



COMMISSION MINI-BASKET

PANIER D'OR 2010

La Commission Régionale de Mini-Basket a décidé de renouveler le « **PANIER D'OR** ». Il se déroulera en 3 temps :

⇒ *1^{er} temps* - **DANS LES CLUBS** -

- Chaque club fait passer le « parcours du Panier d'Or » **UNIQUEMENT** à ses **POUSSINS** et ses **POUSSINES** : **(né(e)s en 2000-1999)**
- Ces épreuves peuvent se faire lors de plusieurs entraînements ou sur plusieurs journées. *(A la convenance des clubs)*
- Les consignes des 5 épreuves *(voir en annexe)* doivent être respectées.
- L'éducateur note, lors de chaque passage, les résultats sur la grille des points. *(Voir en annexe)*
- Seront qualifiés pour la finale départementale les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles de chaque club.
- Les noms des 3 qualifiés *(par catégorie)* devront parvenir au Comité pour le **MERCREDI 17 MARS 2010**. *(Voir tableau en annexe)*

⇒ *2^{ème} temps* - **FINALE DEPARTEMENTALE** -

- Elle aura lieu le **DIMANCHE 28 MARS** à **DRUELLE** (heures à définir)
- Les épreuves seront les mêmes que celles effectuées auparavant.
- Les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles seront qualifiés pour participer à la FINALE REGIONALE.
- Les 6 vainqueurs recevront un ballon et un diplôme.
- Tous les participants recevront un diplôme.

⇒ 3^{ème} temps – **FINALE REGIONALE** –

- Elle se déroulera le **DIMANCHE 11 AVRIL 2010 à CAHORS.**
- Elle réunira les 3 meilleurs garçons et les 3 meilleures filles de chaque département.

En espérant que tous les clubs feront participer le plus grand nombre de leur Poussins et Poussines. **Nous comptons sur vous.... !!!!**

P.O. LA COMMISSION MINI-BASKET

Gérard DECEMBRE



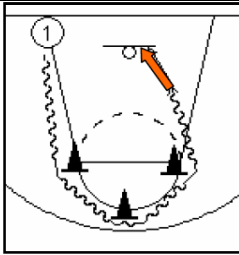
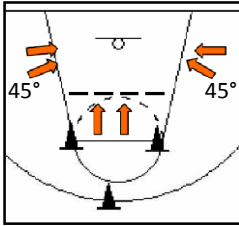
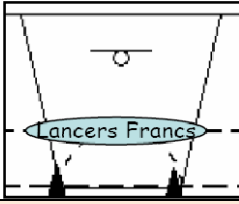
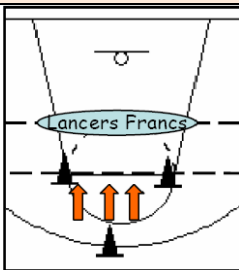
Commission Régionale Mini-Basket -Jeunes

Ligue des Pyrénées de Basket-Ball

Maison du Basket – 36 avenue de l’Hers
B.P. 65105
31504 Toulouse cedex 5
Tél. 05 62 71 69 59
Fax 05 62 71 69 58
E-mail : secretariat@basketpyrenees.org



Panier d’Or 2010 - Déroulement

Descriptif	Répétitions	Consignes
1- TIRS DE DESSOUS ALTERNES		
Départ devant le cercle, faire un départ croisé à droite enchaîner les tirs de dessous en alternance droite, gauche sans marcher (puis à gauche en inversant les appuis)	2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points	<i>A exécuter sans dribble</i> <i>Si dribble, alors panier refusé</i>
2- TIRS EN COURSES		
 <p>Départ ballon en main, dribble main droite autour de la zone restrictive pour un tir en course (alternance à gauche)</p>	2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points	<i>Dribble main droite à droite (inversement à gauche)</i> <i>Ne valider que les tirs sans marcher en respectant strictement main droite à droite sur le tir (main gauche à gauche).</i>
3- STOP TIRS		
 <p>Dribbles main droite autour de la zone restrictive puis tir de plein pied à droite puis tir au centre et enfin tir à gauche</p>	2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points	<i>Ne valider que les tirs sans marcher et les tirs à 45° avec la planche</i> <i>Enchaîner dribble tir sans marquer d'arrêt (si arrêt non validé)</i>
4- LANCERS FRANCS		
 <p>Lancers Francs</p>	3 lancers francs <u>Valeur du tir :</u> 2 points	<i>Respecter la ligne des lancers francs</i>
5- TIRS DE LOIN		
 <p>Lancers Francs</p> <p>Tir de derrière la ligne des lancers francs prolongée avec l'autorisation de prendre son rebond et de retirer uniquement si le ballon ne touche pas le sol</p>	3 tirs de loin <u>Valeur du tir direct :</u> 3 points <u>Valeur du tir après rebond :</u> 1 point	<i>Ne valider que les tirs sans marcher</i>

Récompenses

Panier d'OR	Panier VERMEIL	Panier d'ARGENT	Panier de BRONZE
35 points	30 points	25 points	20 points

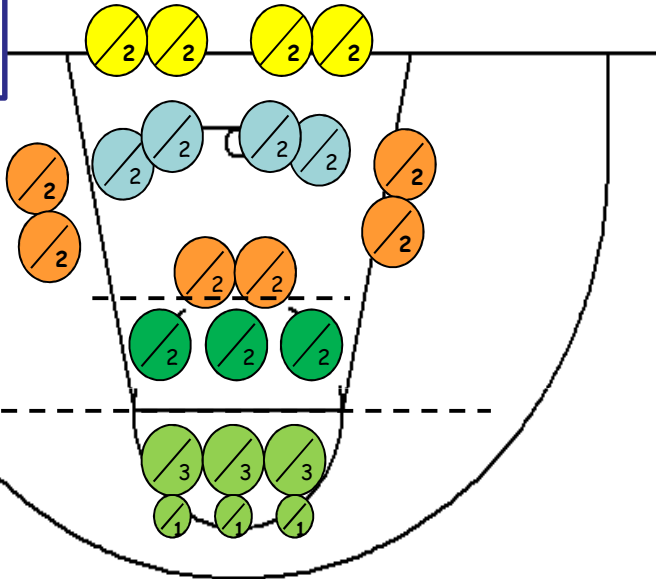


PANIER D'OR 2010









NOM Prénom:

Date de l'épreuve :



Total points:

-  Tirs crochets
-  Tirs en courses
-  Stop-tirs
-  Lancers francs
-  Tirs de loin
-  Après rebond (le ballon ne doit pas toucher le sol)

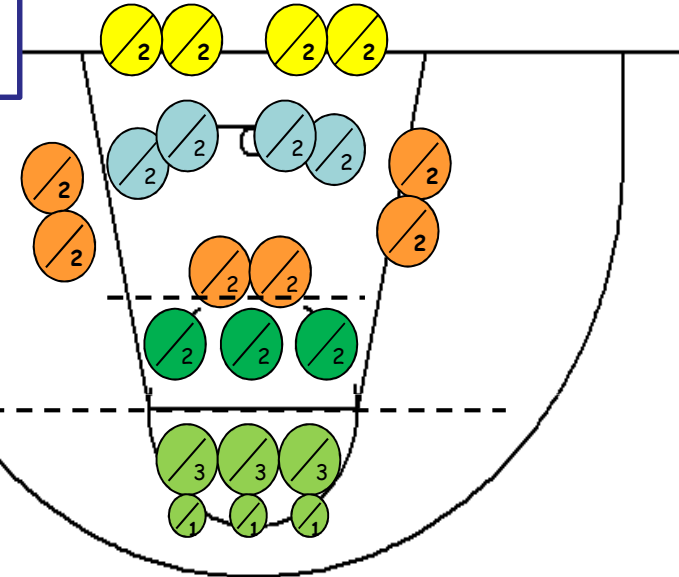


PANIER D'OR 2010









NOM Prénom:

Date de l'épreuve :



Total points:

-  Tirs crochets
-  Tirs en courses
-  Stop-tirs
-  Lancers francs
-  Tirs de loin
-  Après rebond (le ballon ne doit pas toucher le sol)



PANIER D'OR 2010

RESULTATS des CLUBS

CLUB :

GARÇONS

NOM PRENOM	Année Naissance	TOTAL DES POINTS

FILLES

NOM PRENOM	Année Naissance	TOTAL DES POINTS

Fiche à retourner au Comité pour le **MERCREDI 17 MARS**, dernier délai.