



COMMISSION MINI-BASKET

PANIER D'OR 2008

La Commission Régionale de Mini-Basket a décidé de renouveler le « **PANIER D'OR** ». Il se déroulera en 3 temps :

⇒ *1^{er} temps* - **DANS LES CLUBS** –

- Chaque club fait passer le « parcours du Panier d'Or » **UNIQUEMENT** à ses **POUSSINS** et ses **POUSSINES** : **(né(e)s en 97-98)**
- Ces épreuves peuvent se faire lors d'un entraînement ou d'une journée. (*A la convenance des clubs*)
- Les consignes des 5 épreuves (*voir en annexe*) doivent être respectées.
- L'éducateur note, lors de chaque passage, les résultats sur la grille des points. (*Voir en annexe*)
- Seront qualifiés pour la finale départementale les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles de chaque club.
- Les noms des 3 qualifiés (*par catégorie*) devront parvenir au Comité pour le **LUNDI 7 AVRIL 2008**. (*Voir tableau en annexe*)

⇒ *2^{ème} temps* – **FINALE DEPARTEMENTALE** –

- Elle aura lieu le **SAMEDI 19 AVRIL 2008** sur le site de **MILLAU**.
- Les épreuves seront les même que celles effectuées auparavant.
- Les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles seront qualifiés pour participer à la FINALE REGIONALE.
- Chaque vainqueur recevra un diplôme.

⇒ 3^{ème} temps – **FINALE REGIONALE** –

- Elle se déroulera lors du **TOURNOI REGIONAL DU 1^{er} MAI 2008 à ALBI.**
- Elle réunira les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles de chaque département.
- Un diplôme et des récompenses seront distribuées.

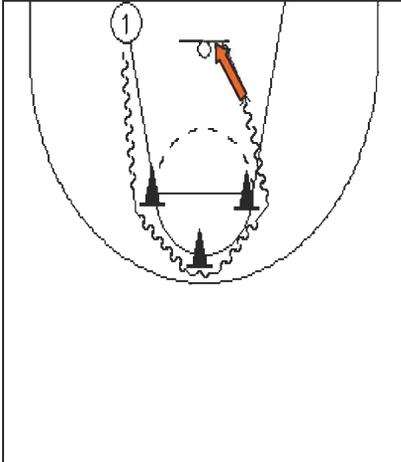
En espérant que tous les clubs feront participer le plus grand nombre de leur Poussins et Poussines. **Nous comptons sur vous.... !!!!**

P.O. LA COMMISSION MINI-BASKET

**Christel ESPINASSE
Gérard DECEMBRE**



PANIER D'OR 2008



TIRS CROCHETS

Départ proche du cercle, décalage des appuis à droite, tir, puis à gauche, tir

2 fois de chaque coté TIR : 2 Points

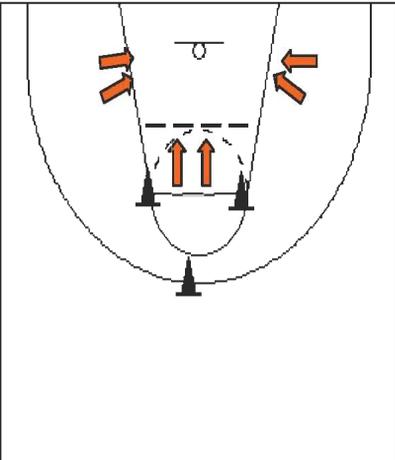
Consignes: à exécuter sans dribble, organiser les appuis lors du rebond pour un tir facile à 45°

TIRS EN COURSES

Départ balle en main, dribble main droite autour de la zone restrictive + tir en course, puis alternance à gauche

Consignes: Dribles main droite à droite et inversement à gauche, ne valider que les tirs sans marcher, en respectant strictement main droite à droite et main gauche à gauche sur le tir

2 fois de chaque coté TIR : 2 Points



STOP TIRS

Dribbles main droite autour de la zone restrictive + tir de plein pied à droite puis alternance à gauche, et au centre

Consignes:

ne valider que les tirs sans marcher et les tirs à 45° avec la planche.

2 fois de chaque coté TIR : 2 Points

LANCERS FRANCS

3 Tirs, 2 points

TIRS DE LOIN

Tir derrière la ligne de L.F. prolongée + rebond + tir (la balle ne doit pas toucher le sol). **3 fois**

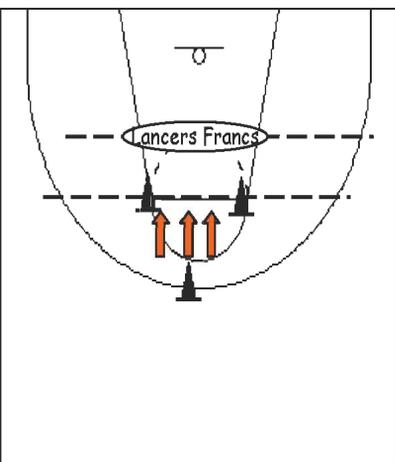
Enchaînement des tirs après dribble.

Consignes:

ne valider que les tirs sans marcher

TIR : 3 Points

TIR après rebond : 1 Point



RECOMPENSES:

PANIER D'OR: 35 points

PANIER VERMEIL: 30 points

PANIER D'ARGENT: 25 points

PANIER DE BRONZE: 20 points

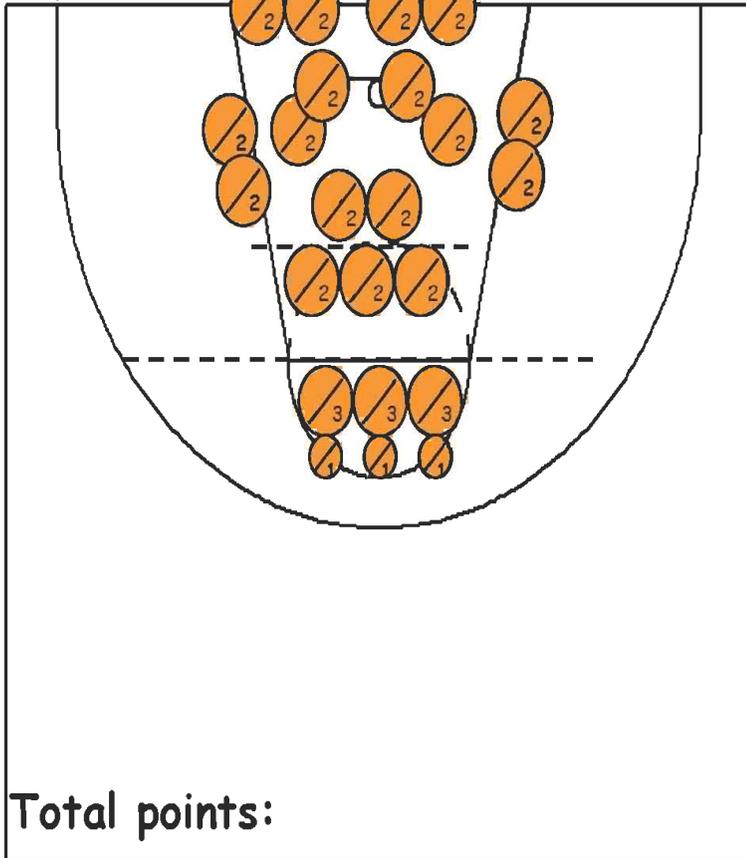


PANIER D'OR 2008



Nom, Prénom:

Date de l'épreuve :



Total points:

Club :

Comité :

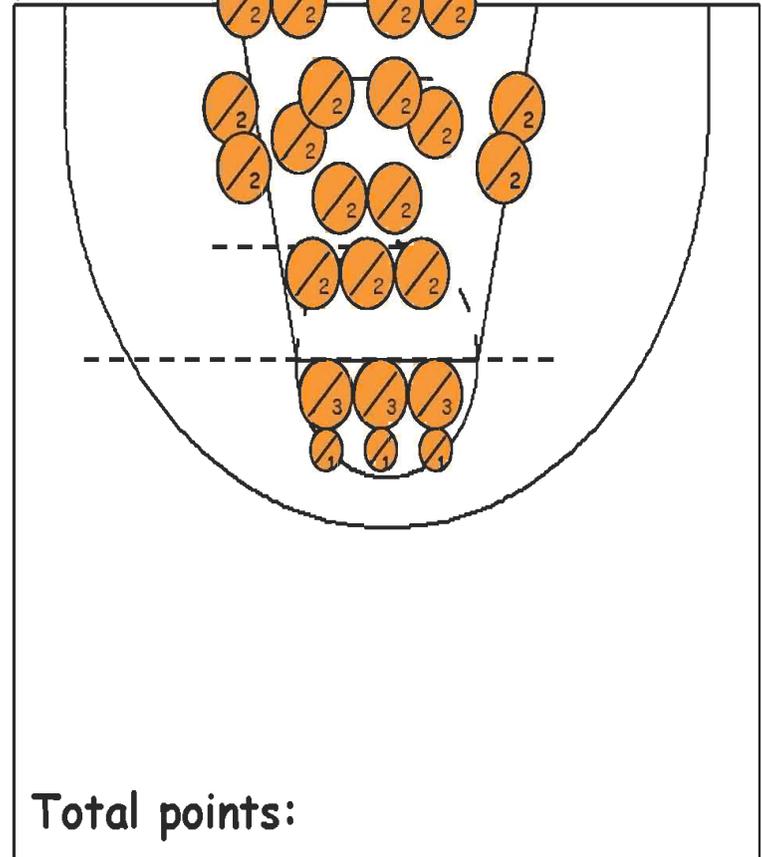


PANIER D'OR 2008



Nom, Prénom:

Date de l'épreuve :



Total points:

Club :

Comité :



PANIER D'OR 2008

RESULTATS des CLUBS

CLUB :

GARÇONS

NOM PRENOM	Année Naissance	TOTAL DES POINTS

FILLES

NOM PRENOM	Année Naissance	TOTAL DES POINTS

Fiche à retourner au Comité pour le **LUNDI 7 AVRIL 2008**, dernier délai.