

LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT



CHALLENGE

BENJAMIN(E)

INITIALIZING... 100%

LOADED

PARTOUT EN FRANCE

VAINQUEURS ÉDITION 2022

NOM INÈS LARBANES
CLUB TARBES GESPE
LIGUE BIGORRE
OCCITANIE

NOM NOÉ JACHIMOWSKI
CLUB ÉTOILE DE CHARLEVILLE
LIGUE MÉZIÈRES
GRAND EST

4 ÉPREUVES

JOHANNES FOURNIER
GRUDA
BATUM

PLAY CHALLENGE

POUR LES
LICENCIÉS FFBB
NÉS EN 2010-2011

LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA

PLAYER ENTERING
GAME
LOADING...

INSCRIS-TOI AUPRÈS DE TON CLUB OU DE TON COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET

INFOS : FFBB.COM

CHALLENGE BENJAMIN(E)S

Thématique :	☐ Présidence ☐ Administration et Finances ☐ Haut Niveau ☐ Formation & Emploi ☐ Marque	☐ Clubs et Territoires ☒ Pratiques Fédérales ☐ Affaires juridiques et Institutionnelles ☐ 3x3
Destinataires :	☐ Comités ☐ Ligues ☐ Ligues et Comités	☒ Ligues, Comités et Clubs ☒ CTS
Nombre de pièces jointes : 7		
☒ Information ☐ Echéance de réponse : Phase club (repoussée jusqu'au 15 janvier 2023)		

Vous trouverez ci-joints l'ensemble des documents et visuels pour la mise en place de la 16^{ème} édition du Challenge Benjamin(e)s en partenariat avec le programme Jr NBA, soit :

- Le mode opératoire,
- Le descriptif des épreuves officielles,
- Le nouveau visuel,
- Le dossier de presse,
- Les bannières pour vos sites Internet (2 formats différents),
- L'invitation personnalisable (phase club / départementale / régionale).

RAPPEL : Le respect des dates de naissances 2010 et 2011 est incontournable pour participer aux épreuves. Aucun(e) licencié(e) U11 ne pourra participer à la qualification départementale - régionale - nationale, même s'il/elle est surclassé(e) pour les compétitions.

Phase club (repoussée jusqu'au 15 janvier 2023) :
Les clubs saisissent directement sur la plateforme Challenge via FBI (onglet Jeunesse) les scores de chaque licencié.

Phase départementale (du 1^{er} janvier au 26 février 2023) :
Le Comité Départemental invite les enfants des clubs pour organiser sa finale départementale et complète la plateforme Challenge via FBI (onglet Jeunesse) des informations de sa manifestation et de son podium.

Phase régionale (du 27 février au 10 avril 2023) :
La Ligue qualifie comme les saisons précédentes une fille et un garçon pour la finale nationale via ses finales territoriales. Elle complète la plateforme Challenge via FBI (onglet Jeunesse) des informations de sa manifestation et ses podiums.

La finale nationale aura lieu à **Paris les 21 et 22 avril 2023**. Pour nous transmettre vos photos et résultats : nseignez@ffbb.com.



Contact : Gilles MALECOT

E-mail : jeunesse@ffbb.com

Rédactrice	Vérificateur	Approbateur
Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Fédérale Jeunesse	Sébastien DIOT Directeur du Pôle Pratiques Fédérales	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2023-01-04 NOTE LR CD CLUBS CTS 5-CFJ RAPPEL Challenge Benjamin(e)s - VFIN	

CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2022 - 2023 – 16^{ÈME} ÉDITION



Documents mis à disposition pour la mise en œuvre du Challenge :

- Une affiche de l'évènement pour chaque Club affilié.
- Une invitation à venir participer au Challenge à personnaliser en fonction de son Club, Comité ou Ligue.
- Des bannières web pour communiquer sur le Challenge sur son propre site Internet.
- Un dossier de presse.
- Une information sur le site de la FFBB :
<http://www.ffbb.com/ffbb/dirigeants/developper/mini-jeunes/challenge-benjamines>
- Une grille de saisie des résultats.
- Les épreuves envoyées dans tous les Comités et Ligues et téléchargeables sur le site FFBB, les épreuves à disposition (4 épreuves individuelles appelées : Marine JOHANNES, Nicolas BATUM, Sandrine GRUDA, Evan FOURNIER) et 1 épreuve jouée (le 3x3, non comptabilisé dans le score final du Challenge).

Toutes les infos sur eFFBB.

RAPPEL :

Le respect des dates de naissances 2010 et 2011 est incontournable pour participer aux épreuves. Aucun licencié U11 ne peut participer à la qualification départementale - régionale - nationale, même si un licencié (une licenciée) est surclassé(e) pour les compétitions.

- Tous les licenciés filles et garçons nés en 2010 et 2011 doivent être évalués sur les épreuves du Challenge Benjamin(e)s.

Contact pour répondre à toutes vos questions :

Gilles MALECOT

jeunesse@ffbb.com

RÈGLEMENT

- **Un ou une licencié(e) "fille" ou "garçon" ne peut représenter que le comité ou la licence a été enregistrée.**
- **Le respect des dates de naissances 2010 et 2011 est incontournable pour participer aux épreuves. Aucun licencié U11 ne peut participer à la qualification départementale - régionale - nationale, même si un licencié (une licenciée) est surclassé(e) pour les compétitions.**
- **Pour la Finale Nationale, le ballon mis à disposition pour passer les épreuves sera uniquement le taille « 6 ».**
- Pour La Finale Nationale de la 16^{ème} édition du Challenge Benjamin(e)s qui aura lieu à **PARIS**, les délégations (**sans exception**) seront convoquées dès le vendredi matin 21 avril 2023 au centre d'hébergement.
- Les Comités Départementaux ont la charge de l'organisation du Challenge sur leur Territoire.
- Les Comités Départementaux diffusent l'information à tous les Clubs à l'aide des visuels (affiches, grille de saisie et divers supports).
- La Ligue Régionale reçoit par le biais de la plateforme dédiée les podiums de ses Comités Départementaux et peut ajouter des noms de participants supplémentaires suivant les règles adoptées.
- Participer à la Finale Nationale des épreuves individuelles du Challenge Benjamins Benjamins, c'est aussi participer au tournoi 3x3 pour tous les jeunes venant de toutes les régions de France.
- Le concept **J.A.P.** (« je **J**oue, j'**A**rbitre, je **P**articipe) est alors proposé aux jeunes joueurs et joueuses du 3x3.
- **Lors des épreuves individuelles Départementales, Régionales ou Nationales, en cas d'égalité**, pour définir un podium, ou des qualifiés pour la phase suivante, il sera demandé de repasser l'épreuve « Evan FOURNIER » jusqu'à obtention d'une différence de score pouvant départager les joueurs.
- Aucun cumul de points ne sera fait avec les épreuves initiales.
- Les Comités Départementaux recensent les participants des Clubs à l'aide de la plateforme dédiée, sur l'onglet « *participants* » et annotent également les onglets « *manifestation* » et « *podium* ».
- La Ligue Régionale annote les onglets « *manifestation* » et « *podium* ».
- Pour la Finale Régionale, la Ligue Régionale et les Comités Départementaux s'accordent sur le nombre de participants.
- Les Comités Départementaux peuvent ajouter sur l'onglet « *participants* » d'autres joueuses et joueurs en plus du podium Départemental.
- Pour la Finale Nationale, seront retenus la 1^{ère} fille et le 1^{er} garçon de chaque « secteur ».
- Pour la Finale Nationale, en cas d'indisponibilité de l'un des joueurs terminant 1^{er} de sa Ligue Régionale, il sera demandé au 2nd du podium de prendre la place du 1^{er} voire le 3^{ème}, si le second est aussi indisponible.
- Lors des finales à Paris, les épreuves seront jugées comme il est indiqué sur les fiches des épreuves mises à votre disposition sur le site de la FFBB et dans les structures décentralisées.
- Un briefing sera organisé avec les accompagnateurs responsables des délégations.
- Lors de l'entraînement des candidats aux épreuves, il sera fait un rappel des épreuves et du jugement de celles-ci.



INFORMATIONS

La phase Club :

Les clubs via FBI/Jeunesse/Challenge annotent les scores des licenciés pour le **31 décembre 2022**.

La phase Départementale : à organiser avant le **26 février 2023**.

La finale du challenge individuel :

Le Comité Départemental recueille les résultats des clubs sur FBI/Jeunesse/challenge et définira le mode opératoire pour proposer un maximum d'enfants à la finale départementale.

Le challenge par équipe :

Tous les inscrits participeront au moment de la finale départementale à un tournoi 3X3 organisé suivant les modalités propres au Comité Départemental et le document technique des épreuves.

Les obligations :

Sportives :

Chaque Comité Départemental devra saisir pour le **26 février 2023** le formulaire et annoter les onglets :

- Informations ;
- Participants (recenser les licenciés des Clubs qui se sont préparés aux épreuves) ;
- Podium.

Communication :

Les différents comptes rendus, articles de presse et photos sont à adresser à : nseignez@ffbb.com

La phase Régionale : à organiser pour le **10 avril 2023**.

Réf : décision du Bureau Fédéral prise lors de sa réunion du 14 septembre 2018

Pour les finales régionales qualificatives à la phase nationale, nous laissons aux Ligues Régionales la flexibilité de les organiser comme elles le souhaitent, soit exemple :

ARA (Auvergne, Lyonnais, Alpes)

➤ **1 seul lieu**, 1 seule date mais 3 qualifiés U13 M et U13F, soit les 1^{er} au score de l'Auvergne, du Lyonnais, des Alpes

ou
➤ **3 lieux**, même date ou pas avec toujours pour les qualifiés le 1^{er} au score de l'Auvergne, du Lyonnais, des Alpes

ou autre
Les qualifiés issus des Comités Départementaux seront donc attachés à cette sectorisation sur la géographie 2017-2018 (exemple CD63 Auvergne, CD69 Lyonnais, CD38 Alpes.....)

La finale du challenge individuel :

Charge à chaque Ligue Régionale de définir, avec les Comités Départementaux qui la constituent, les modes opératoires pour proposer un maximum d'enfants à la finale régionale.

Le challenge par équipe :

Tous les inscrits participeront à un tournoi 3X3 organisé suivant les modalités propres à la Ligue Régionale et le document technique des épreuves. L'épreuve du 3X3 n'est pas comptabilisée dans le résultat des épreuves individuelles.

Les obligations :

Sportives :

Chaque Ligue Régionale devra saisir pour le **10 avril 2023**

- Participants (podiums des CD ou plus suivant le choix de la Ligue Régionale)
- Podium

Communication :

Les différents comptes rendus, articles de presse et photos sont à adresser à : nseignez@ffbb.com

Administratives :

Il est impératif de saisir le nom de la personne majeure et licenciée qui accompagnera les enfants à PARIS sur le week-end des épreuves.

Cette personne "Responsable de la Délégation" devra :

- Accompagner les familles pour répondre à leurs besoins relatifs à la venue à Paris.
- Informer les familles des possibilités pour réserver les places au regard des dispositions proposées par l'organisation du "Challenge".
- Etre présent toute la durée du séjour avec les enfants de la délégation Régionale à Paris.

La FFBB n'invitera à Paris que des jeunes ayant obligatoirement participé
à la phase Départementale **ET** à la phase Régionale.

La phase Nationale

Elle aura lieu le week-end des Finales de Coupe de France. Les épreuves débuteront le vendredi 21 avril 2023. L'hébergement des délégations Régionales se fera au :

Lieu à définir

Pour toutes les délégations (sans exception), une réunion d'informations aura lieu le vendredi 21 avril 2023. (Lieu et horaire à définir)

Le challenge par équipe :

Tous les inscrits participeront à un tournoi 3x3 suivant le document technique des épreuves.

Hébergement à Paris pour la délégation :

La délégation de la Ligue est composée de :

- la licenciée U13 qualifiée
- le licencié U13 qualifié
- le responsable majeur(e) et licencié désigné(e) par la Ligue

- Toutes les délégations seront logées à Paris (lieu à définir).
- La FFBB prend en charge :
 - o Le déjeuner du vendredi **(sur inscription)**
 - o Le transport sur le site des épreuves
 - o Le repas des 3 personnes le vendredi soir **(sur inscription)**
 - o La nuit du vendredi au samedi **(sur inscription)**
 - o Le petit déjeuner et le panier repas du samedi midi
 - o La nuit du samedi au dimanche
 - o Le petit déjeuner du dimanche matin

-
- A votre charge :
 - o Le repas du samedi soir

Les détails de l'organisation du week-end des épreuves vous seront communiqués ultérieurement.





CHALLENGE

BENJAMIN(E)



CHALLENGE



BENJAMIN(E)



FFBB



CHALLENGE BENJAMIN(E)



INVITATION

t'invite à participer à la finale
du Challenge Benjamin(e)s.

Le _____ à _____ H
à _____

**LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA**

LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT



CHALLENGE



BENJAMIN(E)

INITIALIZING...

LOADED

PARTOUT EN FRANCE

VAINQUEURS ÉDITION 2022

4 ÉPREUVES

LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA

INSCRIS-TOI AUPRÈS DE TON CLUB OU DE TON COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET

INFOS : FFBB.COM

CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2022/2023

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

PRÉSENTATION.....	3
CALENDRIER	4
ÉPREUVES.....	5
HISTORIQUE	7
PHOTOS.....	11
CONTACTS	18



PRÉSENTATION

La Fédération Française de Basketball et le programme Junior NBA lancent la 16^e édition du Challenge Benjamin(e)s. Ce Challenge permet aux garçons et aux filles, âgés de 11 à 12 ans, de participer à des tests d'adresse et de dextérité organisés par la FFBB sur tout le territoire. Les 2 gagnants (1 fille et 1 garçon) de la finale à Paris remportent un voyage aux Etats-Unis ! Chaque année, plus de 25 000 enfants participent au Challenge Benjamin(e)s.

Le Challenge comprend 4 épreuves individuelles qui portent les noms de Marine Johannes, Sandrine Gruda, Evan Fournier et Nicolas Batum. Après des phases de qualifications clubs, départementales puis régionales, organisées par les clubs, Comités et Ligues de la FFBB, 60 finalistes vont tenter de décrocher la victoire lors des Finales de la Coupe de France à Paris les 21 et 22 avril 2023.



Maëlie COCHET et Nohan FONTFREYDE

*Vainqueurs du Challenge Benjamins 2020/2021
À New York à Noël dernier
pour assister au match Knicks – Pistons.*



Jean-Pierre Siutat – Président, FFBB

« La FFBB est très fière de l'organisation du Challenge Benjamin(e)s rendue possible par la mobilisation des Ligues Régionales, des Comités Départementaux et des Clubs de la Fédération. Les finales à Paris dans le cadre de la Coupe de France sont un grand moment pour les enfants et témoignent de l'enthousiasme et du dynamisme du basket auprès des plus jeunes. Je me réjouis du partenariat avec la NBA qui permet d'offrir une belle récompense aux gagnants de ce Challenge. Les meilleurs joueurs français jouent aujourd'hui à travers le monde et en NBA, mais tous ont commencé à jouer au basketball dans un club de la fédération. »



Adam SILVER – Commissionnaire, NBA

« Nous sommes ravis de nous appuyer sur ce partenariat avec la Fédération Française de Basketball, qui dure depuis maintenant plus de 10 ans, pour poursuivre l'enseignement des fondamentaux et des valeurs du jeu aux jeunes garçons et filles en France. Ensemble, nous voulons fournir, aux jeunes talents présents en France, une plateforme leur permettant de développer leurs capacités. »

CALENDRIER

Chaque licencié(e) de la FFBB né(e) en 2010 ou 2011 (**catégorie U13**) peut s'inscrire au Challenge Benjamin(e)s auprès de son club. Pour atteindre Paris, il faut successivement passer les phases de sélections départementales puis régionales. Seuls le gagnant et la gagnante de chaque région pourront participer aux finales nationales à Paris.



- **septembre 2022 – 26 février 2023** : entraînement aux épreuves dans son propre club puis phase de sélection départementale organisée par les Comités Départementaux
- **1^{er} mars 2023 – 10 avril 2023** : phase de **sélection régionale** organisée par les Ligues Régionales
- **Vendredi 21 avril et samedi 22 avril 2023** : **finales nationales** organisées par la FFBB à Paris

ÉPREUVES



Epreuve Marine JOHANNES (dextérité – tirs)

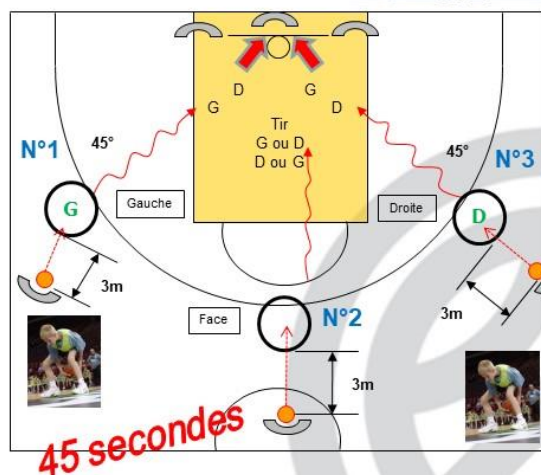


LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Une motricité coordonnée
- La capacité à s'arrêter
- Les changements de direction et de rythme
- Le pied de pivot pour se dégager en dribble vers le panier
- Le départ croisé

- 1 tireur -
- 3 passeurs -
- 2 ou 3 rebondeurs (libre) -

- Tir main gauche à gauche
- Tir main droite à droite
- Choix de la main de tir en face
- Accès au panier en départ croisé



Epreuve Nicolas BATUM (dribble - passe - tir)

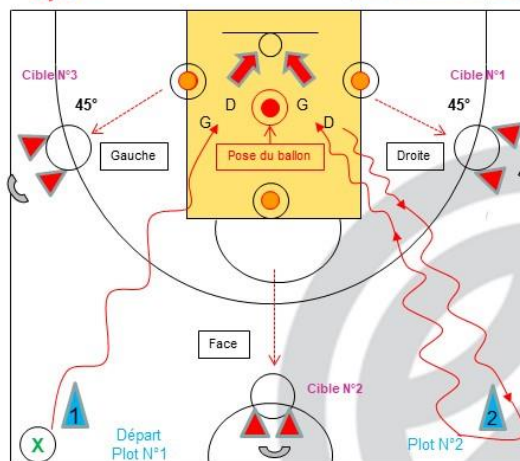


LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Le rebond
- S'orienter
- Vision immédiate de la totalité du terrain
- Tir en course à grande vitesse à G et à D
- Différents lâchers
- Dribble à grande vitesse
- Dribble alternatif de CA
- Passe de précision
- Enchaîner deux gestes consécutivement

- 1 tireur -
- plusieurs personnes en aide -

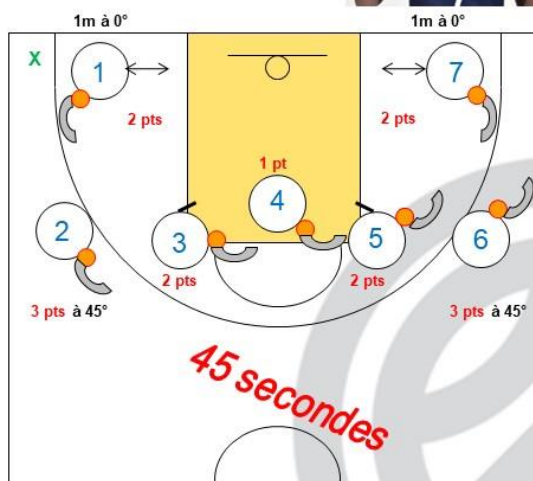
45 secondes



LES SAVOIR-FAIRE
INCONTOURNABLES
CHEZ LES 11-13 ANS

- Accrochage visuel de la cible depuis plusieurs endroits
- Tir de plain-pied
- Prise du ballon
- Alignement des appuis et du corps

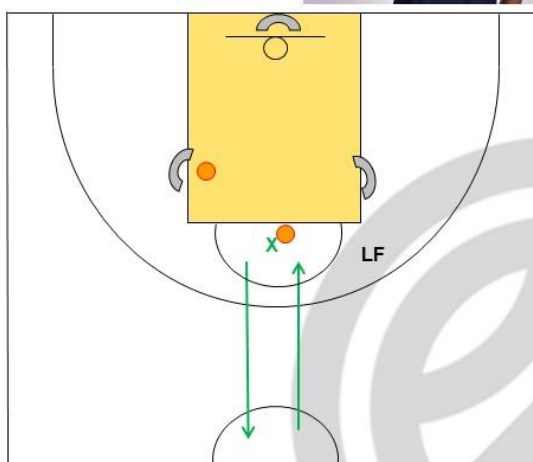
- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



LES SAVOIR-FAIRE
INCONTOURNABLES
CHEZ LES 11-13 ANS

- L'adresse aux LF suite à un effort
- Recherche d'une mécanique de tir

- 1 tireur -
- 2 rebondeurs -
- 1 passeur -



Afin d'introduire des notions de jeu collectif, un tournoi 3 contre 3 est organisé parallèlement aux épreuves individuelles du Challenge Benjamin(e)s. Toutefois, ce tournoi n'entre pas en compte dans le classement final individuel.

HISTORIQUE

✓ Challenge Benjamines 2007/2008

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	RIBAS	Eulalie	Entente Salanque BC	Pyrénées Orientales	Languedoc-Roussillon
2	GIRARDET	Alizée	FCJ Uzerche	Corrèze	Limousin
3	VIERNE	Victoria	Saint Genies Oullins Saint Foy	Rhône	Lyonnais

✓ Challenge Benjamins 2007/2008

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PEHAU	Florent	Pessac	Gironde	Aquitaine
2	LOUAPRE	Axel	ESP Chartres	Ille-et-Vilaine	Bretagne
3	MARTINEZ	Quentin	JL Bourg	Ain	Lyonnais

✓ Challenge Benjamines 2008/2009

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	GIRARDET	Alizée	Le Coteau	Loire	Lyonnais
2	SCHLATTER	Juliette	Ebersheim	Bas-Rhin	Alsace
3	BERKANI	Lisa	US Beaumont	Puy-de-Dôme	Auvergne

✓ Challenge Benjamins 2008/2009

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	DILLY	Alexis	Saint Michel d'Avranches	Manche	Basse-Normandie
2	LEGROS	Romain	Saint Joseph Strasbourg	Bas-Rhin	Alsace
3	NIFLORE	Thomas	Venelles BC	Bouches-du-Rhône	PACA

✓ Challenge Benjamines 2009/2010

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	CHRETIENNOT	Anouk	Saint Martin d'Hères	Isère	Alpes
2	MANOURY	Perrine	ES Montferrandais	Gironde	Aquitaine
3	DUCHET	Alix	Union Loire Sud	Loire	Lyonnais

✓ Challenge Benjamins 2009/2010

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	UHLEN	Johann	Wintzenheim	Haut-Rhin	Alsace
2	DELAGE	Benjamin	AOL Périgueux	Dordogne	Aquitaine
3	LECLERC	Aymeric	Angers BC	Maine-et-Loire	Pays de la Loire

✓ Challenge Benjamines 2010/2011

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PIPER	Sabrina	AS Orly	Val-de-Marne	Ile-de-France
2	GUYOT	Océane	Maugio Basket	Hérault	Languedoc-Roussillon
3	JACQUES	Cécile	BC Champagnole	Jura	Franche-Comté

✓ Challenge Benjamins 2010/2011

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	AUDOIN	Adrien	Tarbes UB 65	Hautes-Pyrénées	Pyrénées
2	GUYON	Nathan	Besac RC	Doubs	Franche-Comté
3	NOTREDAME	Thibaut	ESB Blanquefort	Gironde	Aquitaine

✓ **Challenge Benjamines 2011/2012**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	SERGEANT	Line	Oye Plage Féminin	Pas-de-Calais	Nord-Pas-de-Calais
2	BONNEMAISON	Anaïs	Grandfonds	Lot-et-Garonne	Aquitaine
3	CHARBONNIER	Justine	FCB Charleville	Ardenne	Champagne-Ardenne

✓ **Challenge Benjamins 2011/2012**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	BOISSON	Anton	JDA Dijon	Côte d'Or	Bourgogne
2	CHADEBEC	Charly	Chorale Roanne	Loire	Lyonnais
3	LAMI	Maxime	Rupella Basket	Charente-Maritime	Poitou-Charentes

✓ **Challenge Benjamines 2012/2013**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	DEGACHE	Héloïse	SC Billom	Puy-de-Dôme	Auvergne
2	AFONSO	Jade	AIL Rousset	Bouches-du-Rhône	Provence
3	BODIOT	Maëlle	BC Basse-Loire	Loire-Atlantique	Pays-de-la-Loire

✓ **Challenge Benjamins 2012/2013**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	LAMY	Alvin	Saint-Denis Sanvic	Seine-Maritime	Haute-Normandie
2	MEYNIEL	Gaëtan	Amicale Luce Basket	Eure-et-Loir	Centre
3	DUMONT	Tom	Saint-Charles Charenton	Val-de-Marne	Ile-de-France

✓ **Challenge Benjamines 2013/2014**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	WADOUX	Zoé	COB Calais	Pas-de-Calais	Nord-Pas-de-Calais
2	BLANCHETON	Maéva	Saint-Paulien SPBCPA	Haute-Loire	Auvergne
3	NOLOT	Cléo	Douvres BCN	Calvados	Basse-Normandie

✓ **Challenge Benjamins 2013/2014**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	BESSON	Hugo	ASPTT Toulon	Var	Côte d'Azur
2	ROYDOR	Maxence	Azé Etoile Sportive	Mayenne	Pays-de-la-Loire
3	NOEL	Rémi	BC Chavelotais	Vosges	Lorraine
3	TANNER	Shawn	La Tamponnaise	-	La Réunion

✓ **Challenge Benjamines 2014/2015**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	CHAUVEAU	Clémentine	Brissac Aubence Basket	Maine-et-Loire	Pays-de-la-Loire
2	VIGNAUD	Annabelle	New Basket Attitude	Gironde	Aquitaine
3	GHEO	Théa	Basket Club Chenôve	Côte d'Or	Bourgogne

✓ **Challenge Benjamins 2014/2015**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	SKOCZYLAS	Alex	FC Mulhouse Basket	Haut-Rhin	Alsace
2	LESMOND	Louis	ASPTT Toulon	Var	Côte d'Azur
3	LEGRAIN	Hugo	Vergeze Basket Club	Gard	Languedoc-Roussillon

✓ **Challenge Benjamines 2015/2016**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	VIGNEAU	Annabelle	New Basket Attitude	Gironde	Aquitaine
2	FERNANDEZ	Léa	US Laifour	Ardennes	Champagne-Ardenne
3	MARTI	Hermance	AS Monaco Basket	Alpes Maritimes	Côte d'Azur

✓ **Challenge Benjamins 2015/2016**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	LERAY	Mathéo	Saint Laurent de la Plaine	Maine-et-Loire	Pays-de-la-Loire
2	BOURDEAU	Maxime	Stade Clermontois	Puy-de-Dôme	Auvergne
3	CRANDAL	Boris	Calais Basket	Pas-de-Calais	Nord-Pas-de-Calais

✓ **Challenge Benjamines 2016/2017**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	HERRAIZ	Clara	AS Tournefeuille	Haute-Garonne	Pyrénées
2	BRINDJONC	Léa	BC Alençon	Orne	Basse-Normandie
3	RANDAZZO	Morgane	Sorbiers Talaudière Basket	Loire	Lyonnais

✓ **Challenge Benjamins 2016/2017**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PROT	Imanol	CEP Poitiers	Vienne	Poitou-Charentes
2	RELMY	Quentin	OL Antibes	Alpes-Maritimes	Côte d'Azur
3	PERRET	Romain	Montbrison BC	Loire	Lyonnais

✓ **Challenge Benjamines 2017/2018**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	MICHEL	Jaya	Paris Basket 18	Paris	Ile-de-France
2	CARLE	Lucie	Elan Chalon	Saône-et-Loire	Bourgogne
3	BLANCHETON	Flavie	Saint Paulien Basket	Haute-Loire	Auvergne

✓ **Challenge Benjamins 2017/2018**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	MARQUES	Romain	Saint Vallier Basket Drôme	Drôme	Alpes
2	HOURNE-RAUBET	Pierre	Basket Club Ossunois	Hautes-Pyrénées	Pyrénées
3	DESBENOIT	Tom	Chorale de Roanne	Loire	Lyonnais

✓ **Challenge Benjamines 2018/2019**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	KESSLER	Stella	FC Lyon Basket Féminin	Rhône	Auvergne-Rhône-Alpes
2	FERREIRA	Shana	UFAB Angers	Maine-et-Loire	Pays-de-la-Loire
3	FONFREYDE	Eleen	Fontaine BC	Côte-d'Or	Bourgogne-Franche-Comté

✓ **Challenge Benjamins 2018/2019**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	PUECH	Florent	Uzes BC	Gard	Occitanie
2	OUALI	Naël	Etoile Charleville Mézières	Ardennes	Grand-Est
3	CRIQUI	Guillaume	Bourbourg SC	Nord	Hauts-de-France

✓ **Challenge Benjamins 2019/2020 : ANNULATION – COVID 19**

✓ **Challenge Benjamines 2020/2021**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	COCHET	Maëlie	FC Lyon Basket Féminin	Rhône	Auvergne-Rhône-Alpes
2	VALLART	Inès	Dunkerque Malo BC	Nord	Hauts-de-France
3	PRAS	Charlotte	US Le Poinçonnet	Indre	Centre-Val-de-Loire

✓ **Challenge Benjamins 2020/2021**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	FONTFREYDE	Nohan	JDA Dijon Bourgogne	Côte-d'Or	Bourgogne-Franche-Comté
2	MATHISS	Antoine	Souffelweyersheim BC	Bas-Rhin	Grand-Est
3	FALL	Amadou	Trégueux BCA	Côtes-d'Armor	Bretagne

✓ **Challenge Benjamines 2021/2022**

	NOM	PRÉNOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	LARBANES	Inès	Tarbes Gespé Bigorre	Hautes-Pyrénées	Occitanie
2	JOUSSEAUME	Elsa	Pédale Stade Tarusate Bask.	Landes	Nouvelle-Aquitaine
3	CLERMONT	Eline	Pays d'Auge	Calvados	Normandie

✓ **Challenge Benjamins 2021/2022**

	NOM	PRENOM	CLUB	DÉPARTEMENT	LIGUE
1	JACHIMOWSKI	Noé	Etoile Charleville Mézières	Ardennes	Grand-Est
2	MARSOLLIER	Diego	Vitré Aurore	Ille-et-Vilaine	Bretagne
3	DAUDEL	Alexis	Saint Rémy Sports Basket	Ain	Auvergne-Rhône-Alpes

PHOTOS



2007/2008 : Florent PEHAU (33) et Eulalie RIBAS (66)



2008/2009 : Alizée GIRARDET (42) et Alexis DILIE (50)



2009/2010 : Anouk CHRETIENNOT (38) et Johann UHLEN (68)



2010/2011 : Adrien AUDIOIN (65) et Sabrina PIPER (94)



2011/2012 : Anton BOISSON (21) et Line SERGENT (62)



2012/2013 : Héloïse DEGACHE (63) et Alvin LAMY (76)



2013/2014 : Zoé WADOUX (62) et Hugo BESSON (83)



2014/2015 : Clémentine CHAUVEAU (49) et Alex SKOCZYLAS (68)



2015/2016 : Annabelle VIGNAUD (33) et Mathéo LERAY (49)



2016/2017 : Clara HERRAIZ (31) et Imanol PROT (86)



2017/2018 : Jaya MICHEL (75) et Romain MARQUES (26)



2018/2019 : Stella KESSLER (69) et Florent PUECH (30)



2020/2021 : Maëlie COCHET (69) et Nohan FONTFREYDE (21)



2021/2022 : Inès LARBANES (65) et Noé JACHIMOWSKI (08)

CONTACTS

Fédération Française de Basketball

Fabrice CANET

Tél. : +33 (0)1.53.94.25.57

Mail : fc Janet@ffbb.com



NBA Europe

Tom MARCHESI

Tél. : +44 20.77.95.89.21

Mail : TMarchesi@NBA.com



Toutes les infos relatives au Challenge Benjamin(e)s sont sur

<http://www.ffbb.com/ffbb/dirigeants/developper/mini-jeunes/challenge-benjamines>.

Retrouvez le Challenge (infos, photos et vidéos) également sur la **page officielle de la FFBB** (rubrique **Événements**) : www.facebook.com/ffbasketball



LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT

CHALLENGE

BENJAMIN(E)

*LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA*

LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA

INSCRIS-TOI AUPRÈS DE TON CLUB OU DE TON COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET



4 ÉPREUVES

JOHANNES FOURMIER	
GRUBIR BATUM	
PLAY CHALLENGE	

DESCRIPTIF DES 4 ÉPREUVES INDIVIDUELLES

❑ Objectifs du Challenge :

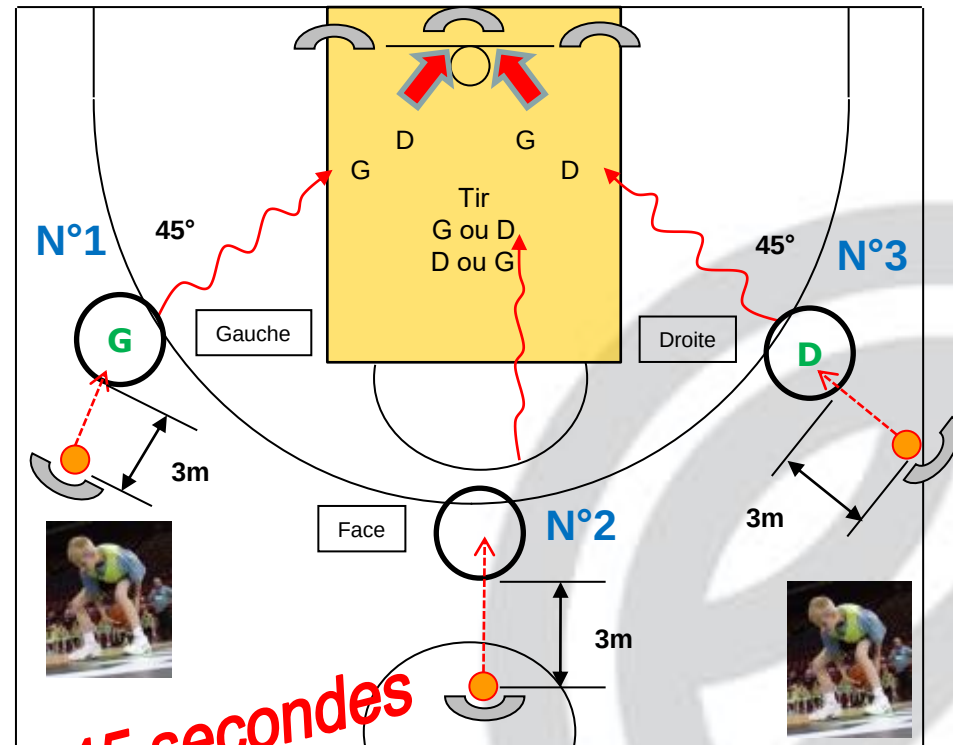
- Maîtriser les fondamentaux incontournables dans cette catégorie
- Favoriser la répétition de gestes techniques à travers des épreuves individuelles (référéncées dans l'ouvrage 11, 13 ans)
- Favoriser la vitesse d'exécution de gestes techniques
- Mettre en valeur la performance individuelle de l'enfant
(elle ne sera que bénéfique pour l'équipe)
- Aider à la détection des enfants lors des rassemblements départementaux et régionaux
- Respecter la règle du « **marcher** »
- Avoir des éléments supplémentaires pour construire vos séances d'entraînements
- Faire de ce rassemblement un moment festif

LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Une motricité coordonnée
- La capacité à s'arrêter
- Les changements de direction et de rythme
- Le pied de pivot pour se dégager en dribble vers le panier
- Le départ croisé

- 1 tireur -
- 3 passeurs -
- 2 ou 3 rebondeurs (libre) -

- Tir main gauche à gauche
- Tir main droite à droite
- Choix de la main de tir en face
- Accès au panier en départ croisé



45 secondes

Déroulement :

Pour démarrer :

Le joueur démarre dos au panier au spot **N°1** avec le pied **G** gauche sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied Droit est hors de l'emplacement.

Au retentissement du klaxon du départ de l'épreuve ,

il reçoit une passe de son partenaire (situé à 3m de lui – une marque au sol signifie l'emplacement du passeur)

Il effectue un huit entre les jambes avec le ballon.

Il pivote pour se positionner face à la cible.

Il fait un départ croisé pour accéder au panier en dribble et effectue un tir en course.

Il ne s'occupe pas du rebond.

Pour continuer le circuit : (spot face à la cible)

Il court vers le spot **N°2** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose un appui de son choix sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

L'autre pied est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit :

Il court vers le spot **N°3** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied **D** droit sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied Gauche est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Pour continuer le circuit : (revenir au 1^{er} spot)

Il court vers le spot **N°1** le plus vite possible (sans ballon)

Il pose le pied **G** gauche sur l'emplacement matérialisé au sol (cerceau, pastille etc...)

Le pied droit est hors de l'emplacement.

Idem pour la suite de l'exercice.

Règles :

- **Durée** : 45 secondes
- **Ordre** : passer du spot 1 vers le spot 2 puis le 3 et recommencer dans cet ordre
- **Spot de départ** : le **N°1** derrière la ligne des 3 points (voir schéma)

Comptage des points :
(1 panier = 2 points)

Pénalités :

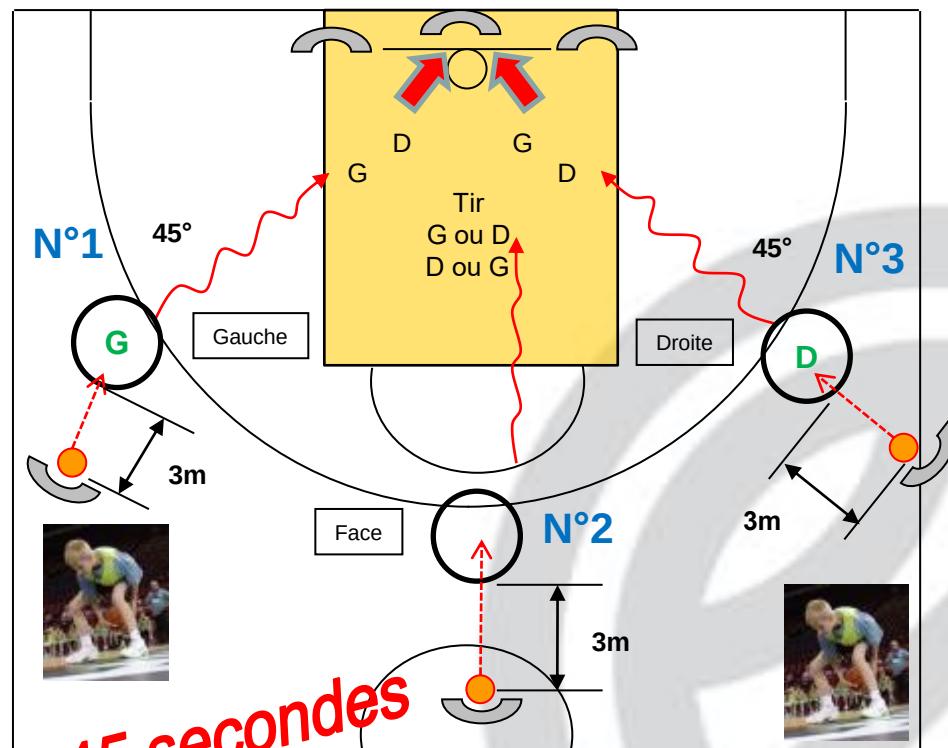
- Si le ballon tombe lors de la réalisation du huit l'enfant recommence son huit complet.
- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de départ croisé.
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.
- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

- 1 tireur -

- 3 passeurs -

- 2 ou 3 rebondeurs (libre) -

- Tir main gauche à gauche
- Tir main droite à droite
- Choix de la main de tir en face
- Accès au panier en départ croisé



45 secondes

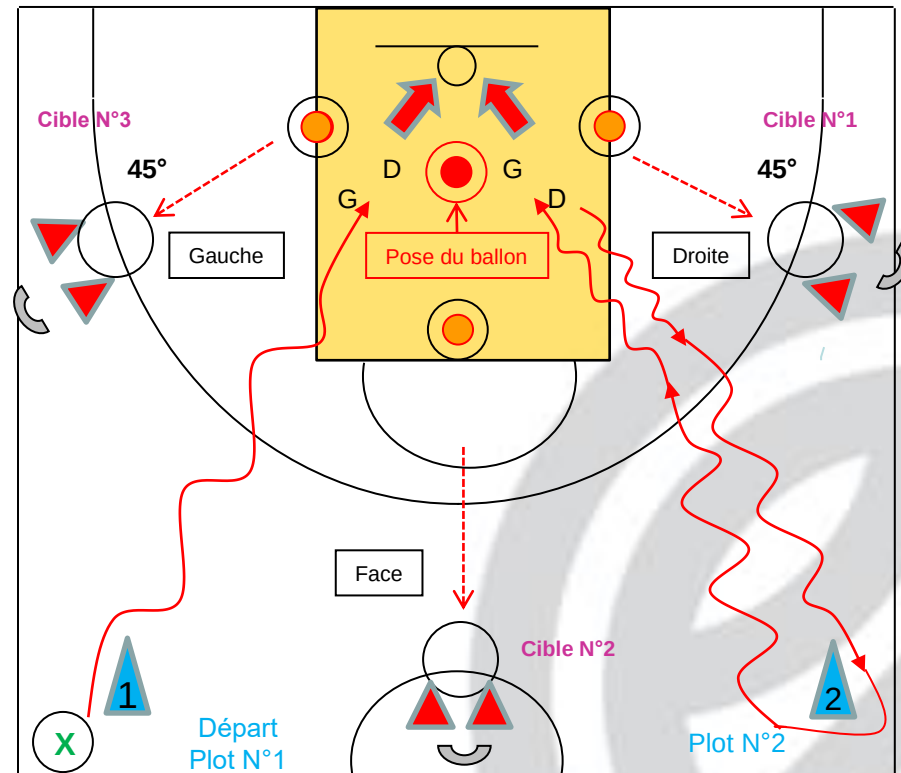
LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Le rebond
- S'orienter
- Vision immédiate de la totalité du terrain
- Tir en course à grande vitesse à G et à D
- Différents lâchers
- Dribble à grande vitesse
- Dribble alternatif de CA
- Passe de précision
- Enchaîner deux gestes consécutivement

- 1 tireur -
- plusieurs personnes en aide -



45 secondes



Déroulement :

Le joueur démarre du plot **N°1** intitulé : **Départ**

Dribble vers la cible et tir en double pas avec les appuis Gauche Droite et tir main Gauche.

Le joueur récupère son ballon et se rend vers le plot **N°2** qu'il contourne en dribblant avec la main de son choix puis :

Dribble vers le panier et tir en double pas avec les appuis Droite Gauche et tir main Droite.

Rebond et pose du ballon dans le cerceau placé dans la raquette.

Le joueur doit effectuer 3 passes.

1 passe sur chaque cible **N°1**, **N°2** et **N°3**

Il prend le ballon dans le cerceau placé dans la zone restrictive et tente de le faire passer dans la cible verticale en effectuant une passe poitrine à deux mains. Ceci sur les 3 cibles. Pas d'ordre à respecter.

- Prise d'appui en fente avant.

- Il doit garder un appui dans la zone restrictive en effectuant la passe.

- Il effectue ce geste pour les trois cibles.

Recommencer le circuit en reprenant le ballon posé dans le cerceau, dribbler vers le plot **N°1**, le contourner "en dribblant" et revenir pour effectuer un tir en double pas avec les appuis Gauche / Droite et tir main Gauche. Prendre son rebond et aller vers le plot **N°2** en dribble etc...

Règles :

- Durée : (45 secondes)

Comptage des points :

"1 panier marqué = 2 points"

"1 passe réussie = 1 point"

Pénalités :

- Le point sera refusé si le dernier appui est hors de la zone restrictive et la passe poitrine deux mains non respectée.
- Si le joueur fait un "marcher" au départ du spot, 1 point sera retiré du total obtenu et le panier sera refusé.
- Le panier sera refusé si il n'y a pas de bon choix d'appuis lors du tir en course.
- Le panier sera refusé si le joueur utilise sa mauvaise main de tir.

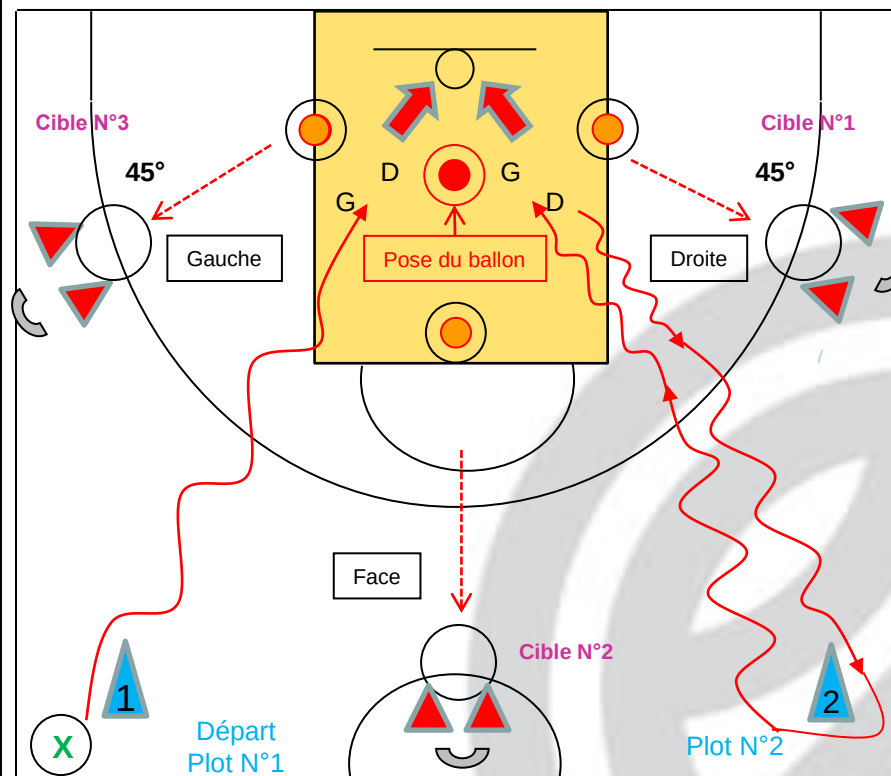
Les cibles (cerceaux ou autres matériels...) sont placés à la verticale de la ligne à 3 pts et du cercle central (voir schéma)

Positionner des personnes derrière les cibles pour récupérer les ballons et repositionner le matériel si nécessaire.

- 1 tireur -
- plusieurs personnes en aide -



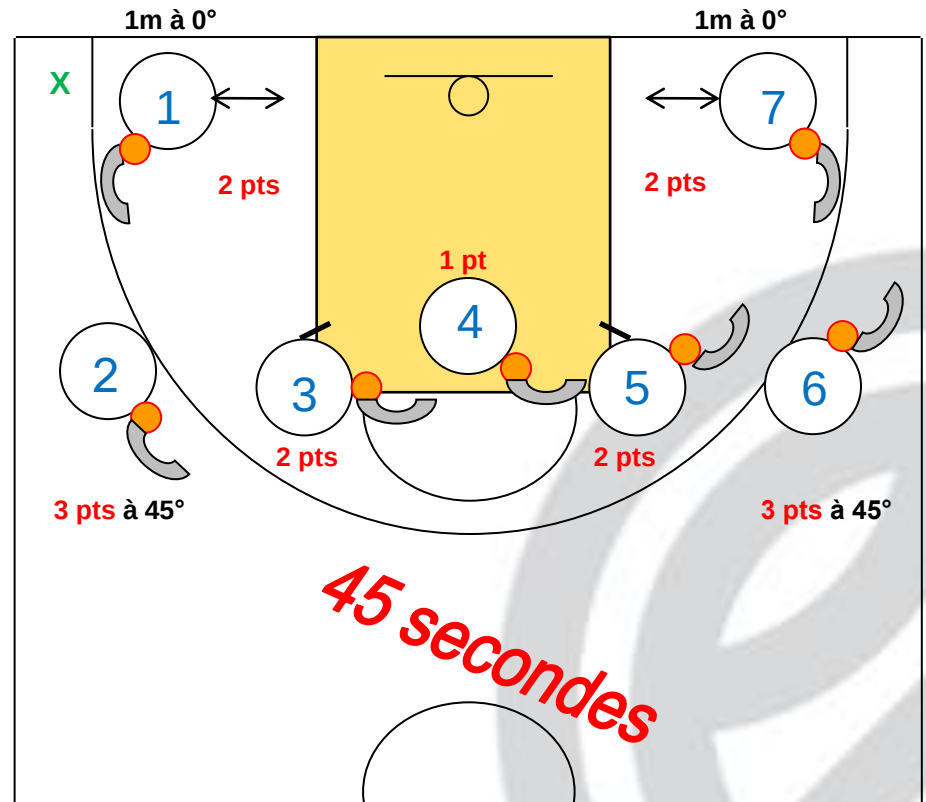
45 secondes



LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- Accrochage visuel de la cible depuis plusieurs endroits
- Tir de plain-pied
- Prise du ballon
- Alignement des appuis et du corps

- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



Le joueur respecte l'ordre des spots proposés...

Déroulement :

- Le joueur tire des 7 positions dans l'ordre indiqué :
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- Il démarre avec le ballon au spot **N°1**; Il recommence une nouvelle série au spot **N°1**...
- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun.
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot.
- Le tir à 1 point se fait du demi-cercle devant la ligne de lancer franc.

Règles :

- Durée : **45 secondes**
- Ordre : Obligation de suivre l'ordre des spots lors d'une série...

**Une série est terminée lorsque
les 7 tirs sont effectués sur les 7 spots**

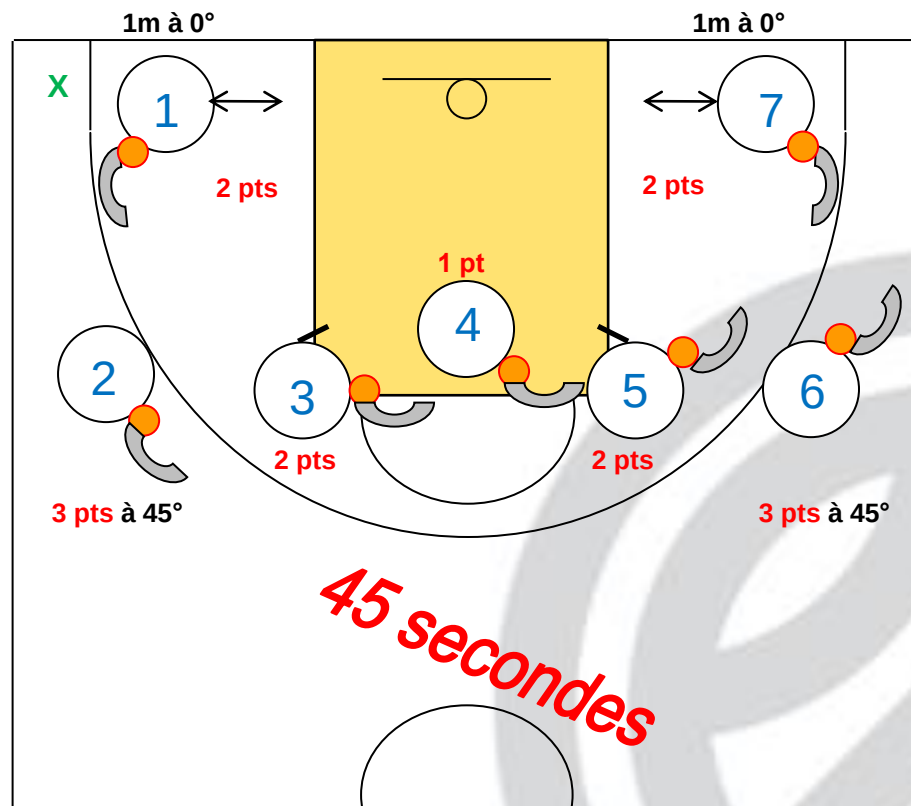
- Recommencer une nouvelle série au spot N°1.
- La série en cours s'interrompt au retentissement du klaxon de fin d'épreuve (**45 secondes**).
- **A l'issue des 45 secondes** : Chaque panier marqué valide un certain nombre de points. Additionner les points inscrits selon le chiffre indiqué sur le spot.

Comptage des points:
T1 panier = 1, 2 ou 3 points

Pénalités :

- Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé.
(cerceaux, plots, espaces, lignes...)

- 1 tireur / plusieurs ballons -
- 1 ou plusieurs rebondeurs -
- 1 ou plusieurs passeurs -



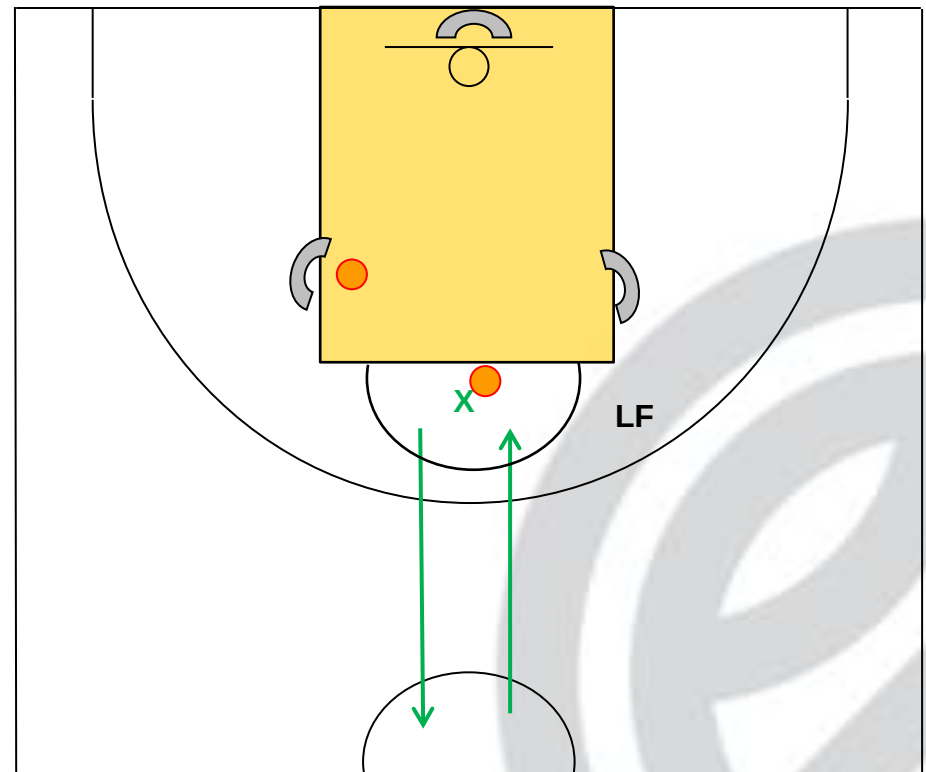
**Les emplacements des spots de tirs sont positionnés sur le
schéma et spécifiés au regard des mesures officielles
d'un terrain 28 m par 15 m.**

- 1 tireur -
- 2 rebondeurs -
- 1 passeur -



LES SAVOIR-FAIRE INCONTOURNABLES CHEZ LES 11-13 ANS

- L'adresse aux LF suite à un effort
- Recherche d'une mécanique de tir



**Le plus possible de lancers francs
marqués en 45 secondes ...**

- 1 tireur -
- 2 rebondeurs -
- 1 passeur -



Déroulement :

- Plusieurs séries de **2** lancers francs.
- Après 2 lancers-francs consécutifs tentés, courir poser 1 appui dans le rond central et revenir.

Règles :

Durée : **45 secondes**

-5 secondes pour effectuer un LF;

-Le klaxon retentit lors d'un tir de lancer franc
=

Si le ballon est parti des mains du tireur au retentissement du klaxon, 1 point sera comptabilisé si le lancer franc est marqué .

Comptage des points:

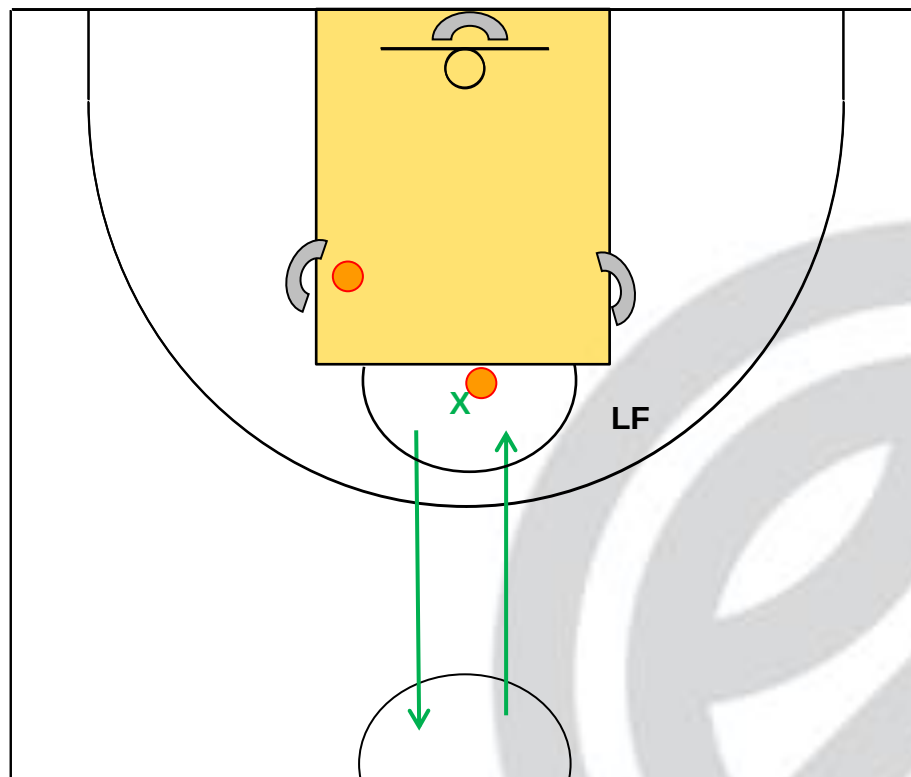
- **1 lancer marqué = 1 point**

Bonus :

- **2 lancers consécutifs marqués de la même série = 3 points**

Pénalités :

- Pied(s) sur la ligne de lancer-franc = lancer franc refusé.
- Ne pas aller poser le pied **dans le rond central** = le lancer franc sera refusé si il est marqué.



LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT

CHALLENGE

BENJAMIN(E)

*LA FINALE À PARIS
LES VAINQUEURS AUX USA
POUR UN MATCH NBA*

PARTEUT EN FRANCE

FRANCE 7

FRANCE 10

FRANCE 5

FRANCE 17

4 ÉPREUVES

JOHANNES FOURNIER
GRUBA
BATUM

PLAY CHALLENGE

INSCRIS-TOI AUPRÈS DE TON CLUB OU DE TON COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET

DÉFI 3X3 FFBB



Défi 3x3 FFBB

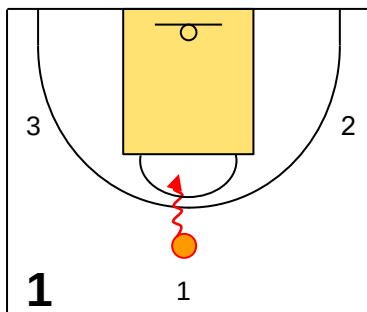


REGLEMENT :

- 1 - Les rencontres se jouent sur 1/2 terrain sur un seul panier. La ligne des lancers francs se situe à 5m80 et la ligne à 2 points à 6m75 ou 6m25 selon le tracé existant, et l'arc de cercle de « non charge » sous le panier.
- 2 - Les équipes sont composées de 3 joueurs et un remplaçant.
- 3 - Durant le tournoi, finale y compris, les rencontres sont gérées par un arbitre "joueur / euse" sous la responsabilité d'un membre de la Commission Mini et Jeunes.(Application de l'action JAP).
- 4 - La première possession du ballon est attribuée par tirage au sort. Le match est lancé par un « Check-Ball ». En cas de situation d'entre deux, le ballon est donné à la défense.
- 5 - Les paniers valent 1 point à l'intérieur de l'arc de cercle à 6m75 ou 6m25 et 2 points à l'extérieur.
- 6 - Le match se joue en 1 séquence de 10 mn ou 21 points si l'une des deux équipes atteint ce score avant la fin du temps réglementaire. Le chrono est arrêté durant les lancers francs. Il redémarre lorsqu'un joueur contrôle le ballon. En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, les deux équipes jouent une prolongation. La première équipe qui marque 2 points est déclarée vainqueur.
- 7 - A partir de 7 fautes d'équipe, 1 lancer franc est tiré pour chaque faute sifflée.
- 8 - Les changements se font sur balle arrêtée – le remplaçant rentre sur le terrain après avoir tapé dans la main de son équipier sortant au niveau de la ligne médiane, axe panier-panier.
- 9 - Sur panier marqué, le ballon change de mains. La remise en jeu se fait sous le panier dans l'arc de non charge, sans sortir du terrain. Sur rebond défensif, interception, « Air Ball », le ballon doit ressortir au-delà de la ligne à 2pts.
- 10 - Pour qu'une attaque soit valable, le ballon doit être ressorti au delà de la ligne à 2pts après chaque intervention de gestion de la rencontre par l'arbitre, la reprise du jeu se fait au-delà de la ligne à 2pts, face au panier, par un « Check Ball ».
- 11 - Pas de temps mort pour la rencontre.
- 12 - Tout comportement déplacé et ou antisportif peut amener la disqualification du joueur et/ou de l'équipe.

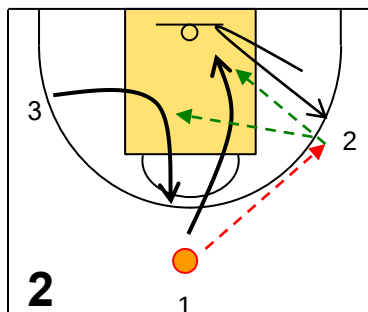
RECOMMANDATIONS TECHNIQUES :

**PLACEMENT DE BASE : un « meneur »
deux « ailiers » (pas d'intérieur spécifique)**



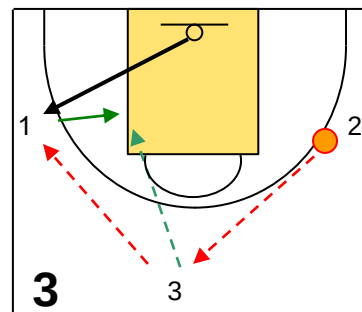
**Agressivité maximale du porteur
pour marquer ou
pour fixer-passer.**

**Démarquage de l'ailier
sans l'aide de partenaire**



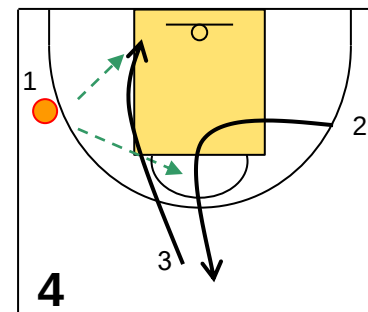
**Apprentissage du passe et va :
je passe, je coupe,
je sors dans l'aile opposée !**

Possibilité de back-door de 1

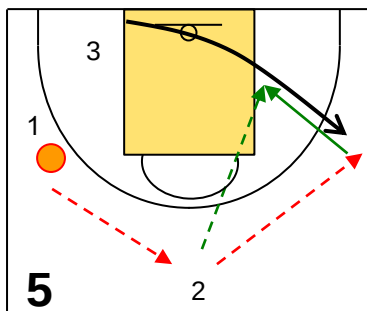


**Transfert du ballon
et possibilité de un contre un
pour 2 puis 3.**

Je passe, je coupe...

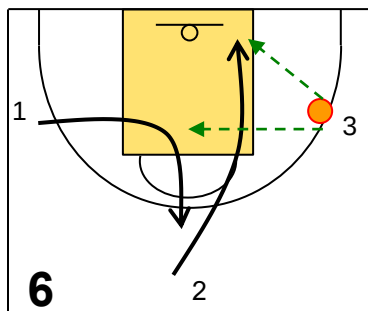


Possibilité de back-door de 3.



**Transfert du ballon et possibilité de un
contre un pour 1 puis 2..**

Continuité du mouvement...



**Adaptations et précisions du cahier
technique des 13/15 ans (page 25.)**

Les **flèches rouges** permettent la continuité
du mouvement alors que **les vertes** correspondent
à des « ouvertures » possibles.
Le but est d'apprendre à **lire le jeu** et à répondre aux
choix défensifs.

Fondamentaux prioritaires à enseigner dans cette catégorie :

Le principe de circulation de la balle et des joueurs présenté ci-dessous ne présente volontairement ni écran, ni joueur intérieur dans la mesure où, dans la catégorie benjamins e s, les objectifs prioritaires sont axés sur l'apprentissage des fondamentaux individuels (démarquage sans l'aide de partenaire, départs en dribble, un contre un dans le jeu extérieur, relations de passes, passe et va, occupation de l'espace, transfert de la balle...).

La polyvalence technique, avant de bifurquer vers un poste de jeu en relation avec les caractéristiques physiques lorsque la maturité sera atteinte, **est de rigueur**.

NB : les 3 espaces de jeu ne sont pas précisément affectés à un joueur, par contre pour une occupation rationnelle de l'espace il est primordial qu'ils soient occupés.

Les incontournables à développer :

- Passe et va
- Rééquilibrage
- Occupation des espaces clés
- Mouvement des joueurs et du ballon
- Ouvertures d'espaces pour tir et /ou attaque du panier
- Lecture du jeu

Déroulement :

- Placement de base :
 - 1 meneur / 2 ailiers (**pas d'intérieur spécifique**)
- 3x3 (équipes composées de 3 joueurs et 1 remplaçant)
- L'arbitrage se fera par 1 entraîneur arbitre accompagné d'un jeune benjamin e
 - plusieurs binômes peuvent arbitrer la rencontre.

Les recommandations :

- Eviter de dribbler sur réception de passe.
- Sur un tir je pense à la trajectoire ... et je garde le bras tendu main dirigée vers le panier.



117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS
T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80
www.ffbb.com