoptère



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le Musée Soulages à Rodez

Portrait

Pierre SOULAGES



L'Aveyron, une source d'inspiration pour son œuvre

Peintre abstrait de notoriété internationale, Pierre Soulages est né à Rodez en 1919. Il a passé son enfance et son adolescence dans la ville. Quelques découvertes majeures faites en Aveyron ont influencé son art. L'abbatiale de Conques est l'une de ses premières émotions artistiques. C'est là qu'il décidera de consacrer sa vie à l'art. En 1987, il acceptera de réaliser les vitraux qui seront placés dans ce monument en 1994. Le musée Fenaille, avec ses statues-menhirs et ses vestiges préhistoriques, mais également la façade de la cathédrale de Rodez ont également influencé l'artiste dans ses œuvres.

Aujourd'hui, Pierre Soulages est l'un des peintres français vivants les plus célèbres au monde. Plus de 150 musées possèdent ses œuvres, dans plus de 25 pays. La création d'un musée dédié à l'artiste trouve ainsi à Rodez un écho fort avec la biographie de l'artiste.

www.ot-rodez.fr

Un lieu unique dans le Monde

En septembre 2005, Pierre et Colette Soulages ont fait don de près de 500 pièces dont 250 œuvres à la communauté d'Agglomération du Grand Rodez : 21 peintures sur toile, plus de 100 peintures sur papier, un ensemble de peintures de jeunesse, des œuvres peintes correspondant aux différentes périodes de l'artiste, trois bronzes, la totalité de son œuvre gravée, les travaux préparatoires à la réalisation des vitraux de Conques, un fonds documentaire et de nombreux autres trésors seront ainsi offerts aux yeux du grand public. Les architectes de renom, les Catalans Aranda, Pigem et Vilalta ont été choisis parmi plus de 120 équipes de niveau international.



Le futur musée s'inscrit dans un vaste projet d'urbanisme de la ville. Construit à 300 mètres de la cathédrale Notre-Dame à Rodez, le musée s'étendra sur 4600 m² au total. 1900 m² seront dédiés aux expositions permanentes et 500 m² aux expositions temporaires.

A noter

Le futur Musée Soulages ouvrira ses portes au printemps 2013

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Conques, le joyau de l'art roman

Des terres austères et sauvages de l'Aubrac, les pèlerins descendaient vers la vallée du Lot avec une étape majeure : Conques. Par milliers, ils affluaient sur la Via Podiensis à la recherche d'eux-mêmes.

Au bout du chemin, le superbe village médiéval de Conques et son abbatale au splendide tympan reste l'un des plus importants centres d'arts et de spiritualité d'Occident. Grâce aux reliques de Sainte-Foy, rapportées d'Agen en 883, Conques est devenu une étape très fréquentée sur la route du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle, venant du Puy en Velay. Aujourd'hui encore, nombreux sont les marcheurs qui empruntent ce chemin historique, faisant étape au cœur du village, où ils sont accueillis par les religieux.

Festival « Conques, la Lumière du Roman » Juillet – août

Chaque été aux mois de juillet et août, Conques propose aux visiteurs une série de concerts dans l'abbatale romane et dans l'auditorium du Centre Européen. Cette rencontre du patrimoine avec la création contemporaine est l'occasion d'un itinéraire dans le temps, depuis la musique médiévale jusqu'au répertoire contemporain. Les concerts bénéficient de l'acoustique exceptionnelle du lieu, éclairé par les vitraux de Pierre Soulages.



Le Trésor des trésors

Deux salles du Trésor sont ouvertes à la visite, présentant la célèbre statue reliquaire de Sainte-Foy, statue d'or constellée de bijoux offerts par les pèlerins, mais également un grand nombre de pièces d'orfèvrerie médiévale, des tapisseries et les chapiteaux de l'ancien cloître.

Visite nocturne des tribunes de l'abbatale avec orgues et lumières, tous les soirs à 21 h 30 du 1er mai au 30 septembre.



Site de la Vinzelle près de Conques

Le charme de ce petit bourg avec ses toits de lauze et le panorama qu'il révèle les soirs d'été se transmettent de bouche à oreille. Bâti sur un éperon rocheux, ce village pittoresque est le départ idéal pour de nombreuses randonnées.

Au pied des clochers, dans un style typiquement campagnard, l'auberge du Peyral accueille les promeneurs pour une halte gourmande.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'Abbaye de Sylvanès



L'histoire de cette commune rurale est inséparable de son abbaye. L'abbaye de Sylvanès dispose d'une architecture monastique qui témoigne d'un des plus grands moments spirituels et artistiques de l'Occident.

Fondée par les compagnons de St Bernard, elle est la première abbaye cistercienne construite en Rouergue au XIIe s. Malgré les vicissitudes des guerres de 100 ans et de Religions et de la Révolution, l'abbaye a pu conserver la moitié de ses bâtiments : l'église abbatiale, la galerie de cloître, l'ancienne sacristie au tympan sculpté, la grande salle.



Le Festival International de Musique Sacrée de l'Abbaye de Sylvanès Juillet – août 2011

A travers la programmation de ce Festival, où s'élèveront à travers la musique, les chants, la poésie et la danse, la voix des Grandes Traditions Sacrées du Monde, l'Abbaye de Sylvanès affirme sa volonté de favoriser toujours plus la rencontre des Cultures, des Religions et des Hommes, dans la confrontation, le respect mutuel et le dialogue de leurs riches diversités.

Une quarantaine de manifestations ponctueront l'été à l'Abbaye de Sylvanès mais aussi dans plusieurs lieux du département et de la région.

Les rencontres culturelles de l'abbaye de Sylvanès

L'abbaye propose d'importantes rencontres culturelles, spirituelles et musicales : un programme de recherche, de formation et de création au service de la Liturgie et des Arts Sacrés, des actions de formations, de productions et de diffusions dans les domaines de la musique, du théâtre, de la danse et des arts picturaux. Des colloques, rencontres et séminaires sur la culture et le dialogue œcuménique et inter religieux y sont organisés.

www.sylvanes.com



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le pays des Bastides



Présentes dans tout le Languedoc, les bastides correspondaient à des agglomérations nouvelles aux caractères spécifiques : une construction planifiée sur la base de lignes régulières perpendiculaires et une place publique, au centre de la ville, très souvent ornée de portiques. Cet espace était préservé pour les échanges commerciaux et les manifestations.
 L'Aveyron compte 6 Bastides.

Villefranche de Rouergue



Ville nouvelle du Moyen-âge, Villefranche est fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, Comte de Toulouse et frère du roi Saint Louis.

Son plan est typique des Bastides : très régulier, avec des rues se coupant à angles droits, convergeant vers la place centrale bordée de couverts, lieu privilégié des activités commerçantes, aujourd'hui place du marché. Dotée d'un riche patrimoine architectural, la ville a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme médiéval, sa forte tradition commerciale et ses marchés embaumés où se mêle la diversité des produits du terroir. Sous-préfecture de 13 000 habitants, traversée par la rivière Aveyron et située à 250 mètres d'altitude, Villefranche bénéficie d'un climat particulièrement clément.

C'est bien ici que l'on touche au sud : les toits de la ville le proclament avec leurs tuiles canal. Le centre ancien de la bastide laisse découvrir la place Notre Dame et ses couverts, la collégiale et son puissant clocher-porche, les ruelles médiévales ainsi que les maisons des riches marchands dont les portes et tours symbolisaient au XVème siècle la position sociale de l'habitant.
www.villefranche.com



Najac



Du bourg castral primitif dominé par une forteresse imposante, le village s'est étendu au milieu du XIIIe siècle sous forme de Bastide.

www.najac.com

Rieupeyroux

La trame orthogonale de cette ancienne sauveté bénédictine fondée au XIe siècle conserve des vestiges civils du Moyen Age et de l'époque moderne.

www.rieupeyroux.fr

Villeneuve d'Aveyron

A Villeneuve, la Bastide est venue se greffer au début du XIIIe siècle sur une ancienne sauveté fondée autour d'un monastère.

www.villeneuve-aveyron.com

Sauveterre de Rouergue



Village médiéval classé parmi les « Plus beaux villages de France », Sauveterre de Rouergue est bâti autour d'une place à arcades bordées de superbes maisons à colombages.

www.sauveterre.free.fr

La Bastide L'Evêque

Fondée en 1280 par l'Evêque de Rodez, Raymond de Calmont, pour concurrencer Villefranche, la Bastide est construite sur un plateau granitique qui domine les gorges de l'Aveyron.

www.labastideleveque.fr

A noter

**« Festival Théâtre en Bastides »
août 2011**

Les bastides invitent à venir rencontrer les artistes et à découvrir les différentes formes des arts de la rue. Chaque jour, comédiens, danseurs, musiciens et acrobates font partager leur univers avec humour, émotion et poésie dans un esprit festif et familial.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PressAveyron](https://twitter.com/PressAveyron)

Les sites Templier et Hospitalier du Larzac

C'est au cœur des Grands Causses que les Templiers prirent possession au XII^e s. d'une partie de l'immense plateau du Larzac à la faveur de dons faits à leur Ordre. Ils créèrent la commanderie de Sainte-Eulalie du Larzac (aujourd'hui Sainte-Eulalie de Cernon) et les bourgs de La Cavalerie, La Couvertoirade et du Viala du Pas de Jaux dont l'exploitation des terres et leurs revenus servaient à l'entretien des chevaliers en Terre sainte. Ces biens furent transmis aux Hospitaliers lors de la suppression de l'ordre du Temple par le pape en 1312 qui les ont fortifiés au XV^e s. pour assurer la protection des populations. Les Hospitaliers ont assuré la gestion et la croissance de ce territoire pendant cinq siècles.

La Couvertoirade



Ce village médiéval reflète la puissance militaire des Templiers et le quotidien des Hospitaliers. Par son état de conservation exceptionnel, le village de la Couvertoirade constitue une véritable «miniature» de la ville médiévale.

Sur le circuit du Larzac Templier et Hospitalier, les autres sites médiévaux vous ouvrent leur portes pour vous conter, à travers leurs pierres, leur longue et passionnante histoire...

La Cavalerie

Enceinte fortifiée qui a subi les assauts du temps et des guerres, la restauration du patrimoine est en cours afin de rétablir une partie du chemin de ronde sur les remparts. L'église du XVIII^e siècle conserve les vestiges d'un pan de mur de l'église des Templiers.

Sainte Eulalie de Cernon

Commanderie créée par les Templiers qui avaient reçu l'église et le village en donation en 1152. L'empreinte laissée par l'ordre du Temple se lit en particulier dans l'architecture de l'église.

Viala du Pas de Jaux

Sa vocation agro-pastorale se trouve encore aujourd'hui affichée dans son patrimoine qui est constitué d'une Tour grenier érigée par les habitants au XV^e siècle avec l'autorisation des Hospitaliers pour leur servir aussi de refuge.

Saint Jean d'Alcas

Aujourd'hui fort villageois d'une harmonieuse régularité dont l'inspiration cistercienne est la marque de la présence en ces lieux de l'abbaye de Nonenque. Pour un temps chassée de son abbaye, elle a créé ce site d'accueil temporaire, pour elle et ses sœurs, qui garde toujours la marque d'un lieu de recueillement.



« La Marche du Commandeur » à Ste Eulalie de Cernon mars 2011

Randonnée thématique au cœur du Larzac Templier et Hospitalier.

Code LTH - Chasse aux Trésors juin 2011

Une idée originale pour explorer de façon inédite les sites du Larzac Templier et Hospitalier.

www.conservatoire-larzac.fr

A noter

« Les Estivales du Larzac » Juillet et août

Des Reconstitutions Historiques pour un retour dans l'histoire au cœur du Moyen âge sur les traces des Templiers et Hospitaliers du Larzac.

Contact

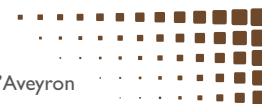
Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le Parc Naturel Régional des Grands Causses

Regroupant 97 communes, le parc naturel régional des Grands Causses, situé au sud de l'Aveyron, défend l'équilibre indispensable entre protection du patrimoine et développement local. La richesse de son patrimoine architectural et paysager est le reflet d'une mosaïque de terroir

Les Causses

dont le célèbre Larzac, vastes plateaux calcaires entrecoupés de profondes gorges, où se pratiquent tous les sports de pleine nature.

Les Avant-Causses

traversés de vallées ouvertes.

Les Monts

couverts de denses forêts.

Les Rougiers,

collines aux couleurs chatoyantes.



Le parc naturel régional des Grands Causses dispose de nombreux sentiers de découverte équipés de panneaux pédagogiques et de tables d'orientation pour parcourir en toute liberté le territoire. Il propose également un programme de randonnées estivales accompagnées.

En réponse au respect de charte de qualité, différentes prestations bénéficient de la marque « Accueil du parc naturel régional des Grands Causses » :

- Visites de fermes en Pays de Roquefort,
- Chemin des vignes des Côtes de Millau,
- Ferme Pédagogique de Prignoles,
- Accompagnements d'activités de loisirs et de découverte non motorisées,
- Produits de la marque « Produits du parc naturel régional des Grands Causses » : miels, pâtisseries (avelinette, gimbelette, échaudé), la flaune, la fouace, le gâtis, le safran, la cerise et des fromages fermiers.

6 Gîtes Panda

Ces hébergements " Gîtes de France " sont labellisés par WWF Fonds mondial pour la nature.

Pour être sélectionnés, ils doivent être :

- localisés dans un site naturel de grande qualité,
- avoir une architecture emblématique de la région,
- avoir des propriétaires motivés pour faire découvrir l'environnement qui les entoure.

www.parc-grands-causses.fr



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)

Les plus beaux villages de France de l'Aveyron



Belcastel

Dans un décor d'exception, au bord de la rivière Aveyron, c'est un village de caractère avec son château dominateur du XVe s.

Sainte Eulalie d'Olt

Terre de traditions et paradis des pêcheurs, ce bourg médiéval rayonne par son église fortifiée, son château du XVe s. et ses hôtels Renaissance.

Saint Côme d'Olt

Village hospitalier par tradition séculaire. Sur les pas des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle, vous découvrirez une vieille cité inchangée depuis des siècles.

Sauveterre de Rouergue

Bastide royale du XIIIe s, maisons à colombages et à encorbellement, pierres sculptées ornementales, portes ouvragées, vestiges de fortification, douves,... Laissez-vous aller au fil du temps.

Estaing

Cité médiévale aux portes de la Renaissance. Lové au cœur des collines, village des plus pittoresques, doté d'un patrimoine très riche.

Conques



Haut lieu culturel, étape majeure sur le chemin de St Jacques de Compostelle, rassemblant un patrimoine roman exceptionnel.

Brousse le Château

Village médiéval dans la Vallée du Tarn, avec son château fort des IXe-XVIe s, pont de style roman, église, oratoire.

Najac



Forteresse royale dont le château se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserre à sa base.



Peyre

Situé sur la commune de Comprégnac. Village rupestre pour ses maisons de tuf, ses calades et son église romane troglodytique, fortifiée au XVIIe s. Vue exceptionnelle sur le Viaduc de Millau.

La Couvertoirade



Fondation Templière et Commanderie Hospitalière située au cœur du Larzac.

www.plusbeauxvillagesdefrance-aveyron.com

A noter

**Avec 10 villages classés
« Plus beaux villages de France »
l'Aveyron arrive au premier rang
des départements français !
Et quels villages !**

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Voyage dans la préhistoire avec les dolmens et les menhirs

Pierres de mémoire, les mégalithes sont les plus lointains témoignages de la présence de l'homme sur les terres aveyronnaises.

Les déesses de pierre envoûtantes de l'Aveyron



Ces déesses sont des menhirs, des pierres dressées mais qui, à la différence des menhirs, sont de véritables œuvres d'art préhistorique, du Néolithique (-3500 ans avant JC) représentant des hommes et des femmes. Longtemps restées cachées, invisibles ou dispersées, elles se révèlent aujourd'hui dans toute leur splendeur et leur mystère.

Circuits pédestres au départ :

- de Saint-Vincent : circuit de 4h ou 2h30mn, 6 statues
- de Pousthomy : circuit de 1h30mn, 3 statues
- de Saint-Izaire : circuit de 2h, 4 statues

Circuit des dolmens

L'Aveyron est également l'un des départements français les plus riches en dolmens. Plusieurs circuits sont disponibles :

- Circuit des dolmens de Séverac
- Circuit des dolmens du Causse Comtal
- Circuit des dolmens de Foissac
- Circuit des dolmens de Martiel.
- Circuit des dolmens de Roquefort

Maison des dolmens

Inaugurée en octobre 2005, la Maison des dolmens présente une exposition sur les dolmens et la vie des hommes préhistoriques. De manière ludique, vous obtiendrez des informations sur les monuments funéraires, la mise en place d'un dolmen, la vie quotidienne, les étapes du peuplement de la commune de Buzeins, et bien d'autres choses encore.

A noter

**L'Aveyron est le 1^{er} parc
mégalithique de France**

Le Musée Fenaille à Rodez

Avec la collection de statues menhirs rouergate la plus ancienne et la plus importante en France, le musée Fenaille, musée d'archéologie et d'histoire du Rouergue, promet une véritable traversée dans le temps (de - 300 000 ans au XVII^e s).

www.musee-fenaille.com



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)

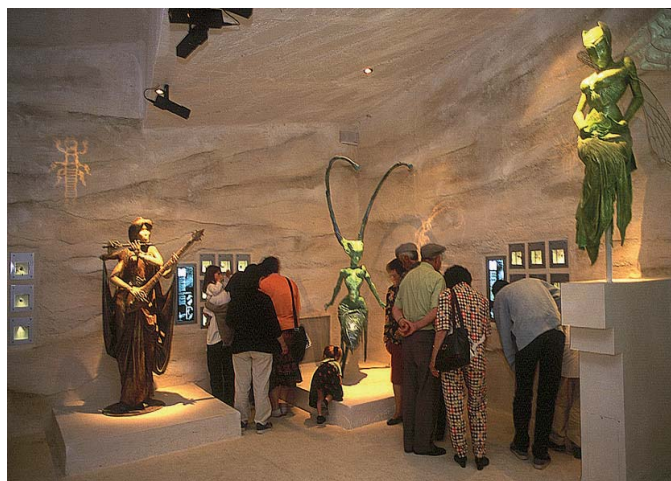


Micropolis la cité des insectes

Travailler aux côtés des fourmis ouvrières, flâner avec les papillons, parcourir la salle des vivariums à la découverte des nombreuses espèces d'insectes tropicaux, se faire une toile avec les araignées ou encore tenter de séduire les mantes religieuses... C'est le programme pour le moins éclectique, proposé à Saint-Léons, au cœur du Lézézou.

De Microcosmos à Micropolis

Dans le prolongement de l'œuvre de Jean-Henri Fabre et du film Microcosmos, tourné dans l'Aveyron, le département de l'Aveyron a voulu créer une suite à cette belle histoire, en créant «Micropolis», la Cité des Insectes. A mi-chemin entre musée et parc à thème, 15 espaces thématiques et interactifs sont à découvrir pour apprendre et comprendre.



NOUVEAUTÉ

Embarquement immédiat dans la 3ème dimension

Ce dispositif unique permet de découvrir comment les insectes communiquent entre eux, à travers la projection d'un film « Paroles d'insectes », réalisé en images de synthèse. Chaussés des indispensables lunettes, les visiteurs se laissent porter sur les ailes des insectes pour un voyage sensationnel en 3D et découvrent les « gros yeux » du papillon, le baiser des fourmis, la dans des abeilles, le ballet lumineux des lucioles...

Le monde de l'infiniment petit à la portée de tous



Le temps d'une visite, Micropolis invite en effet à une véritable immersion dans le monde fascinant des insectes et de leur milieu naturel. Servie par une scénographie spectaculaire, la présentation d'insectes vivants, cette découverte riche et inédite, à la fois ludique, interactive et pédagogique, a tout pour séduire un large public, des plus petits aux plus grands, tour à tour acteurs et spectateurs.

Boutique et restauration sur place.

Salle de projection. Audio-guides multilingues.

www.micropolis-aveyron.com



A noter

**Visites guidées et animations
familiales tous les jours pendant
les vacances scolaires**

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



La Route des Seigneurs du Rouergue

La route des Seigneurs du Rouergue, c'est 24 châteaux médiévaux signataires d'une charte qui vous garantit la fiabilité des horaires, la qualité de l'accueil et la richesse de l'information : visites libres ou accompagnées, jeux pour enfants, animations et illuminations.



Voici une sélection de 8 châteaux.
 Les autres châteaux de l'Aveyron sont à découvrir
 sur le site Internet
www.seigneurs-du-rouergue.com

Château de Belcastel

Bâtie voici 1000 ans à même la roche, cette magnifique forteresse surplombe l'un des 10 plus beaux villages de France que compte l'Aveyron.

Château du Bosc Toulouse Lautrec à Naucelle-Camjac

Château de vacances du célèbre peintre Toulouse-Lautrec : un château médiéval richement meublé, sur un air de french-cancan. Deux soirées visites aux chandelles, un dîner musical, concerts, pièces de théâtre.

Château de Bournazel

Cours d'honneur du Château, époque Florentine. Du vieux château à l'étang, on ne sait ici qui, de la nature ou de l'Homme, s'est fait architecte, peintre ou orfèvre.

Château de Brousse

Château fort du IX-XVIe s. Assis sur le haut du rocher, il occupe une plate-forme allongée ressemblant à la proue d'un navire. Le château a conservé son enceinte fortifiée ainsi qu'une grande partie de son chemin de ronde.

Château de Calmont d'Olt à Espalion

Reconstitution de machines de guerre du Moyen-âge et démonstration de tir. Archéologie, panorama.

Château de Castelnau-Pégayrols

Parc et Château de Castelnau du XIIe s. Une des plus anciennes forteresses du Rouergue dominant le paysage grandiose du Parc des Grands Causses.

Château du Colombier à Mondalzac

Le château fort et son domaine vous transporteront dans les légendes du Moyen-âge. Vous pourrez vous promener dans un parc animalier et un jardin médiéval.

Château de Vézins

De la forteresse de Vézian de Vézins (1120) au monument actuel, le château de Vézins n'a jamais quitté la famille de ce nom. Musée Eugène Viala (1859-1913), Renaud de Vézins (1882-1932) peintres et graveurs du Lévezou, visite des salles voûtées du Moyen Age et des pièces du 1er étage.



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'Aveyron côté mode

Portrait

Catherine André



L'amour de la couleur

Dans les années 80, Catherine André, aujourd'hui styliste de renommée internationale, suit son mari en Aveyron. A l'époque, elle ne se promettait pas une telle carrière. C'est un voyage en Irlande qui a provoqué chez elle l'envie de créer et cette fascination pour le mélange des couleurs. Prenant la maille comme une écriture, elle a alors commencé à créer des pulls à partir de matériaux déjà utilisés. Elle trouve alors un public friand de ces pièces uniques. C'est en 1995 que Catherine André, poussée par ses proches, lance sa propre marque avec la société Amourabi à Millau. On retrouve dans ses collections beaucoup de mailles, de fils et de couleurs vives, elle vend d'ailleurs une grande partie de sa collection au Japon et vend 10 000 pièces par saisons, emploi 7 personnes à temps plein et voudrait aller encore plus loin en créant un univers bien à elle qui évoquerait l'archéologie, les voyages, les marchés. Et tout ça, à partir de l'Aveyron.

Boutiques à Millau et à Paris
www.catherineandre.com

Lyseth Création

L'Atelier-Galerie d'Art Lyseth Création, situé à St Gervais/Montézic, près de St Amans des Côtes, dans l'ancienne Ferme-Forge du XVI^e s. de Monnès propose bijoux en or, en argent massif et bronze mais également des céramiques et des peintures d'artistes de la région. Depuis le printemps 2006, Lyseth présente aussi ses bijoux de création et des objets artisanaux dans sa boutique, au cœur du vieux Laguiole.

www.lyseth-creation.com

Causse Gantier à Millau

Manufacture de gants fondée en 1892

Une famille emblématique de l'excellence de la ganterie millavoise (Olivier Causse), le choix du haut de gamme avec signature et partenariat avec les plus grandes maisons du luxe français, le talent créatif de Manu et Nadine Rubio : voilà la recette de Causse Gantier dont l'atelier relais a été inauguré en octobre 2006.

La manufacture qui se base sur une production annuelle de 25 000 à 30 000 paires de gants, a comme clients les plus grands du luxe comme Hermès, Chanel ou Loewe. Sous la marque Causse, les collections saisonnières sont présentes à Paris comme à New-York ou au Japon. Avec un succès marquant : les gants de Karl Lagerfeld, c'est du Causse !

La Maison Causse a ouvert sa première boutique parisienne, au cœur du quartier historique des tailleurs, bottiers, gantiers et autres fleurons des métiers du luxe.

Visite libre des ateliers et de l'espace muséographique.
www.causse-gantier.fr



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71
 Courriel : presse@tourisme-aveyron.com
www.tourisme-aveyron.com
 @PresseAveyron



L'Aveyron côté jardin

Le jardin d'Eden médiéval du Château du Colombier à Mondalazac

Près de la fontaine chantante, parmi les lis de Madone et lis de Turquie, sous les tonnelles ombragées aux vignes grimpantes, parmi la camomille et le thym en petites pelouses et les banquettes inondées de roses, le jardin d'Eden offre mille parfums pour s'enivrer du passé et mille raisons pour y revenir.

Labels « jardin remarquable » et « Tourisme et Handicap »

<http://colombier.thoiry.net>



Christophe Valayé, jardinier créateur



Lauréat du prix de la Presse lors du salon du printemps 2005, Christophe Valayé met son savoir faire en pratique à Gages le Bas. Dans son jardin d'exposition, de superbes massifs de vivaces et de graminées fleuries du printemps jusqu'aux premières gelées, côtoient des plantes aquatiques, des buis, des ifs taillés et des sujets rares ou anciens. Le tout dans une merveilleuse mise en scène. Il propose aussi la création de jardins, c'est d'ailleurs lui qui a créé le jardin de montagne de l'Hôtel-restaurant de Michel Bras à Laguiole.

www.christophevalaye.com

Sur les pas de Jean-Henri Fabre

La Maison Natale de Jean Henri-Fabre, spécialiste des plantes et de la vie des insectes, à St Léons, propose :

Le sentier botanique : A l'ombre d'un petit bois, aménagé sur 2,5 Km, cheminant dans la vallée de la Muze et sur le coteau qui la domine, des panneaux et « le petit guide du sentier botanique », adaptés aux adultes comme aux enfants, font découvrir 6 milieux naturels traversés, 40 espèces ligneuses et 40 espèces herbacées.

Le Jardin d'insectes : Ce jardin naturel permet de contempler le verger, la mare, la spirale aux insectes réalisée en pierre locale, le potager, le tas de bois constitué de rondins d'espèces différentes, une haie, des vieux murs, un parterre de fleurs et autres plantes des jardins d'autrefois.

www.maison-natale-jeanhenrifabre.org

Mais aussi...

Le jardin botanique d'Aubrac

Le jardin des Causses à Millau

Les jardins de l'hôtel de Sambucy à Millau

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le bien-être en Aveyron

Spa Thermal de Cransac les Thermes

A deux pas des fameux vignobles de Marcillac, à la croisée des chemins du Rouergue, du Sud-ouest et du Languedoc, le Spa Thermal de Cransac déploie son architecture aérienne face à de plantureuses forêts d'Acacias. Cet établissement thermal connu depuis l'Antiquité pour ses gaz naturels chauds uniques en Europe, qui en font la station majeure des rhumatismes et des maladies ostéoarticulaires, offre une vue magnifique sur la ville qui chatoie de couleurs au gré des saisons.

Le spa se repartit harmonieusement entre cabines de soins individuels et espace de détente dédié aux massages. Un lieu idéal et apaisant pour tous ceux qui souhaitent découvrir une autre facette du bien-être en Aveyron.

www.cransac.fr



Une balnéo à la campagne au château de Labro

A sept minutes de Rodez, le château de Labro à Onet-le-Château, érigé au 16ème siècle est aujourd'hui une demeure raffinée et accueillante dans un domaine calme et verdoyant. Quatorze chambres de charme et un appartement, décorés avec soin, allient romantisme et modernité.

L'espace détente dédié au bien-être offre spa, jacuzzi et sauna, avec vue imprenable sur la campagne, idéal pour une petite remise en forme pour repartir plein d'énergie. Dans l'espace beauté, une esthéticienne dispense des soins relaxants : soins aux pierres chaudes, soins du corps, réflexologie, modelage relaxant, gommage et soins du visage. Charme, repos, antiquités et thalasso à la campagne...

www.chateaulabro.fr



Kaï Län, le cocon du bien-être

C'est en toute intimité, avec la terre pour point d'ancrage et l'eau pour berceau originel, que l'équipe du centre Kaï Län invite au ressourcement, pour des séjours cocooning pour l'âme et le corps. Situé au cœur du rougier aveyronnais et de ses traditions ancestrales, le petit cocon saint-affricain dispose : d'un centre de balnéothérapie à dimension humaine, répondant à de grandes exigences de qualité en matière de soins, d'accueil, d'écoute et d'aménagement intérieur; d'une gamme de produits cosmétiques naturels, dont une partie certifiée bio et d'un centre de formation destiné tant aux professionnels des métiers du bien-être qu'au grand public.

www.kailan.fr



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Les hôtels de charme et de caractère

Hôtel Restaurant Le Moulin de Cambelong****

Chaleureux et authentique cet ancien moulin, au bord de la rivière, en bas du village de Conques, offre un excellent confort et une très bonne table. Son ambiance unique provient de l'harmonie de la nature et des teintes naturelles du schiste et de la lauze. La piscine ouverte sur les jardins permet de se rafraîchir aux heures chaudes de la journée. I* au guide Michelin

www.moulindecambelong.com



Grand Hôtel Restaurant de la Muse et du Rozier-Mostuejols***

Il est depuis plus d'un siècle une adresse incontournable dans les Gorges du Tarn. Bel hôtel de charme, contemporain, récemment rénové, en bordure du Tarn, avec terrasse panoramique offrant une vue unique sur le pic du Capluc. Restaurant gastronomique, piscine et plage privée permettant un accès direct à la rivière.

www.hotel-delamuse.com



Hôtel Restaurant Le Sénéchal***

Dans une des plus belles bastides, Sauveterre de Rouergue, Michel Truchon propose une étape gastronomique (I* au guide Michelin) et une hôtellerie de charme. Une piscine couverte permet de profiter des bienfaits de l'eau tandis qu'un patio ombragé permet d'admirer le village de Sauveterre et les collines avoisinantes.

www.senechal.net



Hôtel La Ferme de Bourran***

Un coin de campagne à la ville. La famille Fagegaltier-Rouquier propose depuis juin 2006, un hôtel de caractère, dans un coin de verdure au coeur du nouveau quartier d'affaire de Bourran à Rodez. Hôtel de 7 chambres sobres au style contemporain.

www.fermedebourran.com

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Les étapes de charme et de caractère

Château de Labro

A sept minutes de Rodez, le château de Labro, est une demeure raffinée dans un domaine calme et verdoyant. Quatorze chambres de charme et un appartement allient romantisme et modernité. Une piscine entourée de vignes et une cabane « grand luxe » dans les arbres complètent harmonieusement les lieux. Cette somptueuse et confortable propriété, abrite également un espace dédié au bien-être.

www.chateaulabro.fr



Le Mas de la Tourelle

Ce gîte de caractère et ses chambres d'hôtes de charme ont reçu le label Gîtes de France 3 épis. Bénéficiant de jardins privés et d'un accès à la piscine, les chambres se veulent résolument contemporaines tout en mettant en valeur les éléments anciens. Dans l'ancienne étable de ce corps de ferme, la maîtresse de maison sert les petits déjeuners près de l'ancienne mangeoire. Séjour découverte des secrets du « diamant noir », la truffe et de la récolte de l'« or rouge », le safran.

www.mas-de-la-tourelle.com

Chambres de charme de Catherine Painvin

Un petit air de Mongolie sur le plateau de l'Aubrac... C'est ce qu'à imaginé Catherine Painvin (la fondatrice de Tartine et Chocolat) en créant deux maisons d'hôtes, aux décors luxuriants, d'une inventivité telle qu'elles se contemplent comme de petites œuvres d'art. Cet endroit est magique, au centre d'un petit village perdu dans l'Aubrac, sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

www.catherinepainvincouture.com



Le Mas des Etoiles

A Vezoulhac près de Verrières, entre Millau et Séverac le Château, Astrid et Johan sont ravis de pouvoir accueillir leurs hôtes, dans cette maison traditionnelle en pierres, sous le toit d'une ancienne bergerie. Calme et tranquillité sont les maîtres mots, dans ce coin pittoresque, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses.

www.masdesetoiles.com

Retrouvez

Toutes les autres adresses dans le dossier thématique « Les étapes de charme en Aveyron »

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Les hébergements écologiques

Les Castels de Sorgue

1^{er} meublé de tourisme aveyronnais classé 5*

Faite d'ingéniosité et de créativité, mise en œuvre avec les entreprises et les artisans de la région, cette location de tourisme située à Fondamente, à proximité du Viaduc de Millau et de Sylvanès, a été conçue pour être en interaction parfaite avec le paysage environnant. Avec 6 chambres. Dans un style contemporain, et avec 6 chambres personnalisées, cette maison abrite de nombreuses solutions d'énergie renouvelable : géothermie, panneaux solaires, toits plats végétalisés.

www.lescastelsdesorgue.com



La Ferme de Lorry

Perché sur le hameau du même nom, la Ferme de Lorry, à Saint-Sever-du-Moustier, est une vaste exploitation en agriculture biologique, où poules, brebis et chevaux cohabitent joyeusement. Un gîte et trois belles chambres « Gîtes de France » sont complétés par une table d'hôtes permettant de découvrir les spécialités aveyronnaises cuisinées avec les légumes du potager bio et les viandes élevées à la ferme.

Les propriétaires ont rénové les bâtiments de façon écologique : utilisation maximale de bois en structure comme en décoration, chauffage de l'eau de la douche par énergie solaire, acquisition d'une chaudière à bois, utilisation de matériaux tels que le chanvre, la laine de mouton et la ouate de cellulose.

Ferme appartenant aux Gîtes Panda - Labélisée Ecocert.

www.fermedelorry.com



Nou4



Au cœur du village de Laguiole, dans l'Aubrac, se trouve un petit hôtel écologique, joliment décoré, alliant matériaux anciens et design moderne. Celui-ci est aménagé pour avoir le moins d'impact possible sur l'environnement, 100% de l'énergie provenant de sources renouvelables. Disposant de 4 chambres confortables, cet hôtel fait également boutique et salon de thé, avec des produits issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.

Labélisé « La Clef Verte »

www.nou4.com

L'éco-gîte de Tieuliet

Ce gîte est un modèle de respect de l'environnement et de la santé. Isolation performante et biologique, peintures et vernis respectueux de l'environnement et de la santé, matériaux écologiques, gestion raisonnée de l'eau et valorisation des déchets ménagers, sont autant d'éléments qui en font un des premiers gîtes écologiques de la région Midi-Pyrénées.

<http://gitetieuliet.iffance.com>

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Le Tourisme Durable

Vacances bohêmes

Les Roulottes du Pradal

Qui n'a pas rêvé de visiter une région à son rythme en traînant derrière lui sa petite maison? Certes, il existe les caravanes et les camping-cars. Trop commun et pas assez écolo. Reste la bonne vieille roulotte tirée par un cheval. Grand maxi une vingtaine de kilomètres par jour, moins lorsqu'il y a beaucoup de côtes ; suffisant pour découvrir l'Aveyron, verdoyant et vallonné, à la façon des pionniers américains défrichant en leur temps le Far West. En route avec une petite famille de 4 personnes sur le plateau du Lévézou.

Location de roulotte et chariot western
www.roulottes-du-pradal.com

Sentiers de randonnées

Les Sentiers de l'imaginaire en Carladez



Ces sentiers ont la particularité d'être rythmés de créations réalisées par les gens du Carladez : sculptures en bois ou en fer, enluminures... Blaise le Dragon, Guilhem de Mur, ou bien encore le Géant gardien de l'eau seront vos "guides" autour de 6 balades à thème, dans les communes du canton de Mur-de-Barrez, de 45 mn à 2h15.

www.carladez.fr

Randonnée sur l'ancienne voie ferrée

Sur le tracé de l'ancienne voie ferrée Bertholène-Gabriac-Bozouls-Espalion, a été aménagé un circuit de randonnée de 22km. A pied, à vélo, à cheval..., ce circuit familial permet de découvrir une région de manière très pittoresque, en empruntant les anciens ouvrages d'art de la SNCF (tunnels et viaducs).

Prévoir les lampes de poche.

www.bozouls.com

Séjour en yourte mongole à la ferme Les jardins de la Borie



A La Borie, à Auzits, il y a comme un petit air de Mongolie. Paysage grandiose, impression d'immensité, ne manquent que les odeurs de la steppe. Ambiance feutrée, sobrement meublées, rondes et dépourvues de cloisonnements, les yourtes sont propices à la convivialité. A l'intérieur, la plupart des objets ont été chinés ou conçus dans le souci de minimiser l'impact sur la nature. Dans ce domaine de 12 hectares, sont cultivés des légumes et fruits bio, vendus à la ferme.

Du bio dans votre assiette

Boutiques de producteurs aveyronnais en agriculture bio

« Le Panier Paysan » à Nuces

« Au Marché Paysan » à Millau

Vente directe de produits bio et de commerce équitable

La Ferme de Lorry, à Saint-Sever-du-Moustier, propose des productions diversifiées, respectant les principes de l'agriculture biologique et commercialisées en vente directe. Ces produits font partie de la gamme « Ethiquable », conçue par une société coopérative dont 100 % des produits sont issus du commerce équitable.

www.fermedelorry.com

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Délices et saveurs

De l'auberge de campagne aux grandes toques, l'Aveyron est une invitation permanente à la gourmandise ! Une gastronomie riche et variée a fait sa réputation.

Panier gourmand

L'Aligot

Plat traditionnel de l'Aubrac, l'aligot est une purée de pommes de terre agrémentée de tome et de crème fraîche qui donnent un mélange onctueux et filant.



Le gâteau à la broche

Traditionnellement réalisé à l'occasion de grandes cérémonies et fêtes, sa préparation demande plusieurs heures de travail. Tout en tournant une broche revêtue d'un cône de bois plein, devant un feu brûlant, il faut verser, peu à peu, une pâte apparentée à la pâte à madeleine.

Sans oublier : L'estofinado, les tripoux, la fouace, le régalou,...

Les fromages aveyronnais

Les origines du **Roquefort**, fromage AOC, de label Agriculture biologique, remontent au Moyen Âge. Aujourd'hui, l'affinage dans les caves naturelles se déroule comme à cette époque, les gestes des cabaniers sont restés les mêmes. Dans le Sud Aveyron, plusieurs caves organisent des visites assorties de dégustation.

www.gabriel-coulet.fr, www.roquefort-papillon.com, www.roquefort-societe.com, www.roquefort-carles.com, www.le-vieux-berger.com

Petit cousin du Roquefort, le **Bleu des Causses** utilise les mêmes procédés de fabrication et d'affinage. Fromage à croûte séchée, le **Laguiole** est produit sur le plateau de l'Aubrac. Le **Pérail** est quant à lui produit dans les pâturages des Grands Causses. Il s'agit d'un fromage à pâte molle de forme ronde et plate, à base de lait de brebis.



Un paysan toqué au Gault et Millau



« Jacques Carles, c'est Pagnol et Raimu réunis dans une histoire aveyronnaise où le canard a le rôle principal ». Les commentaires du guide sont sans détour lorsqu'ils évoquent Jacques Carles de la Table Paysanne à Monteils

*La Ferme Carles - Monteils
2 toques au Gault et Millau*

Les vins de l'Aveyron

Attachés à leur terre, les vignerons paysans aveyronnais cultivent les vignes comme des jardins, dans le respect de la nature et des paysages.

L'AOC Marcillac

A mi-chemin entre Conques et Rodez, le vignoble déroule ses 200 hectares au cœur d'un précieux vallon. Le cépage roi est le mansois. Le terroir y apporte de subtiles nuances selon l'étagement : calcaire sur le haut, éboulis calcaires sur rougier à mi-pente, rougier pur plus bas.

L'A.O.V.D.Q.S d'Entraigues-Le Fel et d'Estaing

Accrochés aux pentes abruptes des vallées du Lot et de la Truyère, les vignobles donnent des vins parfumés, rouges, blancs et rosés. La grande spécialité est celle du chenin, ici dénommé gamet d'Entraigues, dont la difficile acidité, parfaitement maîtrisée, donne des vins blancs fruités d'une belle fraîcheur.

L'A.O.V.D.Q.S des Côtes de Millau

Sur les plateaux calcaires très ensoleillés dominant le Tarn, en amont et en aval de Millau, le vignoble autrefois réputé au point d'approvisionner la table des Papes d'Avignon, connaît un grand renouveau. Les blancs associent mauzac et chenin, les rouges et les rosés allient la fraîcheur du gamay à la puissance du syrah.

Retrouvez

Toutes les autres saveurs aveyronnaises dans les dossiers thématiques

« La gastronomie en Aveyron » et
« L'oenotourisme en Aveyron »

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)





Les marchés typiques

Les « marchés des producteurs de pays »

Une quinzaine de petits marchés locaux sont regroupés et labellisés sous cette dénomination. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisans, ces marchés privilégient le contact direct entre producteur et consommateur. Ils sont reconnaissables grâce au logo et à la marque déposée « Marchés des Producteurs de Pays » qui les identifient et en font des marchés uniques.

www.marches-producteurs.com



Les marchés de Rodez

Trois fois par semaine, les marchés ruthénois réjouissent tous les amateurs de bons fruits et légumes frais ainsi que les gourmands et gourmets à la recherche de produits du terroir.



Le marché de Millau

Entre le Beffroi, les Halles et la Place Foch, au cœur du centre historique, prenez le temps d'une ballade gourmande au marché de Millau. Tous les mercredis et vendredis matins, artisans et producteurs invitent à découvrir les produits d'un terroir qui font la richesse de notre patrimoine culinaire.



Le marché de Villefranche de Rouergue

Il n'y a pas de meilleure occasion pour savourer la douceur de vivre au cœur d'une Bastide. Le marché de Villefranche de Rouergue recèle de produits du terroir : foie gras, confits, charcuteries, fromages de chèvre ou de vache, volailles, fouaces et rissoles... Toutes les saveurs ...



Le marché de Marcillac

Installé sous les platanes du tour de ville tous les dimanches matins, il fait bon flâner entre les étals des producteurs locaux en toute saison. Ponctuellement, le marché s'anime de démonstrations d'artisanat, musique... A moins qu'on ne se laisse tenter par une dégustation de vin de Marcillac, proposée par les viticulteurs depuis pentecôte jusqu'à la mi-octobre.

A noter
 Certains villages organisent
 des marchés nocturnes en
 juillet et août

L'Aveyron fait son marché à Paris

Organisé par la Fédération Nationale des Amicales Aveyronnaises et l'AGMP 12, le marché de l'Aveyron à Paris regroupe pendant 3 jours au mois d'octobre, les « producteurs de pays aveyronnais », ainsi que l'artisanat, pour vous faire découvrir leurs spécialités et leur savoir-faire.

Quartier de Bercy autour de la rue de l'Aubrac

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://www.facebook.com/PresseAveyron)



Les chefs étoilés

Portrait

Michel Bras



L'unique chef 3 étoiles* en Aveyron

Le magicien des saveurs de l'Aubrac

Née à Gabriac en Aveyron, Michel Bras fait ses études au collège d'Espalion, à quelques pas de l'entreprise familiale, l'hôtel-restaurant «Lou Mazuc» de Laguiole. L'Aubrac et la cuisine le fascinent déjà. Dès la sortie du collège, guidé par sa mère, il est initié à la cuisine du terroir. Et cette complicité perdure. Difficile de quitter Laguiole, donc pas de formation extérieure, pas de passage dans les brigades, pas de Tour de France. Michel Bras s'instruit seul, laissant parler son intuition. Il étudie avec passion la littérature culinaire, il court le long des chemins, butine, croque, contemple, médite et trouve finalement son chemin de cuisine. C'est ainsi qu'il va permettre à « Lou Mazuc » d'acquérir une solide renommée. En 1992, il ouvre le Suquet, en osmose parfaite avec l'environnement de lumière, de pierre et de végétal du plateau d'Aubrac. Ce magicien des saveurs cuisine à base de plantes cueillies sur les plateaux de l'Aubrac. L'unique 3* en Aveyron fait partis aujourd'hui des meilleurs restaurants du monde, le 6ème pour être précis.

Restaurant 3* au guide Michelin

Hôtel*** Relais et Châteaux à Laguiole

Les chefs 1 étoile* au Michelin

NOUVEAUTÉ

Guillaume Viala

Le Belvédère à Bozouls

Dernier lauréat en date parmi les chefs aveyronnais, Guillaume Viala a obtenu sa première étoile au Guide Michelin, après six ans de travail. Situé au bord du site géologique du Trou de Bozouls, le restaurant offre une vue imprenable. Au fourneau, le chef fait évoluer une cuisine juste et authentique, par passion du beau, du bon et du pays.



Jean-Luc Fau

Restaurant Goûts et Couleurs à Rodez

Artiste des saveurs et des couleurs, le chef invite à découvrir ses mélanges de produits aveyronnais et d'épices lointaines.

Hervé Busset

Restaurant Le Moulin de Cambelong à Conques

Sa cuisine est guidée par l'empreinte des lieux et de l'atmosphère pleine de saveurs et de senteurs au plus près des produits et des producteurs.

Michel Truchon

Le Sénéchal à Sauveterre de Rouergue

Dans son établissement de charme au cœur d'une Bastide Royale, le chef propose une cuisine raffinée et audacieuse.

L'étoile* Michelin au féminin

Nicole Fagegaltier

Le Vieux Pont* à Belcastel

Nicole Fagegaltier a réinventé la cuisine de l'auberge familiale, à base des produits du terroir savamment préparés. Aujourd'hui l'authenticité des saveurs est toujours présente mais la talentueuse chef aveyronnaise a su alléger et colorer les rusticités du terroir aveyronnais. Son interprétation de la tradition exprime une envie de légèreté et de simplicité qui correspond à notre époque.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'artisanat

Du couteau de Laguiole, symbole de l'Aveyron, aux gants de cuir fabriqués à Millau, en passant par la route des potiers, partez à la découverte passionnante des artisans d'art en Aveyron, qui auront à cœur de vous présenter leurs réalisations.

Fabrication de gants en cuir

Depuis des siècles, les industries de la peau et du gant rythment la vie économique de la ville de Millau et de la région des Causés. Le Musée de la Peau et du Gant, ainsi que des ateliers de confection de gants en cuir, de la coupe à la finition peuvent être visités. Des centaines de modèles d'hier et d'aujourd'hui, réalisés pour les plus grands couturiers, témoignent de l'art du gant.



Mégisserie RICHARD

Concernant essentiellement des peaux d'agneaux d'origine aveyronnaise, le travail de cette mégisserie est reconnue dans le monde entier pour son savoir-faire dans la fabrication de cuirs d'agneaux haut de gamme destinés à l'industrie du luxe et aux maisons de haute couture.

www.megisserierichard.com

Le sac du berger



C'est dans une ferme, au bord du Larzac, que Mr Romiguié travaille le cuir pour fabriquer le Sac du Berger. Taillé dans du cuir vachette pleine fleur, teinté pleine aniline, imperméabilisé dans le bain, agrémenté d'une bouclerie en laiton massif, ce sac est l'authentique sac du berger, héritage séculaire du pastoralisme méridional. Il est encore utilisé de nos jours par les bergers transhumants du sud de la France.

www.lesacduberger.com

La poterie du Don du Fel

Au Don du Fel, près d'Entraigues sur Truyère, ce bâtiment attire toujours plus de monde, conquis par les créations de Suzy Atkins et d'une vingtaine d'artistes du monde entier. A la fois poterie et galerie, il est aussi le nouveau pôle européen de la céramique contemporaine.

www.poteriedudon.com

Les couteaux de Laguiole



Symbole de l'Aveyron, le couteau de Laguiole est à l'origine de la renaissance de ce village de l'Aubrac, aujourd'hui étape incontournable pour parcourir les boutiques et les ateliers de montage.

Possibilité de participer à un stage de fabrication de son propre couteau à Laguiole chez un coutelier.

www.forge-de-laguiole.com

Le village des artisans d'art à Sauveterre de Rouergue

Classé parmi les « plus beaux villages de France », ce village » un véritable pôle de création, regroupant plus de vingt artistes et artisans du terroir ainsi que des talents venus de tout l'hexagone, voire de l'étranger. Céramistes, créateurs de luminaires, perliers, peintres et artistes tapissiers ont déjà investi les ateliers et proposent de faire découvrir aux visiteurs leur cadre de travail et leurs créations.

www.aveyron-segala-tourisme.com

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Les activités nature

L'Aveyron est un immense terrain de jeux accessible à tous, caractérisé par le respect d'un environnement exceptionnel et préservé tout en favorisant sa découverte au travers de nombreuses activités de plein air.

Catamaran, canoë, kayak, rafting

L'Aveyron possède un riche patrimoine naturel de rivières et de lacs. A l'image du lac de Pareloup, véritable mer intérieure située au cœur du Parc Naturel des Grands Causses, c'est en dériveur ou en catamaran que vous explorerez ce lieu. Les activités d'eaux vives comme le canoë, le kayak, le rafting ou encore la randonnée aquatique peuvent se pratiquer dans les gorges du Tarn et de la Dourbie, ou la verdoyante vallée du Lot ou de l'Aveyron.



Escalade, Via Ferrata

En Aveyron, la géographie a donné naissance à des sites d'escalade grandioses. Même pour une première découverte, l'ascension d'un itinéraire de plus de 100 mètres avec une descente en rappel, ce fait en toute simplicité, sous le regard magique des grands vautours fauves ! Plus ludique et plus insolite, la via ferrata prend ses marques sur les rocs Aveyronnais spécialisés parmi les vingt plus belles via ferrata de France : Le Boffi, Liaucous et Baltuergues.

Liste des professionnels sur : www.tourisme-aveyron.com

Parapente, Delta

Bénéficiant d'une aérologie exceptionnelle grâce aux falaises qui bordent les causses du Larzac et qui dominent la vallée du Tarn, l'Aveyron accueille tous les passionnés de parapente et de deltaplane.



Equitation

Plus de 1000 kms de pistes équestres reliant une soixantaine de gîtes ont été repérées pour les randonneurs indépendants.

Carte des itinéraires équestres disponible sur : www.tourisme-equestre.fr

Randonnée à pied, à vélo et à VTT

C'est plus de 900 kms de sentiers de grande randonnée et son réseau de 4000 kms de petites randonnées à la journée qui permettent aux visiteurs de profiter pleinement des grands espaces comme le chemin de St Jacques de Compostelle à celui du tour du Larzac-Templier. Ces sentiers sont aussi le paradis pour des itinéraires vélo et plus particulièrement celui des VTT.



A faire

Les Ifers

Les arbres de l'aventure

Au cœur d'une forêt de feuillus, aux abords de St Geniez-d'Olt, le domaine des Ifers dresse un parcours aventure forestier. Echelles de cordes, ponts suspendus, tyroliennes, passerelles..., tous les éléments sont réunis pour faire le plein de sensations.

www.ifers.net



La pêche en rivière ou en lac

La diversité et la richesse de ses cours d'eau font de l'Aveyron un territoire unique pour la pêche. Chaque année, les passionnés de pêche aux carnassiers ou de pêche à la carpe sont au rendez-vous.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

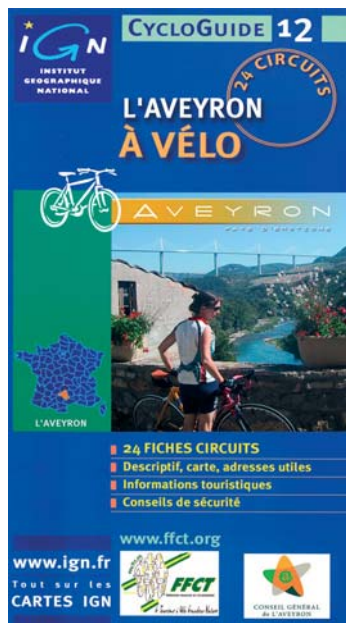
[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'itinérance à vélo

Le relief et la variété de terrains et de sites de l'Aveyron font du département un vaste territoire particulièrement adapté aux différentes pratiques du cyclotourisme. Des plateaux de l'Aubrac où l'on tire sur les braquets, on dévale rapidement sur la verte vallée du Lot.

Le cycloguide « L'Aveyron à vélo »



La Fédération Départementale de CycloTourisme de l'Aveyron et le Comité Départemental du Tourisme ont édité en 2008 un cycloguide riche de 24 circuits en boucle couvrant le territoire. Présenté sous forme de fiches faciles à transporter, chacune est agrémentée d'un texte de présentation, une description claire et détaillée du parcours, de données techniques ainsi que l'ensemble des services nécessaires pour se restaurer et s'héberger. Disponible au sein de la Fédération ou dans les points de vente agréés.

www.cyclotourismeaveyron.com
www.tourisme-aveyron.com

A noter

Une sélection de circuits vélo sont téléchargeables sur le site Internet
www.tourisme-aveyron.com

Le circuit des 10 plus beaux villages de France de l'Aveyron

Un itinéraire vélo unique !

Allier vélo, terroir, patrimoine et gastronomie, c'est le but de ce circuit de 7 jours et de 700 km qui a pour thématique les « 10 Plus beaux villages de France de l'Aveyron ».

Entre causses et vallées, montagnes et gorges, cet itinéraire permet de découvrir des villages classés aux noms célèbres comme Estaing dans la magnifique et verdoyante vallée du Lot, Najac surplombant les gorges de l'Aveyron ou encore Conques et son trésor.



Découverte de la vallée du Lot à vélo

Au départ du village d'Estaing, dominé par son château, vous flânerez sur les bords riants du Lot avant d'aborder les dénivelés tortueux vous menant vers les hauts plateaux calcaires de Lunel, d'où vous pourrez admirer, au loin, les monts d'Aubrac. Vous plongerez dans des paysages changeants, tantôt riches en cultures, tantôt ravins vertigineux où s'accrochent les châtaigniers qui faisaient la réputation de la région. Votre parcours continue en suivant les courbes gracieuses du Lot, jalonné de villages et de châteaux chargés d'histoire.

Circuit extrait du cycloguide vélo édité par le CDT.

Mais aussi...

- Randonnée sur la route légendaire des chemins de Saint-Jacques de Compostelle à vélo
- Randonnée à vélo La Médiévale

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'itinérance à pied

La randonnée en Aveyron, ça marche fort ! Pas étonnant que l'Aveyron soit le premier département de randonneur en France. La riche histoire géologique a donné à cette région un relief des plus insolites : plateaux, gorges, vallées, falaises et montagnes, mais aussi sources, ruisseaux cascades et lacs. De la traversée du territoire Larzac Templier Hospitaliers aux hauts plateaux de l'Aubrac, des lacs du Lévézou aux rougiers de Marcillac ou de Camarès, l'Aveyron apparaît comme un concentré de découvertes.



Randonnée découverte au cœur de l'Aubrac

Avec plus de 600 km de sentiers balisés et son célèbre chemin de Saint Jacques de Compostelle, venez découvrir ses horizons infinis, partager son histoire et goûter ses produits authentiques.

Randonnée accompagnée :

3 jours / 2 nuits en pension complète à partir de 140€/pers.

Randonnée liberté :

3 jours / 2 nuits en demi-pension à partir de 92€/pers.

La balade des cités médiévales

De Caylus à Najac en passant par St Antonin Noble Val et Villefranche de Rouergue, le chemin vous fera découvrir des cités médiévales et des bastides. C'est une belle randonnée qui allie patrimoine et paysages variés et sauvages. Le soir, vous serez logés dans de charmants hébergements où vous attend un dîner traditionnel. Chaque matin, vous partez avec le pique-nique composé de produits du terroir.

Séjour randonnée liberté 7 jours / 6 nuits en pension complète avec port des bagages : 564 €/pers.



A noter

Topo-Guide petite randonnée

50 circuits serpentant l'Aveyron de la Vallée du Lot aux steppes de l'Aubrac, du Larzac aux Gorges du Tarn, de villages en vallées. Une sélection est téléchargeable sur le site Internet www.tourisme-aveyron.com

Petits pas et petits plats en toute liberté

Par des sentiers pittoresques, vous irez à la rencontre des hommes et des paysages magnifiques que sont les Gorges de l'Aveyron, la Vallée du Lot et l'immensité du Causse. Chaque soir, un dîner, à base de produits du terroir, vous attendra dans de charmants hôtels ou chambres d'hôtes.

Séjour randonnée liberté 3 jours / 2 nuits en pension complète avec un jour et demi de randonnée : 210€/pers.

www.reservation-aveyron.com

AGENDA : octobre 2011

La Davalada : Randonnée de buron en buron

20km pour découvrir l'Aubrac, le canton de Ste Geneviève sur Argence, avec parcours de randonnée, animations, halte aux burons, repas aligot et bœuf fermier de l'Aubrac. Un moment authentique empreint de convivialité.



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



L'itinérance insolite

La Transhumance – mai 2011



Nous vous proposons de suivre à pied la montée d'un troupeau de vaches à l'estive depuis St Côme d'Olt jusque sur le plateau de l'Aubrac, soit une quarantaine de km. Vous vous mettrez dans l'ambiance dès le samedi en participant aux festivités organisées autour de la transhumance en Aubrac ou de la fête de l'estive de St Géniez (décoration de troupeaux, démonstration de traite, marché de pays, gastronomie, folklore...). Hébergement en chambre d'hôtes ou en chalet. Repas du terroir le samedi soir.

Circuits en camping-car

Le CDT a répertorié sur la carte de l'Aveyron 5 circuits en camping-car pour découvrir les différents sites touristiques du département ainsi que les aires de service pour camping-car.

Au programme :

- La Vallée du Lot, Aubrac, Truyère
- Cap sur les Gorges
- Les Bastides du Rouergue
- Le Pays des lacs et abbaye cistercienne
- Les Gorges de la Dourbie et le plateau du Larzac...

www.tourisme-aveyron.com



SMS game

Une chasses aux trésors par SMS

Nouveau concept mis à la disposition du tourisme et des loisirs, SMS game associe les nouvelles techniques de communication aux activités de sport nature. Le principe : la navigation par GPS à l'aide d'un matériel fourni, à la portée de toute la famille. Découvrez les SMS game, enquêtes historiques, scènes de crime, jeux de pistes guidés par SMS. Branchez vos portables !

www.maison-des-accompagnateurs.fr

Randonnées en quad

Nicolas Charbonnier propose des randonnées thématiques en quad :

- Séjour découverte en quad de la vigne avec hébergement au château Labro près de Rodez avec un parcours golf.
- Découverte des éoliennes sur le Lévezou en quad avec la visite du viaduc de Millau et des villages fortifiés.
- Séjour héli-quad : découverte de l'Aveyron en hélicoptère et en quad.
- Découverte de l'Aubrac en quad, au programme : l'histoire des burons, la fabrication de l'aligot, etc...

www.ventdeliberté.com



Chalet flottant

Lacustra est un chalet Clévacances, entièrement recyclable, monté sur la coque d'un Catamaran permettant d'effectuer une croisière ou un week-end de pêche sur le lac de Sarrans, long de 35km.

Chalet flottant pour 5 personnes, avec solarium sur le toit, amarré à la presqu'île de Laussac, à Thérondels et navigable sans permis bateau.

www.reservation-aveyron.com

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://twitter.com/PresseAveyron)



Bienvenue aux juniors

Le Comité Départemental du Tourisme de l'Aveyron qui avait reçu le Prix National des Etoiles de l'Accueil, remis par le Ministère du Tourisme et la Maison de la France, continue toujours ses efforts consentis en matière d'accueil des familles avec leurs enfants. Diversité des animations, qualité des prestations, originalité des activités proposées... L'Aveyron est une destination touristique particulièrement privilégiée pour les séjours en famille.

Ici on comprend la nature en s'amusant, à travers les nombreux parcs à thèmes, on peut devenir chevalier et s'initier aux techniques de défense des châteaux de la Route des Seigneurs, on parcourt avec ses parents les cités templières en vélo rail et train touristique, on peut s'initier à de multiples activités artistiques, ou on peut tout simplement venir s'amuser avec ses parents pour s'éveiller à la nature.



Séjour Perette et l'apprenti fermier

Le lapin qui voulait devenir roi ou les Fables de la Fontaine sont le fil conducteur de ce séjour, où les enfants vont mettre en scène ces histoires, en vivant la vie de la ferme.

Séjour 4-8 ans :

7 jours / 6 nuits en pension complète : 365 €/enfant.

Séjour La légende des loups

Au cœur de l'Aubrac, énigmes et jeux de pistes sont au programme pour remonter à la trace des loups, à VTC, à terre et dans les arbres.

Séjour 6-11 ans :

7 jours / 6 nuits en pension complète : de 402 à 418 €/enfant.

Séjour La cité des cabanes

Sur un site idéalement choisi avec arbres, ruisseaux, rochers, les enfants auront pour mission de construire une cabane et y aménager l'intérieur pour ensuite y séjourner lors d'un mini-camp.

Séjour 8-12 ans :

7 jours / 6 nuits en pension complète : 367 €/enfant.

Séjour Objectif Aventure Vert

Convivialité, évasion et grands espaces sont au programme de ce break multisports au cœur de l'Aveyron (quad, équitation, VTC, ruisseau et kayak, canoë).

Séjour 11-13 ans :

7 jours / 6 nuits en pension complète : de 450 à 470 €/enfant.



Séjour Danses du monde

Ce séjour permet aux jeunes de découvrir divers types de danses venues du monde (salsa, hip-hop, danse africaine,...) avec l'objectif de présenter un spectacle en fin de séjour.

Séjour 11-14 ans - 14 jours / 13 nuits en pension complète : 745€/enfant.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

[@PresseAveyron](https://www.instagram.com/PresseAveyron)

Les grands rendez-vous

Fêtes et Festivals



Fête de la transhumance MAI

Transhumance des troupeaux de la vallée vers les pâturages de l'Aubrac. Fête traditionnelle, marché de pays, groupes folkloriques

Fête de l'estive à St Geniez d'Olt MAI

Marché de pays et artisanal avec animations dans les rues et randonnées

Fête de la Saint-Fleuret à Estaing JUILLET

Défilé dans les rues des reliques de St Fleuret (patron d'Estaing)

Estivada à Rodez JUILLET

Festival Occitan s'affirmant aujourd'hui comme la vitrine de la création occitane sous toutes ses formes.

34ème Festival International de Musique Sacrée à l'Abbaye de Sylvanès JUILLET/AOÛT

Rencontre entre l'art et le sacré à travers la musique et les chants des grandes traditions spirituelles du monde.

Estivales du Larzac JUILLET/AOÛT

Animations médiévales proposées tout l'été par les sites Templiers et Hospitaliers.

« Hier un village » à Flagnac JUILLET/AOÛT

Grande fresque vivante du pays rouergat au début du XXème, jouée par ses habitants.

Festival Folklorique International du Rouergue AOÛT

Semaine de folklore mondial en Aveyron.



Festival Théâtre en Bastides AOÛT

Comédiens, danseurs, musiciens et acrobates font partager leur univers avec humour, émotion et poésie.

La Légende de Jean le Fol à Séverac AOÛT

Spectacle pyrotechnique joué dans l'enceinte du château.

Festival de musique «Conques, la lumière du Roman» en l'abbatiale de Conques AOÛT

Musique sacrée, récital, concerts, stages, expositions...

Les Médiévales d'Estaing SEPTEMBRE

Tout le village se transforme à l'heure médiévale.



Fête de la Châtaigne à Sauveterre de Rouergue OCTOBRE

Ce rendez-vous traditionnel, c'est des châtaignes grillées au centre de la place, arrosées de cidre doux, tout simplement.

Evénements sportifs

La Causse narde JUIN

Randonnée VTT ouverte à tous pour découvrir les sentiers situés autour du viaduc et des grands causses.

38ème Rallye du Rouergue JUILLET

Rallye international automobile. 1 des 8 manches du Championnat de France des rallyes.

5ème Open de Régates sur le lac de Pareloup AOÛT

Régate ouverte à tous les bateaux : dériveurs, habitables, optimists, quillards de sport, planches.



Mondial de pétanque à Millau AOÛT

Des milliers de participants, des dizaines de milliers de spectateurs...

39ème édition des 100km de Millau SEPTEMBRE

Une légende dans le monde du running, qui amène depuis 37 ans, près de 1700 concurrents.

Le Festival des Templiers OCTOBRE

Le plus grand trail de France sur un parcours unique de 70km sur les causses.

Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

@PresseAveyron



Les dossiers thématiques

Les dossiers de presse thématiques

Disponibles dans l'espace professionnel du site Internet www.tourisme-aveyron.com.

« Les étapes de charme en Aveyron »

« L'oenotourisme en Aveyron »

« Le tourisme durable en Aveyron »

« La gastronomie en Aveyron »

Les éditions

Plusieurs guides thématiques à destination du grand public sont disponibles sur simple demande et téléchargeables sur le site Internet www.tourisme-aveyron.com

Le Mag Aveyron

Randonnée et Pleine nature

Hôtels, villages et centres de vacances, résidences de tourisme

Camping caravanning, locations, camping-car

La carte de l'Aveyron

La photothèque

Le CDT de l'Aveyron met à disposition sur simple demande des photos libres de droit sur différentes thématiques.



Contact

Jackie BRU

Tél. : 05 65 75 55 81 - Fax : 05 65 75 55 71

Courriel : presse@tourisme-aveyron.com

www.tourisme-aveyron.com

 @PresseAveyron