



COMITE DEPARTEMENTAL
DE BASKET-BALL DE L'AVEYRON
5, rue Chirac - B.P. 311 - 12003 RODEZ Cedex
Tel : 05. 65. 78. 54. 66 - Fax : 05. 65. 78. 55. 01
E-mail : comitebasket.aveyron@wanadoo.fr

BASKET-BALL
2008/2009

CHALLENGE BENJAMIN(E)S

FINALES
DEPARTEMENTALES

DIMANCHE 8 MARS 2009
RODEZ - Gymnase du Dojo



Estelle Ribes
(Collège Jean Mermoz A
Saint Laurent de la Balazuc)
et Florent Pélissou
(Collège Honoré d'Aquitaine
à Bort-les-Bains)
vainqueurs en 2006

Une finale à Bercy,
un rêve !



Organisé par la FFBB et l'UNSS

Toutes les infos sur www.basketfrance.com/jeunesse, auprès de ton comité départemental ou de ton club de basket



COMITE DEPARTEMENTAL
DE BASKET-BALL DE L'AVEYRON
5, rue Chirac - B.P. 311 - 12003 RODEZ Cedex
Tel : 05. 65. 78. 54. 66 - Fax : 05. 65. 78. 55. 01
E-mail : comitebasket.aveyron@wanadoo.fr

Rodez, le 17 février 2009

CHALLENGE BENJAMINS - BENJAMINES

Madame, Monsieur,

Certains jeunes de votre club – voir liste en annexe - se sont inscrits via internet, afin de participer à la phase départementale du Challenge Benjamins, Benjamines 2009.

Cette phase départementale aura lieu le :

DIMANCHE 8 MARS 2009
De 13h30 à 16h00
(Début des épreuves à 14h00)
A Rodez au gymnase du DOJO

Elle récompensera les 3 meilleurs garçons et 3 meilleures filles, qui seront qualifiés pour la PHASE REGIONALE à GIMONT, le DIMANCHE 19 AVRIL 2009.

Tous les participants se verront remettre un tee-shirt et pour les vainqueurs un trophée ainsi qu'une bande dessinée « Basket Dunk ».

Chaque club concerné est tenu de transmettre ces informations aux intéressés qui devront nous retourner le bulletin réponse AVANT LE MARDI 3 MARS 2009.

P .O./LE PRESIDENT MINI-BASKET

Gérard DECEMBRE

*P.J. : Liste des inscrits.
Liste des épreuves.*



COMITE DEPARTEMENTAL
DE BASKET-BALL DE L'AVEYRON
5, rue Chirac - B.P. 311 - 12003 RODEZ Cedex
Tel : 05. 65. 78. 54. 66 - Fax : 05. 65. 78. 55. 01
E-mail : comitebasket.aveyron@wanadoo.fr



FICHE DE PARTICIPATION

CHALLENGE BENJAMINS - BENJAMINES

PHASE DEPARTEMENTALE

RODEZ - DIMANCHE 8 MARS 2009

Mademoiselle, Monsieur : _____

du club de _____

(*)

- Participera** à la phase départementale Benjamin(e)s
- Ne participera pas** à la phase départementale Benjamin(e)s

(*) *Rayer la mention inutile*

Fait à _____ le _____ 2009

Signature des parents

**A RETOURNER AU COMITE
AVANT LE MARDI 3 MARS 2009**



PHASE DEPARTEMENTALE

CHALLENGE BENJAMINS - BENJAMINES

2008-2009



	NOM	PRENOM	NAISSANCE	ADRESSE	CP	VILLE	SEXE	CLUB
1	PINSAULT	Erwan	12/05/1996	Villefranche-de-Rgue	12200	VILLEFRANCHE-DE-RGUE	G	B.B.V.
2	CIRGUE	Camille	14/06/1996	Réquista	12170	REQUISTA	F	B. EN SEGALA
3	COUDERC	Luana	25/12/1996	Baraqueville	12160	BARAQUEVILLE	F	B. EN SEGALA
4	FALGAYRAT	Anaïs	22/05/1996	Baraqueville	12160	BARAQUEVILLE	F	B. EN SEGALA
5	MAUREL	Marine	18/01/1996	Baraqueville	12160	BARAQUEVILLE	F	B. EN SEGALA
6	MOUYSET	Mathilde	13/04/1996	Baraqueville	12160	BARAQUEVILLE	F	B. EN SEGALA
7	BOUYSSOU	Océane	24/08/1997	La Roque	12300	FIRMI	F	BERGES DU LOT
8	FIGEAC	Aurore	25/01/1997	Le Valenq	12300	SAINT SANTIN	F	BERGES DU LOT
9	LOPEZ	Kelly	21/03/1996	Livinhac	12300	LIVINHAC LE HAUT	F	BERGES DU LOT
10	MASSIP	Elodie	12/09/1996	60, place du 14 juin	12300	LIVINHAC LE HAUT	F	BERGES DU LOT
11	PELOU	Angélique	27/06/1996	La Roque	12300	FIRMI	F	BERGES DU LOT
12	RIOLS	Manon	30/05/1997	19, rue Jean Jaurès	12300	FIRMI	F	BERGES DU LOT
13	SAUBES	Chloé	12/05/1996	Costes rouges	12000	COSTES-ROUGES	F	COSTES-ROUGES
14	AHAOUARI	Mélicac	30/09/1996	87, avenue Bellevue - Lot. St Sernin	12000	LE MONASTERE	F	LUC-PRIMAUBE B.
15	BOUSQUIERES	Louise	31/03/1996	La Primaube	12120	LA PRIMAUBE	F	LUC-PRIMAUBE B.
16	CAILLOL	Manon	30/04/1997	31, rue de la Combe	12450	LA PRIMAUBE	F	LUC-PRIMAUBE B.
17	PANIS	Anaëlle	17/02/1997	Les Cans Hauts	12450	CALMONT	F	LUC-PRIMAUBE B.
18	TERRAL	Marine	16/10/1997	La Boissonnade	12450	LA PRIMAUBE	F	LUC-PRIMAUBE B.
19	VEYRAC	Julie	16/03/1996	Espinous	12120	ARVIEU	F	LUC-PRIMAUBE B.
20	WHITELEY	Hannah	22/01/1996	Rieupeyroux	12240	RIEUPEYROUX	F	RIEUPEYROUX
21	BLAZY	Matthieu	13/06/1997	33, chemin de Vignals	12390	RIGNAC	G	RIGNAC B.C.
22	FROMENT	Maëva	14/03/1997	Lot. Le Pujol	12220	ROUSSENNAC	F	RIGNAC B.C.
23	ANDREO	Hugues	12/07/1997	Plaisance chemin de la Graufesenque	12100	MILLAU	G	SOMillau
24	BAILLARD	Nicolas	20/12/1996	205, rue Claude Debussy	12100	MILLAU	G	SOMillau
25	CARRAT	Loan	06/11/1996	19, rue de Planard	12100	MILLAU	G	SOMillau
26	CAUBEL	Pablo	24/11/1997	Le Mas	12520	COMPEYRE	G	SOMillau
27	FABIE	Victor	03/02/1996	13, rue du Petit Montmartre	12100	MILLAU	G	SOMillau

28	JACOB	Pierre	24/11/1997	999, rue Auguste Monjols	12100	MILLAU	G	SOMillau
29	LABORIE	Hugo	30/04/1997	7, bd. de l'Ayrolles	12100	MILLAU	G	SOMillau
30	NOYRIGAT GLEYE	Lucas	23/10/1996	136, imp. René Caussignac	12100	MILLAU	G	SOMillau
31	PELADAN	Thomas	06/11/1997	La Fontagne - Compeyre	12520	AGUESSAC	G	SOMillau
32	SARAZIN	Thomas	27/02/1996	10, rue de la Saunerie	12100	MILLAU	G	SOMillau
33	VIEILLEDENT	Léo	28/12/1996	2bis, rue de Planard	12100	MILLAU	G	SOMillau
34	BONNEFOUS	Luc	11/10/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
35	COMBETTES	Rémi	07/06/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
36	COSTES	Justine	10/05/1996	Rodez	12000	RODEZ	F	SRAB
37	ESPINASSE	Lucie	26/10/1996	12, rue Plein Sud	12450	LA PRIMAUBE	F	SRAB
38	FAOU	Julie	28/09/1997	4, impasse du Père Blanc	12000	LE MONASTERE	F	SRAB
39	FRUGERE	Pierre	30/01/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
40	LABOUIZE	Nadyr	09/08/1997	8, rue Plein Sud	12450	LUC LA PRIMAUBE	G	SRAB
41	LARROQUE	Adrien	08/05/1997	Rodez	12850	ONET LE CHATEAU	G	SRAB
42	LE DALL	Juliette	21/04/1996	Rodez	12000	RODEZ	F	SRAB
43	MANAS	Lucas	03/10/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
44	MONCET	Nicolas	20/02/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
45	SENEGATS	Arthur	26/06/1996	Rodez	12000	RODEZ	G	SRAB
46	VERNHES	Camille	27/01/1997	13, route de Moyrazès	12000	RODEZ	F	SRAB



CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2008/2009

Finales nationales au Palais Omnisports de Paris-Bercy le samedi 16 Mai 2009



Épreuve Céline DUMERC

*- Tir main gauche à gauche
- Tir main droite à droite*

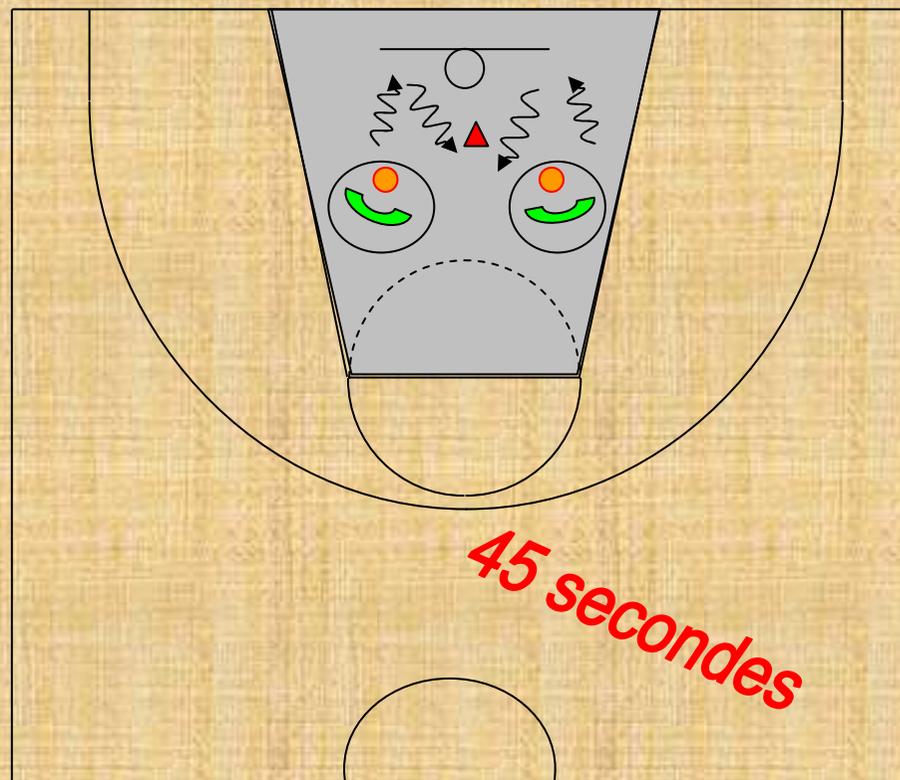
1 joueur / 1 ballon :

- choisir son côté de départ,
ballon en mains, dans le cerceau D ou G puis :

- effectuer un tir sous le panier
en alternance à droite et à gauche,
pendant 45 secondes

- obligation de dribbler
pour changer de côté, en contournant le plot
situé à 1m du centre du panier

Compter le nombre de paniers marqués
1 panier = 1 point





CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2008/2009

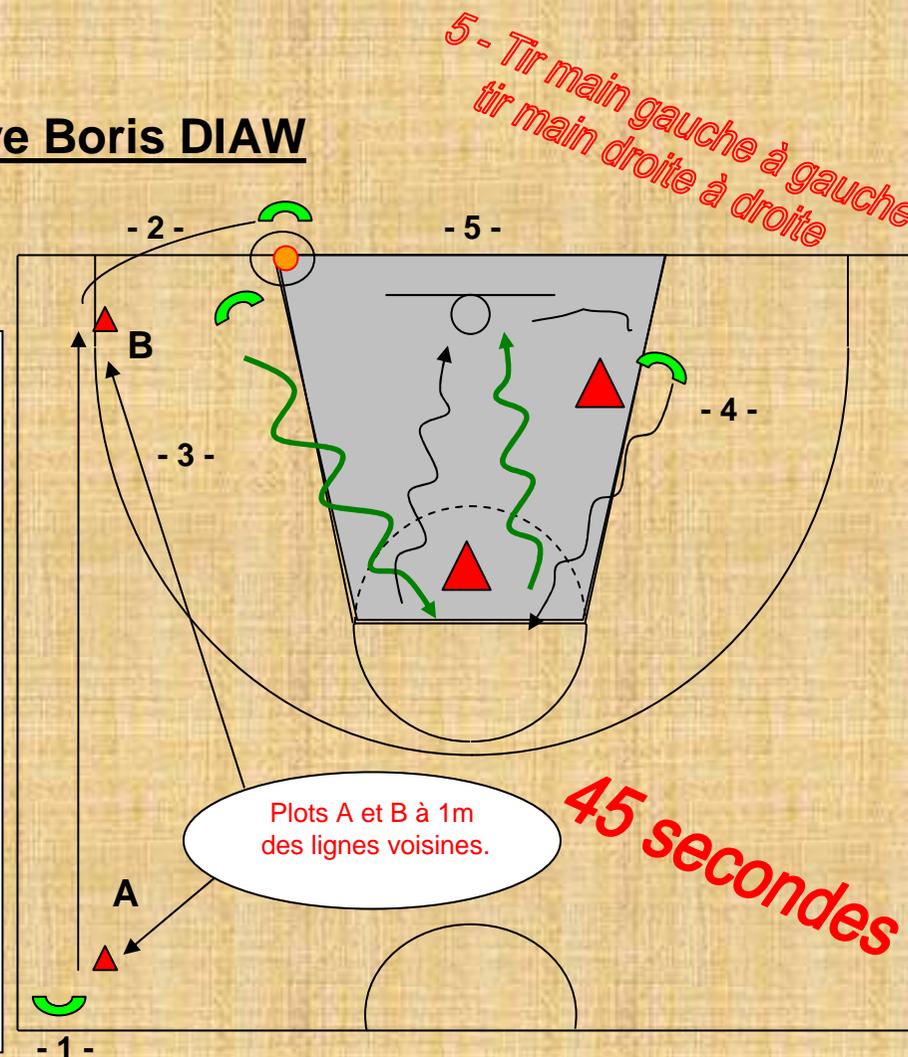
Finales nationales au Palais Omnisports de Paris-Bercy le samedi 16 Mai 2009



Épreuve Boris DIAW

Départ ligne médiane pour 45 secondes :

- 1- courir (course sans ballon)
- 2- prendre la balle dans le cerceau (positionné à l'intersection zone restrictive et ligne de fond), **faire deux fois le tour de la taille, faire deux « 8 » entre les jambes** (uniquement en tenant le ballon)
- 3- dribble main droite et tir en course à droite
- 4- dribble main gauche et tir en course à gauche
- 5- tirs sous le cercle en alternant droite et gauche jusqu'à la minute, sans marcher avec dribble si nécessaire
1 panier = 1 point





CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2008/2009

Finales nationales au Palais Omnisports de Paris-Bercy le samedi 16 Mai 2009



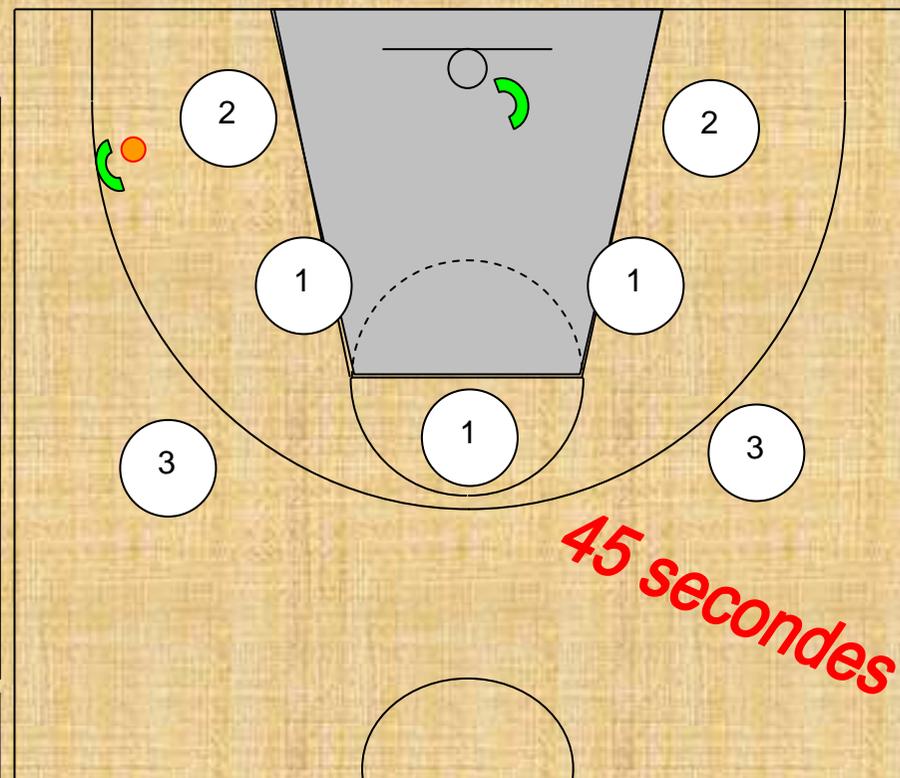
Épreuve Sandra LE DRÉAN

*Le joueur(se) tire au moins une fois
à toutes les positions
avant d'aller là où il veut.*

1 ballon / 45 secondes :

- tirer à toutes les positions (démarrer avec le ballon à la position de son choix)
- un joueur, ou deux max, au rebond qui récupère et redonne le ballon au tireur
- à la fin de la minute, additionner les points inscrits selon le nombre sur la pastille
- obligation de changer de pastille entre chaque tir, sachant que chaque pastille représente un nombre de points différents

Conserver l'emplacement des cerceaux ou pastilles positionnés sur le schéma en respectant les distances spécifiées





CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2008/2009

Finales nationales au Palais Omnisports de Paris-Bercy le samedi 16 Mai 2009



Épreuve Tony PARKER

45 secondes

1 ballon / 45 secondes :

- 1 tir à chacun des 4 plots
(4 mètres entre les plots et le centre du panier)

- après 1 série de 4 tirs aux plots ,
2 lancers francs consécutifs obligatoires,
recommencer, etc.

- 1 tir supplémentaire
à l'issue des 45 secondes vaut 5 points
(mi-chemin entre la ligne à 3 pts et la base
du rond central = traçage d'une ligne)

**Chaque panier marqué compte 2 points,
le lancer franc compte 1 point**

