



Comité Départemental Aveyron-Lozère BasketBall

5, rue Chirac – B.P. 311 – 12003 RODEZ Cedex

Tel : 05 65 78 54 66

Courriel : comite@aveyronlozerebasketball.org

PÔLE FORMATION MINI-BASKET

minibasketcd1248@gmail.com – Emilie RICARD 06.18.12.67.16



Fédération Française de BasketBall

APPEL À CANDIDATURE

CHALLENGE BENJAMIN
PANIER D'OR

DIMANCHE 17 MARS 2019

Les clubs intéressés pour accueillir les finales du challenge Benjamins(es) et Panier d'Or sont priés de se faire connaître, le plus rapidement possible **au plus tard, le 10 novembre.**

Ces finales, comme la saison précédente, se déroulent toute la journée, pour les catégories U13, benjamins(es) et U11, poussins (es), à partir de 09h00. Un panier repas est à prévoir, à un prix modique, par le club d'accueil.

La Commission Mini-Basket

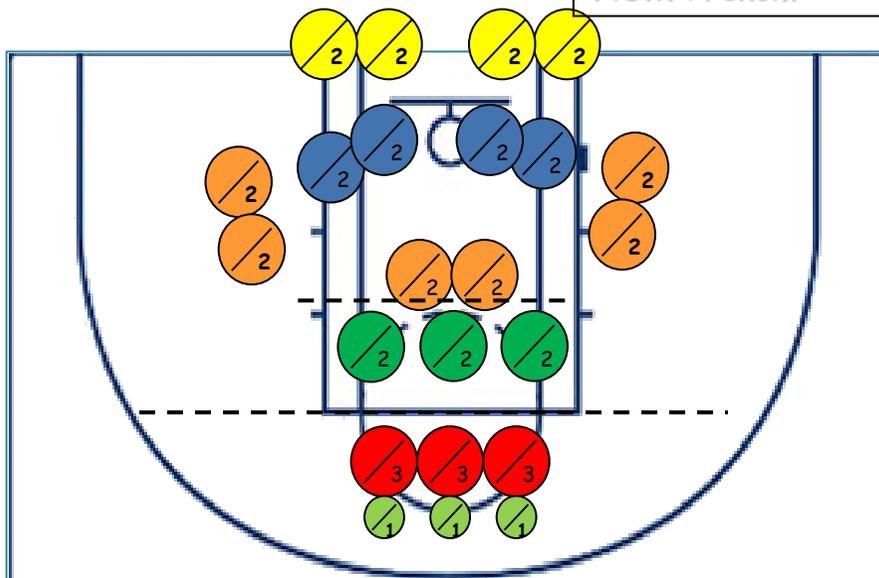
Les candidatures sont à expédier par E-mail au comité :

comitebasket.aveyron@orange.fr

et à l'adresse E-mail : minibasketcd1248@gmail.com

PANIER D'OR

NOM Prénom: _____

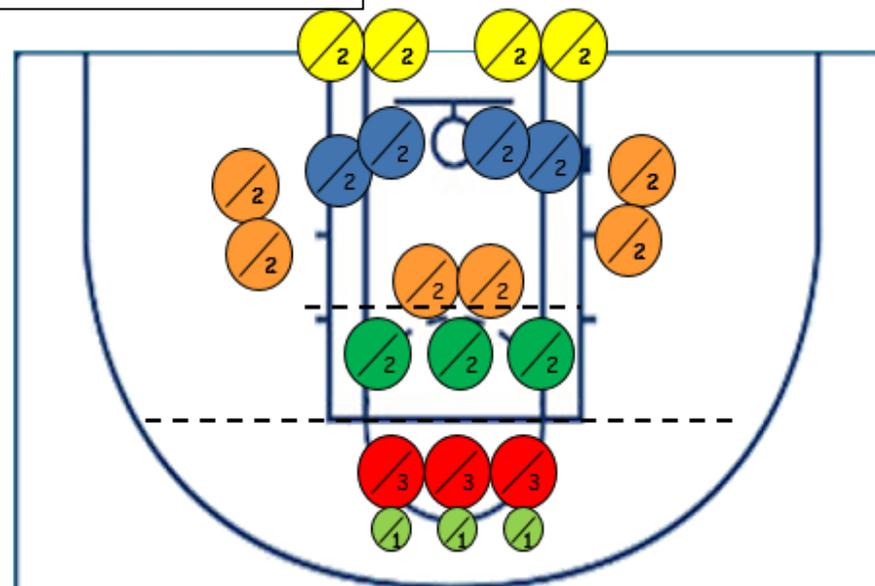


Bonus Temps: _____

Passage n° _____

Total points: _____

-  Tirs crochets
-  Tirs en courses
-  Stop-tirs
-  Lancers francs
-  Tirs de loin
-  Après rebond
(le ballon ne doit pas toucher le sol)



Bonus Temps: _____

Passage n° _____

Total points: _____

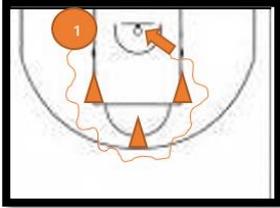
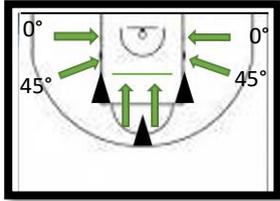
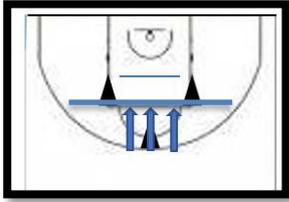
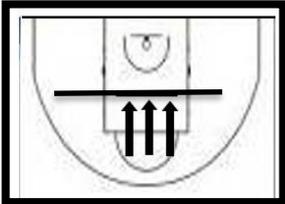
-  Tirs crochets
-  Tirs en courses
-  Stop-tirs
-  Lancers francs
-  Tirs de loin
-  Après rebond
(le ballon ne doit pas toucher le sol)

VALORISATION DU TEMPS

Mesure du 1^{er} tir à la fin de l'étape 3 – STOP TIRS

| Inférieur ou égal à 1'20" | De 1'21" à 1'25" | De 1'26" à 1'35" |
|---------------------------|------------------|------------------|
| +3 points | +2 points | +1 point |

PANIER D'OR 2019 – DEROULEMENT

| Descriptif | Répétitions | Consignes |
|--|--|--|
| 1- TIRS DE DESSOUS ALTERNES | | |
| Départ devant le cercle, faire un départ croisé à droite enchaîner les tirs de dessous en alternance droite, gauche sans marcher (Puis à gauche en inversant les appuis) Les deux premiers plots sont situés à 4m80 de la planche et le troisième sur la ligne des 6m25. | 2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points | <i>TIR à exécuter sans dribble</i> Si dribble, alors panier refusé Le joueur peut se replacer devant le cercle en dribblant si le ballon est projeté loin de l'emplacement initial. |
| 2- TIRS EN COURSES | | |
|  Départ ballon en main, dribble main droite autour de la zone restrictive pour un tir en course (Alternance à gauche) | 2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points | <i>Dribble main droite à droite avec appuis droite-gauche</i> <i>(Inversement à gauche)</i> Ne valider que les tirs sans marcher (du rebond au tir en course) en respectant strictement main droite à droite sur le tir (main gauche à gauche). |
| 3- STOP TIRS | | |
|  Dribbles main droite autour de la zone restrictive puis tir de plein pied à droite puis tir au centre et enfin tir à gauche | 2 fois de chaque côté <u>Valeur du tir :</u> 2 points | Ne valider que les tirs sans marcher et les tirs à 45° avec la planche |
| 4- TIRS DE LOIN | | |
|  Tir de derrière la ligne des lancers francs prolongée avec l'autorisation de prendre son rebond et de retirer uniquement si le ballon ne touche pas le sol | 3 tirs de loin <u>Valeur du tir direct :</u> 3 points <u>Valeur du tir après rebond :</u> 1 point | Ne valider que les tirs sans marcher, la ligne des tirs de loin est celle des lancers-francs pour les jeunes et seniors (4m60 de la planche) |
| 5- LANCERS FRANCS | | |
|  Tir de derrière la ligne des lancers francs | 3 lancers francs <u>Valeur du tir :</u> 2 points | Respecter la ligne des lancers francs (2m80 de la planche), il ne faut pas franchir la ligne sinon le panier est refusé |

VALORISATION DU TEMPS

Mesure du 1^{er} tir à la fin de l'étape 3 – STOP TIRS

| Inférieur ou égal à 1'20" | De 1'21" à 1'25" | De 1'26" à 1'35" |
|---------------------------|------------------|------------------|
| +3 points | +2 points | +1 point |

RECOMPENSES

| Panier d'Or | Panier d'Argent | Panier de Bronze |
|-------------|-----------------|------------------|
| 35 points | 30 points | 25 points |